

日期	星期	早餐	午餐	晚餐	備註	日期	星期	早餐	午餐	晚餐	備註
2月1日	星期日	貢丸麵線	蔥爆牛肉	黑胡椒羊肉		2月17日	星期二	桂圓八寶開春粥	麻油暖身豐收雞	開運紅燜羊肉盅	
		皮蛋	炸柳葉魚	時令蔬菜				紅燒鰻香迎新福	和風酥炸金塘腿	芹香三鮮順意煨	
								春筍雙菇吉祥煨	培根高麗金玉菜		
			榨菜肉絲湯	紅豆湯				紅棗銀耳蓮心露	藥膳元氣排骨湯		
2月2日	星期一	四蔬粥	宮保雞丁	什錦豬肉		2月18日	星期三	吻仔鮮粥迎福晨	香樟糖醋吉慶雞	古法筍乾醬燜腿庫	
		豆漿	滷腿排	時令蔬菜				金心慢煮塘玉蛋	金酥脆棒賀喜卷	糖醋金絲豚柳條	
								青花雙鮮富貴煨	開陽甘露福白菜		
			蘿蔔貢丸湯	苦瓜排骨湯				香菇山珍暖心湯	五福好運圓圓鍋		
2月3日	星期二	時蔬粥	薑母鴨	蘿蔔燉牛肉		2月19日	星期四	玉米粥	豬肉燴飯	蔥爆牛肉	
		鰻魚罐頭	炸雞卷	醬爆培根				花生麵筋	時令蔬菜	沙茶鯪魚羹	
			酸菜白肉鍋	海帶芽蛋花湯				羅宋湯	蒜頭雞湯		
2月4日	星期三	黑糖饅頭	沙茶牛肉炒麵	宮保肉丁		2月20日	星期五	紅豆包	醬爆豬肉	紅燒羊肉	
		綠茶	炸熱狗	時令蔬菜				咖啡奶茶	滷里肌大排	麻婆豆腐	
			海帶芽蛋花湯	虱目魚丸湯				青菜貢丸湯	酸辣湯		
2月5日	星期四	芋頭粥	咖哩羊肉燴飯	鮮筍排骨		2月21日	星期六	四蔬絞肉粥	爆炒牛肉	香蒜豬肉	
		鯖魚罐頭	炸柳葉魚	時令蔬菜				鯖魚罐頭	炸秋刀魚	時令蔬菜	
			蘿蔔排骨湯	芹香貢丸湯				苦瓜雞湯	紅豆湯		
2月6日	星期五	鮮肉包	醬燒雞丁	蔥爆豬肉		2月22日	星期日	貢丸麵線	蔥爆豬肉	紅燒羊肉	
		豆漿	香滷豬腳	麻辣鴨血				茶葉蛋	炸雞翅	時令蔬菜	
			薑母茶	酸辣湯				羅宋湯	玉米濃湯		
2月7日	星期六	榨菜肉絲粥	蔥爆牛肉	蜜汁滷肉		2月23日	星期一	筍片粥	宮保雞丁	什錦豬肉	
		薑片	滷雞腿	時令蔬菜				豆漿	炸花枝丸	時令蔬菜	
			苦瓜雞湯	鮮筍肉絲湯				蘿蔔排骨湯	玉米濃湯		
2月8日	星期日	肉羹麵線	滷雞排塊	京醬排骨		2月24日	星期二	時蔬粥	爆炒什錦豬肉	蘿蔔燉牛肉	
		鹹蛋	時令蔬菜	螞蟻上樹				花生麵筋	炸柳葉魚	蒸蛋	
			香菇貢丸湯	綠豆甜湯				酸菜白肉鍋	海帶芽蛋花湯		
2月9日	星期一	玉米絞肉粥	醬燒雞丁	梅干扣肉		2月25日	星期三	黑糖饅頭	沙茶肉絲炒麵	宮保肉丁	
		陰瓜	炸柳葉魚	時令蔬菜				綠茶	炸熱狗	時令蔬菜	
			虱目魚丸湯	芋頭排骨湯				藥膳排骨湯	紅豆甜湯		
2月10日	星期二	時蔬粥	宮保雞丁	蔥爆牛肉		2月26日	星期四	四蔬粥	什錦燴飯	鮮筍排骨	
		鰻魚罐頭	炸里肌大排	時令蔬菜				鰻魚罐頭	炸雞翅	時令蔬菜	
			鮮筍雞湯	海帶芽蛋花湯				苦瓜排骨湯	蘿蔔丸子湯		
2月11日	星期三	芋頭銀絲捲	羊肉羹麵(湯)	京醬肉丁		2月27日	星期五	鮮肉包	醬燒雞丁	蔥爆豬肉	
		綠茶	炸雞翅	時令蔬菜				豆漿	炸柳葉魚	時令蔬菜	
				榨菜肉絲湯				小魚味噌湯	酸辣湯		
2月12日	星期四	芋頭粥	牛肉燴飯	蔥爆羊肉		2月28日	星期六	玉米粥	蔥爆牛肉	蜜汁滷肉	
		什錦菜	炸芝麻球	時令蔬菜				薑片	炸香腸	時令蔬菜	
			筍片排骨湯	蘿蔔丸子湯				蛋花貢丸湯	鮮筍肉絲湯		
2月13日	星期五	奶皇包	蔥爆豬肉	高級水餃			除夕				
		綠茶	炸柳葉魚	蜜汁滷肉							
			鮪魚羹湯	玉米濃湯							
2月14日	星期六	玉米粥	蔥爆牛肉	紅燒豬肉			除夕				
		薑片	香滷豬腳	時令蔬菜							
			貢丸排骨湯	鮮筍肉絲湯							
2月15日	星期日	肉羹麵線	滷雞排塊	京醬排骨			除夕				
		滷蛋	炸香腸	時令蔬菜							
			香菇雞湯	紅豆湯圓							
2月16日	星期一	廣府鮮肉朝福州	豪香嫩牛賀歲煲	蜜香脆衣金豚排			除夕				
		竹香鮪魚開胃盤	香酥金黃吉利柳	雙鮮珍菇年味燴							
			蔥香爆炒鮮鳥柳	長年吉慶百合菜							
			參露暖心補元湯	藥膳溫補羊肉爐							

營養師
審查

年節飲食不僅是補充營養的餐食，更是穩定情緒與傳遞關懷的重要時刻。本所多元但均衡的菜色設計，兼顧口味與健康，有助於讓收容人在節慶中感受到尊重、溫度與被照顧的感受。

營養師 徐曉如
003955