

【紅絲帶課程-心理輔導課後感言 7104 李○○】

剛剛經過了3個月的心理課程輔導，課程雖然已經告一段落了，但在心裡卻留著一段深刻的印象，經過了專業的心理師吳正恬老師輔導後，使我對未來的人生有了更正確的目標，也徹底了解過去的行為竟是如此偏差且無知，只為了一己私慾，而不斷的作姦犯科，不僅傷害了別人，更傷害了自己。當初沉溺於毒品，讓自己的身心都在毒品操控下，經過老師有計畫的期程輔導下，不但體會到毒品危害的嚴重性，也讓自己所領悟。

但經過這次的牢獄之災，讓我對毒品所造成的傷害，更永遠無法釋懷；因為施打毒品而成為HIV感染者，剛得知感染時，心裡很難接受，只是一昧的埋怨、遷怒，但經過這段時間的輔導與沉靜思考後，卻發現一切的是非恩怨有如過眼雲煙，追究誰對誰錯都毫無意義且於事無補，如今只有勇敢面對，隨遇而安，人生的意義不在長短，在乎它的精彩度。

這裡要感謝紅絲帶課程吳老師的諄諄教誨，不論晴天雨天，老師從不缺席，這點讓我極為感動。在輔導的過程中，不斷調適自己內心的挫折感，也慢慢有勇氣面對事實，希望與我有同樣情形的同學，不要對自己放棄，大家互相打氣加油，保持身心愉快，勤運動，讓自己的身體保持最佳的狀態，勇敢的走向未來，我想這是對關心我們的人最好的回報。