法務部矯正署臺北看守所收容人113年01月份菜單

日期	星期	早餐	午餐	晚餐	備註
1	一	清粥 辣玉筍 豆棗	麻油豬肉燴飯 四蔬絞肉 蘿蔔排骨湯	宮保雞丁 麻辣鴨血 時令蔬菜 味增貢丸湯	
2	二	饅頭 紅茶	醬爆雞丁 鮮筍炒三絲 時令蔬菜 紫菜蛋花湯	黑胡椒培根 玉米絞肉 時令蔬菜 綠豆甜湯	
3	三	地瓜粥 辣玉筍	大滷麵(湯) 炸豬肉水餃	香蒜回鍋肉 筍片炒肉絲 時令蔬菜 玉米排骨湯	
4	四	高麗菜肉粥 辣什錦	馬鈴薯燉雞 糖醋豆包 時令蔬菜 筍片肉絲湯	塔香鴨肉 榨菜炒肉片 時令蔬菜 地瓜圓薑湯	壽星便當
5	五	銀絲卷 奶茶	黑胡椒豬肉燴飯 炸芝麻球 海帶芽湯	紅燒獅子頭 香滷海帶結 時令蔬菜 玉米濃湯	
6	六	芋頭肉粥 辣菜脯	筍干排骨 肉燥炒干丁 時令蔬菜 小魚味噌湯	酸菜鴨肉 玉米火腿 時令蔬菜 蜜花生甜湯	
7	日	地瓜粥 紅燒鰻魚	沙茶豬肉燴飯 香滷油豆腐 三絲羹湯	洋蔥燒雞 鮮筍炒肉絲 時令蔬菜 薑母鴨湯	
8	一	清粥 辣菜心 花瓜條	咖哩雞肉燴飯 炸麥克雞塊 貢丸蛋花湯	麵輪排骨 客家小炒 時令蔬菜 麻油雞湯	
9	二	饅頭 紅茶	紅燒雞丁 玉米絞肉 時令蔬菜 三絲羹湯	薑母鴨 螞蟻上樹 時令蔬菜 芋圓薑湯	
10	三	芋頭肉粥 蔭瓜	什錦麵(湯) 炸芝麻球	筍干排骨 酸菜炒絞肉 時令蔬菜 貢丸蛋花湯	
11	四	高麗菜肉粥 辣什錦	什錦燒雞 麻婆豆腐 時令蔬菜 小魚味噌湯	紅燒獅子頭 玉米絞肉 時令蔬菜 綠豆甜湯	
12	五	銀絲捲 奶茶	什錦豬肉燴飯 炸豬肉水餃 紫菜蛋花湯	香菇瓜仔肉 關東煮 時令蔬菜 榨菜肉絲湯	
13	六	筍絲肉粥 花瓜條	沙茶鯊魚丁 四蔬絞肉 時令蔬菜 三絲羹湯	醬燒豬肉 香滷海帶結 時令蔬菜 蜜花生甜湯	
14	日	玉米粥 辣豆腐乳	洋蔥培根燴飯 糖醋豆包 芹香貢丸湯	塔香鴨肉 螞蟻上樹 時令蔬菜 小魚味噌湯	
15	一	清粥 辣菜脯 滷蛋	黑胡椒豬肉燴飯 炸雞翅 香菇雞湯	鮮筍雞丁 雪菜炒干丁 時令蔬菜 芹香魚丸湯	
16	二	饅頭 紅茶	馬鈴薯燉雞 肉燥炒干丁 時令蔬菜 三絲羹湯	蔥爆豬肉 榨菜炒肉絲 時令蔬菜 湯圓薑湯	
17	三	地瓜粥 辣豆腐乳	肉燥麵(湯) 炸芝麻球	香蒜回鍋肉 螞蟻上樹 時令蔬菜 小魚味噌湯	
18	四	貢丸麵線	馬鈴薯排骨 紅燒油豆腐 時令蔬菜 紫菜蛋花湯	薑母鴨 香滷海帶結 時令蔬菜 綠豆甜湯	
19	五	銀絲卷 奶茶	咖哩雞肉燴飯 炸蝦捲 筍片排骨湯	紅燒獅子頭 玉米火腿 時令蔬菜 芹香貢丸湯	
20	六	筍絲肉粥 花瓜條	筍干排骨 肉燥炒乾丁 時令蔬菜 小魚味噌湯	宮保雞丁 鮮筍炒三絲 時令蔬菜 蜜花生甜湯	
21	日	玉米粥 辣菜心	黑胡椒豬肉燴飯 糖醋油豆腐 玉米濃湯	塔香鴨肉 螞蟻上樹 時令蔬菜 蘿蔔排骨湯	
22	一	清粥 辣什錦 辣玉筍	麻油雞肉燴飯 炸麥克雞塊 筍片肉絲湯	香滷豬腳 雪菜炒干丁 時令蔬菜 薑母鴨湯	
23	二	饅頭 紅茶	豆腐乳雞丁 鮮筍炒三絲 時令蔬菜 青菜蛋花湯	蔥爆豬肉 玉米絞肉 時令蔬菜 地瓜圓薑湯	
24	三	芋頭肉粥 蔭瓜	榨菜肉絲麵(湯) 炸芝麻球	桶筍燒雞 酸菜炒絞肉 時令蔬菜 小魚味噌湯	
25	四	高麗菜肉粥 辣什錦	香蒜回鍋肉 四蔬絞肉 時令蔬菜 蘿蔔排骨湯	薑母鴨 香滷海帶結 時令蔬菜 綠豆甜湯	
26	五	銀絲捲 奶茶	咖哩雞肉燴飯 炸雞捲 三絲羹湯	梅干扣肉 鮮筍炒三絲 時令蔬菜 芹香魚丸湯	
27	六	筍絲肉粥 花瓜條	塔香鴨肉 肉燥炒干丁 時令蔬菜 海帶芽湯	紅燒獅子頭 玉米火腿 時令蔬菜 湯圓薑湯	
28	日	玉米粥 薑片	黑胡椒培根燴飯 香滷油豆腐 香菇雞湯	蔥爆豬肉 雪菜炒絞肉 時令蔬菜 三絲羹湯	
29	一	清粥 辣玉筍 滷蛋	咖哩雞肉燴飯 炸麥克雞塊 芹香貢丸湯	麵輪排骨 香滷海帶結 時令蔬菜 青菜蛋花湯	
30	二	包子 紅茶	蒜味培根 玉米絞肉 時令蔬菜 蘿蔔排骨湯	薑味麻油雞 螞蟻上樹 時令蔬菜 芋圓薑湯	
31	三	地瓜粥 蔭瓜	蔥燒豬肉麵(湯) 炸芝麻球	梅干排骨 筍絲絞肉 時令蔬菜 鮮筍肉絲湯	