

法務部矯正署臺北看守所收容人

115年 03月份

日期	星期	早餐	午餐	晚餐	備註	日期	星期	早餐	午餐	晚餐	備註
3月1日	星期日	貢丸麵線	蒜香豬肉	黑胡椒羊肉	壽星便當	3月17日	星期二	時蔬粥	爆炒什錦豬肉	蘿蔔燉牛肉	
		皮蛋	炸柳葉魚	時令蔬菜				肉鬆	滷雞腿排	醬爆培根	
			榨菜肉絲湯	紅豆湯					酸菜白肉鍋	海帶芽蛋花湯	
3月2日	星期一	四蔬粥	牛肉燴飯	什錦豬肉		3月18日	星期三	芝麻包	紅燒牛肉麵(湯)	宮保肉丁	
		豆漿	滷腿排	時令蔬菜				綠茶	炸熱狗	時令蔬菜	
			蘿蔔貢丸湯	苦瓜排骨湯						紅豆甜湯	
3月3日	星期二	時蔬粥	薑母鴨	蘿蔔燉牛肉		3月19日	星期四	玉米粥	客家肉粽	蔥爆牛肉	
		鱈魚罐頭	炸雞卷	醬爆培根				花生麵筋	炸香腸	沙茶魷魚羹	
			酸菜白肉鍋	海帶芽蛋花湯					羅宋湯	蒜頭雞湯	
3月4日	星期三	鮮筍包	沙茶羊肉炒麵	宮保肉丁		3月20日	星期五	黑糖饅頭	豬肉燴飯	紅燒羊肉	
		綠茶	炸水餃	時令蔬菜				豆漿	滷里肌大排	麻婆豆腐	
			海帶芽蛋花湯	虱目魚丸湯					青菜貢丸湯	酸辣湯	
3月5日	星期四	芋頭粥	咖哩牛肉燴飯	鮮筍排骨		3月21日	星期六	玉米粥	爆炒牛肉	香蒜豬肉	
		鯖魚罐頭	滷雞腿	時令蔬菜				豆干炒豆鼓	炸鹹魚	時令蔬菜	
			蘿蔔排骨湯	芹香貢丸湯					苦瓜雞湯	紅豆湯	
3月6日	星期五	芋頭銀絲捲	醬燒雞丁	蔥爆豬肉		3月22日	星期日	魚丸麵線	蔥爆豬肉	紅燒羊肉	
		豆漿	炸花枝丸	麻辣鴨血				茶葉蛋	炸雞翅	時令蔬菜	
			薑母茶	酸辣湯					羅宋湯	玉米濃湯	
3月7日	星期六	玉米粥	蔥爆牛肉	蜜汁滷肉		3月23日	星期一	筍片粥	宮保雞丁	什錦豬肉	
		豆干炒豆鼓	炸香腸	時令蔬菜				豆漿	炸花枝丸	時令蔬菜	
			苦瓜雞湯	鮮筍肉絲湯					蘿蔔排骨湯	玉米濃湯	
3月8日	星期日	肉羹麵線	滷雞排塊	京醬排骨		3月24日	星期二	時蔬粥	爆炒什錦豬肉	蘿蔔燉牛肉	
		鹹蛋	時令蔬菜	螞蟻上樹				花生麵筋	炸柳葉魚	蒸蛋	
			香菇貢丸湯	綠豆甜湯					酸菜白肉鍋	海帶芽蛋花湯	
3月9日	星期一	玉米絞肉粥	醬燒雞丁	梅干扣肉		3月25日	星期三	奶皇包	沙茶牛肉炒麵	宮保肉丁	
		蔭瓜	炸雞塊	時令蔬菜				紅茶	炸熱狗	時令蔬菜	
			虱目魚丸湯	芋頭排骨湯					藥膳排骨湯	紅豆甜湯	
3月10日	星期二	時蔬粥	爆炒什錦豬肉	蔥爆牛肉		3月26日	星期四	四蔬粥	什錦燴飯	鮮筍排骨	
		鱈魚罐頭	滷里肌大排	時令蔬菜				鱈魚罐頭	炸香腸	時令蔬菜	
			鮮筍雞湯	海帶芽蛋花湯					苦瓜排骨湯	蘿蔔丸子湯	
3月11日	星期三	原味銀絲卷	羊肉羹麵(湯)	京醬肉丁		3月27日	星期五	巧克力饅頭	洋肉燴飯	高級水餃	
		紅茶	炸雞翅	時令蔬菜				咖啡奶茶	滷雞排塊	綜合滷味	
			榨菜肉絲湯						小魚味噌湯	酸辣湯	
3月12日	星期四	芋頭粥	牛肉燴飯	蔥爆羊肉		3月28日	星期六	四蔬絞肉粥	蔥爆豬肉	蜜汁滷肉	
		什錦菜	炸香腸	時令蔬菜				薑片	炸雞捲	時令蔬菜	
			筍片排骨湯	蘿蔔丸子湯					蛋花貢丸湯	鮮筍肉絲湯	
3月13日	星期五	鮮蔬包	蔥爆豬肉	高級水餃		3月29日	星期日				
		咖啡奶茶	炸山藥卷	什錦滷味							
			魷魚羹湯	玉米濃湯							
3月14日	星期六	榨菜肉絲粥	蔥爆牛肉	紅燒豬肉		3月30日	星期一				
		薑片	香滷豬腳	時令蔬菜							
			貢丸排骨湯	鮮筍肉絲湯							
3月15日	星期日	魷魚羹麵線	滷雞排塊	京醬排骨		3月31日	星期二				
		滷蛋	炸無骨雞排	時令蔬菜							
			香菇雞湯	紅豆湯圓							
3月16日	星期一	玉米粥	麻油雞	梅干扣肉							
		蔭瓜	炸雞腿	時令蔬菜							
			虱目魚丸湯	芋頭排骨湯							

營養師 審查 本月菜單設計豐富多元、變化度佳，整體搭配相當用心。惟部分餐次之蔬菜量可再適度增加，以強化膳食纖維與營養均衡度，使菜單內容更完善。
 營養師 徐曉如 003955

附註事項 一、本月份由 教區 號擔炊場監廚。
 二、本菜單請公佈於各場舍之入口處，便利收容人參閱。
 三、菜單內容如因天災、退貨或不可抗拒之因素時更改菜單替換。

本所豬肉原料：採購cas類產品，豬肉原料原產地：台灣 請同學安心食用 2026/2/6