



法務部矯正署臺北看守所

廉政電子報

NEWSLETTER

2024年11月號 政風室 編輯

本月焦點



鄭部長出席「重傷醫生人關懷活動暨醫生市集」 鼓勵醫生家庭開展新生活

法務部鄭銘謙部長於 10 月 19 日親臨由財團法人犯罪被害人保護協會(下稱犯保協會)與日月潭國家風景區管理處共同舉辦..... (繼續閱讀 p.2)

「更」家安心、「保」你平安 公私協力共織弱勢更生人保護網

為落實賴總統「國家希望工程」政策目標，法務部鄭銘謙部長上任後宣示推動溫暖、有感之柔性司法，建構不漏接的更生保護服務..... (繼續閱讀 p.4)



焦點論壇號召企業公私協力聯袂助「更」 強化社會安全網

為有效提升企業僱用更生人意願，以實際行動實踐企業社會責任，達成公私部門攜手強化社會安全網之目標，法務部矯正署（下稱矯正署）..... (繼續閱讀 p.6)

圖利與便民的界線

常有民眾洽公時，希望公務員給個方便，以達便民之服務目的。但公務員執行公務，需善盡職責，秉持依法行政，不瞭解之民眾常誤以為公務員有所刁難，產生民眾之誤解。固有釐清圖利與便民之需求..... (繼續閱讀 P.8)



「12 星座會因為 XX 把自己賣掉！」 白瑜《四大星象》篇

風象星座/被責任出賣，求表現忽略風險。火象星座/被愛情出賣，總是一股腦地信任。土象星座/被好友出賣，因為信任義無反顧。水象星座.....(繼續閱讀 p.13)

咖啡可抵銷久坐危害 一天喝這麼多能防心血管疾病

久坐為現代人健康大敵，而被認為適量飲用有益健康的咖啡竟能夠抵銷？科學家調查每日久坐時間和咖啡攝取量與心血管疾病..... (繼續閱讀 p.15)



胸腔醫：以為是感冒咳嗽 當心已為肺癌早期症狀

藝人汪建民於去年 11 月檢查出肺腺癌 4 期，經過 10 個月治療原本狀況好轉，還努力撐住病體復出工作，沒想到 8 月底癌細胞失控..... (繼續閱讀 p.17)

鄭部長出席「重傷馨生人關懷活動暨馨生市集」 鼓勵馨生家庭開展新生活

法務部鄭銘謙部長於 10 月 19 日親臨由財團法人犯罪被害人保護協會(下稱犯保協會)與日月潭國家風景區管理處共同舉辦之「『燦爛之夜馨光秀』重傷馨生人關懷活動暨馨生市集」，此



次活動係法務部與犯保協會透過跨機關的協力合作，整合社會資源，以實際行動支持重傷被害人及其家屬走出家門，在風光明媚的湖畔更精心安排藝術表演，療癒重傷馨生家庭的身心。此外，「馨生市集」，匯聚全國各地共 14 個分會的馨生商家參與展售，產品豐富多元，期望透過伊達邵遊客中心廣場絡繹不絕的人潮，推廣優質的馨生商品。

鄭部長在犯保協會張斗輝董事長、法務部保護司林嘉慧督導參事、林秀敏副司長、部長辦公室陳玉萍主任等人陪同下，與馨生人共進午餐，表達關懷與慰問。鄭部長於致詞時表示，重傷被害人不僅承受突如其來的身心創傷，更面臨長期且艱難的復原過程，這些衝擊對於生理和心理均造成巨大影響，此次活動充分給予重傷被害人支持與陪伴，讓馨生家庭感受到政府與社會的關懷及溫暖，幫助他們走出傷痛，重新找到生活節奏，勇敢面對未來挑戰。

鄭部長隨後前往於伊達邵遊客中心廣場舉辦的「馨生市集」，並和重傷馨生家庭共同觀賞「馬戲之門」的精彩演出。馨生市集起源於犯保協會推動之「安馨計畫」，透過各地分會開設多元化的技

藝課程，協助馨生人習得一技之長，促進經濟自立，讓失去經濟支柱的馨生家庭重拾生活動力；更可貴的是，也讓有相似傷痛經驗的馨生夥伴在團體中彼此扶持，互相鼓勵，共度難關，一起展開嶄新生活。鄭部長強調，馨生市集為馨生人搭建展示才華的舞台。每一件手作品，不僅展現馨生人的創作能力，更蘊藏著背後的感人故事，希望每位遊客都能共襄盛舉，用實際行動購買支持馨生商品，將充滿愛與希望的產品帶回家。

本次「重傷馨生人關懷活動暨馨生市集」在日月潭花火節期間舉辦，吸引了來自全國各地的遊客參與。透過犯保協會與日月潭國家風景區管理處的跨機關合作，不僅增強馨生人新生的信心與勇氣，更彰顯柔性司法的溫暖及力量，並藉此宣導「犯罪被害人權益保障法」，希望更多人能了解被害保護議題的重要性，深化司法保護的觸角。

(資料來源：法務部)

「更」家安心、「保」你平安

公私協力共織弱勢更生人保護網

為落實賴總統「國家希望工程」

政策目標，法務部鄭銘謙部長上任後宣示推動溫暖、有感的柔性司法，建構不漏接的更生保護服務，讓需要幫助的更生人都能獲得協助。為服務更



多的更生個案，臺灣更生保護會與富邦人壽共同推動弱勢更生人「微型保險」服務，由富邦人壽支應所有投保費用。並由臺灣更生保護會於 10 月 16 日假法務部文史陳列室辦理捐贈儀式，鄭部長與富邦集團蔡明忠董事長均親臨會場參與。「微型保險」專案為弱勢更生人及其家庭編織一道保護網，預防家庭因為意外事件而陷入經濟困境，彰顯法務部、臺灣更生保護會、富邦集團公私協力，以創新的合作模式，展現照顧更生家庭的決心，共創美好的社會價值。

鄭部長致詞表示「微型保險」用意是提供經濟弱勢或特定身分者基本人身保險保障，填補政府社會保險或社會救助機制不足之缺口。由於許多更生朋友多是從事體力勞動工作，收入不穩定，且多數無投保勞工保險，勞動工安意外風險高，倘若不幸遭遇意外身故或受傷失能，會使家中經濟陷入困境。因此「微型保險」對於身為家中經濟支柱的弱勢更生人非常需要。感謝富邦集團蔡董事長以實際行動支持更生保護工作，自 109 年開始，每年捐贈臺灣更生保護會新臺幣 1 千萬元，讓臺灣更生保護會能夠提供更多元服

務，幫助更多更生朋友重返社會。而本次富邦人壽對「微型保險」服務的全力支持，亦讓社會深刻感受到富邦集團在蔡董事長的領導下，對於「企業社會責任」的重視，以及具備社會關懷與關注公益的企業文化。

法務部偕同臺灣更生保護會長期辦理更生人就業、就學、居住、急難救助與家庭支持等更生保護服務。透過「微型保險」措施，讓弱勢更生人更加安心就業，提供更生人及受扶養家屬經濟和心理上的雙重支持，降低受扶養的年老父母以及未成年子女等家屬，因更生人發生意外所引發的生活困頓，創造更堅韌的更生保護網，具體實踐賴總統「國家希望工程」照顧弱勢者的政策目標。

(資料來源：法務部)

焦點論壇號召企業公私協力聯袂助「更」 強化社會安全網

為有效提升企業僱用更生人意願，以實際行動實踐企業社會責任，達成公私部門攜手強化社會安全網之目標，法務部矯正署（下稱矯正署）於 113 年 9 月 26 日舉辦「公私協力焦點論壇」。



本次活動以「企業助『更』、互利共生」為主軸，現場邀集產官學界代表及企業與會，共同研議取得現階段共識基礎並深化後續合作契機，有效發揮企業服務廉政平臺之跨域溝通整合功能。

當前刑事政策理念，刑罰執行之終點已由「應報」轉換為教化復歸與再社會化，矯正署持續推動「監禁、沉澱、蛻變、復歸」等各階段處遇措施，引導收容人喚起自主良善認知與尊重生命意識，並同時習得一技之長以利復歸社會。為使更生人回歸社會的最後一哩路能走得更平穩，並涵養企業落實社會責任意識，矯正署於今年成立企業服務廉政平臺，結合財團法人臺灣更生保護會（下稱更保會）更生事業群計畫與勞動部勞動力發展署（下稱勞發署）更生僱用補助相關計畫，積極與監內外作業廠商及潛在廠商，汲取企業端對於聘僱更生人的經驗與建議，聆聽需求、解決問題，並進一步彙整實務爭議或困境作為論壇議題。

本次論壇由法務部鄭部長親臨致詞表示，「溫暖、有感」一直是法務部長久以來的施政核心，矯正署成立本次企業服務廉政平臺，除攜手更保會與勞發署分別運用「友善廠商更生事業體」及更生人

僱用補助措施，並號召友善更生企業，願意僱用更生人，給予更生人最實質、最底氣的支持，使其順利復歸社會並成為穩定社會安全的力量。揭開序幕後，由林嘉慧督導參事、更保會張斗輝董事長、廉政署馮成署長、勞發署蔡孟良署長及矯正署周輝煌署長等，共同就公私協力更生復歸及企業實踐社會責任議題，號召企業加入支持更生人就業復歸之行列。

專題報告由矯正署、企業代表「龍行天下餐飲股份有限公司」負責人黃偉峨與更生人代表佛光山慈悲社會福利基金會林宏弦布教師擔任主講人。分別從矯正轉銜復歸之技能訓練與就業輔導、友善更生事業體之成功經驗分享，以及更生人復歸路上，自身、家庭與社會大眾所應有之心理準備、堅定向善意志及平等接納包容態度等面向進行分享。

議題討論部分由矯正署周輝煌署長主持，並由林憲銘副署長、廉政署林心潔副組長、更保會柯嘉惠執行長、勞發署桃竹苗分署賴家仁分署長及中正大學楊士隆教授，分別針對「安全友善職場與企業社會責任」、「收容人成功復歸轉銜關鍵」、「公私協力更生順利復歸社會」、「媒合及補助措施推介就業」及「提升優良廠商合作之接受度」等五大面向進行與談及研議策進方向。會中回應企業問題與需求，進行雙向溝通，強化公私部門合作，健全社會安全網，提升國家整體競爭力。

(資料來源：法務部矯正署)

圖利與便民的界線

為常有民眾洽公時，希望公務員給個方便，以達便民之服務目的。但公務員執行公務，需善盡職責，秉持依法行政，不瞭解之民眾常誤以為公務員有所刁難，產生民眾之誤解。固有釐清圖利與便民之需求，除提升行政效能外，並可減低民眾對公務員之誤解。



Q1：圖利罪的規定為何？

A1：貪污治罪條例第 6 條第 1 項第 4 款、第 5 款有下列行為之一者，處 5 年以上有期徒刑，得併科新臺幣 3 千萬元以下罰金：

四、對於主管或監督之事務，明知違背法律、法律授權之法規命令、職權命令、自治條例、自治規則、委辦規則或其他對多數不特定人民就一般事項所作對外發生法律效果之規定，直接或間接圖自己或其他私人不法利益，因而獲得利益者。

五、對於非主管或監督之事務，明知違背法律、法律授權之法規命令、職權命令、自治條例、自治規則、委辦規則或其他對多數不特定人民就一般事項所作對外發生法律效果之規定，利用職權機會或身分圖自己或其他私人不法利益，因而獲得利益者。

Q2：圖利罪的構成要件為何？明知違背法令，圖自己或他人之不法利益。

A2：第一：直接故意(刑法第 13 條)

行為人對於構成犯罪之事實，明知並有意使其發生者，為故意。

圖利罪僅處罰故意犯，不罰過失犯，只要無圖利之故意，則不構成圖利罪。

法院認為：按公務員之行政行為，本即有導致相關人民獲利或不利之結果，不能單純以公務員之行為已使人民獲得利益之結果，反向推論而謂該行政行為即為圖利行為，故圖利罪之成立與否，重在審查公務員於行政行為時，有無圖自己或其他私人不法利益之犯意...。(最高法院 91 年度臺上字第 6006 號判決)

第二：圖利罪要件~違背「法令」

依立法理由之說明，該「法令」係指法律、法律授權之法規命令、職權命令、委辦規則等，對不特定多數人民就一般事項所作對外發生法律效果之規定而言。

第三：圖利罪要件~不法利益

僅為單純行政便宜、反射利益、尚未轉換為可計算數額財產上利益之單純的期待之利益，尚與圖利罪成立要件有間。實務上認為屬不法利益者：

- (1) 「農牧用地」變更為「建地」
- (2) 私自留存週轉金=>可依利息計算利益
- (3) 出海作業之不法利益

(4) 取得使用執照之利益

Q3：便民與圖利究竟差別在哪？

A3：圖利：係公務員作出不合法令規定的行為，主觀上有為自己或他人獲取不法利益的意圖，在客觀上有圖取不法利益的積極行為。

便民：係公務員於執行職務中，在法令容許範圍內所為利民的行為，所獲取為合法利益。

舉例：核發工程款的承辦員，於長官批准後，當日即電話通知包商前來領款，這是便民；如長官批示工程款之發放，當需再核對有無按圖施工，而承辦員在包商苦求下予以通融，就可能是圖利。

圖利與便民都是給予人民利益或好處，但圖利的行政行為是不合法，而便民則是合法給予人民利益，所以圖利與便民兩者是可以區分的。司法實務的見解，**圖利與便民的最主要區別是以有無違背法令為判斷**。而從便民的角度看，便民就是依法行政。便民主要是：

1. 沒有為自己或他人圖取不法利益的故意及意圖。
2. 本於職務在法令許可之範圍內所為。
3. 只是在手續或程序上給予他人方便。
4. 他人所獲得者，是合法的利益。

Q4：簡介一下便民的實際案例？

A4：（一）行政流程簡化

例如：行政機關為簡化人民申領補償費發放流程，提供各項申請表單（包括申請書、委託書、切結書、保證書等），

並請各地政事務所、委託代發銀行，配合業主需求隨到隨辦，俾使各項補償費均能順利發放，達成工作進度

(二) 工作時程縮短

例如：地政事務所設置「單一窗口謄本服務區」及地籍資料電腦化作業，提供民眾隨到隨辦、單一收件窗口之全程服務，並縮短民眾申請謄本時間，提昇行政效率

(三) 作業流程透明

例如：關稅機關之通關作業流程及海關處理情形，進口貨物進儲、收單、驗貨、分估、銷艙、徵稅、放行、提貨，以及出口貨物進倉、收單、驗估、放行、銷艙等流程，廠商及業者可透過「海運通關資料庫」及「空運通關資料庫」上網查詢，以加速通關並提昇服務品質。

(四) 再舉一些案例比較說明：

- ◆工程施作階段，協助廠商排除施工困難，就是便民；若估驗計價超估或尚未竣工，卻通過竣工報告，就會是圖利。
- ◆徵收工程用地時，協助地主地上物補償費的請領程序，就是便民；若超估或虛估補償費用，就會是圖利。
- ◆協助合乎法律程序規定的當事人，就採購文件或資料答覆查詢、提供閱覽或製給影本，就是便民；若與特定業者勾串，在不符合法律規定情形下，洩漏、提供、交付應保密的採購文件或資料，就會是圖利。

◆承辦採購案件，協助廠商依政府採購法退還押標金 或保證金，就是便民；若如符合應沒收押標金，或 不得退還保證金的情形，卻因廠商的請託而退還， 就會是圖利。

結語：藉由瞭解便民與圖利罪之區別，讓民眾明瞭公務員依法行政之職責，避免洽公過程中產生的誤解，提升廉能政府的信賴與形象。

(資料來源：法務部臺灣高等檢察署)

「12 星座會因為 XX 把自己賣掉！」

白瑜《四大星象》篇

星座解析

善於社交、變通、瞭解他人需求，在職場中可以建立廣闊的人際關係。而且普遍追求較高的理想，因為太想把握工作上的機會和挑戰，忽略潛藏的風險。面對職場困境時，風向星座容易過於主觀而陷入利益關係的漩渦中。

在職場中，風象星座更需要保持謹慎態度、加深核心競爭力，避免被表面光鮮的人事物誘導。

白瑜

風象星座

被責任出賣，
求表現忽略風險。

水瓶 雙子 天秤

「幫公司收一下錢」
貼心的你以為在幫忙，
實際上可能是在犯罪！



詐騙手法

會計跟你說「為方便計算業績，可以用你的帳戶協助收款再請你領出來給公司嗎？」

「幫公司收錢，難道也有風險？」

會計請你「用自己的帳戶收款」是不合常理的。公司金流不會經過員工的戶頭，被要求幫忙時，一定要提高警覺。



/撥公司主管求證及撥打165反詐專線/



法務部
MINISTRY OF JUSTICE
廣告

星座解析

個性熱情、願意改變，渴望追求浪漫的愛情和建立關係的可能性。這種一路往前衝的個性，容易忽略對方是真心真意、還是虛情假意。而且火象星座在愛情中也傾向過度信任對方，很輕易地就把自己的一切都交出去。

在愛情中，火象星座更要養成耐心觀察、獨立思考的習慣，不要因為愛情而失去自我、失去判斷。

白瑜

火象星座

被愛情出賣，
總是一股腦地信任。

牡羊 獅子 射手

連銀行帳戶
都可以交給
素未謀面的另一半！



詐騙手法

「寶貝~我在國外不方便收匯款認證簡訊，我請姐妹把錢匯到你那 你再幫我轉到我的戶頭好嗎？」

不要懷疑，你在「出借帳戶」中

無論是誰「要帳號幫收錢」都可能是詐騙！沒有被騙錢，但贓款轉到戶頭裡，你就是「人頭帳戶」！



/小心查證 撥打165反詐專線/



法務部
MINISTRY OF JUSTICE
廣告

星座解析

注重實際效益、喜歡與朋友或合作的人建立長期穩定的關係，認為相處夠久的人就是值得信任的人。當認定的朋友有困難時，土象星座會義無反顧地伸出援手，希望提供實際支持、出錢出力，幫朋友度過難關。

因此，土象星座在與朋友和合夥人相處時，在清楚瞭解事實真相的同時，也要注重保護自己的正當權益。

白瑜

土象星座

被好友出賣，
因為信任義無反顧。

摩羯 金牛 處女

認定他不會騙我
而且是0元帳戶
朋友急用先借再說！



詐騙手法

「最近我家小狗住院開刀，急需一筆金額，但我的帳戶出了點問題借貸金額進不來，能不能跟你借一下你沒在用的零元帳戶？我一付完開刀費用就把帳戶還給你！」

即使是好友有困難，也千萬不要借出自己的私人帳戶，即使裡面沒有錢，因為很有可能是詐騙集團在騙取你的帳戶！



/請跟本人查證及撥打165反詐專線/



法務部
MINISTRY OF JUSTICE
廣告

星座解析

個性慷慨、富有同情心，容易被他人說服、被求情打動。因為過於相信情感和直覺，容易忽略真實客觀的狀況。而水象星座想證明自己的心情也很強，如果被人趁虛而入，就會在關鍵時刻做出錯誤的決策。

因此，水象星座更需要理性的財經知識和技術分析能力的支持，學會控制情感干擾，謹慎評估投資風險，避免盲目衝動的投資。

白瑜

被情感出賣，
因好強被趁虛而入。

水象星座

雙魚 巨蟹 天蠍



中獎簡訊先點再說！
說我被騙的人
是在嫉妒我~！

詐騙手法

「恭喜您參加本店單筆滿千元抽萬元振興福利金活動中獎！請點選以下連結並於三天內回函，以利審核並匯入萬元振興福利金給您！」

即使抽獎活動跟購物都是真的，也不要輕易被說服點進陌生連結輸入個人重要金融資料！避免盲目相信中獎資訊！很可能是詐騙集團在搜刮你的資料去騙錢！



/請打店家客服求證及撥打165反詐專線/



(資料來源：法務部)

咖啡可抵銷久坐危害

一天喝這麼多能防心血管疾病

久坐是現代人健康大敵，而被認為適量飲用有益健康的咖啡竟能夠抵銷？科學家調查每日久坐時間和咖啡攝取量與心血管疾病以及死亡率之間的關聯，發現不喝咖啡的人群裡，久坐時間越長，全因死亡風險也更高，但這種關聯在愛喝咖啡的人群中並未觀察到。



蘇州大學研究團隊發表於《BMC public health》期刊的文章指出，喝咖啡可抵消久坐帶來的危害，每天久坐時間大於 6 小時且不喝咖啡者的死亡風險是每天坐小於 6 小時且喝咖啡者的 1.58 倍。

研究者從全國性大樣本的美國國家健康與營養調查 (NHANES) 中收集到 59,842 人，在納入排除標準篩選後得到 10,639 名合格參與者，隨訪時間長達 13 年，累計記錄到 945 人死亡，其中 284 人死於心血管疾病。

研究進一步發現每天超過 8 小時的久坐增加了全因死亡和心血管疾病的死亡風險；具體來說，與一天久坐小於 4 小時的相比，一天坐大於 8 小時參與者的全因死亡風險顯著增加了 46%，因心血管疾病而死亡風險則增加了 79%。

而飲用咖啡是一項保護因素；與不飲用咖啡者相比，當每日的咖啡飲用量大於 540g (約等於 2.16 杯)，全因和心

血管疾病死亡風險分別降低 33%和 54%。與此同時，隨著咖啡攝入量的增加，因心血管疾病的死亡風險也顯著下降。

多變量 Cox 比例模型顯示，每天久坐時間大於 6 小時且不喝咖啡者的全因死亡率顯著高於每天坐低於 6 小時的咖啡飲用者，前者是後者的 1.58 倍。值得注意的是，久坐與死亡率增加之間的關聯僅在不喝咖啡的成年人中觀察到，在喝咖啡的成年人中則沒有觀察到。

研究者推測，這背後的原因與炎症息息相關。咖啡中含有 1000 多種化合物，最常見的自然是咖啡因、綠原酸、咖啡酸和咖啡醇等多種具有抗炎特性的多酚。由於咖啡是一種複雜的化合物，還需要更進一步研究來闡明咖啡的理想飲用方式和份量。

(資料來源：聯合新聞網/元氣網/焦點/健康知識)

胸腔醫：以為是感冒咳嗽

當心已為肺癌早期症狀

藝人汪建民於去年 11 月檢查出肺腺癌 4 期，經過 10 個月治療原本狀況好轉，還努力撐住病體復出工作，沒想到 8 月底癌細胞失控，再檢查已侵蝕全身骨頭，9 月初住進醫院後，就再也沒出來，昨晚病逝於醫院，享年 56 歲，汪建民的妹妹處理完後事在臉書發文昭告親友。



肺腺癌成為台灣新癌王

依據國健署 2021 年癌症登記報告，連十五年居首位的大腸癌，被過去位居第二位的肺癌擠下，肺癌躍升發生人數最高癌症。台大醫院外科部主任陳晉興表示，肺癌 2020 年發生人數已位居第二名，且死亡人數已連續十年排名第一，直到 2022 才開始推動篩檢，相信下一年度的肺癌發生人數會更多。

肺癌早期症狀易與感冒混淆 不抽菸者應留意空污

台北榮總胸腔部主任、台灣胸腔暨重症加護醫學會理事長陳育民之前受訪談汪建民狀況曾指出，肺癌早期症狀包含咳嗽，容易被和感冒混淆，也有些人會出現氣喘、咳血等，四期患者有些會出現聲音沙啞的症狀，比較不典型的症狀表現，如腦中風、骨頭疼痛，如肩胛骨、脊椎骨、肋骨疼痛等，則和癌細胞轉移有關。

很多患者被診斷時都已是晚期，抽菸習慣、空氣汙染、職業類別與家族史等，都是可能的影響因子，陳育民說，如果在很年輕時就抽菸，例如在國中染上菸癮，在 30、40 歲罹患肺癌的風險，就會相對增高。但現在不少患者不抽菸仍罹患肺癌，很可能就是吸入二手菸所致，也提醒民眾要留意空氣品質指標，如果空品不佳，就避免到戶外活動，如有戶外活動需求，要記得配戴口罩。

預防肺癌從生活習慣與定期檢查做起

戒菸：肺癌的預防首先從戒菸開始，菸為致癌物，吸菸尤其會引起肺癌。

杜絕二手菸：將二手菸吸入肺部，因其分子微小，容易積在肺部周邊的小氣道內，會危害肺部健康，二手菸也較容易危害女性的肺部健康。

空污：為避免空氣汙染，危害呼吸道的健康，應做好自我呼吸道的保護，例如：外出戴口罩。

避免過度暴露於致癌環境：礦業、合成塑膠業、石綿接觸者、油漆製造業、金屬業及過度曝露於有放射線的環境，將提高罹患肺癌的風險，如因工作需要難以避免，也需加強工作時的自我保護(衣著、口罩等) 以避免身體接觸過多的致癌物質。

飲食：建議多吃各種綠葉蔬菜和蕃茄對預防肺癌有明顯的保護作用。

定期健檢：定期檢查中除了 X 光外，還可以透過低劑量電腦斷層 (LDCT) 進行檢查。111 年起，國健

署對特定族群提供「低劑量胸部電腦斷層檢查 (LDCT) 」補助。免費篩檢對象包括：

1. 具有肺癌家族史：50 歲到 74 歲的男性或 45 歲到 74 歲的女性，且其父母、子女或兄弟姊妹經診斷為肺癌之民眾。
2. 有重度吸菸史者：50 歲到 74 歲吸菸史達 30 包-年以上，有意願戒菸或戒菸 15 年內的重度吸菸者。

不符合 LDCT 篩檢的民眾，有健檢計畫時，有需求可自費加做 LDCT，頻率二年一次即可，費用約為 5 千元。一旦自費民眾檢出異常，後續治療費用則會由健保接手，民眾不必擔心。

(資料來源：聯合新聞網/元氣網/癌症/肺癌)