

「安度難關」讀後心得——決心再站起來 6650 李〇〇

自責、懊惱和內疚等於是對自己的信心落井下石，根本沒有建設性，只有把過去成功時的虛榮面具拿開，再站起來才能看到新道路。

在看完這本書（安度難關）時，總能讓我內心有份衝擊，而在這份衝擊下也同樣看出一些希望，打從進入監所的那一天開始，在自己的第一份認知就是這輩子已玩完了，對未來的人生已看不出半點希望，只有自責懊惱，日子總是在恐懼與不安中渡過，雖然閱讀書籍是我唯一能捱過每一天日子的點綴，腦海裡對於所有勵志小語也僅停留在眼睛上，根本帶不到腦內思想，所以即使猛看書也只是走馬看花，對改善日子並毫無助益，就這樣如鬥敗的公雞，「希望」對我而言是種妄想，直到參加讀書會開始，才對書籍有重新的認知，經由老師與同學互相表達與經驗探索，讓我有了一不一樣的火苗，就像在無形中深藏於內心不為人知，自以為是的觀點，已被這火苗給燒破了，雖然過程是痛苦，但對於現實中的人生觀能勇於審視，也藉著勇於審視的態度讓我對目前的閱讀，都能體會它代表的意義，從中獲得知識啟發智慧能源。就如「安度難關」這本書裡的決心再站起來的單元，如今的臥雖然失敗，但我不願在失敗中再次失敗，所以只有勇敢面對，對未來抱持無限可能，學習進不是我刻不容緩要做的。

孔子所言：「聞過則喜」，逃避與消極只會加深傷害，我需要再站起來，因為我深信自己的未來是由自己創造的。