

法務部矯正署臺北看守所收容人

115年 04月份

日期	星期	早餐	午餐	晚餐	備註	日期	星期	早餐	午餐	晚餐	備註
4月1日	星期三	草莓銀絲卷	沙茶豬肉炒麵	黑胡椒羊肉		4月17日	星期五	鮮肉包	醬燒雞丁	蔥爆豬肉	
		咖啡奶茶	炸柳葉魚	時令蔬菜				豆漿	時令蔬菜	麻婆豆腐	
			榨菜肉絲湯	紅豆湯					薑母茶	酸辣湯	
4月2日	星期四	玉米粥	辣味燒鴨	蔥爆豬肉		4月18日	星期六	榨菜肉絲粥	蔥爆牛肉	蜜汁滷肉	
		鯖魚罐頭	時令蔬菜	什錦滷味				薑片	炸雞腿	時令蔬菜	
			羅宋湯	時蔬雞湯					苦瓜雞湯	鮮筍肉絲湯	
4月3日	星期五	芝麻包	醬爆雞丁	蜜汁滷肉		4月19日	星期日	肉羹麵線	滷雞排塊	京醬排骨	
		紅茶	炸里肌大排	時令蔬菜				鹹蛋	時令蔬菜	麻辣鴨血	
			味增豆腐湯	綠豆甜湯					香菇貢丸湯	綠豆甜湯	
4月4日	星期六	芋頭粥	什錦燒雞	爆炒牛肉		4月20日	星期一	四蔬粥	宮保雞丁	什錦豬肉	
		麵筋	炸香腸	紅燒獅子頭				豆漿	炸花枝丸	時令蔬菜	
			玉米濃湯	芹香貢丸湯					蘿蔔貢丸湯	苦瓜排骨湯	
4月5日	星期日	魷魚羹麵線	蒜香豬肉	黑胡椒羊肉		4月21日	星期二	時蔬粥	薑母鴨	蘿蔔燉牛肉	
		滷蛋	炸蝦卷	時令蔬菜				鱈魚罐頭	炸雞卷	醬爆培根	
			藥膳排骨湯	榨菜肉絲湯					酸菜白肉鍋	海帶芽蛋花湯	
4月6日	星期一	筍片粥	蔥爆牛肉	什錦豬肉	壽星便當	4月22日	星期三	黑糖饅頭	沙茶牛肉炒麵	宮保肉丁	
		豆漿	滷雞腿	時令蔬菜				綠茶	滷腿排	時令蔬菜	
			蘿蔔排骨湯	苦瓜排骨湯					小魚味噌湯	虱目魚丸湯	
4月7日	星期二	時蔬粥	爆炒什錦豬肉	蘿蔔燉牛肉		4月23日	星期四	芋頭粥	咖哩羊肉燴飯	鮮筍排骨	
		肉鬆	炸無骨雞排	醬爆培根				鯖魚罐頭	炸香腸	時令蔬菜	
			酸菜白肉鍋	海帶芽蛋花湯					蘿蔔排骨湯	芹香貢丸湯	
4月8日	星期三	黑糖饅頭	紅燒牛肉麵(湯)	宮保肉丁		4月24日	星期五	奶皇包	蔥爆豬肉	高級水餃	
		綠茶	炸熱狗	時令蔬菜				綠茶	炸柳葉魚	蜜汁滷肉	
				紅豆甜湯					魷魚羹湯	玉米濃湯	
4月9日	星期四	四蔬粥	羊肉燴飯	鮮筍排骨		4月25日	星期六	玉米粥	蔥爆牛肉	紅燒豬肉	
		辣菜心	炸香腸	時令蔬菜				小魚乾炒豆干	香滷豬腳	時令蔬菜	
			蘿蔔排骨湯	芹香貢丸湯					貢丸排骨湯	鮮筍肉絲湯	
4月10日	星期五	蔥燒肉包	醬燒雞丁	高級水餃		4月26日	星期日	肉羹麵線	宮保雞丁	京醬排骨	
		豆漿	炸水餃	蔥爆豬肉				滷蛋	炸花枝丸	時令蔬菜	
			薑母茶	酸辣湯					香菇雞湯	紅豆湯圓	
4月11日	星期六	玉米粥	蔥爆牛肉	蜜汁滷肉		4月27日	星期一	筍片粥	牛肉燴飯	彩椒羊肉	
		豆干炒豆鼓	空心菜炒肉絲	時令蔬菜				豆漿	滷雞排塊	綜合滷味	
			苦瓜雞湯	鮮筍肉絲湯					小魚味噌湯	酸辣湯	
4月12日	星期日	魚丸麵線	滷腿排塊	京醬排骨		4月28日	星期二	四蔬絞肉粥	蔥爆豬肉	蜜汁滷肉	
		茶葉蛋	時令蔬菜	雪裡紅炒肉絲				薑片	炸雞捲	時令蔬菜	
			香菇雞湯	綠豆甜湯					蛋花貢丸湯	鮮筍肉絲湯	
4月13日	星期一	玉米粥	蒜苗炒臘肉	梅干扣肉		4月29日	星期三	芋頭銀絲捲	牛肉羹麵(湯)	京醬肉丁	
		蔭瓜	炸雞腿	時令蔬菜				紅茶	炸雞翅	時令蔬菜	
			虱目魚丸湯	芋頭排骨湯						筍片排骨湯	
4月14日	星期二	時蔬粥	咖哩豬肉燴飯	蔥爆牛肉		4月30日	星期四	芋頭粥	牛肉燴飯	蔥爆羊肉	
		花瓜條	炸里肌大排	時令蔬菜				什錦菜	炸芝麻球	時令蔬菜	
			鮮筍雞湯	海帶芽蛋花湯					榨菜肉絲湯	蘿蔔丸子湯	
4月15日	星期三	芋頭銀絲捲	榨菜肉絲麵(湯)	京醬肉丁							
		綠茶	炸雞翅	時令蔬菜							
				玉米濃湯							
4月16日	星期四	芋頭粥	客家肉粽	蔥爆羊肉							
		什錦菜	炸香腸	時令蔬菜							
			筍片排骨湯	蘿蔔丸子湯							

營養師  
審查

早餐具備均衡菜色的概念，本所於粥品搭配中加入蛋白質來源（如玉米粥搭配豆鼓炒豆干、芋頭粥搭配鯖魚罐頭），可提升餐點營養密度，增加飽足感與整體飲食豐富度。

營養師 徐曉如 003955

附註事項

- 一、本月份由 教區 號擔炊場監廚。
- 二、本菜單請公佈於各場舍之入口處，便利收容人參閱。
- 三、菜單內容如因天災、退貨或不可抗拒之因素時更改菜單替換。

本所豬肉原料：採購cas類產品，豬肉原料原產地：台灣 請同學安心食用

2026/2/24