



法務部矯正署臺北看守所

廉政電子報

NEWSLETTER

本月焦點

2024年1月號 政風室 編輯



「查賄出擊 全民反賄」記者會盛大展開 檢警調廉移齊聚 守護世代民主安定

因應 113 年 1 月選舉將近，為維護乾淨選風，法務部於 11 月 24 日舉辦「第十六任總統副總統及第十一屆立法委員選舉」反賄選宣導... (繼續閱讀 p.2)

蔡總統接見 112 年度監所教化及保護事業有功人士、團體 予以勉勵與肯定，期許持續付出

為表彰民間人士、團體參與監所輔導及司法保護的貢獻，蔡部長、財團法人臺灣更生保護會張斗輝董事長與保護司林嘉慧督導..... (繼續閱讀 p.5)



毒駕零容忍 全面遏阻毒駕惡行 立法院三讀通過刑法第 185 條之 3 修正草案

鑑於毒駕行為有造成重大交通事故而致無辜民眾傷亡之虞，為擴大處罰毒駕行為，法務部擬具刑法第 185 條之 3 修正草案陳報行政院..... (繼續閱讀 p.7)

~防貪宣導案例~

『戒護受刑人外醫勤務管理鬆懈，致其趁隙脫逃』

案情概述：A 監所受刑人甲於戒護外醫住院期間，向管理員乙稱其頻尿，需常上廁所，管理員乙為圖方便，免頻繁解開、重上戒具，遂..... (繼續閱讀 P.9)



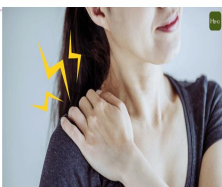
~防貪宣導案例~

『業務侵占』

案情概述：甲自 80 年即擔任 A 監所合作社之會計人員，復於 106 年 7 月起轉任 A 監合作社出納人員，負責收取合作社門市現金..... (繼續閱讀 p.11)

冬令進補吃鍋別太頻繁，多久吃一次才適當？ 營養師提醒注意 4 件事

時序入冬，薑母鴨、羊肉爐、麻油雞等店家陸續出現人潮，俗話說：「冬令進補，開春打虎」，冬季是食補增強體質的最佳時節。..... (繼續閱讀 p.13)



上班族必學！

長期久坐不動肩頸酸痛，復健科醫師教「舒緩 3 招」

上班族常常久坐使用電腦，且維持同一姿勢好幾個小時，久而久之容易造成肩頸、脖子痠痛，紛紛到復健科報到，萬芳醫院復健醫學..... (繼續閱讀 p.16)

「查賄出擊 全民反賄」記者會盛大展開 檢警調廉移齊聚 守護世代民主安定

因應 113 年 1 月選舉將近，為維護乾淨選風，法務部於 11 月 24 日舉辦「第十六任總統副總統及第十一屆立法委員選舉」反賄選宣導記者會，由蔡部長清祥親



自主持，並邀請中央選舉委員會陳副主委朝建、最高檢察署邢檢察總長泰釗及臺灣高等檢察署張檢察長斗輝與會，共同宣示政府查賄決心。

蔡部長強調，113 年 1 月 13 日舉行之總統副總統與立法委員二合一選舉，將為國家選出重大政策之領導者及推動者，所有執法機關早已嚴陣以待、提前部署，秉持嚴查不法、肅本清源之核心宗旨，全力投入查察工作。因應國人關心的臺海局勢，除了積極防堵境外勢力、查緝不法組織，力求杜絕暴力及賭盤效應，也持續嚴防假訊息、嚴查地下通匯，澈底阻斷境外資金；並統合警政、戶政系統，防杜幽靈人口對選舉的不當影響，透過各項精進作為，確保本次選舉公平、公正進行。

記者會特別邀請檢、警、調、廉、移負責查賄人員出席，現場分享查賄心得，向外界宣示政府打擊賄選的決心，也讓人民對政府查賄的積極作為真正有感，一同加入反賄選行列。其中，臺北地檢署主任檢察官曾揚嶺表示，截至 112 年 11 月中旬，檢察機關受理

第16任正副總統選舉及第11屆立法委員選舉查察案件共963件，被告1,138人，他也分享過去離島查賄出動海陸空的交通工具、喬裝旅客、克難地在廢棄坑道祕密開會，甚至還在燈塔開庭訊問，只為了將被告繩之以法；調查局鄭仰調查官表示，調查局於去年九合一選舉期間，主動發掘賄選、境外勢力介選、選舉賭盤及假訊息等情資立案數合計2,005件，動員數百名調查官配合執行「選前查緝不法金流專案」，累計查獲不法犯罪金額近新臺幣240億元。本次二合一選舉，迄11月中旬，已提報賄選立案數269件，查緝掃蕩地下通匯業者27案，查獲不法金額達新台幣115億餘元。

許于婕警員則說，為因應明年大選，各警察局已強化布建與情資蒐集，全力落實查賄制暴工作，至11月中旬止，警方蒐報檢舉情資計267件，移送116件，其中以選舉賭盤案件為大宗，計移送77件98人，這些案件中有些是真的賭博營利，但有些是詐騙，呼籲民眾別參與；移民署專勤隊黃芑綾則分享該署已組成專責查賄小組，透過各地方專勤隊與轄內友軍合作，協助偵破4起選舉賭盤案；廉政官洪詩雅亦分享，某位檢舉賄選民眾是因為看到政風人員不斷宣導反賄訊息，因檢舉人身份保密的承諾，讓他很有安全感，而向政風單位檢舉，透過查賄團隊的努力，終將賄選的候選人繩之以法，這位檢舉人也順利領到檢舉獎金！

蔡部長藉此機會感謝全體查賄人員的辛勞，因為他們不眠不休的付出，才能在關鍵時刻維持乾淨選風，守護臺灣的民主。法務部也將持續與各單位合作，戮力嚴查選舉不法案件，帶給全民安居樂業的家園。活動最後由蔡部長、中選會陳副主委朝建、最高檢邢檢察總長泰釗、臺高檢張檢察長斗輝等人，以打破各種賄選態樣的動

畫，宣示政府查賄決心，共同呼籲社會各界齊心反賄，延續世世代代的民主安定。

(資料來源：法務部)

蔡總統接見 112 年度監所教化及保護事業有功 人士、團體 予以勉勵與肯定，期許持續付出

為表彰民間人士、團體參與監所輔導及司法保護的貢獻，蔡部長、財團法人臺灣更生保護會張斗輝董事長與保護司林嘉慧督導參事於 11 月 27 日上午 11 時，陪同



112 年度法務部表揚參與監所教化及保護事業有功人士及團體代表晉見蔡總統。

112 年度法務部表揚監所教化及保護事業有功人士、團體，各機關推薦人選都非常優秀，經法務部嚴謹審查後，獲獎個人及團體分別是董月春女士、薛紹虞先生、中華民國天主教監獄服務社宜蘭分社(范文東先生代表)、林永河先生、黃萬然先生、陳學堂先生、張首都先生、沈美利女士、廖學從先生、陳國賢先生。這些得獎個人及團體均是多年來參與監所教化、觀護工作及更生保護等司法保護工作著有績效者。其中並由范文東先生代表所有受獎人員發表得獎感言，及接受蔡總統致贈紀念品。

蔡部長特於當日上午 10 時許先在法務部會見獲獎人，感謝獲獎人的辛勞奉獻，協助法務部辦理監所教化、出監轉銜到後續追蹤保護等扶助事項，讓受刑人、更生人能夠順利復歸家庭、社會，遠離犯罪。

蔡總統接見獲獎人時，特予勉勵，除肯定法務部與民間協力合作進行更生保護有成，表彰獲獎人與團體的事蹟與貢獻，對於獲獎

人協助推動收容人及更生人就業、技訓及扶助更生家庭方面的努力，降低犯罪發生，予以感謝。並期許眾人能繼續支持更生人復歸社會，藉由自身的無私奉獻，向外擴及，成為社會的典範，帶動更多人願意給予更生人重新做人的機會，鼓勵更生人堅持改過向善的決心，以達社會祥和。最後，蔡總統並與所有受獎人合影，留下珍貴的紀念。

(資料來源：法務部)

毒駕零容忍 全面遏阻毒駕惡行

立法院三讀通過刑法第 185 條之 3 修正草案

鑑於毒駕行為有造成重大交通事故而致無辜民眾傷亡之虞，為擴大處罰毒駕行為，法務部擬具刑法第 185 條之 3 修正草案陳報行政院審查，經行政院、司法院於 111 年 8 月 25 日



函請立法院審議，立法院於 112 年 12 月 8 日三讀通過上開修正草案，完成修法後，將使打擊毒駕之法制面更臻完備，並使第一線執法同仁有明確標準嚴正執法，保障用路人安全。

施用毒品或麻醉藥品而駕駛動力交通工具，對於用路人之公共安全，造成高度危險。近年來發生多起駕駛人於施用毒品或麻醉藥品後肇事之交通事故，因而發生重大傷亡，導致家庭破碎，造成被害人及其家屬難以回復之傷痛。為強化規範密度，周延保護民眾之人身、自由及財產法益，法務部積極推動修法。

本次修正重點如下：

一、增訂第 185 條之 3 第 1 項第 3 款

採抽象危險犯之立法模式，即行為人駕駛動力交通工具，如經檢測所含毒品、麻醉藥品符合行政院公告之品項達一定濃度以上者，即認已有危害用路人生命身體安全之虞，而有刑事處罰之必要，可處 3 年以下有期徒刑，得併科 30 萬元以下罰金。

二、修正第 185 條之 3 第 1 項第 4 款

在行為人有其他情事足認施用毒品、麻醉藥品而駕駛動力交通工具，且有致不能安全駕駛之情形，同樣應予處罰，以全面防堵毒駕行為。

本次修法將毒駕行為執法標準明確化，並採取毒駕零容忍之法律規範，以符合社會嚴禁毒駕行為之共識。感謝立法院朝野黨團齊心協力全力支持，積極迅速完成審議通過立法，共同維護民眾用路安全。法務部亦將儘速邀集衛生福利部研議毒品品項及濃度值並陳報行政院公告，展現打擊毒駕犯罪及守護國人安全之堅定決心。法務部呼籲民眾應遠離毒品，拒絕酒駕、毒駕，遵守交通規則，切勿以身試法。

(資料來源：法務部)

~防貪宣導案例~

『戒護受刑人外醫勤務管理鬆懈，致其趁隙脫逃』

一、案情概述：

A 監所受刑人甲於戒護外醫住院期間，向管理員乙稱其頻尿，需常上廁所，管理員乙為圖方便，免頻繁解開、重上戒具，遂同意為受刑人甲解開手梏，其後管理員乙因支援其他病房勤務



離去，然未予重上戒具，帶隊官丙亦未調派其他人員至該病房戒護，雖管理員丁以監視設備輔助戒護該病房，惟管理員丁未確實查看監視畫面，致未發現受刑人甲未上手梏及嘗試以鐵線解開腳鐐等異常情形，直至受刑人甲脫逃 20 分鐘後，經護理人員通報，始驚覺受刑人甲業已脫逃，然帶隊官丙卻未即時通勤務中心，自行搜尋醫院周圍近 50 分鐘未果，俟 A 監勤務中心詢問囚情狀況，才告知上情。

二、潛因分析：

(一) 本案發生於新冠肺炎疫情期間，醫院收回戒護病房作為新冠肺炎病房使用，僅開設臨時病房供戒護外醫使用，又 A 監所未能及時建戒護病房安全措施，且戒護外醫勤務點發散、繁重，戒護警力不敷調度。

(二) 帶隊官獲悉發生脫逃事故後，未立即回報勤務中心，致使延誤通報期程，錯失緝捕時機。

(三) 戒護人員歷次安全檢查，均未檢出受刑人 A 為解開腳鐐所藏匿之鐵線；又戒護人員僅因受刑人 A 佯稱頻尿，竟解開手梏後便未再上鎖，且未交接，復戒護人員以監視器輔助戒護，又未確實監看受刑人狀況，致未能即時發現受刑人 A 脫逃，顯未落實安全檢查、戒具使用及眼同戒護等規定。

三、因應之道：

(一) 強化病房戒護安全措施

增加監視設備輔助戒護，並於護理站增設勤務檢查點，以監控病房出入口，若有臨時勤務需求，由勤務中心增派人力支援，防範受刑人趁戒護警力薄弱期間脫逃。

(二) 落實通報掌握囚情

戒護人員遇有特殊情況，應立即通報勤務中心，勤務中心及督勤人員應掌握通報時效，儘速回報重要資訊；另應建立脫逃通報機制，完善通報公文範本等資料，以提升通報時效。

(三) 落實收容人戒護管理及檢查

依據矯正署暨所屬矯正機關「強化紀律及戒護管理效能實施計畫」，戒護外醫(住院)期間，應落實戒送保密、眼同戒護、戒具使用查核機制及檢身工作等規定，以防杜收容人脫逃之風險。

(資料來源：法務部矯正署政風室)

~防貪宣導案例~

『業務侵占』

一、案情概述：

甲自 80 年即擔任 A 監所合作社之會計人員，復於 106 年 7 月起轉任 A 監合作社出納人員，負責收取合作社門市現金、支付廠商價款及把結餘現金存入合作社帳戶等業務，又甲於 109 年至 110 年間，因貪圖鉅款，未將自合作社門市收取之現金存入合作社帳戶，逕自據為己有，侵占金額計新臺幣 293 萬 7,618 元。



二、潛因分析：

- (一) 矯正機關合作社之兼任職務，如理事、監事、經理與會計等，常因年度改選或人員調離該機關等因素頻繁異動，任職期間多為 1 年或更短，致兼任人員業務交接及嫻熟度不佳。
- (二) 依據合作社法第 39 條規定，合作社監事職權包含監查合作社之財產狀況等，惟實務上兼任監事人員多不具會計專業知識，內部查帳作業流於形式。
- (三) 本案 108 年至 110 年間，合作社出納未製作差額解釋表，致無法核對合作社帳目與銀行帳目餘額之差異，長期缺乏帳務複核機制。
- (四) 該監所合作社出納平日除收取門市現金外，亦負責支付廠商款項，常混用收入款項及支出款項，衍生

違失不法風險。

三、因應之道：

- (一) 鼓勵具會計專業知識之同仁兼任合作社監事職務
合作社每年度理、監事改選前，宣導社員知悉理、監事之職掌事務，鼓勵具會計、財務等專業知識之同仁擔任監事職務，以健全合作社財務內控機制。
- (二) 增加合作社內部文書流程，強化查核機制
參照出納管理手冊增訂各類帳務文書處理流程，如設置現金出納備查簿、每月差額解釋表等，以落實內部查核作業，減少各類收支爭議，強化合作社財務控管機制。
- (三) 調整合作社現金收支方式，避免收支混用情形
為防杜收支款項混用，致難以控管、釐清之情形，合作社應參考公務機關收支作業方式，即門市收入之現金應辦理入庫作業，支出款項應經合作社會計開立傳票後，再行以匯款方式支付，建立分權分責之帳務流程，防範違失不法風險。

(資料來源：法務部矯正署政風室)

冬令進補吃鍋別太頻繁，多久吃一次才適當？

營養師提醒注意 4 件事

時序入冬，薑母鴨、羊肉爐、麻油雞等店家陸續出現人潮，俗話說：「冬令進補，開春打虎」，冬季是食補增強體質的最佳時節。但



是滋補養身不宜過量，還要選擇適合個人體質及疾病狀況的藥膳食材，免得補過頭有損健康。

大里仁愛醫院營養師徐佳靖觀察指出，立冬後天氣一轉涼，醫院急診的人變多，大部分是糖尿病、腎臟病、三高患者吃出問題。

吃鍋別太頻繁 建議半個月一次

「慢性病患者不忌口，很容易攝取過量澱粉、血糖超標，突然暈眩掛病號。」徐佳靖說，鍋物是民眾進補的首選，卻隱藏了熱量和鈉含量，一餐熱量至少超過 1000 大卡，建議吃鍋勿太頻繁注意頻率，大約半個月吃一次即可，亦可先看診中醫了解自己屬於哪種體質，吃對了才能輕鬆補元氣。

徐佳靖舉例，羊肉屬於溫補，但羊肉爐中會放薑片、滷包、米酒，雖然有助於促進血液循環，但也會使人虛火上升，建議可添加蘿蔔、冬瓜、大白菜等食材。

湯底可放洋蔥、番茄以及紅棗、枸杞烹煮出自然甜味，不要使用過多的調味料。徐佳靖提醒，人到中老年，味覺、

嗅覺會隨著年齡變遲鈍，肉類脂肪融入湯中、湯頭愈滾愈鹹，煮出油脂及熱量，喝下肚易增加身體負擔。

湯底鹽分極高 腎友恐暈眩心悸

飲用各類火鍋湯要適量，徐佳靖說，煮超過半小時以上就不建議喝，因湯底含有極高鹽分，當心鈉、鉀、磷超標，這些物質會讓腎臟病患者暈眩、心悸、心律不整，甚至休克死亡。

冬季氣候寒冷，活動量變少、口渴感也下降，徐佳靖強調，水喝太少，會造成人體電解質不平衡，影響認知功能、記憶力變差。尤其身體缺水會導致血液增稠，增加心肌梗塞、腦中風的機率，即使是藥膳進補或三餐喝湯，也要喝足一天2000cc的飲水量，幫助加快新陳代謝。如果家人已經罹患失智，更要注意水分攝取充足，不然大腦就會變得遲鈍，有可能引發譫妄。

糖尿病患者要掌握少油、少鹽、控制分量原則，徐佳靖建議，可補充膳食纖維，多吃蔬菜，增加飽足感及降低膽固醇。每個人體質、身體狀況不同，補對了才有驅寒溫脾的效果，吃錯了小心愈補愈糟，身體發炎症狀更加嚴重。

冬令進補 4 注意事項

1. 要依照體質選用適合的中藥材，避免過燥或過寒。
2. 熬煮 30 分鐘以上的湯頭少喝，喝前要撈掉上層浮油。
3. 多攝取蔬菜增加飽足感、不吃加工火鍋料。

4. 藥膳進補同時，搭配無糖飲料、多喝水，幫助鈉的排出。

(資料來源：聯合新聞網/元氣網/養身/聰明飲食)

上班族必學！

長期久坐不動肩頸酸痛，復健科醫師教「舒緩 3 招」

上班族常常久坐使用電腦，且維持同一姿勢好幾個小時，久而久之容易造成肩頸、脖子痠痛，紛紛到復健科報到，萬芳醫院復健醫學部林硯農主任表示，長時間維持靜態姿勢過久，又缺乏定時運動，容易造成特定肌肉群緊繃進而造成肌筋膜疼痛症候群。



此外，連假過後許多上班族需要久坐盯著電腦螢幕，林硯農醫師建議需要久坐的族群可以撥空做 5 至 10 分鐘的伸展運動，可以參考以下三招簡單的伸展動作，不限場地都可適用。

肩頸伸展：先坐在椅子上，身體打直，一手扶著椅子保持平衡，接著再將右手放在左側耳朵上方，呼氣時頭部向右靠近肩部，雙肩放鬆下沉，持續保持 10-15 秒，再換另一側。

曲臂背部伸展：坐在椅子上，身體挺直，接著將右手手臂橫過胸前，手臂彎曲，左手手臂固定，停留 10~15 秒再換邊。

大腿伸展：坐在椅子上，上半身挺直，接著雙手扶住右腳，將右腳彎曲往側邊像上抬，停滯 10~15 秒，再換另一邊。

林硯農醫師建議，以上每個動作建議早、中、晚各做 5 至 10 組，放鬆肩頸、脖子的效果會更理想。而筋膜疼痛症候群又稱作慢性肌筋膜疼痛，出現肌筋膜疼痛症候群該怎麼辦呢？林硯農醫師

指出，輕微的痠痛可以熱敷緩解不適，但疼痛時間若長達一周以上且範圍擴大，甚至出現麻麻的無力感，這時建議民眾趕緊就診，以釐清不適的緣由。

緩解筋膜疼痛 還可靠 8 大招

除了以上伸展動作可緩解筋膜疼痛外，美國克利夫蘭醫學中心疼痛科醫師 George Girgis 也提出 8 種可以對抗發炎的方法：

地中海飲食：可以食用大量水果、蔬菜、全穀物和魚，地中海飲食的方法增加抗氧化劑，並減少促進炎症發生的碳水化合物。

運動：不需要太過激烈的運動，一般的運動即可，當肌肉不活動時會變得不健康，導致肌肉流失或是產生發炎狀況，此外，運動還有助於增加腦啡肽，讓人感到快樂、舒緩慢性疼痛帶來的壓力，如果已經是肌筋膜疼痛患者，也建議可以透過游泳來鍛煉所有肌肉群。

充足睡眠：疼痛與睡眠密切相關，足夠的睡眠可以減緩疼痛，建議每日維持同一時間就寢，並保持足夠的睡眠時間。

攝取足夠維生素 D：維生素 D 能保持肌肉和骨骼的健康，但僅通過飲食，很難完全獲得足夠的維生素 D，陽光是維生素 D 的另一個重要來源，建議每天在戶外呆幾分鐘，並與醫生討論選擇添加維生素 D 的補充劑或食物。

維持理想體重：肥胖會帶給關節壓力並導致疼痛，這時就會讓人越來越不想運動，當移動的越少，肌肉就越疼痛，形成一個惡性循環。

不彎腰駝背：長期坐在電腦桌前彎著腰打電腦會導致肌肉僵硬、疼痛，建議維持坐挺的姿勢，而不是一直低頭看向螢幕。

維持肌肉量：維持肌肉量可以避免肌肉發炎，建議可以透過平板支撐或深蹲練習來保持肌肉量。

保持冷靜、管理壓力：壓力會導致肌肉酸痛和疲勞，從而對運動和睡眠產生負面影響，建議可以透過瑜伽、按摩增加流向肌肉的血液並減少發炎。

(資料來源 : Heho 健康)