



法務部矯正署臺北看守所

廉政電子報

NEWSLETTER

2024年7月號 政風室 編輯

本月焦點



憲法法庭就侮辱公務員罪宣判 法務部將啟動修法作業

憲法法庭 113 年度憲判字第 5 號判決，認定刑法第 140 條關於侮辱公務員罪部分，「應限於行為人對公務員之當場侮辱行為，係..... (繼續閱讀 p.2)

臺灣法學領航協會與法務部矯正署合作辦理 「2024 矯正藝文教化研習會」

臺灣法學領航協會(以下稱領航協會)與法務部矯正署(以下稱矯正署)合作辦理「2024 矯正藝文教化研習會」，於 113 年 5 月 22 日..... (繼續閱讀 p.3)



~防貪宣導案例~

『約僱管理員與收容人有金錢往來，而未妥處該收容人違規行為』

案情概述：A 監獄約僱管理員甲於值勤舍房時，伺機..... (繼續閱讀 p.5)

~防貪宣導案例~

『職員基於私人情誼，為收容人夾帶茶葉』

A 監獄戒護科夜勤管理員甲於例假日時，利用值中門勤務之便，夾帶茶葉進入戒護區，放置於中央台置物櫃內，並請夜勤管理員乙協助於收容..... (繼續閱讀 P.7)



~防貪宣導案例~

『職員藉故向視同作業之受刑人索要借款』

A 監獄管理員甲值勤期間因與協助辦理業務之視同作業受刑人乙多有互動而熟識。甲多次協助乙夾帶違禁物品入監..... (繼續閱讀 p.10)

4 至 7 成民眾數值已異常卻不自知 預防三高 3 要點避免慢性病

台灣人 77%有高血脂問題卻不自知。衛福部國健署調查顯示，不僅高血脂，國人的高血壓、高血糖自知率也都不及 7 成 (繼續閱讀 p.12)



減肥只吃蛋白根本錯了！

營養師曝「嘴饞宵夜這樣吃蛋」，讓你邊睡邊燃燒脂肪

台灣人 77%有高血脂問題卻不自知。衛福部國健署調查顯示，不僅高血脂，國人的高血壓、高血糖自知率..... (繼續閱讀 p.14)

憲法法庭就侮辱公務員罪宣判

法務部將啟動修法作業

憲法法庭 113 年度憲判字第 5 號判決，認定刑法第 140 條關於侮辱公務員罪部分，「應限於行為人對公務員之當場侮辱行為，係基於妨害公務之主觀目的，且足以影響公務員執行公務之情形，於此範圍內，始與憲法第 11 條保障言論自由之意旨無違。」另關於侮辱職務罪部分，「與憲法第 11 條保障言論自由之意旨有違，自本判決宣示之日起，失其效力。」



法務部於言詞辯論中已堅定表達刑法侮辱公務員罪係為保障公務員得以依法執行職務，以達成公務目的，攸關人民權益之有效保障及法律秩序之維護。憲法法庭認為本罪應限於足以影響公務員執行公務情形之見解，法務部將責成所屬檢察官於個案偵辦中強化構成要件論述，兼顧言論自由保護及國家公權力運作。

就憲法法庭判決認為違憲部分，基於權力分立原則，法務部對於判決結果表示尊重。於法制面上，法務部將盡速研議修正刑法侮辱職務罪之規定；於偵查及執行面上，經清查結果並無現因執行侮辱職務罪而須立即釋放之被告及受刑人，法務部已責令臺灣高等檢察署轉知各地方檢察署相關因應措施，後續並將函頒指導原則，廣續修法，俾符合判決意旨。

(資料來源：法務部)

臺灣法學領航協會與法務部矯正署合作辦理

「2024 矯正藝文教化研習會」

臺灣法學領航協會(以下稱領航協會)與法務部矯正署(以下稱矯正署)合作辦理「2024 矯正藝文教化研習會」,於 113 年 5 月 22 日 10 時至 16 時 20 分止,在臺中監獄矯正教育館舉行,參加之貴賓、長官及矯正機關同仁共計 97 人。



本次活動旨在讓與會之矯正機關同仁瞭解到透過藝文活動中書法教育之重要性,做好矯正教化工作,達到「脫胎換骨、浴火重生」與「明刑弼教」之目的。

矯正署臺中監獄協助辦理研習會,本次活動為期一天,有國際書法大師林隆達、周良敦及高檢署臺南分檢朱家崎檢察長 3 位名師做專題演講,矯正署亦邀請專家針對「美感素養對矯正教育影響之研究」實施專題報告,大會同時亦請矯正機關教化科主管、書法班指導老師及曾在矯正機關學習學習書法之更生人等做有關書法教育成效及自我學習、矯正機關書法教學與教化、矯正機關學習書法等等之經驗分享,活動內容精采豐富,全國各矯正機關報名踴躍,參加人數近百位,與會者咸感受益匪淺。

領航協會理事長、前法務部部長曾勇夫則表示:「矯正教育是教育的一環,教育的目標有二:人格品德與知識技能。前者是教待人接物的生命態度,即教如何做人;後者則教專業知能等謀生技能學習。而矯正教育自應包含這二種教育目標,尤其是人格品德教育。這也是個人一直倡導藝術文化走入矯正機關,使收容同學能脫

胎換骨，具相當重要的意義」，又「學習書法，首先要眼到-讀帖，其次手到-臨帖，而讀帖與臨帖，能接觸名帖經典裡所描述的教人深明事理、知恥知病、與人和諧相處的道理，此為心動。如此日日與之眼看、手到、心動，人格的養成自然深受影響，因而願改過遷善、重新做人」，書法為藝文活動之一，亦為矯正教育之一環，推廣書法教育，更有助於矯正教育之成效。

矯正署林明達副署長亦表示，書法名師周良敦老師於矯正機關教授書法時，常常提到「人品為上，書法次之」，這也與練武的人，常常會提到的「武為德用、德廢武失」亦即「練習武術就是要涵養我們的品德，如果練武但是沒有品德，那還不如不練武」，有著異曲同工之妙，今天的研習會就是讓我們有著如此的感受，也才能達到教化的目的。

矯正署前署長吳憲璋在閉幕致詞時提到，「今天藉著這個研討交流的機會，也要跟矯正同仁相互勉勵：努力涵養自己，成為不幸失足受刑人的人生導師，讓他們在獄中服刑的階段，透過愛心的關懷和永不放棄的信念，讓受刑人真正體悟到自我存在的意義，活出生命的價值，從心出發，出獄後對家庭社會做出更美善的貢獻。」讓為期一天的研習會畫下完美的句點。

(資料來源：法務部矯正署)

~防貪宣導案例~

『約僱管理員與收容人有金錢往來，而未妥處該收容人違規行為』

一、案情概述：

A 監獄約僱管理員甲於值勤舍房時，伺機向其戒護管理之收容人乙透露有資金需求，而收容人乙為求服刑期間能受到約僱管理員甲多加關照，主動表示可提供新臺幣(下同)5,000 元資金



供約僱管理員甲花用，約僱管理員甲同意並主動提供名下之匯款帳號予收容人乙。其後收容人乙寫信委請家人匯款 5,000 元至約僱管理員甲名下帳號。約僱管理員甲提領該筆款項後，於值班巡邏時，見收容人乙在舍房內吸菸，竟不勸導、制止。

嗣後 A 監獄接獲檢舉，啟動行政調查，約僱管理員甲立即辭職，復 A 監獄追究相關行政違失責任，經考績委員會決議，記過 1 次；又該案經檢察官偵查終結，核認約僱管理員甲涉犯貪污治罪條例違背職務上之行為收受不正利益罪嫌並提起公訴。

二、風險評估

(一) 職員需款孔急，為快速籌措資金，可能會向同事、友人、收容人或其親友借貸，又收容人及其親友為求在監有人關照，或藉機獲取違禁物品，將難以拒絕職員借錢要求，後續衍生機關不法風險。

- (二) 本案職員收受金錢，對於收容人舍房內抽菸之違規行為不予勸導或制止，已涉犯貪污治罪條例違背職務上之行為收受不正利益罪嫌，另職員縱未收受金錢，對於收容人違規行為不予查辦處罰，或未依規定逕以較輕微違規態樣辦理，仍有觸犯貪污治罪條例圖利罪的風險。

三、防治措施

- (一) 戒護人員對於收容人輕度違規行為，實務上常以扣減操行分數、口頭告誡、寫悔過書、或是抄寫經典等方式處理，惟仍宜製作書面紀錄，敘述事情經過及處理情形，並陳報長官核可，以利事後查考，以釐責任，並保障自身權益。
- (二) 戒護人員處理收容人違規行為時，應放下個人主觀好惡，以客觀公正態度處理。
- (三) 如收容人行為違反監規，應依監獄對受刑人施以懲罰辦法辦理，於規範之懲罰額度內裁量，不得有裁量怠惰、裁量逾越或裁量濫用之情形。

四、參考法規：

- (一) 貪污治罪條例第 11 條第 1 項違背職務上之行為收受不正利益罪。
- (二) 法務部矯正署所屬矯正人員專業倫理守則第 10 點。

(資料來源：法務部矯正署政風室)

~防貪宣導案例~

『職員基於私人情誼，為收容人夾帶茶葉』

一、案情概述：

A 監獄戒護科夜勤管理員甲於例假日時，利用值中門勤務之便，夾帶茶葉進入戒護區，放置於中央台置物櫃內，並請夜勤管理員乙協助於收容人用餐時間，將茶葉持至舍房走道，請正在協助配餐之視同作業收容人丙將茶葉送至特定舍房給予收容人丁，其後視同作業收容人丙於舍房瞻視孔將該茶葉交予收容人丁時，被場舍戒護管理員戊發現，並要求視同作業收容人丙將該袋茶葉(價值約 1,512 元)取出，且依規定報告督勤官。



又管理員甲於中門勤務交代休息時間，夾帶檳榔數顆進入戒護區，並至管理員乙戒護勤務區域聊天，甲將檳榔數顆贈與乙食用，適有營繕視同作業收容人己於附近施作油漆工程，管理員乙將檳榔 2 顆(價值約 10 元)給予視同作業收容人己食用。

管理員甲及乙等二人夾帶、傳遞茶葉、檳榔予收容人行為，經地檢署以涉犯貪污治罪條例對主管事務圖利罪嫌提起公訴；A 監獄並追究管理員甲、乙夾帶及傳遞茶葉予收容人行為，經考績委員會分別決議甲記過 1 次、乙申誡 2 次，另管理員甲夾帶檳榔進入戒護區、乙傳遞檳榔予收容人等行為，將另召開考績委員會追究行政責任。

二、風險評估

- (一) 收容人丁入監服刑前曾擔任民意代表職務，自稱與管理員甲有共同友人為鄰鄉舊識，倘收容人運用監所外面人脈關係與矯正機關職員連結，以不正利益蠱惑、人情壓力請託管理員達其目的，如管理員觀念偏差、心存僥倖或需款孔急，亟易利令智昏受託協助夾帶違禁品進入戒護區，肇生貪瀆弊端情事。
- (二) 矯正機關於例假日及夜間人力較為薄弱，職員進出戒護區及場舍戒護安檢狀態相較平時寬鬆，倘職員別有用心亟易利用職務之便伺機夾帶違禁品進入戒護區。
- (三) 管理員甲及乙明知違禁物品不得攜入戒護區，且非依正當寄物程序送入物品行為恐觸犯刑事及行政等法令，仍基於私交人情及同事情誼，心存僥倖傳夾帶及遞違禁品，凸顯涉案管理員法紀觀念薄弱。
- (四) 管理員請視同作業收容人協助將違禁品送至舍房予特定收容人，視同作業收容人對於非依正當寄物程序送入物品應有正確認知，並對於其他場舍主管交代非法行為應即時向所屬場舍主管反映，案例顯示視同作業收容人管理鬆散，風險管理內部控制尚待強化。

三、防治措施

(一) 落實戒護區各項安全檢查

嚴格執行戒護區各類處所、人員、物品及車輛等進出之安全檢查，並避免複查機制流於形式，發現違禁品或其他缺失依規定報告，檢討發生原因改善缺失，並視情節依法議處，列為宣導案例教材使違法亂紀者知所警惕。

(二) 適時督導同仁執勤情形

戒護科定期或不定期以督導方式查察戒護人員執勤狀況，適時提示戒護要領、導正執勤違常情形，勉勵同仁依規定落實勤務。

(三) 重點勤務妥慎規劃及落實勤務輪調機制

戒護科應落實平時考核，瞭解同仁工作能力與品德操守，妥慎安排勤務配置，以適才適所，並依據「強化紀律及戒護管理效能計畫」規定對排班制勤務，至遲 6 個月應更換勤務點；日勤制勤務，應逐年實施考核及檢討，至遲 2 年應予更換勤務點，防範久任同一職務滋生風險弊端情事。

(四) 強化視同作業管理，貫徹內控查察作為

每月持續不定時抽查視同作業管理情形，並透過教輔小組及場舍主管適時宣導視同作業依規定協助場舍秩序維持與收容人處遇相關之事務工作，以防杜弊端且確保囚情安定。

四、參考法規

(一) 貪污治罪條例第 6 條第 1 項第 4 款對於非主管或監督之事務利益罪。

(二) 法務部矯正署所屬矯正人員專業倫理守則第 8 點。

(三) 外界對受刑人及被告送入金錢與飲食及必需物品辦法。

(四) 法務部矯正署所屬矯正機關「強化紀律及戒護管理效能」實施計畫。

(資料來源：法務部矯正署政風室)

~防貪宣導案例~

『職員藉故向視同作業之受刑人索要借款』

一、案情概述：

A 監獄管理員甲值勤期間因與協助辦理業務之視同作業受刑人乙多有互動而熟識。甲多次協助乙夾帶違禁物品入監，認為若再持續為乙夾帶違禁物品入監，應獲得相當之報酬，竟假借其父親就醫開刀需錢



孔急為由向乙索要金錢。乙考量在監係受甲管理，為求與甲建立良好關係，且為答謝甲先前已協助夾帶違禁物品進入監獄供其使用，也期望甲未來持續協助夾帶違禁物品，遂指示其妻先後轉帳 3 萬元、2 萬 5,000 元至甲提供銀行帳戶。

嗣後 A 監獄內部人員察覺有異，進行突襲安全檢查，查獲乙持有手機等非監內所販賣之物品，甲經調查坦承上情並至司法機關辦理自首。案經法院審理，判決主任管理員涉犯貪污治罪條例對主管監督事務圖利罪。

二、風險評估

(一) 視同作業受刑人協助同仁執行矯正業務，於工作上多有互動或倚賴而熟識、進而建立情誼關係。視同作業受刑人利用同仁的信任，再施以人情壓力或利誘，唆使同仁為其夾帶違禁物品、傳遞訊息；亦或觀察職員戒護管理對渠等鬆懈之時，藉機將違禁物品送入戒護區而持用等情事。

(二) 監所管理人員藉故向熟識之視同作業受刑人借款，收容人在監期間，受監所職員監督管理，難以拒絕或舉發職員之不法行為，致生不法風險。

三、防治措施

- (一) 機關各級主管應落實平時考核作業，確實掌握屬員品操、平日素行及業務狀況，遇有異常情形時，應主動查察、即時介入輔導，避免同仁誤蹈法網。
- (二) 針對視同作業收容人確依受刑人作業實施辦法、矯正機關遴調視同作業收容人指引、本署相關函釋辦理遴調、管理、考核。

四、參考法規

- (一) 公務員貪污治罪條例第 6 條第 1 項第 4 款主管監督事務圖利罪。
- (二) 法務部矯正署所屬矯正人員專業倫理守則第 10 點。

(資料來源：法務部矯正署政風室)

4 至 7 成民眾數值已異常卻不自知

預防三高 3 要點避免慢性病

台灣人 77%有高血脂問題卻不自知。衛福部國健署調查顯示，不僅高血脂，國人的高血壓、高血糖自知率也都不及 7 成，恐不知不覺中積累成疾，釀



成不可挽救的危險狀況。國健署長吳昭軍提醒，民眾可將成人定期健檢數據登錄到「慢性疾病風險評估平台」，即可推估未來 10 年內罹病風險，也呼籲民眾注意三高問題，預防慢性病。

衛福部 111 年國人十大死因統計顯示，三高慢性病共奪走 6 萬 9400 位國人性命。根據 2017 至 2020 年國民營養健康變遷調查資料顯示，20 歲以上國人三高自知率，分別為高血壓 68%、高血糖 66%、高血脂 23%，約 4 至 7 成民眾不知道自己的三高數值已有異常。

國健署慢性疾病防治組長吳建遠表示，當醫事人員替民眾抽血檢驗前，會先問民眾「有沒有三高？」許多患者都自認數據正常，但檢驗結果卻呈現異常，即是對自己的三高不自知。三高初期通常沒有明顯的不適症狀，民眾不易察覺可能已面臨健康危害。

「僅約 6 成國人定期參加健康檢查。」吳昭軍提醒，凡年滿 40 至 64 歲國人，每 3 年 1 次、65 歲以上民眾每年 1

次(原住民提前至 55 歲及小兒麻痺患者提前至 35 歲)，可參加成人健檢，包括健康行為調查、身體檢查、抽血檢查、驗尿、健康諮詢等。

吳昭軍說，民眾還可以自行查詢未來 10 年罹病風險。只要將健康檢查結果輸入「慢性疾病風險評估平台」，即可推估未來 10 年罹患冠心病、高血壓、腦中風、糖尿病、心血管等不良事件的高、中、低風險，給予後續追蹤建議。

預防三高 3 要點

1. 量血壓 722：

居家自我血壓量測，以「722」原則，「7」連續七天量測；「2」早上起床後、晚上睡覺前各量一次；「2」每次量兩遍，以掌握自己的健康狀況。

2. 定期健康檢查：

善用成人預防保健服務、職場勞工健檢、公務人員健檢或是自費健檢等，關心自己的血壓、血脂及血糖等數據變化。

3. 健檢紅字，定期追蹤

健康檢查有紅字，要加以重視，應盡速至醫療院所進行追蹤。

(資料來源：聯合新聞網/元氣網/醫療/心臟血管)

減肥只吃蛋白根本錯了！

營養師曝「嘴饞宵夜這樣吃蛋」，讓你邊睡邊燃燒脂肪

吃蛋來瘦身，是很多人減肥的最多選擇，只要電鍋蒸煮就能輕鬆完成，這也就是為什麼那麼多人選擇吃蛋的原因！減肥除了少吃，最多人嘗試的就是來吃蛋！但吃蛋減肥不能只吃蛋白，應該這樣吃最好！



吃蛋，是最好的蛋白質選擇？！

蛋白質，是許多胺基酸結合而成的物質，是除了水以外，人體含量最多的物質，所以就算是減肥期間，也不能忘記要補充蛋白質。

不少人的減肥菜單中，總是不脫水煮蛋、雞胸肉或是豆腐！專業營養師們都最推崇水煮蛋，這是因為以人體所需的胺基酸來說，分成必需胺基酸、非必需胺基酸，雞蛋的胺基酸攝取較為全面也比較完整，具備人體無法合成的所有必需胺基酸，長期下來也不會有營養缺乏的問題。

吃魚，吃菜，都容易營養失衡

相對於植物性蛋白雖然也是不少人的減肥選擇之一，來源包括黃豆、玉米等等，但是大部分的必需胺基酸都不完整，如果長期只吃植物性蛋白質，比如豆腐來說，可能會缺乏一些必需胺基酸。另外，也有人選擇長期只吃魚類，其實也有

營養失衡的問題，這時蔬菜、水果或堅果類，就要攝取得更為多元，甚至更為大量呢！

減肥，不能只吃蛋白

至於水煮蛋，也有不少人擔心蛋黃含有膽固醇的問題，這是大大錯誤的觀念！因為一顆雞蛋的所有營養價值都集中在蛋黃，包括脂溶性維生素、水溶性維生素、礦物質，還有卵磷脂等等。其中，卵磷脂可以協助代謝血液中的膽固醇，經消化吸收還會產生膽鹼，對於記憶力的維持大大有幫助，這些都是其他肉類魚類無法提供的啊！

除此之外，想要燃燒脂肪的減肥一族更不能不吃蛋黃！因為蛋黃含有天然綜合維生素外，還具有豐富鐵質、卵磷脂，還有好的膽固醇，其中卵磷脂不僅對於記憶力大有幫助，做為細胞原料也能促進血液循環，同時抑制體內脂肪堆積達到減重功效，可以說一次就能滿足所有人的瘦身需求。

想要減肥的人建議這樣吃水煮蛋

全熟比半熟好：全熟水煮蛋的消化速度比較慢，延緩飽足感的效果也會比半熟蛋更好！搭配沙拉或蔬菜一起吃，更可以維持腸道菌相的健康呢！

消夜就吃水煮蛋：消夜嘴饞最適合吃水煮蛋！建議撒上一些黑胡椒，蛋含有甲硫胺酸，搭配黑胡椒的胡椒鹼，可以提升肝臟的解毒代謝能力，讓燃

脂效果延伸到睡眠上面，讓你邊睡邊瘦身呢！

(資料來源：聯合新聞網/元氣網/養身/聰明飲食)

