



法務部矯正署臺北看守所

廉政電子報

NEWSLETTER

本月焦點

2024 年 9 月號 政風室 編輯



走進社區，深耕司保，鄭部長出席橋頭司法保護活動 強調社區參與是深化司法保護的關鍵

法務部鄭銘謙部長上任後宣示推動溫暖、有感知的柔性司法，展開司法保護關懷之旅，實際走訪各地參與司法保護活動，以及訪視更生..... (繼續閱讀 p.2)

臺美攜手追討販毒洗錢罪贓 共創司法互助資產分享首例

法務部國際及兩岸法律司(下稱國兩司)於本(113)年8月間因協助美方返還其所偵辦個案之販毒、洗錢犯罪不法資產，而獲美國司法部..... (繼續閱讀 p.4)



公私協力，深化司法保護 鄭部長風災後前進花蓮 參與「更生技職訓練中心」動土，慰勉機關同仁、 民團夥伴與司法保護個案

鄭銘謙部長為落實賴總統「國家希望工程」政策目標..... (繼續閱讀 p.6)

打詐四法是甚麼？

前陣子立法院會在7月12日三讀通過「詐欺犯罪危害防制條例」及「通訊保障及監察法」部分條文，7月16日三讀通過「刑事訴訟法特殊強制處分章」及「洗錢防制法」部分條文後，打詐四法完備，行政院發言人表示這是..... (繼續閱讀 P.8)



~反毒宣導~

每個生命都是珍貴的，但總會面臨各種壓力與誘惑，做正確的決定，結果將完全不同。毒品沒有毒性輕重的區別，都會傷害使用者的身心健康，千萬不要踏出錯誤的第一步。..... (繼續閱讀 p.11)

吃東西噎到怎麼辦，可以吞飯嗎？ 外科醫師授 2 招應變

吃東西噎到怎麼辦？可以吞飯嗎？外科醫師指出，噎到後最好嘗試自己咳出來，不然就去醫院找醫師處理..... (繼續閱讀 p.13)



維生素 C 比水果高 2 至 3 倍 專家告訴你山楂最簡單的食用方法

山楂營養豐富，含蛋白質、脂肪、碳水化合物、鈣、磷、鐵、胡蘿蔔素、硫磺素、核黃素、尼克酸、山楂、檸檬酸、維他命 C 等；山楂酸..... (繼續閱讀 p.15)



法務部矯正署臺北看守所
廉政電子報
NEWSLETTER

走進社區，深耕司保，鄭部長出席橋頭司法保護活動 強調社區參與是深化司法保護的關鍵

法務部鄭銘謙部長上任後宣示推動溫暖、有感的柔性司法，展開司法保護關懷之旅，實際走訪各地參與司法保護活動，以及訪視更生、馨生個案，



傳遞政府關懷與溫暖。8月19日鄭部長偕同臺灣更生保護會及犯罪被害人保護協會張斗輝董事長、保護司林嘉慧督導參事出席臺更保橋頭分會梓官區赤崁社區「更生人社會回饋種子服務體驗觀摩會」與岡山區「台灣滷味博物館」犯保橋頭分會馨生據點揭牌儀式，鄭部長肯定司法保護工作走出檢察機關，進入社區的模式，除了讓服務個案更容易接觸到保護資源外，也讓社會大眾對司法保護工作更加瞭解，進而願意共同參與和推動。

鄭部長於「更生人社會回饋種子服務體驗觀摩會」致詞表示，當更生人從「接受服務者」轉變成「提供服務者」，就代表更生人已經具備自立的能力。透過「更生人幫助更生人」的模式，讓輔導成功的更生人，成為回饋種子，再去幫助其他更生個案，形成善的循環，持續擴散。另外，也感謝社區對更生保護工作的支持，讓社區大眾更加瞭解更生保護工作的價值，並肯定更生人的努力付出，以營造善意和接納的社會環境。

在馨生保護服務據點揭牌儀式中，鄭部長則指出，服務據點設置於社區，不同於檢察機關的嚴肅，希望呈現出熱情溫暖，提供馨

生朋友一個可以陪伴彼此、放鬆暢談，撫平心中傷痛的場所，藉此鼓勵馨生朋友走出家門，感受外界關懷及支持。此外，鄭部長亦感謝公益企業提供據點場地，讓社會大眾能夠更瞭解被害保護與犯保協會的工作，進而成為馨生人的堅實後盾。

隨後鄭部長至橋頭地檢署與明陽中學巡視，聽取檢察業務與矯正學校校務推動情形，勉勵機關應持續精進業務，減少犯罪，降低再犯。鄭部長同時逐一慰問機關同仁，感謝同仁平日的付出與辛勞。

(資料來源：法務部)

臺美攜手追討販毒洗錢罪贓

共創司法互助資產分享首例

法務部國際及兩岸法律司（下稱國兩司）於本（113）年8月間因協助美方返還其所偵辦個案之販毒、洗錢犯罪不法資產，而獲美國司法部分享百分之50計美金700萬餘元之沒收款項。此為我國依



臺美刑事司法互助協定及國際刑事司法互助法規定由我國協助扣押之不法資產返還美方後，美方對我國進行國際分享之首例。

國兩司前於111年間依國際刑事司法互助法首度執行犯罪不法所得之返還案件，共計返還近1,600萬元美金予美方，美方事後表達對我國提供協助之感謝，積極辦理其國內進行國際分享之相關程序，耗時2年餘後，經臺美雙邊多次協商，於本年8月間，於扣除手續費、相關成本支出及返還被害人損害等金額後，分享刑事沒收不法資產之百分之50約美金700萬餘元予我國。

此案為91年臺美刑事司法互助協定實施以來，首度因協助美方扣押位在我國之犯罪不法資產並返還美方後，經美方依國際慣例及國內程序，對我國進行之國際分享。臺美分別由法務部國兩司、司法部國際事務辦公室主責多次協商，並在美國國務院、司法部、財政部、國土安全調查署、我外交部、臺灣美國事務委員會、臺灣臺北地方檢察署等多方協力下，順利於本年8月間完成分享程序，由美方將美金700萬餘元分享款項匯入我方指定之金融帳戶。

此例不啻為臺美雙邊刑事司法互助關係堅定承諾之最佳適證，亦具體展現我國在打擊跨境洗錢犯罪之堅強決心與實力，顯示我國積極對國際社會提供實質助益。期盼我國未來在雙邊或多邊的司法互助場域，獲得各國支持以貢獻己力，堅實各面向司法合作之推展。

(資料來源：法務部)

公私協力，深化司法保護 鄭部長風災後前進花蓮 參與「更生技職訓練中心」動土，慰勉機關同仁、 民團夥伴與司法保護個案

鄭銘謙部長為落實賴總統「國家希望工程」政策目標，以及卓院長「五打七安」守護安定公義社會之施政方針，宣示要推動溫暖、



有感的柔性司法，讓司法保護個案感受到政府的關懷與溫暖。今(8)日鄭部長偕同臺灣更生保護會張斗輝董事長、保護司林嘉慧督導參事前往花蓮出席臺灣更生保護會與主愛之家輔導中心合作之「更生技職訓練中心」動土典禮，展現公私協力深化司法保護之成果。鄭部長並藉此機會視察花蓮地檢署、花蓮縣調查站及調查局東部地區機動工作站(東機站)，同時訪視主愛之家輔導中心及慰問警生個案陳先生，關懷機關同仁、民團夥伴與司法保護個案在此次風災的情形，勉勵風雨生信心，法務部、臺灣更生保護會與犯罪被害人保護協會會當大家的堅強後盾。

鄭部長在「更生技職訓練中心」動土典禮致詞表示，協助更生人就業是更生保護工作的核心目標，希望其在離開矯正機關後，能無縫銜接，順利就業。因此法務部推出「更生事業群」方案，更生保護會結合社會資源與自身會產，開辦事業，幫助更生人就業，減少歧視，並提供陪伴、職訓，讓更生人產生歸屬感，進而站穩腳步，回歸家庭、社會，開創新的人生。感謝主愛之家的支持和參與，臺

灣更生保護會與主愛之家的合作，是公私協力的典範。借重主愛之家推展更生人就業的豐富經驗，相信未來可以幫忙更多更生人復歸社會。

動土典禮後，鄭部長一行前往花蓮地檢署、調查站及東機站，聽取花蓮地區檢察、調查業務的辦理情形，同時瞭解機關辦公環境與同仁在凱米風災受災情形，慰勞服務同仁這段時間的辛勞。

而為瞭解主愛之家輔導中心在辦理更生人安置、就業輔導之情形，鄭部長下午在張麗英執行長(鮑師母)陪同下前往主愛之家各園區訪視，並與園區內安置更生個案話家常，鄭部長鼓勵更生個案要確實戒除毒癮，遠離毒品，人生才能重新開始。而在聽聞主愛之家於此次風災遭受損害，鄭部長指示花蓮地檢署、更保花蓮分會盡力協助園區復原，讓安置更生個案能回復正常生活。

最後鄭部長前往探視馨生個案-陳先生，陳先生為花蓮監獄科員退休，去(112)年 6 月因車禍導致頸椎損傷、四肢無力無法正常行走，是犯保花蓮分會關懷服務的重傷被害人。也是「犯罪被害人權益保障法」113 年全面施行後，花蓮地區第一位領取重傷生活照顧津貼的被害人。鄭部長感謝陳先生早年投身矯正工作，為法務部奉獻青春歲月，遭遇不幸，法務部與犯罪被害人保護協會將持續陪伴，提供關懷照顧，讓陳先生能有所依靠。

(資料來源：法務部)

打詐四法是甚麼？

前陣子立法院會在 7 月 12 日三讀通過「詐欺犯罪危害防制條例」及「通訊保障及監察法」部分條文，7 月 16 日三讀通過「刑事訴訟法特殊強制處分章」



及「洗錢防制法」部分條文後，打詐四法完備，行政院發言人表示這是行政院、司法院以及立法院合作所完成的法案，共同為國家打詐法制建立新里程碑，建立民眾免於遭詐騙的安全社會。我來簡單說明這打詐四法。

Q1：我們都聽過毒品危害防制條例，那「詐欺犯罪危害防制條例」規範了什麼？

A：簡單來說，就是匯集了檢察官在偵辦詐欺案件時發現的問題，例如法院量刑過輕，新法也加重刑度，另外為從源頭阻斷案件的發生，需要其他行政機關如數發部，公民營機構，例如銀行，電信公司、臉書、LINE、google 等網路平台共同協力，新法也一一納入規範，虛擬貨幣也一併納管，抑制假幣商的氾濫。

Q2：根據新聞報導，有加重法定刑量度，新的規定為何？

A：量刑或許可以說是檢察官最有感的部份

(1)在新法前，如果詐欺集團是 3 人以上，冒用檢警，用 fb、line，或用電腦合成或其他科技方法製作關於他人不實影像、聲音，例如用張忠謀妻子、財經節目主持人阮慕驊的影像，搭配不同配音騙人投資，依刑法第 339 條之 4，法定刑是 1

年以上 7 年以下有期徒刑。有些案件是騙 10 萬、20 萬，但有些高達數千萬甚至上億，法院在刑度上並沒有太明顯的差異，無法全面評價行為之惡性及真正發揮遏止效果。新法施行後，詐騙金額達 500 萬元者，刑度提高到 3 年以上 10 年以下，達 1 億元者，則為 5 年以上 12 年以下有期徒刑。

(2)縱使金額未達 500 萬，但現在很多案件都是 3 人以上，例如指揮提款、實際提領之車手、交現金給收贓的收水，適用新法後，只要是 3 人以上，又符合刑法第 339 之 4 其他 3 款例如假冒公務員、透過網際網路、電腦合成或其他科技方法製作關於他人不實影像的事由，都要加重 1/2。

(3)過去提供帳戶的刑度是 7 年以下，也就是最低可以從 2 個月開始量刑，法院很少量處超過 6 個月，新修正的洗錢防制法將刑度修改為 6 月以上 5 年以下。

Q3：大家都知道，fb 有很多飆股黑馬的廣告，加 LINE 進入投資群組，打詐四法有何防制作為？

A：比起檢警在後端打詐、懲詐，防詐、阻詐更是重要，因為縱使耗費大量資源抓到被告，處重刑，但被害人的錢早就不見了，所以從被告使用的工具面，盡量事前防範

(1)平台業者:主動或依通知於期限內，移除、限制瀏覽、停止播送該廣告或採取其他必要之處置，並將該廣告之委託刊播者、出資者等資訊，及廣告內含疑似涉及詐欺之網路通訊軟體帳號、電信號碼等相關資訊提供司法警察機關。違反前項規定，對於因誤信廣告內容而受有損害之人，應與廣告委託刊播者、出資者負連帶損害賠償責任。

(2)金融機構檢測發現異常金流，可照會同業查證確認，提早攔阻不法金流。

(3)電商業者及網路連線遊戲業者經通知其服務有疑似涉及詐欺犯罪之情事者，應配合司法警察機關或目的事業主管機關辦理，並對涉及詐欺犯罪情事之用戶帳號於合理期間暫停提供服務。

(4)很多假幣商以投資虛擬貨幣之詐欺案件，來收錢的人是否真幣商，根本無法判別，洗防法將幣商納入管制，未來提供虛擬資產服務、第三方支付服務的事業或人員須完成洗錢防制、服務能量登記或登錄，處 2 年以下有期徒刑或併科新台幣 500 萬元以下罰金。

最後，還是拜託所有聽眾，不要隨便相信任何投資致富的小道消息，不要隨便在網路上和不認識的人聊天，你很有可能只是在跟一個機器人聊天，也不要相信任何有關你的帳戶可能涉及洗錢，要你領出來交給不認識的人，所有的詐術都是利用你的弱點，Be smart, be careful!

(資料來源：法務部臺灣高等檢察署)

~反毒宣導~

每個生命都是珍貴的，但總會面臨各種壓力與誘惑，做正確的決定，結果將完全不同。毒品沒有毒性輕重的區別，都會傷害使用者的身心健康，千萬不要踏出錯誤的第一步。

除了自己避免毒害外，也應適時伸出友誼之手關懷協助周遭親友，避免他們為毒所害。



行動一 珍愛生命
愛自己
愛自己就不要毒害自己
CHERISH

1 做自己的主人
認識自我的獨特性並接受自己的優缺點。當他人妨害或強迫自己時，勇敢表達自己的想法，並保護自己，減少被人利用的可能性。

2 增進交友技巧
溝通能力影響交友技巧和人際關係，藉由主動傾聽、語言與肢體的表達、給予回饋、同理與肯定等方式，與人建立良好的關係。

3 學習壓力調適
了解自己的能力和限制，做好時間管理，面對壓力可以運動等正當休閒舒緩。

4 設定個人目標
自我檢視，設定可達成的目標，發展行動計畫，建立支持網絡及獎勵系統。





行動二 防毒拒毒
拒菸、酒、毒沾身
拒菸反毒非口號，
身體力行最重要。
REFUSE

1 遠離是非場所
如網咖、Pub、夜店等；提高警覺，不輕易接受陌生人的飲料及菸品；特別小心朋友的朋友，即使是熟識或女性也不可掉以輕心；不幸被性侵或遭受其他傷害，應把握時間撥打1996等專線，或尋求親近親友的協助。

2 拒絕成癮物質
一日用毒，終身戒毒。使用健康方式交朋友，菸、酒、檳榔或任何毒品的使用均可能成癮，影響身心健康，應避免接觸。

3 學會拒絕技巧
朋友經常是毒品取得的來源。面對同儕的壓力要求使用菸、酒、檳榔、毒品及特殊糖果、飲品等時，可使用直接拒絕、找尋藉口、速離現場、轉移話題、自我解嘲、友誼勸服等方式，口氣委婉態度堅定的拒絕。



行動三 知毒反毒

打擊毒害-毒品止步
健康不吸毒，
手牽手反毒。 STOP

- 1. 認識毒品作用**
毒品依其對人體的作用，可分為中樞神經抑制劑（如鴉片類、K他命、FM2），中樞神經興奮劑（如古柯鹼、(甲基)安非他命、搖頭丸）及迷幻劑（如大麻、LSD（搖腳丸））。
- 2. 了解新興毒品**
包括類大麻活性物質、合成卡西酮類物質、喵喵、浴鹽、K他命等。這些藥物以新穎的名稱及外型吸引人，使用後容易成癮，且毒品本身性質，會迫使使用者尋求更強烈的毒品。
- 3. 聯手打擊犯罪**
毒品的製造、運輸、販賣、施用、非法使人施用或引誘人施用均觸犯法律，使用毒品者自動向合格醫療機構請求專業治療，可減免其法律責任。
- 4. 防範毒品危害**
毒品對個人健康與危害至鉅，如造成神經損傷、膀胱萎縮、性功能障礙、呼吸抑制、心血管毒害、愛滋病或其他傳染病風險等，還有混用產生的交互作用，以及常見的因用毒衍生出來的犯罪如搶劫、自傷、傷人等。

行動四 關懷協助

積極轉介
誤入毒窟不用慌，
師長親友來幫忙。 CARE

- 1. 發現吸毒者的徵兆**
吸毒者常出現作息混亂、精神恍惚、皮膚經常紅疹，身上或房間有特殊氣味、金錢花費變大、偷竊說謊、暴躁易怒、注意力降低、食慾差或消瘦、攜帶吸毒相關器具等。
- 2. 提供專業協助與轉介**
家庭、朋友及社會的支持，是協助吸毒者坦誠面對自我、積極面對現實、脫離毒品困境的最大助力。可以撥打免費戒毒專線0800-770885，由各縣市毒品危害防治中心，提供專業諮詢輔導，或轉介至衛福部指定藥癮戒治機構、戒毒輔導機構如基督教晨曦會等。

(請請您、幫幫我)

0800-770-885



(資料來源：臺北市政府毒品危害防治中心)

吃東西噎到怎麼辦，可以吞飯嗎？

外科醫師授 2 招應變

吃東西噎到怎麼辦？可以吞飯嗎？

外科醫師指出，噎到後最好嘗試自己咳出來，不然就去醫院找醫師處理，千萬不要用手去挖，或者再進吃東西進去。



被食物噎到吞白飯，昏倒送急救插管

相信許多人都有吃東西噎到的經驗，有些人是因為吃太快，更多可能是被魚刺或其他食物或骨頭噎到。外科醫師陳榮堅在臉書分享一病例，年近 70 歲的男性患者被送來急診時已是 OHCA（即已經沒有呼吸心跳）。陳榮堅指出，就在急救插管的時候發現，患者口腔一挑起來全是白米飯，原以為他可能是被米飯噎到，後經詢問家屬才知，患者在吃飯吃到類似茼蒿的素菜時，感覺食物卡在喉嚨，那時候都還可以講話，但覺得不舒服，所以請家人給他一些白飯，想要試著吞一些米飯讓卡住的食物一起吞下去。沒想到他才塞了一口白飯下去，就馬上昏倒被送急診。所幸最後患者有搶救回來，且沒有造成腦部損傷。但卻因有些飯粒跑到呼吸道，導致吸入性肺炎，住加護病房住了快一個月才痊癒。

其實不只上述患者這樣，很多人在噎到的當下都會想用手去把東西挖出來，或覺得再吞一些東西一起下去，但其實這樣非常危險！陳榮堅說明，因為人體構造食道在後面，前面是氣管，當有東西卡在中間時，它會往前推，導致呼吸道

變得狹窄，會因此感到不舒服。他建議進食噎到記得以下兩個簡單做法，千萬不要用手去挖，或者再進食。

吃東西噎到，2 招應變

1. 嘗試著自己咳出來。
2. 等待，若還能正常行動，但是一直卡著覺得不舒服，就去醫院找醫師處理。

異物梗塞時千萬別拍背

除了被小東西噎到，也有不少案例是被較大較硬的異物，如堅果、骨頭梗住喉嚨，此時很多人第一反應是拍背，但這個方法可行嗎？台中慈濟醫院急診醫學科醫師莊浩凌提醒，異物梗塞時千萬別拍背，因為可能使異物完全堵塞氣管，導致難以挽救的後果。「異物梗塞的國際求救姿勢是，兩手抓住喉嚨並做嘔吐狀。」身邊有人做這個動作時，先讓他咳嗽排出異物，若無法咳嗽表示氣管完全堵塞，就要馬上做哈姆立克急救，並請旁人同時聯繫救護車送醫。

哈姆立克急救法怎麼做？

施救人員站立於患者背後，前腳成弓箭步置於患者兩腳之間，一手握拳（大拇指與食指形成之拳眼面向肚子）放於上腹部正中線，位置於肚臍上緣，另一手抱住放好之拳頭，兩手環抱患者腰部，雙手用力向病人的後上方快速瞬間重複推擠，且隨時留意是否有異物吐出，直到氣道阻塞解除或意識昏迷，等待救護人員抵達現場接手後續醫療照護。

（資料來源：聯合新聞網/元氣網/醫療/耳鼻喉）

維生素 C 比水果高 2 至 3 倍

專家告訴你山楂最簡單的食用方法

山楂營養豐富，含蛋白質、脂肪、碳水化合物、鈣、磷、鐵、胡蘿蔔素、硫磺素、核黃素、尼克酸、山楂酸、檸檬酸、維他命 C 等；山楂的維生素 C，每 100 克約 50 至 100 毫克，含量多於蘋果、桃子、櫻桃和梅子，比一般水果高出 2 至 3 倍。



山楂的功效有消食健胃、提升食欲；降血壓、降血脂、保護心血管、抗氧化、減脂、協助體重控制、抗菌、活血化淤等，有助於解除局部淤血狀態，對跌打損傷有輔助療效。

從中醫角度，山楂味酸、甘，微溫，歸脾、胃、肝經，消食化積，行氣散瘀。山楂可治療肉食積滯、胃脘脹滿及高脂血症、冠心病心絞痛及高血壓等。其所含有機酸能增加胃消化酶分泌，促進脂肪分解；黃酮類化合物有降壓、增加冠脈流量和強心作用。

山楂怎麼吃最健康？

山楂藥用有四種處理方式，生山楂、炒山楂、焦山楂、山楂炭，功效略有不同。市面上多山楂乾，最簡單為熱水沖泡飲用，或做冰鎮飲品，也可煲湯煮粥，每日建議攝取量為 10 至 20 克。

3 種藥材適合合併使用：

1. 山楂 + 荷葉：

有消化作用，適合高血脂症患者飲用。

2. 山楂 + 陳皮：

可幫助消化、排便通暢，並減輕飲食過量造成的腸胃不適。

3. 山楂 + 洛神花 + 烏梅：

就是酸梅湯，生津解渴、消暑祛濕，冬天喝熱的也可以潤喉，一年四季都適宜飲用。

誰不適合吃山楂？

孕婦、脾胃虛弱、胃酸分泌過多者不宜食用。

山楂 2 食譜推薦

1. 山楂荷葉粥：

山楂乾 5 克、荷葉 2 克、竹茹 3 克、陳皮 5 克、小米 50 克。把山楂乾、荷葉、竹茹、陳皮加水煎煮後並取汁，後續加入小米煮成粥即可。

2. 山楂烏梅茶：

山楂 40 克、烏梅 8 顆、甘草 2 片、冰糖適量。用 8 碗水將所有食材加蓋煮滾後，轉小火續煮 20 分鐘，根據個人喜好加入冰糖調味，即可飲用。

(資料來源：聯合新聞網/元氣網/養身/聰明飲食)