

把心中的話寫出來 6744 陳〇〇

我是一個犯了強盜案而被判了十二年的一位受刑人，牢裡的犯真不好吃，如果時間能夠重來，我寧願在社會上當一位無薪水的永遠志工，也不願在監所裡失去可貴的自由，從我犯了強盜案被抓進來，算一算也快二年了，而在這些日子裡，都是家人來看我，而我是一個連國中都沒畢業的浪當子，自小我就是一個很愛逃學的害小孩，結交依些壞朋友，才會犯下滔天重案，迴響過去的我真的可憐又可悲，父母親辛苦賺錢培育我，我回報他們的確是痛心與失望，我聯為人子女作基本的孝順都做不到，算不上男子漢，我的內心悔恨不已，因自己一時的衝動造成今日局面，傷害許多被我搶的無辜人，內心承受的痛苦一天多過一天，這就是佛家所說的報應，重什麼因得什麼果，當初好勇鬥狠的義氣兄弟，沒一個來看過我，義氣都是講假的，過去的我已經死了，我會利用這幾年的服刑的日子好好讀書與學習做人處事的道理，把以前施學的通通讀回來，才不會每當寫心得作業時，錯字一堆，有時連自己也看不懂，不過至少我很努力，也覺得自己進步了，我會有這樣的進步，是因為在一個偶然的機會裡參加所裡舉辦的讀書會，而我在讀書會的日子裡，林珠老師不斷鼓勵我、教導我，讓我漸漸從書上了解人生的真諦，，但可惜的是，我因判了一條流氓感訓即將送到台東執行，不過我不會忘記林老師在課堂上的鼓勵與教導，我寫這篇心得，只是想把新中的話說出來，也給其他人一個警惕，不要跟我一樣走上這條路。

人總要失去時候‘，才知道原本所擁有的自由和生命是那般的可貴。

改造未來 6016 陳〇〇

命運是奇特的，在我身繫囹圄之後，往日的憤世嫉俗、惶惶不安的心障反而逐漸沉澱下來，唯有在經歷挫折的試煉後，生命才會更豐富絢爛，才會更彰顯出奇存在和迷人的價值。

在人生的道路上，我再度對生命燃起了希望，檢討過去策勵未來，漸漸的淨化滿是塵垢的心靈，我亦深深的替自己慶幸，如果沒有失去自由而仍然過著以往的生活，毫無疑問，我這一生將是艱苦的境遇。

現在雖然失去可貴的自由，但是我還年輕，將珍惜此次改造自己的機會，替自己的未來的心生活作計畫，那麼這一次的失去自由，未嘗不是我這一生的重要轉捩點。

朋友們不要在自縛手腳，畏縮嘆息，從今天起振作起來，讓我們共同超越種種的障礙，開創人生光明前程。

迷宮(我讀誰搬走我的乳酪一書有感) 7909 施〇〇

其實人生就好似迷宮，在誰搬走了我乳酪書中故事裡的老鼠漢小矮人，他們每天都會衝進迷宮裡尋找他們最喜愛的乳酪，而我也好似他們班的在人生的旅途迷宮中尋找我需要的那塊乳酪，

期間我不斷的迷失自我，更失去了人生的方向和目標，我甚至不連我要的那塊乳酪在哪裡，在這本有趣的書中，我學到如何用理性的思考能力和過去的經驗去尋找到我可望已久的乳酪。