



法務部矯正署臺北看守所

廉政電子報

NEWSLETTER

本月焦點

2025 年 1 月號 政風室 編輯



打詐綱領邁向 2.0，懲詐持續向前行 嚴懲詐欺犯罪，保護詐欺被害人

法務部為嚴懲詐欺犯罪，依行政院指示擬具打詐四法，經立法院分別於 113 年 7 月 12 日、16 日三讀通過「詐欺犯罪危害防制條例」、「通訊保障及監察法」、「刑事訴訟法特殊強制處分專章」…… (繼續閱讀 p.2)

鄭部長出席雙北地區司法保護醫療聯盟啟動儀式 見證犯保協會與六大醫師公會攜手成就社會公義

為強化犯罪被害人權益保障，財團法人犯罪被害人保護協會（下稱犯保協會）臺灣臺北分會、新北分會及士林分會（下稱北三分會）與臺北市、新北市醫師、中醫師及牙醫師公會等六大公會…… (繼續閱讀 p.4)



~公務機密維護~

『人民保母洩漏個資侵害隱私』

警察機關為執行各項勤、業務及辨別轄區戶口之良莠，並達到偵查與預防犯罪之目的，必要時須大量蒐集、運用民眾個人資料，加以分析、研判，建立了龐大基本資料庫…… (繼續閱讀 p.6)

~機關安全維護~

『使用電器良好習慣』

據內政部消防署 113 年 1 至 10 月全國火災累計次數起火原因統計歸類為電氣因素項目有 2,404 次居第 2 位，如何養成良好使用電器的習慣…… (繼續閱讀 p.10)



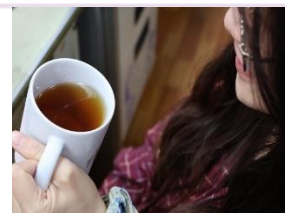
多喝水就能降食物普林含量？ 醫授遠離痛風唯一方法

近期正值歲末年終，尾牙、耶誕、跨年、春酒接力上場，加上冬令進補、吃火鍋聚餐不斷，小心痛風發作！…… (繼續閱讀 p.12)

喝黑咖啡降腎病風險？

醫推 7 大「護腎飲料」第一名抗發炎、降尿酸

多喝水有益身體健康，但是台灣人愛喝手搖飲，甚至習慣以含糖飲料來代替白開水。腎臟科醫師洪永祥在臉書分享「這樣喝會出事」，含糖飲料非常傷腎…… (繼續閱讀 p.15)



打詐綱領邁向 2.0，懲詐持續向前行

嚴懲詐欺犯罪，保護詐欺被害人

法務部為嚴懲詐欺犯罪，依行政院指示擬具打詐四法，經立法院分別於 113 年 7 月 12 日、16 日三讀通過「詐欺犯罪危害防制條例」、「通訊保障及監察法」、「刑事訴訟法特殊強制



處分專章」(科技偵查法制化)及「洗錢防制法」等打詐重要法規，已於 113 年 8 月 2 日生效，提供執法機關有效執法利器。為配合打詐四法施行，法務部在行政院統合下積極研擬「新世代打擊詐欺犯罪行動綱領」(下稱打詐綱領)2.0 版懲詐面向之懲詐策略、行動方案及具體措施，持續團結打詐組織、提升打詐策略、精進打詐業務，遏止詐欺犯罪，減少民眾損害。

因應打詐綱領 2.0 版，法務部新增 1 項懲詐策略，主要為落實及強化詐欺犯罪被害人保護，另新增 5 項行動方案及 13 項具體措施，藉此強化法務部懲詐具體量能，主要亮點如下：

一、強化公私合作，提高查緝比例

法務部持續加強與電信、金融、通訊軟體等民間業者建立對於查緝詐欺犯罪所需偵查資料之介接及設置單一窗口，強化檢察官於偵辦詐欺犯罪過程，更快速調閱偵查所需相關資料，提供檢察官透過通聯分析、金流分析、通訊軟體訊息分析，即時掌握相關共犯網絡及金流流向，擴大追查詐欺相關共犯，提高查緝比例。

二、強化犯罪被害人保護，提高損害填補比例

檢察官於偵辦詐欺犯罪時，應加強查扣犯罪所得，且為避免查扣物貶值、滅失或保管不易，並應積極依法進行變價拍賣程序，俾將不法所得歸還被害人，並善用偵查及審判中調(和)解制度，力促詐欺犯罪行為人與被害人進行調(和)解，以提高詐欺被害人損害填補比例。

三、強化詐欺犯罪宣導，提高民眾識詐防禦比例

法務部將督導臺灣高等檢察署(下稱臺高檢署)透過廉政署政風單位、行政執行署、各級檢察署等所屬機關，結合其他打詐行政機關及民間力量，採用反賄選宣導成功模式，深入每一機關(構)、都市、鄉鎮、街道，進行全面反詐宣導，讓民眾知悉現今詐騙手法、因應之道、查緝成果、政府各面向反詐作為及被害人保護措施等，提高民眾識詐防禦比例。

法務部將在行政院帶領下，持續督導臺高檢署善用打詐四法，強化打詐能量，結合打詐國家隊所有成員，落實打詐行動綱領，加強打詐執法力道。法務部及所屬檢察官將堅守打擊詐欺犯罪及保護被害人之職責，亦盼公私協力，全民攜手防詐，共同守護國人財產安全。

(資料來源：法務部)

鄭部長出席雙北地區司法保護醫療聯盟啟動儀式

見證犯保協會與六大醫師公會攜手成就社會公義

為強化犯罪被害人權益保障，財團法人犯罪被害人保護協會（下稱犯保協會）臺灣臺北分會、新北分會及士林分會（下稱北三分會）與臺北市、新北市醫師、中醫師及牙醫師公會等六大公會攜手合作，推動「醫馨守護司法保護醫療關懷聯盟」，讓雙北地區的馨生家庭（即犯罪被害人及其家屬）持北三分會核發之「醫馨守護司法保護醫療卡」至合作醫療院所看診免付掛號費，減輕就醫負擔，並獲得妥善的醫療照顧。



法務部鄭銘謙部長偕同犯保協會張斗輝董事長、法務部林嘉慧督導參事出席啟動儀式，用具體行動支持與鼓勵雙北地區的醫療院所踴躍加入司法保護醫療聯盟，塑造堅實的醫療關懷網，共同守護弱勢馨生家庭。鄭銘謙部長致詞時表示，犯罪被害人權益保障法強調國家應以「尊嚴」、「同理」的精神，提供犯罪被害人保護服務，法務部挹注充足預算，督導犯保協會特別強化對於犯罪被害人的醫療協助，藉由公私協力跨網絡串聯醫界資源，提供最實質且契合需求的保護服務，落實溫暖友善的柔性司法，感謝雙北六大醫師公會大力支持，積極響應，共同成就及實現社會公義。

馨生人常因犯罪被害，面臨龐大的醫療費用，長期的就醫需求也會迫使馨生人必須暫離職場，影響工作收入，在醫療支出與頓失收入交迫下，每次就醫都會對馨生家庭造成沉重的經濟壓力。基此，犯保協會在法務部督導下持續規劃多元的醫療照護措施，為馨生家庭媒合急需的醫療資源、直接提供醫療照護服務或核發醫療費用補助，降低馨生家庭支付醫療費用的壓力，透過建構「司法保護醫療關懷聯盟」，擴大保護弱勢馨生家庭的醫療需求，使其安心就醫，提供更完善的醫療保障。

法務部將持續督導犯保協會透過公私協力，整合社會各界力量，拓展網絡資源，持續提供馨生家庭所需的協助，並期許藉由多元保護措施的推動，促進社會各界對於犯罪被害人權益保障內涵的瞭解，營造有助於馨生家庭復原的社會環境與氛圍，讓馨生家庭充分感受社會的溫暖與支持，早日獲得迎向重生的力量，守護安定公義社會，增進社會福祉，落實推動賴總統「國家希望工程」的政策目標。

(資料來源：法務部)

~公務機密維護~

『人民保母洩漏個資侵害隱私』

警察機關為執行各項勤、業務及辨別轄區戶口之良莠，並達到偵查與預防犯罪之目的，必要時須大量蒐集、運用民眾個人資料，加以分析、研判，建立了龐大基本資料庫。此外，投機分子、不肖徵信業者、犯罪集團亦處心積慮利用各種管道，如透過關說、行賄利誘或非法入侵電腦、資料庫等手段獲取民眾個人資料。是以，警察機關如何保護民眾個人資料免於遭受到有心人士竄改，抑或盜取而損及民眾權益，為當前不可忽視的重要課題。



一、案情概述：

某警察局○○分局○○所警員陳○○接獲友人○○○之電話，以想跟朋友做生意為理由，請託陳員查詢一輛自小客車的車主資料。事後友人向車主謊稱發生車禍，請其出面處理，實為查明實際開車為何人，車輛實際使用人知悉後心生不滿，循線提出檢舉。全案雖經高雄地方法院檢察署偵查終結，認車籍資料並非陳員提供，予以不起訴處分，然陳員確有查詢該筆車籍資料，查詢時亦未於電腦資料查詢紀錄簿登記，縱未將資料提供他人，仍依違反相關作業規定，核定申誡二次處分。

二、問題分析

- (一) 利用電腦查詢車籍、戶役政或其他個人刑案資料時，未依規定登記電腦資料查詢紀錄簿，或列印資料後，未於電腦資料查詢紀錄簿簽收。
- (二) 單位主管未依規定每日、逐筆審核電腦查詢紀錄簿之查詢狀況，並逐筆核章。
- (三) 各使用單位對查詢電腦資料(刑案查詢系統)之查詢紀錄未定期下載供單位主管審核。

三、策進作為

(一) 賡續加強公務機密維護宣導

民眾個人資料外洩的主因大部分皆屬人為因素，因此欲降低資料外洩的機率，最主要還是要從培養個人之保密觀念著手。警察機關應以現行法令規定、洩密違規(法)案例，以及可能導致洩密管道與因素，利用各種集會時機向員警宣導。

(二) 強化單位主官考核監督責任

各單位主官(管)身負督導重任及業務成敗之責，對於該管業務及所屬員警狀況最能深入掌握，倘能落實業務督導及人員考核，自然能收防範於未然的效果。

(三) 落實資訊安全稽核檢查作為

為使保密工作能更臻完善，除了事前的教育宣導預防工作要做好外，適時對所屬機關(單位)的保密工作執行情況，辦理督導考核亦是重要的一環，務期透過稽核、檢查過程中發掘優、缺點，對於執行

良好者，從優獎勵，對於執行不利者，則依照相關規定懲處，以落實保密執行工作。

(四) 嚴格審核使用者代號及密碼

警察機關為偵查與預防犯罪需要，必須使用內政部警政署資訊系統蒐集民眾個人資料。而欲進入各該作業系統查詢民眾個人資料時，須先申請使用者代號、密碼，經過單位主官(管)及相關單位審核後，承辦人才可以各業務主管單位配賦的密碼登入系統查詢。因此，若單位主官(管)對員警於使用者代號、密碼申請時，能謹慎審核申請表所申請的項目是否與其職務有關並考慮申請者的品德操守，確保權限申請後均能使用於公務。

政府為達成其施政目標，必須廣泛蒐集與運用各項個人資料，例如：稅務機關擁有納稅義務人的財產、所得、納稅資料；地政機關擁有不動產所有權及相關權利的歸屬資料；醫療機構擁有病患就診資料；榮民服務機構擁有榮民個人檔案資料；警察機關因執行公務，經戶役政查詢系統、車駕籍查詢系統等查詢民眾身分資料、全戶資料及車輛所有人資料等，上述資料攸關個人隱私及權益，如因保管或處理不當，除極易肇致觸法外，將引發民眾的恐慌與抱怨，並造成對政府機關的不信任。

電腦科技發展日新月異，網路資訊安全的風險不斷增加，惟為避免過度方便使用資訊，反造成民眾個資或公務機密洩密之可能，除落實定期稽核制度及不定期抽核工作外，應機先針對公務機密業務可能發生缺失，追蹤並研擬各項興利防弊措施或建言，以減少資

訊系統遭非法使用或洩密等不法事件之發生，提升為民服務的效率，確保民眾個人資料安全，展現行政革新 e 化政府應有之作為，以造福民眾。

(資料來源：法務部廉政署)

~機關安全維護~

『使用電器良好習慣』

據內政部消防署 113 年 1 至 10 月全國火災累計次數起火原因統計歸類為電氣因素項目有 2,404 次居第 2 位，如何養成良好使用電器的習慣，避免引起電氣火災，為刻不容緩議題。

我們日常生活中處處會使用電器，居家或辦公場所使用電器一定要謹記「**5 不 1 沒有**」原則：



一、 用電不超載

高耗電量的電器不使用同一插座或同一條延長線。

二、 電線不折損：

不要綑綁電線或延長線，並避免電線或延長線被重物壓迫磨損。

三、 插頭不用不插

家中電器使用時插頭要插牢勿鬆動，並請養成電器使用完畢後隨手拔掉插頭的好習慣。

四、 電器旁不放置易燃物品

尤其是酒精、油品、或者紙張等容易受熱燃燒的東西，統統都要遠離火源熱源喔。

五、 插頭不潮濕污損

經常檢查使用中的電線、延長線，發現老舊汙損立刻換掉避免積污導電，且不在潮濕環境使用。

六、 沒有安全標章的產品不買不用

選擇標檢局檢驗合格且貼有「商品檢驗標識」的電器，
並詳讀使用說明書，妥善保養維護。

我們平時應養成隨手拔除不用的電器插頭習慣，避免在辦公場所使用高功率電器，如烤箱、電磁爐、吹風機、電暖爐等，並於長時間離開位置、下班前確實檢查，關閉不用開關，避免引起火災。

(資料來源：內政部消防署)

多喝水就能降食物普林含量？

醫授遠離痛風唯一方法

近期正值歲末年終，尾牙、耶誕、跨年、春酒接力上場，加上冬令進補、吃火鍋聚餐不斷，小心痛風發作！



引發痛風主因二大飲食習慣

北醫附醫過敏免疫風濕科主任林子閔表示，引發痛風的主因與「飲食」有絕對的關係，痛風患者多有「飲酒」及「嗜喝肉湯」二大飲食特色，呼籲國人應採均衡飲食，降低攝取高普林食物。

台灣痛風人口逐年增加，據統計 30 歲以上國人痛風盛行率約 3.3%，男性遠高於女性，有年輕化趨勢。一名 20 多歲男子，常在晚餐或消夜過後，感到肢體腫脹，半夜多次因為「關節疼痛」痛醒，自知可能是「痛風」，僅自行吃止痛藥緩解疼痛，直到 30 歲時，手指、腳趾及腿部關節出現明顯腫脹，走路受影響，皮膚摸到類似石頭結晶體，只得就醫治療。

林子閔說，痛風發生原因，常見是攝取高普林食物過多產生「尿酸」所致，一旦體內尿酸過多就會沉積在關節處，或是腎臟功能不佳使代謝能力變差，也可能導致體內尿酸過高，進而引發痛風。

痛風 4 階段發作

1. 體內尿酸過高：但是沒有症狀。
2. 急性痛風期：單一關節處會有紅、腫、熱、痛感受。
3. 間歇痛風期：偶爾會感受到關節處疼痛。
4. 痛風石痛風期：尿酸產生結晶體在關節處形成痛風石，導致關節變形。

林子閔表示，痛風患者通常會在急性痛風期就診，疼痛常發生在半夜或過量飲食後的隔天早上，痛起來像是被千根針扎，只要風一吹過，就會感到疼痛，連走都沒辦法走。不過，患者會在急性期就醫，卻不一定回診，再次就醫很高機率是已經出現「痛風石」，往往關節處都受損了。

「痛風屬於慢性病，沒辦法根治。」林子閔指出，別以為關節不再痛就等於痛風已治癒，通常痛風過了急性期，飲食習慣如果沒有改變，或是身體代謝能力依舊不佳，體內尿酸仍可能持續偏高，需要長期追蹤尿酸數值，穩定後才能評估是否能減藥。通常尿酸高的患者，不單只有痛風問題，罹患心血管疾病的機率增加，罹患糖尿病的機率也比一般人還高。所以痛風患者不僅要監測尿酸，血糖也必須控制。

預防痛風的發生，最根本的方式是「忌口」。林子閔指出，痛風患者通常有三大飲食習慣，喜歡喝酒或喝肉湯。從臨床觀察，痛風患者約七成是男性，幾乎都有

喝酒習慣，三成則是女性，多數是停經後缺乏荷爾蒙保護，加上飲食習慣不佳，導致成為痛風患者。

避吃高普林食物

林子閔說，如果痛風患者改掉「喝酒」及「愛喝肉湯」的習慣，痛風復發機率會大幅降低，但一定要避免嗜吃高普林食物，如海鮮、加工火鍋料、豆類、香菇等。

坊間謠傳，「只要多喝水，就能降低食物中的普林含量。」林子閔指出，這是錯誤觀念，其實不管水喝得再多，身體還是承受一樣數量的普林，並不會降低罹患痛風的機率。「飲食要均衡，不要單一食物攝取過量」，才能遠離痛風。

(資料來源：聯合新聞網/元氣網/醫療/風溼過敏免疫)

喝黑咖啡降腎病風險？

醫推 7 大「護腎飲料」 第一名抗發炎、降尿酸

多喝水有益身體健康，但是台灣人愛喝手搖飲，甚至習慣以含糖飲料來代替白開水。腎臟科醫師洪永祥在臉書分享「這樣喝會出事」，含糖飲料非常傷腎，如果不喜歡無味的白開水，又想要補充水分，可適量飲用 7 款「護腎飲料」，偶爾換一下口味。



洪永祥指出，手搖飲料店已經成為台灣特產之一，走在路上隨時可見人手一杯，令人擔憂國人的腎臟健康。成人每天要喝足體重 3%至 4%的水分，應以白開水為優先，他分享 7 款對腎臟健康有益的飲料，分析保護腎臟的機制，還可吸收微量營養素。

第一名：酸櫻桃汁

酸櫻桃中的花青素和其他多酚化合物，能顯著降低發炎指標；由於慢性腎衰竭（CKD）的進展通常與系統性炎症有關，因此酸櫻桃的抗炎特性對腎臟可能有間接保護作用。文獻發現，酸櫻桃汁是天然的褪黑激素和色氨酸，天然的酸櫻桃汁可抗發炎、助眠與降低痛風發作。

第二名：黑咖啡

依據國際研究顯示，適量飲用咖啡可降低慢性腎臟病的風險，並改善腎小球濾過率 (eGFR)。黑咖啡內含豐富的抗氧化物質，能有效降低體內發炎指數、減少心血管疾病風險。每日適量飲用 1 至 3 杯，可降低慢性腎病風險；但過量可能會造成心悸、頭痛、脫水缺鈣等，反而傷腎。

第三名：綠茶

綠茶中的兒茶素具有強抗氧化及抗發炎作用，可減緩腎臟細胞的過激氧化反應，改善慢性腎衰竭的進程。國際研究發現，定期飲用綠茶能降低蛋白尿的發生率，每天飲用 2 至 3 杯綠茶，能提供足夠的抗氧化劑兒茶素；若飲用過量，會因茶葉中草酸鹽過量引發的泌尿道結石風險。

第四名：蔓越莓汁

醫學期刊「Nutrition Reviews」指出，蔓越莓中的原花青素能防止細菌附著於尿路上皮細胞，降低尿路感染的風險，對於腎臟有間接保護作用，特別是有重複性泌尿道感染者的慢性腎病患者。適量攝入蔓越莓汁，有助於降低尿路感染，但高劑量可能增加草酸鹽負荷，有泌尿道結石風險。

第五名：檸檬水

美國醫學會雜誌「JAMA」研究顯示，檸檬水中的檸檬酸有助於抑制鈣結石的形成，並促進尿液 pH 值的

維持鹼性，減少腎結石的風險。建議飲用量：每天 1 至 2 杯用 30 毫升新鮮檸檬榨汁調配的 500 毫升稀釋檸檬汁，有助於增加尿液中的檸檬酸濃度，預防腎結石形成，可保護腎臟功能。

第六名：生薑茶

科學期刊「Food and Chemical Toxicology」研究指出，生薑含有薑辣素，具抗發炎作用，能減少腎臟的發炎反應，可改善腎功能相關數值。建議飲用量每天 1 至 2 杯，約 240 到 480 毫升。要特別注意，過量可能引發腸胃不適或血液容易出血。

第七名：黑豆水

黑豆富含花青素及其他抗氧化化合物，能減少氧化損傷，有助於腎臟功能的恢復，特別適用於腎臟損傷早期的預防。每日適量飲用黑豆水，每天一杯 240 毫升可提供抗氧化保護，但過量飲用可能導致腎臟的植物蛋白代謝壓力增加。

洪永祥提醒，這 7 款護腎飲料仍有高磷鉀成分，腎友務必謹守限制攝取蛋白限磷鉀的原則，尤其若是血磷血鉀的指數都已經超過 5 以上，就只能喝白開水，任何飲料都不要碰。

（資料來源：聯合新聞網/元氣網/養身/聰明飲食）