

挑戰和希望 5972 陳〇〇

人的一生有許許多多的波折，一波未平一波又起，常活在希望和失望之間，雖在此中徘徊，但沒有失望那來挑戰，沒有挑戰哪來鬥志，人生本來就是一連串的努力和奮鬥，畢竟人生的道路，通常是崎嶇多於平坦，隨著成長階段的不同，所面對的問題亦趨複雜多端，更是在不斷的求心求變之中慢慢成長。

雖然有時會在人生的旅途上遇到一些阻礙、困境，也可能一腳掉進意外的陷阱中，迷失困惑，有句話說：天下無難事，只怕有心人。所以當我們深陷於困境時，應勇敢面對逆境挑戰，接受考驗，雖然在改變的過程難免會有陣痛，也不可能圓滿順遂，但只要咬緊牙關，再大困難也能克服。困難是上天所賜與的挑戰大禮，唯有勇敢面對困難，才能走出人生另一條路徑，正如天下沒有過不了的河，解決不了的問題，又怎能因一時的失敗而氣餒、而失去信心，放棄美好的人生呢。

人生是一段很漫長遙遠的路，走的快慢並不能代表勝敗，走的過程裡，唯有勇敢面對挑戰，踏實留下腳印，珍惜每個足跡，才能走出一個最有意義的美好人生。記得心理要有座山，它使你總往高處爬，它使你有個奮鬥的方向，它使你任何一刻抬起頭，都能看到自己的希望。