法務部矯正署臺北看守所收容人　　114年　4月份

日期	星期	早餐	午餐	晚餐	備註	日期	星期	早餐	午餐	晚餐	備註
4月1日	星期二	玉米粥	咖哩豬肉燴飯	什錦燒雞	壽星便當	4月17日	星期四	清粥	滷雞腿	蜜汁滷肉	
		豆棗	炸柳葉魚	時令蔬菜				茄汁鯖魚	炸香腸	香菇炒肉燥	
		花生麵筋	時令蔬菜	黑糖紅茶				薑片	三絲羹湯	時令蔬菜	
			小魚味噌湯							綠豆甜湯	
4月2日	星期三	饅頭	沙茶豬肉炒麵	京醬排骨		4月18日	星期五	銀絲卷	蔥爆豬肉	紅燒獅子頭	
		紅茶	炸里肌大排	麻婆豆腐				奶茶	炸秋刀魚	彩椒豆包	
		皮蛋	味增豆腐湯	時令蔬菜				皮蛋	酸菜鴨肉湯	時令蔬菜	
				芹香貢丸湯						苦瓜雞湯	
4月3日	星期四	清粥	滷雞腿	蜜汁滷肉		4月19日	星期六	時蔬粥	滷五花肉排	薑母鴨	
		紅燒鰻魚	炸香腸	螞蟻上樹				豆干炒豆豉	糖醋雞丁	什錦滷味	
		蔭瓜	三絲羹湯	時令蔬菜					時令蔬菜	地瓜圓甜湯	
				綠豆甜湯					玉米濃湯		
4月4日	星期五	銀絲卷	沙茶羊肉	京醬獅子頭		4月20日	星期日	地瓜粥	宮保雞丁	京醬排骨	
		奶茶	炸秋刀魚	紅燒油豆腐				辣豆腐乳	糖醋貢丸	芹香豆干片	
		鹹蛋	蛋花貢丸湯	時令蔬菜					三絲羹湯	時令蔬菜	
				苦瓜雞湯						海帶芽蛋花湯	
4月5日	星期六	時蔬粥	滷五花肉排	彩椒羊肉		4月21日	星期一	清粥	醬爆豬肉	高級水餃	
		辣豆腐乳	糖醋雞丁	什錦滷味				碎菜脯炒豆豉	炸里肌大排	什錦豬肉	
			時令蔬菜	地瓜圓甜湯				辣菜心	海帶芽蛋花湯	酸辣湯	
			玉米濃湯								
4月6日	星期日	地瓜粥	什錦豬肉	桶筍燒雞		4月22日	星期二	四蔬粥	咖哩雞肉燴飯	蔥爆豬肉	
		麵筋	紅燒魚丸	滷米血糕				豆棗	炸柳葉魚	時令蔬菜	
			肉羹湯	時令蔬菜				茄汁鯖魚	時令蔬菜	冬瓜茶	
				三絲羹湯					小魚味噌湯		
4月7日	星期一	清粥	蒜味豬肉	高級水餃		4月23日	星期三	饅頭	海鮮麵	京醬排骨	
		碎菜脯炒豆豉	炸雞翅	桶筍排骨				紅茶	炸雞塊	麻婆豆腐	
		辣什錦	海帶芽蛋花湯	酸辣湯				皮蛋		時令蔬菜	
										海帶芽蛋花湯	
4月8日	星期二	四蔬粥	咖哩雞肉燴飯	紅燒獅子頭		4月24日	星期四	清粥	滷雞腿	香滷豬腳	
		豆棗	炸肉質魚	時令蔬菜				花生麵筋	炸香腸	紅燒海帶結	
		紅燒鰻魚	時令蔬菜	冬瓜茶				肉鬆	豆腐味噌湯	時令蔬菜	
			三絲羹湯							綠豆甜湯	
4月9日	星期三	饅頭	蔥燒牛肉麵	京醬雞丁		4月25日	星期五	包子	蔥爆豬肉	京醬獅子頭	
		紅茶	炸雞塊	麻婆豆腐				咖啡奶茶	炸竹筴魚	蒸蛋	
		皮蛋		時令蔬菜				滷蛋	蛋花貢丸湯	時令蔬菜	
				海帶芽蛋花湯						苦瓜雞湯	
4月10日	星期四	清粥	滷雞腿	香滷豬腳		4月26日	星期六	時蔬粥	什錦米粉湯	彩椒羊肉	
		辣豆腐乳	炸香腸	麻辣鴨血				豆干炒豆豉	炸起士豬排	關東煮	
		花瓜條	味噌豆腐湯	時令蔬菜				茶葉蛋	時令蔬菜	湯圓甜湯	
				綠豆甜湯							
4月11日	星期五	銀絲捲	蔥爆豬肉	薑母鴨		4月27日	星期日	肉羹麵線	什錦豬肉	京醬滷肉	
		咖啡奶茶	香滷海帶結	豆豉蒜辣蒸魚					糖醋貢丸	芹香豆干片	
		鹹蛋	蛋花貢丸湯	時令蔬菜					筍片排骨湯	時令蔬菜	
				苦瓜雞湯						三絲羹湯	
4月12日	星期六	時蔬粥	炸無骨雞排	沙茶牛肉		4月28日	星期一	清粥	醬爆豬肉	紅燒獅子頭	
		豆干炒豆豉	糖醋雞丁	關東煮				碎菜脯炒豆豉	炸雞翅	香菇瓜仔肉	
			時令蔬菜	湯圓甜湯				花瓜條	海帶芽蛋花湯	時令蔬菜	
			海帶芽蛋花湯							芹香貢丸湯	
4月13日	星期日	貢丸麵線	蔥爆豬肉	三杯雞		4月29日	星期二	玉米粥	咖哩豬肉燴飯	高級水餃	
			酸菜炒肉絲	醬燒貢丸				豆棗	炸柳葉魚	什錦燒雞	
			花枝魚丸湯	時令蔬菜				花生麵筋	時令蔬菜	酸辣湯	
				玉米濃湯					小魚味噌湯		
4月14日	星期一	清粥	醬爆豬肉	京醬排骨		4月30日	星期三	饅頭	沙茶豬肉炒麵	京醬排骨	
		碎菜脯炒豆豉	炸雞翅	芹香肉羹				紅茶	炸無骨雞排	麻婆豆腐	
		肉鬆	白玉紅參湯	時令蔬菜				茶葉蛋	豆腐味噌湯	時令蔬菜	
				蘿蔔丸子湯						芹香貢丸湯	
4月15日	星期二	玉米粥	咖哩豬肉燴飯	蔥爆雞丁		5月1日	星期四	清粥	滷雞排塊	蜜汁滷肉	
		豆棗	炸柳葉魚	時令蔬菜				紅燒鰻魚	炸香腸	螞蟻上樹	
		辣豆腐乳	時令蔬菜	黑糖紅茶				辣玉筍	綠豆甜湯	時令蔬菜	
			筍片排骨湯							三絲羹湯	
4月16日	星期三	饅頭	沙茶牛肉炒麵	鮮筍排骨							
		豆漿	炸起士雞排	醬爆培根							
		茶葉蛋	榨菜肉絲湯	時令蔬菜							
				芹香貢丸湯							

營養師審查	韭菜可全年生長，通常春天的韭菜最為鮮嫩，韭菜的熱量低、營養價值高，富含維生素C、維生素B、維生素A、β胡蘿蔔素、多種硫化物、鈣等營養元素，因此有抗氧化、預防癌症、降血脂、血壓及動脈硬化等功效。可在當令時節多加運用於菜單中。 營養師 許美蟬
附註事項	一、本月份由　　教區　　號擔炊場監廚。 二、本菜單請公佈於各場舍之入口處，便利收容人參閱。 三、菜單肉容如因天災、退貨或不可抗拒之因素時更改菜單替換。 本所豬肉原料：採購cas類產品，豬肉原料原產地：台灣　　請同學安心食用　　2025/3/26