

法務部矯正署臺北看守所收容人						114年 6月份					
日期	星期	早餐	午餐	晚餐	備註	日期	星期	早餐	午餐	晚餐	備註
6月1日	星期日	地瓜粥 辣什錦 豆漿	什錦豬肉 滷雞排塊 炸雞塊	京醬排骨 香菇炒肉燥 三絲羹湯		6月17日	星期二	時蔬粥 豆漿 辣玉筍	紅燒羊肉燴飯 滷雞腿 時令蔬菜 冬瓜茶	蔥爆豬肉 時令蔬菜 小魚味噌湯	
6月2日	星期一	清粥 碎菜脯炒豆豉 肉鬆	彩椒羊肉 炸雞翅 茶葉蛋	黑胡椒牛肉 芹香肉羹 時令蔬菜 海帶芽蛋花湯	壽星便當	6月18日	星期三	饅頭 紅茶 滷蛋	海鮮麵 炸香腸 時令蔬菜 海帶芽蛋花湯	京醬排骨 麻婆豆腐 時令蔬菜	
6月3日	星期二	時蔬粥 豆漿 茶葉蛋	咖哩雞肉燴飯 滷雞腿 時令蔬菜 冬瓜茶	紅燒滷肉 時令蔬菜 魚丸湯		6月19日	星期四	清粥 辣什錦 鹹蛋	滷雞排塊 炸香腸 豆腐味噌湯	香滷豬腳 彩椒豆包 時令蔬菜 綠豆甜湯	
6月4日	星期三	饅頭 紅茶 滷蛋	蔥燒牛肉麵 炸香腸	京醬雞丁 麻婆豆腐 時令蔬菜 海帶芽蛋花湯		6月20日	星期五	包子 咖啡奶茶 茶葉蛋	桶筒燒雞 炸柳葉魚 魚丸湯	紅燒獅子頭 肉燥炒干丁 時令蔬菜 食蔬雞湯	
6月5日	星期四	清粥 辣菜心 鹹蛋	(炸日式豬排) 炸香腸 味噌豆腐湯	(滷雞腿排) 麻辣鴨血 時令蔬菜 綠豆甜湯		6月21日	星期六	時蔬粥 碎菜脯炒豆豉 麵筋	炸無骨雞排 糖醋雞丁 時令蔬菜 美味果汁	彩椒羊肉 蔥燒臘肉 滷蛋 海帶芽蛋花湯	
6月6日	星期五	包子 咖啡奶茶 茶葉蛋	黑胡椒羊肉 炸柳葉魚 蛋花貢丸湯	薑母鴨 彩椒豆包 時令蔬菜 時蔬雞湯		6月22日	星期日	肉羹麵線 牛蒡絲 滷蛋	紅燒豬肉 滷雞排塊 炸雞塊 筍片排骨湯	京醬滷肉 酸菜炒肉絲 三絲羹湯	
6月7日	星期六	時蔬粥 碎菜脯炒豆豉 麵筋	炸無骨雞排 糖醋雞丁 時令蔬菜 美味果汁	沙茶牛肉 油豆腐絞肉 滷蛋 海帶芽蛋花湯		6月23日	星期一	清粥 豆干炒豆豉 肉鬆	醬燒牛肉 炸雞翅 茶葉蛋 海帶芽蛋花湯	高級水餃 什錦滷味 酸辣湯	
6月8日	星期日	貢丸麵線 甜納豆 滷蛋	蔥爆豬肉 滷雞排塊 炸雞塊 魚丸湯	紅燒羊肉 酸菜炒肉絲 玉米濃湯		6月24日	星期二	時蔬粥 豆漿 滷蛋	咖哩牛肉燴飯 滷雞腿 時令蔬菜 黑糖紅茶	京醬排骨 時令蔬菜 小魚味噌湯	
6月9日	星期一	清粥 豆干炒豆豉 肉鬆	黑胡椒牛肉 炸雞翅 茶葉蛋 香菇肉羹湯	高級水餃 什錦滷味 酸辣湯		6月25日	星期三	饅頭 豆漿 茶葉蛋	沙茶豬肉炒麵 炸無骨雞排 豆腐味噌湯	什錦燒雞 麻婆豆腐 時令蔬菜 芹香貢丸湯	
6月10日	星期二	時蔬粥 豆漿 辣菜心	咖哩豬肉燴飯 滷雞腿 時令蔬菜 黑糖紅茶	鮮筍排骨 時令蔬菜 筍片排骨湯		6月26日	星期四	清粥 辣玉筍 鹹蛋	滷雞排塊 炸香腸 三絲羹湯	蜜汁滷肉 螞蟻上樹 時令蔬菜 綠豆甜湯	
6月11日	星期三	銀絲卷 紅茶 茶葉蛋	沙茶豬肉炒麵 炸香腸 榨菜肉絲湯	蔥爆雞丁 麻婆豆腐 時令蔬菜 芹香貢丸湯		6月27日	星期五	包子 奶茶 滷蛋	蔥爆豬肉 炸柳葉魚 魚丸湯	紅燒豬肉 香菇瓜子肉 時令蔬菜 芹香貢丸湯	
6月12日	星期四	清粥 薑片 鹹蛋	滷雞排塊 炸香腸 三絲羹湯	蜜汁滷肉 彩椒豆包 時令蔬菜 綠豆甜湯		6月28日	星期六	時蔬粥 碎菜脯炒豆豉 麵筋	肉燥米粉 炸無骨雞排 時令蔬菜 美味果汁	沙茶牛肉 油豆腐絞肉 茶葉蛋 海帶芽蛋花湯	
6月13日	星期五	包子 奶茶 滷蛋	沙茶牛肉 炸柳葉魚 魚丸湯	紅燒豬肉 香菇炒肉燥 時令蔬菜 時蔬雞湯		6月29日	星期日	地瓜粥 花瓜條 豆漿	什錦豬肉 滷雞排塊 炸雞塊 食蔬排骨湯	紅燒牛肉 滷米血糕 三絲羹湯	
6月14日	星期六	時蔬粥 碎菜脯炒豆豉 麵筋	炸無骨雞排 糖醋雞丁 時令蔬菜 美味果汁	薑母鴨 醬爆培根 茶葉蛋 玉米濃湯		6月30日	星期一	清粥 豆干炒豆豉 肉鬆	彩椒羊肉 炸雞翅 滷蛋 海帶芽蛋花湯	桶筒燒雞 什錦滷味 時令蔬菜 芹香貢丸湯	
6月15日	星期日	地瓜粥 辣玉筍 豆漿	紅燒羊肉 滷雞排塊 炸雞塊	京醬排骨 滷米血糕 海帶芽蛋花湯							
6月16日	星期一	清粥 豆干炒豆豉 肉鬆	醬爆豬肉 炸雞翅 茶葉蛋	紅燒牛肉 什錦滷味 時令蔬菜							
			海帶芽蛋花湯	芹香貢丸湯							
營養師 審查	多數餐點使用白米或麵類，可考慮適量替換部分主食為糙米、燕麥或地瓜，以提升膳食纖維攝取，有助於腸道健康。										
附註事項	一、本月份由 教區 號擔炊場監廚。 二、本菜單公佈於各場舍之入口處，便利收容人參閱。 三、菜單內容如因天災、退貨或不可抗拒之因素時更改菜單替換。 本所豬肉原料：採購cas類產品，豬肉原料原產地：台灣 請同學安心食用										