

法務部矯正署臺北看守所收容人 113年 11月菜單

日期	星期	早餐	午餐	晚餐	備註	日期	星期	早餐	午餐	晚餐	備註
11月1日	星期五	銀絲捲	什錦豬肉	宮保雞丁		11月17日	星期日	地瓜粥	黑胡椒豬肉	薑母鴨	
		奶茶	炸竹筴魚	麻婆豆腐				豆漿	糖醋貢丸	洋蔥炒肉絲	
			時蔬貢丸湯	時令蔬菜					麻油雞湯	時令蔬菜	
				芹香魚丸湯						玉米濃湯	
11月2日	星期六	高麗菜粥	炸香腸	紅燒獅子頭		11月18日	星期一	清粥	紅燒豬肉	宮保雞丁	
		豆干炒豆豉	糖醋雞丁	關東煮				水煮蛋	炸雞翅	螞蟻上樹	
			時令蔬菜	黑糖紅茶					苦瓜排骨湯	時令蔬菜	
			三絲羹湯							蘿蔔丸子湯	
11月3日	星期日	地瓜粥	醬燒豬肉	什錦燒雞		11月19日	星期二	饅頭	咖哩豬肉燴飯	蔥爆雞丁	
		豆漿	紅燒魚丸	洋蔥炒肉絲				紅茶	炸柳葉魚	時令蔬菜	
			苦瓜雞湯	時令蔬菜					時令蔬菜	冬瓜茶	
				紫菜蛋花湯					小魚味噌湯		
11月4日	星期一	清粥	蔥爆豬肉	三杯雞	壽星便當	11月20日	星期三	地瓜粥	滷雞腿	蜜汁滷肉	
		水煮蛋	炸雞翅	螞蟻上樹				碎菜脯炒豆豉	時令蔬菜	肉燥炒干丁	
			海帶芽蛋花湯	時令蔬菜					筍片排骨湯	時令蔬菜	
				蘿蔔丸子湯						芹香貢丸湯	
11月5日	星期二	饅頭	咖哩豬肉燴飯	醬燒雞丁		11月21日	星期四	清粥	沙茶豬肉炒麵	麻油雞	
		紅茶	炸柳葉魚	時令蔬菜				豆腐乳	炸雞塊	麻辣鴨血	
			時令蔬菜	冬瓜茶					三絲羹湯	時令蔬菜	
			三絲羹湯							綠豆甜湯	
11月6日	星期三	地瓜粥	滷雞腿	京醬排骨		11月22日	星期五	銀絲卷	蔥爆豬肉	紅燒獅子頭	
		碎菜脯炒豆豉	時令蔬菜	麻辣鴨血				豆漿	炸竹筴魚	香滷海帶結	
			筍片排骨湯	時令蔬菜					豆腐味噌湯	時令蔬菜	
				貢丸蛋花湯						苦瓜雞湯	
11月7日	星期四	清粥	沙茶豬肉炒麵	醬爆雞丁		11月23日	星期六	高麗菜粥	炸香腸	薑母鴨	
		蔴瓜	炸香腸	香滷海帶結				豆干炒豆豉	糖醋雞丁	關東煮	
			蘿蔔丸子湯	時令蔬菜					時令蔬菜	芋頭甜湯	
				綠豆甜湯					玉米濃湯		
11月8日	星期五	銀絲卷	黑胡椒豬肉	香滷豬腳		11月24日	星期日	地瓜粥	什錦豬肉	香滷豬腳	
		咖啡奶茶	炸竹筴魚	時蔬豆干				豆漿	紅燒魚丸	芹香豆干片	
			時蔬貢丸湯	時令蔬菜					筍片排骨湯	時令蔬菜	
				筍片排骨湯						海帶芽蛋花湯	
11月9日	星期六	高麗菜粥	炸熱狗	蔥爆豬肉		11月25日	星期一	清粥	紅燒豬肉	宮保雞丁	
		豆干炒豆豉	糖醋雞丁	關東煮				水煮蛋	炸雞翅	沙茶冬粉	
			時令蔬菜	芋頭甜湯					三絲羹湯	時令蔬菜	
			青菜蛋花湯							玉米蛋花湯	
11月10日	星期日	地瓜粥	黑胡椒豬肉	什錦燒雞		11月26日	星期二	饅頭	咖哩雞肉燴飯	紅燒豬肉	
		豆漿	糖醋魚丸	螞蟻上樹				紅茶	炸柳葉魚	時令蔬菜	
			三絲羹湯	時令蔬菜					時令蔬菜	冬瓜茶	
				玉米濃湯					小魚味噌湯		
11月11日	星期一	清粥	紅燒獅子頭	蔥爆雞丁		11月27日	星期三	地瓜粥	滷腿排塊	醬燒排骨	
		水煮蛋	炸雞翅	肉燥炒干丁				碎菜脯炒豆豉	時令蔬菜	蒸蛋	
			小魚味噌湯	時令蔬菜					海帶芽蛋花湯	時令蔬菜	
				時蔬貢丸湯						紫菜蛋花湯	
11月12日	星期二	饅頭	咖哩豬肉燴飯	醬燒雞丁		11月28日	星期四	清粥	沙茶肉絲炒麵	麻油雞	
		紅茶	炸竹筴魚	時令蔬菜				辣玉筍	炸蝦捲	酸菜炒肉絲	
			時令蔬菜	黑糖紅茶					小魚味噌湯	時令蔬菜	
			三絲羹湯							綠豆甜湯	
11月13日	星期三	貢丸麵線	滷腿排塊	醬燒排骨		11月29日	星期五	包子	黑胡椒豬肉	紅燒獅子頭	
			時令蔬菜	蒸蛋				咖啡奶茶	炸秋刀魚	洋蔥炒肉絲	
			藥膳排骨湯	時令蔬菜					貢丸蛋花湯	時令蔬菜	
				麻油雞湯						藥膳排骨湯	
11月14日	星期四	清粥	沙茶肉絲炒麵	紅燒獅子頭		11月30日	星期六	高麗菜粥	炸香腸	蔥爆豬肉	
		麵筋	炸蝦捲	肉燥炒干丁				豆干炒豆豉	糖醋雞丁	關東煮	
			小魚味噌湯	時令蔬菜					時令蔬菜	黑糖紅茶	
				綠豆甜湯					麻油雞湯		
11月15日	星期五	銀絲卷	沙茶豬肉	三杯雞							
		奶茶	炸秋刀魚	麻婆豆腐							
			三絲羹湯	時令蔬菜							
				芹香貢丸湯							
11月16日	星期六	高麗菜粥	炸熱狗	蔥爆豬肉							
		豆干炒豆豉	糖醋雞丁	關東煮							
			時令蔬菜	冬瓜茶							
			海帶芽蛋花湯								

營養師查 每週中餐菜色皆為咖哩雞(豬)肉燴飯，建議可多利用各種辛香料及食材，例如黑胡椒、麻婆豆腐、番茄(茄汁)等，以增加菜單口味的變化。 營養師 許美暉

一、本月份由 教區 號擔炊場監廚。
 二、本菜單請公佈於各場舍之入口處，便利收容人參閱。
 附註事項 三、菜單內容如因天災、退貨或不可抗拒之因素時更改菜單替換。

本所豬肉原料：採購cas類產品，豬肉原料原產地：台灣 請同學安心食用

2024/1/8