

## 心情記事

8752 林○○

空空盪盪的思緒縈繞在永無止盡的深夜裡，不知所以的愁，讓心黯然的無所適從，尋找一個能停泊倚靠的角落，夜是一片孤寂，我的心如若是。沒由來的心悸，如電擊般的讓我有著敏銳的感觸，侵襲我那來不及防備的心，我又沉輪在無盡的悔恨中，沒有機會傾訴，過往的種種一幕幕浮上心頭，在萬籟俱寂的深夜將我的心一次次的撕裂，找不著源頭的痛楚，事夢夜魘吧！

日復一日，枯燥呆板的牢獄生活，單調而無一絲變動，終日閉鎖在自我的空間，究竟為自己選擇了怎樣的未來，枷鎖在身，連後悔的機會頓失，究竟是誰說：只要我喜歡有什麼不可以！看不清真相的我，就此陷入泥濘無法自拔。

時間悄悄平復我煩躁的心，此時竟有一種感動輕扣我塵封已久的心，親情的滲入，我懺悔的心無以復加，元來我尚未失去善良的良知，改過永遠不嫌遲，我仍然有無限的希望與機會，快樂傷悲全在我一念之間，只要這一次抉擇不再有錯，只要這一次真心改過，我想一切都能重新來過，只要我願意！

## 生命轉折處

5880 曾○○

每個人的一生當中，都可能因某件事或某個人甚至是一句話，而改變了一生的命運。

在人生的轉折處有時峰迴路轉，有時柳暗花明，處處皆有意想不到的人生境地，換句話說，人生是一場華麗的冒險，當你換個心情換個角度來看這個世界，你的生活或許就變的不一樣了，每一個的小小轉折都是生命的一種考驗。

有的人因為遇見了貴人而改變了一生，有的人是因為碰到了困境而一生都改變了，原因不同，卻殊途同歸。在人生的轉捩點上，有人因為挫折而讓人有重生的喜悅，有人卻因遭受不可抗拒的災難而痛苦一生。

生命需要成長、需要轉型、需要成功，而成功的轉型更需要決心、毅力，再加上有幾分冒險的精神，世事無常，人的一生當中，會有幾次機會沒人能預知，如果機會來了就要把握機會，考慮清楚做出決定，不管生命裡有少考驗與挫折，坦然面對才能度過生命中的窮山惡水，走向另一個好山好水的桃花源。

## 危機就是轉機

7255 鄭○○

回想起失去自由，至今也近二年，記得初入所服刑時，內心充滿不平與怨恨，不甘心的：我總是如此倒楣，這樣容易就被逮到，總是認為這世上有諸多的不公平，不同的人做同樣的行為，為何有人就不用為他的行為負責。我的心中一直無法平衡，認為是我生命中的危機，但沒想到這危機卻變成我成長、蛻變的契機。

自從在所內與教誨師懇談後，我的觀念慢慢的改正，老師曾說：我們既然沒有能力改變這不平等的環境，只好改變自己去適應它，或尋找方法與它完全脫離關係，比起每日心懷不甘、怨天尤人，這才是面對問題積極的方式，你必須了解這世界原本就不公平。

無論在社會上或者在監所中，每一個環境都有適合他生存的規則，大部分的規則是我們自訂，用來規範我們的準則，或許它並不適用於每一個人，但是，想要過好日子，就必須去了解每個環境不同的差異，去適應每個環境的生存規則。

我們似乎沒有能力改變我們認為不平等的環境，與其相比，改變自己心態就容易多了。只要我們肯下定決心去學習，努力改變自己，我們就能將危機化為轉機。