

# 活動名稱：115年1月文康活動

## 「反思與新希望」作文文康競競賽

### 第一名

反思與新希望

記得剛被羈押那天踏進北所的那一刻心中思緒萬千，那刻起的整整一個月我每天都反覆的問自己為什麼會把自己搞成這樣，每天都在懊悔中反省著過去的零零種種，然而犯了這樣的錯誤是該歸就於什麼？是前妻給予的壓力？是事業失敗的壓力？是家裡的重擔？是錯信朋友的下場？倘若我過去的我一定曾將錯誤推卸給他人，但經過這段時間的深思省悟我會很負責任的承認錯誤是自己造成的，我堅信著一段話那段話是這麼說的：「世界上最公平的就是選擇，因為任何選擇都是自己選的。」所以選擇了犯錯那就必需承擔自己的選擇，我深深的意識到所謂的教化是自我省悟而去徹底改變自己監所只是一個讓你靜下心並且暫時讓你斷絕社會好好反省的地方，這段時間我從原本的怨天尤人到現在的坦然面對，轉念想挺感謝上天的安排給予我這段時間能充份的去反省過去錯誤去審視自己的不足去改變自己去規劃自己的未來讓我脫胎換骨，接受一切的發生畢竟所有的安排都是最好的安排。

這次的過錯使我的人生留下了污點所以未來我更要警惕自己別再犯錯，用全新的我去面對這個世界，望自己能

用正能量負責任迎接未來。人生30才剛開始而我正30。

### 第二名

反思與新希望

每個人的生活中都有自己想追尋自己的目標，想要自己能有一個美好人生，一路打拚工作、學習過程中的艱難、體會一些甜美又帶點苦頭的體驗而成家立業，我原本也是其中之一正在努力的人，因為大過於信任不該信任的朋友，現在在台北看守所執行的受刑人。

在2024年初，原本是調酒師的我，擁有一個專業能力要往下一個目標邁進而休息一個月時，以前一起生活過的朋友說正在做虛擬貨幣，缺乏人手希望我能幫他，一步步被他騙到成了詐騙車手，當時被羈押在嘉義，我瞬間覺得我的世界崩壞了，不但毀了努力的一切，也讓家人失望，甚至差點失去交往7年即將步入婚姻的女友，精神狀況更惡化焦慮、憂鬱症，把自己關在家還差點想不開。

直到執行前幾個月，家人、朋友的支持與自己想通的當下，也慢慢停掉精神藥物，漸漸走出陰霾，帶我一起創立金尼翁行善團的朋友與家人告訴我，知道犯錯肯改一切都可以重新來過，但家人不會陪你到老，好好改過孝順父母才是首要，改變心境自己也會改變，還來得及。

2026年，我希望自己可以帶出深陷陰霾的人走出來，幫助更多人，也想像快出所孝順父母與完成未完成的夢想，開一間屬於自己故事的餐酒館，讓更生的人能有工作機會與學習經營、專業能力，而不是重蹈覆轍繼續做法之事，還有在父母有生之年，帶著兩老去世界各地走走，完成他們的心願，這就是我的新希望。

祝各位長官、同學2026年新年快樂，馬到成功、馬上出所！

### 第三名

， 蠅頭小吏， 我 於 未 來 一 年 更 多 教 化 以 外 的 種 種 時 光 一 年 思 考 這 一 信 任 2025 另 也 同 每 個 人 在 這 世 上 都 有 屬 於 自 己 的 故 事 每 一 則 故 事 都 有 不 同 的 篇 章 這 些 篇 章 更 代 表 著 各 種 不 同 的 人 生 經 歷 而 我 最 不 例 外 在 屬 於 自 己 的 篇 章 裡 我 所 常 往 前 翻 其 中 最 另 我 印 象 深 刻 也 最 代 值 得 拿 出 反 覆 檢 視 的 篇 章 莫 過 於 2025 年 現 在 讀 讓 我 述 說 我 的 2025 。

2025 對 我 而 言 就 一 個 字 「 靜 」 這 一 年 我 入 監 了 出 於 信 任 朋 友 而 捲 入 一 起 詐 騙 案 導 致 自 己 背 上 了 兩 年 刑 期 這 一 年 我 時 常 靜 下 心 反 思 反 省 自 己 的 過 錯 更 常 靜 下 心 思 考 如 何 利 用 時 間 磨 練 自 己 也 帶 靜 下 心 來 思 念 我 的 家 人 一 年 當 中 我 錯 過 了 太 多 事 物 孩 子 的 成 長 家 人 祖 處 的 時 光 專 業 成 長 的 時 機 我 很 自 責 也 很 後 悔 但 我 知 道 過 的 種 種 已 無 法 改 變 但 我 可 以 改 變 自 己 的 未 來 我 開 始 磨 練 自 己 我 們 無 法 成 為 自 己 不 認 識 的 人 也 無 法 賺 到 知 識 以 外 的 財 富 利 用 一 年 我 自 學 財 經 且 努 力 參 與 所 內 各 種 教 化 事 項 讓 自 己 更 有 機 會 與 家 人 提 早 團 圓 更 使 自 己 有 更 多 就 業 機 會 使 家 人 過 上 更 好 的 日 子 。

一 年 過 去 展 望 2026 我 認 為 自 己 還 有 很 多 進 步 空 間 對 於 未 來 我 只 希 望 自 己 能 真 心 悔 改 出 所 後 能 永 遠 陪 伴 在 子 子 及 孩 子 身 旁 我 的 故 事 還 長 期 望 2026 能 有 更 好 的 篇 章 蠅 頭 小 吏 我 的 故 事 也 有 個 長 新 的 2026 ！

主辦單位：法務部矯正署臺北看守所

協辦單位：財團法人臺灣更生保護會新北分會

為增進國語文程度，收容人在收容期間培養書寫表達能力，以「人生好比一段追尋的歷程，有艱辛、甜美、收穫、失落，當我們劃下 2025 年的句點，迎來 2026 年，新的一年已然展開，你的新年目標是什麼呢？-反思與新希望」為主題，特舉辦此徵文比賽。本次活動收容人一般組 23 位、高齡組 4 位共 27 位參加，競賽結果前三名一般組為第一名：義一舍；第二名：9 工場；第三名：愛三舍；高齡組前三名皆為 4 工場獲得。