

◎開卷有益 8775 彭○○

其實我非常後悔，常常不禁自問，為什麼要讓自己的人生徒留那麼多遺憾？早知道，我就該好好謹慎踏出自己所走的每一步，培養正確的價值觀，但是過去的無知，讓我草率的做出決定，殊不知所做的每一項選擇，不但無法挽回，也都對往後的人生深具影響，正所謂：「千金難買早知道，萬金難買後悔藥」！

生活中有許多經過，這些經過都會在心中留下痕跡，我總是想改變所有的錯，但要改變過去，談何容易？即便過去已經不可能改變，任誰都無法重頭來過，可是，我知道可以從現在這一刻開始，全力以赴的改變自己，學習對自己負責任，有一句至理名言是這樣說的：「天下無難事，只怕有心人」！有一首人人皆能朗朗上口的閩南語流行歌曲歌詞寫著：「三分天註定，七分靠打拼，愛拼才會贏」！如此的鼓勵人心。

我相信許多成功的人，背後都有一段不為人知的辛酸史，想必他們也曾經歷失敗，不過難能可貴的是，卻未曾因此而對人生喪志或失去信心，從他們身上，我們都看到了堅定的毅力，著實令人感到欽佩。不是有人說過：「失敗為成功之母」嗎？我本身曾經深深的體會過：「人最大的悲哀，莫過於放棄自己」這句話的涵意。

過去的我，在求學階段，沒有好好的用功讀書，為了讓將來能有一個嶄新且正向的人生，擁有自信與充實的生活，我可以多看一些勵志書籍，增長自己的知識，更應該利用這次身陷囹圄的經驗，在團體生活當中，秉持著少發言，多學習的基本要件，磨練自己，注意人與人相處的尊重，反省自己，是否有需要改進的地方？要勇於承認自己的缺失，也要虛心接受他人善意的教導，因為最大的受益者始終是自己，有句話說：「活到老學到老」，就是個顯而易懂的道理，不是嗎！

日子一天一天過去，算起來入所服刑了將近八個月的時間，剛開始看書時都是不經意的隨便匆匆一瞥，就隨即翻到下一頁，如今每看過一段，便思索著它這一段話，給了我什麼樣的啟示，如此一來，往往一本書就可以帶給我很多的幫助，這一點是我長這麼大以來，從來沒有發現過的。多讀書，真的有助於一個人的成長，各位同學不妨一試，你或妳定能從中獲得許多意想不到的收穫的。

◎美畫人生班之心內話 8883 謝○○

從第一次上課至今已快半年了，也從剛開始的徬徨，不想上課，轉變為期待星期四畫畫課的到來。

本來我以為繪畫課就是老師教我們畫什麼就是什麼的，上了課才知道其實不是的，老師要的是我們能順著自己的感覺去畫，發自內心，不用技術，不必刻意。這段接近半年的上課時間，老師對我們的用心、愛心，讓我覺得我們這群 HIV 感染者並沒有被遺忘、被排斥。上課前的我原本認為：「既然已經感染了愛滋病，那還戒葯幹嘛！就繼續以前的生活就好了，反正都是死路一條」，直到有次老師說了一句話：「聆聽事件發生後的恩典」，回到舍房後，我常常會回想起老師說的這句話，我在想其實我並不是絕望的，不是嗎？至少我心愛的女兒並無感染到

HIV，至少我的家人接受我，也幸好我進來執行，早早發現感染病毒。相信現在醫學這麼發達，我還是可以跟平常人一樣，可以有希望、有未來的。

記得以前常會口出成讎，說沒三句話，一句讎話就出來了，起初我並不認為那有什麼難聽，但漸漸受到老師的薰陶之後，現在我會覺得說那些不好的話，只會使自己變的沒品格、沒氣質，更重要的是，自己心裡會有罪惡感喔！

◎無止棋 1011 楊○○

人生如棋，棋如人生，兩者合一形影不離。

棋亦人，人亦棋，棋雖是人所下，一步之錯就可全盤皆輸。人何嘗不是如此呢？自己不小心也是會招來許多的問題，甚至無法收拾。棋盤上的輸贏可以繼續，但一個人一步走錯時，未必可以重新來過，人每天生活渡日，所遭遇到的人物截然不同，今日戰勝了，明日之後又大有人在，又該如何去面對新的挑戰呢？

有人說下棋容易，做人難，想想的確是如此。棋雖為人所下，但畢竟棋子是死的，人確是活生生的，要如何隨心所欲駕馭操控，就看自我本身如何掌握，在最適當的時機，做最適當的決定。

什麼樣的人、事、物，什麼時候會出現，你我都難以預料，凡事盡心盡力去做；凡事有思有慮，不衝動，詳細計劃，即使不管遇到什麼樣的人、事、物，相信都可以處理得宜。

有人問我：「人生的這盤棋什麼時候才能止盡呢」？我笑了一下便說：等到人老珠黃，人歸土時就是無止棋的結束了。

◎尊重生命--「盆栽認養之旅」之心得分享 (曾○○)

自從國中輟學以後，即無所事事跟隨一些同是生活在犯罪邊緣的朋友玩歲悒日。經過幾年的逞凶鬥狠的荒唐日也因此進出監獄多次以後，暮然間回首從前那一段青春無悔的愚昧，真是既後悔又感慨。

及至兩年前，我終於闖下大禍而涉入一宗命案，迄今遭羈押，失去自由。

失去自由以及遭判重刑的心情，極不好受。並且因為這次堪稱自己生命中，前所未見的重大挫折，而使得自己在看守所中，經歷深切的反省；其間的壓抑與苦痛，只有自己承受，其感受有如經歷烈火一般的考驗。

直到半年前，所方體貼囚情，提供我們小樹盆栽，希望我們妥為照顧它們的成長，並且怡情養性，打發苦悶的囚居日子。如今，一轉眼，春夏秋冬已逝，彼時五、六公分高的「六月雪」，竟然已長成約二十公分且枝葉繁盛的小樹了。對我而言，這樣的改變，實在不可思議；驚覺植物看似脆弱的外表，其實內在亦有向上發展的旺盛生命力。

反觀囚室中的我們，因為在身不由己之心境下而煩躁不安。藉由「盆栽認養」的活動，每個人自己皆有一顆樹苗來陪伴，透過每天晨昏澆灌的過程中，我看到

「它」逐漸的長高與發出新葉，透過每個同學彼此交換栽種的心得與方法，我獲得更多有效且不傷害它成長的祕訣。以至今日，我所「撫養」的六月雪，已是枝幹堅硬，綠葉茂盛的健康小樹了。我相信：它必定是個「有情的生命」，它懂得我用心之處，所以它回報我「堅強的活著」！然而，更令我心有所感的驚奇是：它看似停滯的生命力，竟潛藏著無比的能量，而不畏環境的不利，沈靜地向上發展。

今天，我如常一樣，晨昏澆灌。不同的是，我對它多了「用心的盼望」——就是渴望它的未來能夠長得更高，甚至多年以後，它開枝散葉能倚在它的枝幹下乘涼。

可能嗎？我有這個機會見到這番閒適的景況嗎？還是，這只是個癡人說夢呢？我不願多想！然而，經過我這段日子與它互動相處後的體驗。我可以確信的是：它帶给了我觀察生命成長的喜悅，調節了我苦悶心情；即便一顆小樹苗，也有它存在的價值與意義。這趟「盆栽認養」之旅，帶來了「尊重生命」的無上意義，並更新我對未來，有著心向陽光的盼望。