

法務部矯正署臺北看守所收容人 113年 5月菜單

日期	星期	早餐	午餐	晚餐	備註	日期	星期	早餐	午餐	晚餐	備註
5月1日	星期三	丸子麵線	紅燒牛肉	蔥爆羊肉		5月6日	星期四	清粥	沙茶肉絲炒麵	梅干排丁	
			時令蔬菜	時蔬米粉				紅燒鰻魚	炸雞翅	醬爆肉絲	
			三絲羹湯	時令蔬菜					魚丸湯	炒大白菜	
				蘿蔔排丁湯						小魚味噌湯	
5月2日	星期四	清粥	沙茶肉絲炒麵	香蒜回鍋肉		5月7日	星期五	銀絲卷	黑胡椒羊肉燴飯	炸雞腿排	
		花生麵筋	炸中式香腸	香滷海帶結				奶茶	炸蝦捲	時蔬豆包	
			小魚味噌湯	時令蔬菜					海帶芽蛋花湯	炒青江菜	
				青菜蛋花湯						麻油雞湯	
5月3日	星期五	銀絲卷	什錦豬肉燴飯	蒜味羊肉		5月8日	星期六	高麗菜粥	豆腐乳雞丁	黑胡椒豬肉燴飯	
		奶茶	炸雞翅	螞蟻上樹				薑片	沙茶炒肉絲	開陽高麗菜	
			芹香魚丸湯	時令蔬菜					炒大白菜	小魚味噌湯	
				肉羹湯					冬瓜茶		
5月4日	星期六	高麗菜粥	三杯雞	梅干排丁		5月9日	星期日	地瓜粥	沙茶豬肉燴飯	什錦燒雞	
		蔴瓜	紅燒豆包	時令蔬菜				辣玉筍	雪裡紅炒絞肉	豆豉小魚炒豆干丁	
			時令蔬菜	玉米濃湯					三絲羹湯	炒萵苣	
			冬瓜茶							玉米濃湯	
5月5日	星期日	地瓜粥	紅燒肉羹燴飯	醬爆雞丁		5月10日	星期一	清粥	紅燒羊肉燴飯	醬爆雞丁	
		辣玉筍	時蔬冬粉	香滷海帶結				豆漿	炸雞腿	螞蟻上樹	
			羅宋湯	時令蔬菜					蘿蔔排丁湯	炒白花菜	
				紫菜蛋花湯						芹香魚丸湯	
5月6日	星期一	清粥	黑胡椒牛肉燴飯	紅燒雞丁		5月11日	星期二	饅頭	滷雞翅	塔香鴨肉燴飯	
		薑片	炸雞腿	沙茶冬粉				豆漿	時蔬冬粉	炒萵苣	
			海帶芽湯	時令蔬菜					炒小白菜	貢丸湯	
				鮮筍肉絲湯					綠豆甜湯		
5月7日	星期二	饅頭	宮保雞丁	香蒜羊肉		5月12日	星期三	貢丸麵線	炸無骨雞排	蘿蔔燻牛肉	
		紅茶	肉燥炒干丁	時令蔬菜					豆干炒豆豉	沙茶冬粉	
			時令蔬菜	小魚味噌湯					炒白花菜	炒地瓜葉	
			綠豆甜湯						青菜蛋花湯	小魚味噌湯	
5月8日	星期三	肉羹麵線	三杯雞	滷雞翅		5月13日	星期四	清粥	沙茶豬肉炒麵	蔥爆雞丁	
			時令蔬菜	酸菜炒絞肉				豆干炒豆豉	炸香腸	鮮筍炒肉絲	
			小魚味噌湯	時令蔬菜					芹香魚丸湯	炒四季豆	
				玉米蛋花湯						三絲羹湯	
5月9日	星期四	清粥	沙茶豬肉炒麵	什錦燒雞		5月14日	星期五	銀絲卷	蔥燒豬肉燴飯	蘿蔔燻牛肉	
		豆漿	炸芝麻球	麻婆豆腐				奶茶	炸雞翅	香滷海帶結	
			玉米濃湯	時令蔬菜					筍片肉絲湯	炒地瓜葉	
				貢丸蛋花湯						玉米濃湯	
5月10日	星期五	銀絲卷	沙茶肉羹燴飯	香菇瓜仔肉		5月15日	星期六	高麗菜粥	黑胡椒豬肉	沙茶羊肉燴飯	
		奶茶	炸雞翅	芹香豆干片				滷蛋	時蔬豆包	炒萵苣	
			紫菜蛋花湯	炒小白菜					炒萵菜	羅宋湯	
				榨菜肉絲湯					濃縮果汁		
5月11日	星期六	高麗菜粥	香蒜羊肉	紅燒雞丁		5月16日	星期日	地瓜粥	紅燒豬肉燴飯	醬爆雞丁	
			香滷海帶結	炒高麗菜				鹹蛋	滷雞腿排	沙茶炒肉絲	
			炒小黃瓜	三絲羹湯					玉米蛋花湯	炒青紅菜	
			濃縮果汁							貢丸湯	
5月12日	星期日	地瓜粥	黑胡椒羊肉燴飯	香蒜牛肉		5月17日	星期一	清粥	咖哩雞肉燴飯	蘿蔔燻羊肉	
		蔴瓜	紅燒豆包	韭香燻魷魚羹				豆干炒豆豉	炸蝦捲	螞蟻上樹	
			芹香魚丸湯	炒油菜					三絲羹湯	炒青花菜	
				小魚味噌湯						芹香魚丸湯	
5月13日	星期一	清粥	沙茶豬肉燴飯	蒜味羊肉		5月18日	星期二	包子	炸雞腿	黑胡椒豬肉燴飯	
		薑片	炸雞腿	螞蟻上樹				紅茶	鮮筍炒牛肉	炒青江菜	
			海帶芽湯	炒青江菜					炒小白菜	海帶芽湯	
				羅宋湯					綠豆甜湯		
5月14日	星期二	饅頭	滷雞翅	蔥爆羊肉		5月19日	星期三	貢丸麵線	什錦豬肉燴飯	滷雞腿	
		紅茶	時蔬米粉	炒青江菜					炸鯖魚	沙茶肉絲	
			炒萵苣	三絲羹湯					玉米蛋花湯	炒雙花菜	
			綠豆甜湯							小魚味噌湯	
5月15日	星期三	丸子麵線	炸柳葉魚	香滷蹄筋		5月20日	星期四	清粥	蔥燒牛肉麵(湯)	蘿蔔燻羊肉	
			炒青花菜	芹香炒肉絲				酸菜炒肉絲	豆干炒豆豉	香滷海帶結	
			筍片排骨湯	炒油菜						炒大白菜	
				貢丸蛋花湯						青菜蛋花湯	
						5月21日	星期五	銀絲卷	什錦豬肉燴飯	滷雞腿排	
								奶茶	炸里肌	螞蟻上樹	
									芹香魚丸湯	炒小白菜	
										三絲羹湯	