

日期	星期	早餐	午餐	晚餐	備註	日期	星期	早餐	午餐	晚餐	備註	
11月1日	星期六	皮蛋瘦肉粥	爆炒牛肉	蜜汁滷肉		11月17日	星期一	玉米粥	醬燒雞丁	紅燒羊肉		
		蔭瓜	炸竹筍魚	什錦燒鴨				碎菜脯炒豆豉	炸柳葉魚	時令蔬菜		
		碎菜脯炒豆豉	時令蔬菜	時令蔬菜								
			小魚味噌湯	芹香貢丸湯					魚丸湯	芹香貢丸湯		
11月2日	星期日	肉羹麵線	什錦豬肉	京醬排骨		11月18日	星期二	時蔬粥	宮保雞丁	蔥爆牛肉		
		薑片	客家小炒	香菇瓜仔肉				花瓜條	炸花枝排	時令蔬菜		
		麵筋	炸秋刀魚	時令蔬菜								
			三絲羹湯	芋圓甜湯					鮮筍雞湯	海帶芽蛋花湯		
11月3日	星期一	玉米絞肉粥	醬燒雞丁	沙茶牛肉	壽星便當	11月19日	星期三	饅頭	羊肉羹麵(湯)	京醬肉丁		
		豆棗	炸雞塊	香蒜回鍋肉				綠茶	炸雞翅	時令蔬菜		
		蔭瓜		時令蔬菜				果醬				
			魚丸湯	海帶芽蛋花湯						時蔬雞湯		
11月4日	星期二	高麗菜粥	紅燒豬肉	茄汁肉丁		11月20日	星期四	芋頭粥	什錦燴飯	蔥爆羊肉		
		碎菜脯炒豆豉	炸花枝丸	蔥爆臘肉				辣菜心	炸熱狗	時令蔬菜		
		豆腐乳	時令蔬菜	時令蔬菜								
			筍片排骨湯	羅宋湯					金針排骨湯	蘿蔔丸子湯		
11月5日	星期三	饅頭	蔥燒牛肉麵(湯)	蜜汁滷肉		11月21日	星期五	包子	蔥爆豬肉	蜜汁滷肉		
		紅茶	炸柳葉魚	紅燒獅子頭				豆漿	炸雞卷	麻婆豆腐		
		花生醬		時令蔬菜								
				綠豆甜湯					黑糖紅茶	玉米濃湯		
11月6日	星期四	玉米粥	宮保雞丁	什錦豬肉		11月22日	星期六	玉米絞肉粥	蔥爆牛肉	紅燒豬肉		
		鹹蛋	炸雞翅	芹香肉羹				皮蛋	芹香肉羹	時令蔬菜		
		碎菜脯炒豆豉	時令蔬菜	時令蔬菜								
			羅宋湯	時蔬雞湯					蘿蔔排骨湯	鮮筍肉絲湯		
11月7日	星期五	銀絲捲	醬爆雞丁	蜜汁滷肉		11月23日	星期日	肉羹麵線	滷雞排塊	京醬排骨		
		咖啡奶茶	炸花枝排	麻婆豆腐				滷蛋	炸蝦卷	時令蔬菜		
		巧克力醬		時令蔬菜								
			黑糖紅茶	味增豆腐湯					三絲羹湯	綠豆甜湯		
11月8日	星期六	皮蛋瘦肉粥	什錦燒雞	爆炒牛肉		11月24日	星期一	海鮮粥	黑胡椒羊肉	沙茶肉丁		
		蔭瓜		紅燒臘肉				茶葉蛋	炸雞塊	時令蔬菜		
		碎菜脯炒豆豉	蔥爆培根	時令蔬菜								
			時蔬雞湯	芹香貢丸湯					蛋花貢丸湯	鮮筍肉絲湯		
11月9日	星期日	貢丸麵線	黑胡椒羊肉	蒜香豬肉		11月25日	星期二	時蔬粥	宮保雞丁	京醬排骨		
		薑片	炸秋刀魚	香菇瓜仔肉				鹹蛋	香菇肉燥	時令蔬菜		
		滷蛋	炸蝦卷	時令蔬菜								
			三絲羹湯	榨菜肉絲湯					紫菜蛋花湯	金針排骨湯		
11月10日	星期一	四蔬粥	京醬排骨	什錦豬肉		11月26日	星期三	饅頭	紅燒牛肉麵(湯)	蜜汁滷肉		
		豆棗	炸花枝丸	三杯鴨				紅茶	炸雞塊	時令蔬菜		
		鯖魚罐頭		時令蔬菜				花生醬				
			蘿蔔排骨湯	玉米濃湯						綠豆甜湯		
11月11日	星期二	時蔬粥	爆炒什錦豬肉	馬鈴薯燉肉		11月27日	星期四	玉米粥	咖哩豬肉燴飯	蔥爆牛肉		
		麵筋	炸雞卷	紅燒獅子頭				鹹蛋	炸雞翅	時令蔬菜		
		花瓜條	時令蔬菜	時令蔬菜								
			酸菜白肉鍋	海帶芽蛋花湯					羅宋湯	蒜頭雞湯		
11月12日	星期三	饅頭(東城)	沙茶豬肉炒麵	宮保肉丁		11月28日	星期五	銀絲捲	醬爆豬肉	紅燒羊肉		
		綠茶	炸熱狗	北京辣味燒鴨				咖啡奶茶	炸鮮枝卷	鮮筍排骨		
		蔭瓜		時令蔬菜								
			筍片排骨湯	香菇雞湯					黑糖紅茶	酸辣湯		
11月13日	星期四	四蔬粥	什錦燴飯	鮮筍排骨		11月29日	星期六	皮蛋瘦肉粥	爆炒牛肉	香蒜豬肉		
		辣菜心	炸雞翅	芹香肉羹				蔭瓜	炸秋刀魚	時令蔬菜		
		辣菜脯	茄汁鯖魚	時令蔬菜								
			苦瓜排骨湯	蘿蔔丸子湯					苦瓜雞湯	芹香貢丸湯		
11月14日	星期五	包子	蒜香羊肉	蔥爆豬肉		11月30日	星期日	貢丸麵線	蔥爆豬肉	京醬排骨		
		豆漿	炸水餃	客家小炒				什錦菜	客家小炒	時令蔬菜		
		皮蛋		麵筋								
			黑糖紅茶	酸辣湯					羅宋湯	玉米濃湯		
11月15日	星期六	玉米絞肉粥	蔥爆牛肉	蜜汁滷肉								
		薑片	炸鮮枝卷	紅燒獅子頭								
		鹹蛋	鯖魚罐頭	時令蔬菜								
			蘿蔔排骨湯	鮮筍肉絲湯								
11月16日	星期日	肉羹麵線	滷雞排塊	京醬排骨								
		滷蛋	炸可樂餅	什錦燒鴨								
		花瓜條	時令蔬菜	時令蔬菜								
			三絲羹湯	綠豆甜湯								
營養師審查												
附註事項		一、本月份由 教區 號擔炊場監廚。 二、本菜單請公佈於各場舍之入口處，便利收容人參閱。 三、菜單內容如因天災、退貨或不可抗拒										