

法務部矯正署臺北看守所收容人 113年 7月菜單

日期	星期	早餐	午餐	晚餐	備註	日期	星期	早餐	午餐	晚餐	備註
7月1日	星期一	清粥	黑胡椒牛肉燴飯	蘿蔔燉羊肉		7月17日	星期三	地瓜粥	炸雞腿	蔥燒牛肉	
		酸菜炒肉絲	炸雞腿	沙茶冬粉				碎菜脯炒豆豉	時令蔬菜	麻婆豆腐	
			三絲羹湯	時令蔬菜					筍片排骨湯	時令蔬菜	
7月2日	星期二	饅頭	滷雞翅	紅燒豬肉燴飯		7月18日	星期四	清粥	沙茶肉絲炒麵	蘿蔔燉羊肉	
		紅茶	關東煮	水煮蛋				鹹蛋	炸雞翅	香滷海帶結	
		花生醬	時令蔬菜	時令蔬菜					冬瓜茶	時令蔬菜	
7月3日	星期三	地瓜粥	炸雞腿排	塔香鴨肉		7月19日	星期五	銀絲卷	黑胡椒豬肉燴飯	紅燒牛肉	
		碎菜脯炒豆豉	時令蔬菜	鮮筍炒三絲				奶茶	炸熱狗	玉米絞肉	
			小魚味增湯	時令蔬菜					海帶芽蛋花湯	時令蔬菜	
7月4日	星期四	清粥	沙茶肉絲炒麵	三杯雞		7月20日	星期六	高麗菜粥	豆腐乳雞丁	什錦羊肉燴飯	
		鹹蛋	炸雞翅	時蔬豆包				豆干炒豆豉	沙茶冬粉	滷米血糕	
			冬瓜茶	時令蔬菜					時令蔬菜	時令蔬菜	
7月5日	星期五	銀絲捲	什錦豬肉燴飯	蘿蔔燉羊肉		7月21日	星期日	貢丸麵線	沙茶豬肉燴飯	什錦燒雞	
		奶茶	炸柳葉魚	螞蟻上樹					糖醋油豆腐	鮮筍炒三絲	
			青菜蛋花湯	時令蔬菜					三絲羹湯	時令蔬菜	
7月6日	星期六	高麗菜粥	紅燒豬肉	黑胡椒羊肉燴飯		7月22日	星期一	清粥	咖哩雞肉燴飯	蘿蔔燉羊肉	
		豆干炒豆豉	筍絲炒肉絲	滷米血糕				酸菜炒肉絲	炸肉質魚	時蔬米粉	
			時令蔬菜	玉米濃湯					筍片排丁湯	時令蔬菜	
7月7日	星期日	貢丸麵線	咖哩雞肉燴飯	蔥燒牛肉		7月23日	星期二	包子	滷雞翅	沙茶豬肉燴飯	
			紅燒油豆腐	玉米絞肉				紅茶	鮮筍炒三絲	皮蛋	
			三絲羹湯	時令蔬菜					時令蔬菜	時令蔬菜	
7月8日	星期一	清粥	黑胡椒豬肉燴飯	醬爆雞丁	壽星便當	7月24日	星期三	地瓜粥	炸里肌肉排	蘿蔔燉牛肉	
		酸菜炒肉絲	炸雞腿	沙茶冬粉				碎菜脯炒豆豉	時令蔬菜	螞蟻上樹	
			玉米蛋花湯	時令蔬菜					青菜蛋花湯	時令蔬菜	
7月9日	星期二	饅頭	滷雞翅	紅燒羊肉燴飯		7月25日	星期四	清粥	沙茶豬肉炒麵	醬爆雞丁	
		紅茶	鮮筍炒三絲	滷蛋				鹹蛋	炸香腸	香滷海帶結	
			時令蔬菜	時令蔬菜					冬瓜茶	時令蔬菜	
7月10日	星期三	地瓜粥	炸雞腿排	蘿蔔燉牛肉		7月26日	星期五	銀絲卷	紅燒羊肉燴飯	塔香鴨肉	
		碎菜脯炒豆豉	時令蔬菜	滷米血糕				奶茶	炸蝦捲	芹香豆干片	
			三絲羹湯	時令蔬菜					筍片肉絲湯	時令蔬菜	
7月11日	星期四	清粥	沙茶豬肉炒麵	三杯雞		7月27日	星期六	高麗菜粥	蔥爆雞丁	沙茶羊肉燴飯	
		鹹蛋	炸秋刀魚	麻婆豆腐				豆干炒豆豉	玉米絞肉	時令蔬菜	
			冬瓜茶	時令蔬菜					時令蔬菜	海帶芽蛋花湯	
7月12日	星期五	銀絲卷	黑胡椒羊肉燴飯	瓜仔肉		7月28日	星期日	貢丸麵線	什錦豬肉燴飯	蘿蔔燉牛肉	
		奶茶	炸香腸	螞蟻上樹					滷油豆腐	鮮筍炒三絲	
			紫菜蛋花湯	時令蔬菜					玉米蛋花湯	時令蔬菜	
7月13日	星期六	高麗菜粥	紅燒雞丁	什錦豬肉燴飯		7月29日	星期一	清粥	沙茶牛肉燴飯	三杯雞	
		豆干炒豆豉	糖醋油豆腐	香滷海帶結				酸菜炒肉絲	炸雞腿排	沙茶冬粉	
			時令蔬菜	三絲羹湯					三絲羹湯	時令蔬菜	
7月14日	星期日	貢丸麵線	沙茶牛肉燴飯	蘿蔔燉羊肉		7月30日	星期二	饅頭	滷雞翅	沙茶牛肉燴飯	
			竹筍炒肉絲	滷米血糕				紅茶	關東煮	時令蔬菜	
			芹香魚丸湯	時令蔬菜					時令蔬菜	海帶芽蛋花湯	
7月15日	星期一	清粥	黑胡椒豬肉燴飯	蒜味羊肉		7月31日	星期三	地瓜粥	炸雞腿	蔥爆豬肉	
		酸菜炒肉絲	炸里肌肉排	螞蟻上樹				鹹蛋	時令蔬菜	鮮筍炒三絲	
			海帶芽蛋花湯	時令蔬菜					小魚味增湯	時令蔬菜	
7月16日	星期二	饅頭	滷雞翅	紅燒羊肉燴飯							
		豆漿	關東煮	皮蛋							
			時令蔬菜	時令蔬菜							
7月16日	星期二		綠豆甜湯	三絲羹湯							