

法務部矯正署臺北看守所收容人

115年 06月份

日期	星期	早餐	午餐	晚餐	備註	日期	星期	早餐	午餐	晚餐	備註
6月1日	星期一	筍片粥	蔥爆牛肉	什錦豬肉	壽星便當	6月17日	星期三	草莓饅頭	榨菜肉絲麵(湯)	鮮筍排骨	
		豆漿	滷雞腿	時令蔬菜				紅茶	滷腿排	時令蔬菜	
			蘿蔔排骨湯	綠豆甜湯					美味果汁	虱目魚丸湯	
6月2日	星期二	地瓜粥	爆炒什錦豬肉	蘿蔔燉牛肉		6月18日	星期四	芋頭粥	咖哩羊肉燴飯	京醬排骨	
		肉鬆	炸花枝丸	時令蔬菜				鯖魚罐頭	炸香腸	麻辣鴨血	
			酸菜白肉鍋	海帶芽蛋花湯					蘿蔔排骨湯	芹香貢丸湯	
6月3日	星期三	黑糖饅頭	紅燒牛肉麵(湯)	蒸蛋		6月19日	星期五	金香羅宋麵包	端陽飄香粽	端節蜜香滷肉	端午節
		綠茶	炸熱狗	時令蔬菜				端陽香濃豆漿	吉慶滷香腿	宮保納福肉丁	
			美味果汁	苦瓜排骨湯				端午平安蛋	滿福翠玉白菜	金彩天婦羅	
6月4日	星期四	四蔬粥	客家肉粽	鮮筍排骨		6月20日	星期六	玉米粥	蔥爆牛肉	香滷豬腳	
		辣菜心	炸香腸	時令蔬菜				豆干炒豆鼓	紅燒豬肉	時令蔬菜	
			蘿蔔排骨湯	芹香貢丸湯					貢丸排骨湯	鮮筍肉絲湯	
6月5日	星期五	蔥燒肉包	醬燒雞丁	蔥爆豬肉		6月21日	星期日	貢丸麵線	宮保雞丁	京醬排骨	
		紅茶	炸起司豬排	時令蔬菜				滷蛋	炸花枝丸	時令蔬菜	
			美味果汁	酸辣湯					香菇雞湯	紅豆湯圓	
6月6日	星期六	玉米粥	蔥爆牛肉	蜜汁滷肉		6月22日	星期一	筍片粥	牛肉燴飯	彩椒羊肉	
		小魚乾炒豆干	炸雞塊	時令蔬菜				豆漿	滷雞排塊	綜合滷味	
			苦瓜雞湯	鮮筍肉絲湯					小魚味噌湯	酸辣湯	
6月7日	星期日	魚丸麵線	京醬排骨	雪裡紅炒肉絲		6月23日	星期二	四蔬絞肉粥	蔥爆豬肉	蜜汁滷肉	
		茶葉蛋	炸蝦捲	時令蔬菜				薑片	炸雞捲	時令蔬菜	
			香菇雞湯	綠豆甜湯					蛋花貢丸湯	鮮筍肉絲湯	
6月8日	星期一	玉米絞肉粥	蒜苗炒臘肉	梅干扣肉		6月24日	星期三	草莓銀絲捲	沙茶豬肉炒麵	京醬肉丁	
		蔭瓜	炸柳葉魚	時令蔬菜				豆漿	炸雞翅	時令蔬菜	
			虱目魚丸湯	芋頭排骨湯					美味果汁	筍片排骨湯	
6月9日	星期二	時蔬粥	咖哩豬肉燴飯	蔥爆牛肉		6月25日	星期四	芋頭粥	咖哩豬肉燴飯	蔥爆羊肉	
		皮蛋	炸雞塊	時令蔬菜				什錦菜	滷里肌排	時令蔬菜	
			鮮筍雞湯	海帶芽蛋花湯					榨菜肉絲湯	蘿蔔丸子湯	
6月10日	星期三	芋頭銀絲捲	沙茶牛肉炒麵	蔥爆羊肉		6月26日	星期五	紅豆包	客家肉粽	香蒜豬肉	
		綠茶	炸雞翅	時令蔬菜				咖啡	炸花枝丸	時令蔬菜	
			美味果汁	玉米濃湯					美味果汁	酸辣湯	
6月11日	星期四	芋頭粥	蔥爆培根	麻辣鴨血		6月27日	星期六	地瓜粥	蔥爆牛肉	蜜汁滷肉	
		什錦菜	炸香腸	時令蔬菜				豆干炒豆鼓	炸無骨雞排	時令蔬菜	
			筍片排骨湯	蘿蔔丸子湯					苦瓜排骨湯	鮮筍肉絲湯	
6月12日	星期五	奶皇包	滷雞腿	蔥爆牛肉		6月28日	星期日	肉羹麵線	京醬排骨	綜合滷味	
		豆漿	時令蔬菜	綜合滷味				鹹蛋	時令蔬菜	螞蟻上樹	
			美味果汁	酸辣湯					香菇貢丸湯	綠豆甜湯	
6月13日	星期六	榨菜肉絲粥	什錦豬肉	蜜汁滷肉		6月29日	星期一	榨菜肉絲粥	羊肉燴飯	梅干扣肉	
		薑片	炸雞塊	時令蔬菜				滷蛋	炸雞塊	時令蔬菜	
			苦瓜雞湯	鮮筍肉絲湯					虱目魚丸湯	芋頭排骨湯	
6月14日	星期日	魷魚羹麵線	羊肉燴飯	京醬排骨		6月30日	星期二	時蔬粥	爆炒什錦豬肉	蔥爆牛肉	
		什錦菜	時令蔬菜	炸花枝丸				鰻魚罐頭	滷里肌大排	時令蔬菜	
			香菇貢丸湯	綠豆甜湯					鮮筍雞湯	海帶芽蛋花湯	
6月15日	星期一	地瓜粥	宮保雞丁	什錦豬肉							
		豆漿	炸水餃	時令蔬菜							
			蘿蔔貢丸湯	苦瓜排骨湯							
6月16日	星期二	時蔬粥	薑母鴨	蘿蔔燉牛肉							
		鰻魚罐頭	炸雞卷	醬爆培根							
			酸菜白肉鍋	海帶芽蛋花湯							

端午盛夏供應「養氣人蔘雞湯」屬溫補，易致收容人體內燥熱，且高血壓者具健康風險。

建議改為適合夏日涼補之「香菇冬瓜雞湯」或「狗尾草雞湯」，既能達到節慶加菜慰問效果，亦兼顧消暑與健康管理。

營養師 徐曉如 115

營養師
審查

附註事項

- 一、本月份由 教區 號擔炊場監廚。
- 二、本菜單請公佈於各場舍之入口處，便利收容人參閱。
- 三、菜單內容如因天災、退貨或不可抗拒之因素時更改菜單替換。

本所豬肉原料：採購cas類產品，豬肉原料原產地：台灣 請同學安心食用

2026/5/1