

立德電台 2 周年-徵文分享活動

98 年 4 月 15 日晚上電台老師專訪李連杰之心得報告

仁三舍 李〇〇

這一夜聽完電台老師專訪李連杰之後，心中無限感慨，誠如功夫皇帝李連杰先生與老師專訪內容，瞭解到生命無常，人身難得及人生的意義與價值，如何規劃人生，即使人生有起有落，有順境逆境，以正確的觀念開闊的胸襟，面對困境抉擇，在於關鍵時刻的態度，可美可醜，可以堅定，可以柔軟或剛烈，可以逆來順受，只有自己不放棄自己，以心轉境，方能克服各種人生考驗，活到老，學到老。

專訪中提到，他從小是從貧窮生活中成長的，但人窮志不窮，用認真勤奮的態度去面對未來人生，在少林寺學習武術及知識，到了拍黃飛鴻系列電影時，更是努力學習英文。之後，陸續在美國拍電影發光發熱，讓全世界的人看到了華人之光。其實成功的背後，他是用了很大的決心及代價努力完成的；又如他於南亞海嘯災變後，成立了壹基金會。每個人在人生路中，皆有不同的際遇，但相同不變的是每個人的生命皆由一呼一吸之間延續累積下去的。過去，現在，未來皆是如此，沒有人知道下一秒會發生何事，唯一能掌握的只有當下自己的心，該如何面對自己的人生，自己最清楚瞭解。

像我自幼就是阿嬤辛苦扶養照顧我長大的，教導我當乖小孩做善事，別讓母親辛苦白費了，也常說：人在做天在看，我一直以來也都是如此。無奈在自己遇到男女情事，卻看不開放不下，在情緒管理方面出了問題。

我兩年來的真誠對待她和小孩，她也一再給予我鼓勵及承諾，最後卻拋棄我，而當時我太激動失控，作了遺憾錯事，造成兩方家庭破碎，所有人傷心難過，當時也曾有過自殺的念頭，但最後在想到家人和那兩位無辜的小女生，畢竟是我造成的遺憾，除了自己的責任，未來還要幫忙完成她的心願及責任，才勇敢活下來面對司法，不放棄自己，只想好好服完刑期，早日出獄回家孝順父母，阿嬤，回報生育養育之恩，及彌補二位小孩。

每個人的一生中，難免會犯錯，誠如馬總統 英九先生說過，「一個犯錯的人，如果真心悔改覺悟，給他一個教訓，關他一陣子，他一定會改過；但如果不會改過的人，一再犯錯進出監獄，關一被子也不會去改悔向善。」我相信只要是真心誠意的去悔改，從心做起，從自

己此刻做起。西方諺語也說：「觀念引發行為，習慣塑造性格，性格決定命運。」可見觀念的重要性，正所謂千金難買早知道，萬金難買一觀念。希望所有的同學多學習正確的觀念，可以從日常生活中一點一滴去養成好的習慣，起心動念之間，以真誠信時愛和恕禮善同的心及態度去面對，所有同學的心境會有所轉變及人生醒悟，在此與所有監所的同學共勉之。

最後要感謝電台的主持人何心老師、仁三主任，林珠老師，劉銘老師及輔導科所有老師及長官的開導和鼓勵關懷，讓我對人生有了新的規劃及未來。母親節也快到了，而我一定會乖乖的去服完刑期，早日符合假釋資格，出獄孝順家人-我最愛的母親和阿嬤，也預祝全天下的母親，母親節快樂。

活在當下，掌握住自己的心，用心去做，努力堅持目標，盡其在我，最後一定會不一樣的。

對不起太多字了抱歉，請見諒！由於本人學歷只有國中，文筆不夠好，也請包涵。本想引用聖經裡描述的一小段故事，最後大致補充一下。上帝耶和華亞伯拉罕的談話，最後談到只要有一個人相信主，有善良的心，主就不會放棄他。所以只要不放棄自己，一定會有轉機的，另外還有宋朝的文學家蘇軾，和一位高僧的心境對話小故事，高僧說：他看到東坡先生是看到了佛，而東坡居士卻看到高僧是屎，還得意的回家，被自己的小妹分析之後才醒悟。可見以佛心看人，人人皆佛；以惡心看人，人人皆惡，一切境由心生，因此學習以心轉境。所以只有真心誠意去做，去悔改，言行合一，知行合一，說到做到點點滴滴去實踐，終有一天一定會有所改變的，最重要就是不要放棄自己，從生活中養成好習慣，進而一點一滴實踐真，誠，實，愛，和，恕，禮，善，同。