



法務部矯正署臺北看守所

廉政電子報

NEWSLETTER

本月焦點

2023 年 12 月號 政風室 編輯



政府廉能新里程碑 首屆透明晶質獎 讓世界看見廉能的臺灣

第 1 屆「透明晶質獎」頒獎典禮於 112 年 11 月 8 日假國家圖書館國際會議廳舉辦，行政院陳建仁院長親臨致詞，頒發獎座及獎狀…… (繼續閱讀 p.2)

院長蒞臨「第 78 屆更生保護節慶祝大會」 肯定更生保護有功人士、團體之付出

財團法人臺灣更生保護會欣逢成立 78 週年，特於 112 年 11 月 6 日下午 2 時假劍潭青年活動中心舉辦 - 第「78 屆更生保護節慶祝…… (繼續閱讀 p.4)



玉山關懷少年矯正教育 建置矯正學校柔性專業輔導空間

玉山金控、玉山志工基金會捐贈輔導空間予法務部矯正署所屬誠正及敦品二所矯正學校，於 112 年 11 月 14 日(星期二)假敦品…… (繼續閱讀 p.6)

~防貪宣導案例~

『違背職務上之行為收受賄賂與不正利益』

案情概述：收容人甲為某公司之總裁，犯詐欺案羈押於 A 監所，收容人甲為於監所期間生活舒適，及便利與外界聯繫，某日與舍房…… (繼續閱讀 P.8)



~防貪宣導案例~

『審核外役監受刑人遴選資料涉登載不實』

案情概述：受刑人甲於 A 監所服刑期間，多次報名參加外役監遴選，獲選前次審查作業係由調查分類科科員乙辦理，查受刑人…… (繼續閱讀 p.11)

冬季最強水果極柑，連絲一起吃助血管軟化 教 1 招消除酸味提升甜度

秋冬正是柑橘盛產的季節，不過有些人怕酸，就怕買到酸的橘子。對此其實有解方，農業專家建議，若覺得橘子太酸…… (繼續閱讀 p.13)



爬樓梯是好運動！研究曝：每天爬樓梯「這步數」 改善血壓、血糖 降低心血管疾病風險

都市化社會建築物越建越高，電梯成了辦公大樓或住宅不可或缺的設備，但醫學研究顯示，每天爬 5 層樓…… (繼續閱讀 p.15)

政府廉能新里程碑

首屆透明晶質獎 讓世界看見廉能的臺灣

第1屆「透明晶質獎」頒獎典禮於112年11月8日假國家圖書館國際會議廳舉辦，行政院陳建仁院長親臨致詞，頒發獎座及獎狀予10位獲獎機關代表，



另由法務部蔡清祥部長頒發感謝狀予評選委員，透過溫馨與隆重的表揚典禮，向所有獲獎機關(構)及評選委員表達肯定與感謝之意。

陳院長致詞指出，「廉能」與「透明」，是自由民主國家對於人民不變的承諾。從蔡總統執政以來，縱使臺灣不是聯合國的會員國，我們參考聯合國的作法，及依據聯合國反貪腐公約的要求，每4年公布聯合國反貪腐公約國家報告並舉辦國際審查，主動接受國際標準檢驗。而「透明晶質獎」就是臺灣參考國際審查委員建議，積極落實的其中1項工作。

陳院長表示，107年以副總統身分，出席「聯合國反貪腐公約首次國家報告國際審查會議」的開幕式，曾公開表達「要讓世界看見廉能的臺灣」；而「透明晶質獎」的設立，是為了激勵公務部門致力追求更好的廉能治理，也是臺灣堅持自由、民主、透明及開放的重要一步，更是我們實踐聯合國反貪腐公約的具體展現。最後，期許我們一起用透明廉能點亮臺灣。

蔡部長致詞表示，獲獎機關(構)的行政團隊橫跨中央到地方，包括稅務、地政、水利、工程、教育、衛生、醫療等不同業務性質，各自展現不同的廉能治理亮點，除了機關首長的決心外，更來自於全體同仁的合作與努力。蔡部長期盼獲獎機關(構)除了不斷精進開放透明的措施外，更能將廉政創新亮點不吝與他機關分享，創造共榮共好的多贏局面，也向世界展現臺灣公共部門不斷追求廉能透明的決心。

本屆共有 31 個機關(構)報名參獎，在「機關整體廉能類」評選出 6 個特優機關，在「創新服務措施類」評選出 4 個優選機關。各獲獎機關除為機關內部行政流程打造標準作業程序，另針對重大採購、開發案建構廉政平臺，積極與廉政、檢察等司法機關合作，降低外部干擾，並能積極運用科技系統留存、揭露資料，在降低人為作業風險的同時，透過資訊對外公開揭露來提升民眾對政府的信任感。各機關為參與「透明晶質獎」均進行業務全面盤點，於參獎過程無形中強化機關同仁辨識業務風險的能力，讓「每個同仁都是機關廉能的共同推手」、「行政透明是公部門清廉施政的防腐劑」成為公務員的共同思維。

透過「透明晶質獎」的舉辦，期能引領更多公部門向標竿學習典範看齊，主動投入廉能治理的行列，達到「廉能政府、透明臺灣」的目標！

(資料來源：法務部)

院長蒞臨「第 78 屆更生保護節慶祝大會」

肯定更生保護有功人士、團體之付出

財團法人臺灣更生保護會欣逢成立 78 週年，特於 112 年 11 月 6 日下午 2 時假劍潭青年活動中心舉辦 - 第「78 屆更生保護節慶祝大會」。法務部、臺灣更生保護會於每年更生保護節 (11 月 11 日) 前夕藉由公開場合，表揚長期協助推動監所教化及更生保護工作績效卓著之團體及個人，並宣導各項更生保護業務，藉此讓社會大眾接納更生人，給予重新開始的機會。行政院陳院長建仁、林政務委員萬億、法務部蔡部長清祥、最高檢察署邢檢察總長泰釗、臺灣高等檢察署張檢察長斗輝(臺灣更生保護會董事長)均親臨會場，與所有受獎人共享榮耀。



陳院長致詞時，期許臺灣更生保護會能夠聯結更多民間企業、團體、熱心人士等社會資源，提供更多元服務措施，持續成為更生人復歸路上重要的支撐力量。

蔡部長致詞時則表示，要向長期投入監所教化與更生保護工作，奉獻善心與關懷的志工、社會熱心人士及團體表達敬意與感謝，他們的努力和付出是更生人能夠順利回歸社會的後盾，也是安定社會的力量。另外對於獲得表揚的更生朋友、服務團體、協力廠商及更生家庭代表，也要表達恭賀之意。每位服務有功人員都有令人欽佩的「無我為人」的博愛事蹟，而每個成功重生的更生人與更

生家庭也都有段感人故事。法務部秉持「不放棄任何一位更生人」理念，將會與時俱進推動各項服務，關懷協助受保護更生人及其家庭。為協助更生人儘速復歸社會，自立更生，法務部督導臺灣更生保護會全力推動「更生事業群」計畫，由臺灣更生保護會創造一個大的保護傘，讓更生人就業之路不孤單、不受排擠，且有收入及勞動條件保障。最後，蔡部長代表法務部感謝更生保護會夥伴們的努力與用心，讓更生保護業務績效年年超越自我，勇往直前，服務第一，熱忱第一。此外也呼籲社會大眾，繼續支持更生，推動更生，協助更生朋友順利走下去。

本次活動中，富邦集團、東森全球事業股份有限公司因協助推動更生保護工作，雙雙成為受獎人。法務部指出企業集團具有高度指標性，能夠引領社會大眾接納更生人，也希望透過公私協力，互助合作，如台新金控、昇恆昌等企業經營者願意參與更生保護會組織運作，提供企業經營專業知能，相信將更能深化更生保護會的服務與效能。

(資料來源：法務部)

玉山關懷少年矯正教育

建置矯正學校柔性專業輔導空間

玉山金控、玉山志工基金會捐贈輔導空間予法務部矯正署所屬誠正及敦品二所矯正學校，於 112 年 11 月 14 日(星期二)假敦品中學輔導中心舉辦逆境兒少諮商輔導室捐贈



暨啟用典禮，法務部部長蔡清祥親臨主持並致贈感謝狀，玉山金控董事長黃男州率領林俊佑行銷長、宋念謙資深協理、商振綱資深經理及同仁參與，法務部矯正署署長周輝煌、教化輔導組副組長郭慶康、誠正中學校長陳宏義、敦品中學校長郭宗裕及學校師生等共同參加與見證，於 14 日進行揭牌啟用儀式。典禮後由敦品中學校長導覽整建後的空間，現場安排敦品中學調飲班學生現場調製飲料供來賓飲用，並邀請來賓體驗沙遊、牌卡如何運用在輔導諮商中。

誠正中學校於 88 年 7 月 1 月設立，敦品中學則於 110 年 8 月 1 日由原桃園少年輔育院改制，二校均收容著一群非常需要關愛與輔導的孩子，亟需高品質的專業輔導與諮商協助。近幾年來，在蔡部長積極的協調與奔走下，陸續導入專科師資、輔導老師、特教老師、心理師、社工師及個管師，希望能提供學生多元且豐富的專業服務。隨著專業人員及輔導量能增加，二所矯正學校原有的輔導空間漸顯不足，為提供學生更多適才適性與溫暖安全的引導，首由誠正中學校與玉山志工基金會聯繫，規劃將該校輔導處對面教員教室進行改建，其後敦品中學將該校原有的部分輔導空間並整合原合

作社、新收中心、槍械室等空間予以改建為輔導中心。二校的輔導空間均由玉山金控、玉山志工基金會出資設計與建造，總經費達新臺幣 1,080 萬餘元。

輔導空間改建完成後，誠正中學設置有個別諮商室 6 間、團體諮商室 1 間及心理衡鑑室 1 間，而敦品中學設置有個別諮商室 6 間、多人諮商室 1 間、沙遊室 1 間、心理衡鑑室 1 間、特教教室 2 間及團體諮商室 1 間。二校全新啟用之輔導空間由多元師資團隊施展專業的專屬空間，新設計多間個別諮商室、團體諮商室，可顧及二校師生會談時個別隱私的維護及提升輔導品質，亦提供無後顧之憂的全「心」體驗，敦品中學更設置有沙遊室及多功能特教教室。

蔡部長在致詞時，除感謝玉山金控及玉山志工基金會對少年矯正教育的幫助外，亦感佩玉山志工基金會秉持人本濟世的胸懷，並以愛與關懷出發，造福少年矯正學校的孩子們，讓孩子們可以在如此優質的空間進行晤談與輔導，也希望孩子們在二校師長的循循善誘下，積極培養與落實「知福、惜緣、感恩」的理念。

最後，再次感謝玉山金控、玉山志工基金會為少年矯正教育挹注優質的輔導元素，實際支持矯正學校中亟需扶持的少年，透過象徵鼓勵與關懷的正向力量，引導二校少年在安心的空間裡拓展與穩定內在自我架構，希望藉此拋磚引玉，期許各界關心能與二校師生同行，陪伴少年面對生命中的困境。

(資料來源：法務部矯正署)

~防貪宣導案例~

『違背職務上之行為收受賄賂與不正利益』

一、案情概述：

收容人甲為某公司之總裁，犯詐欺案羈押於 A 監所，收容人甲為於監所期間生活舒適，及便利與外界聯繫，某日與舍房管理員乙互動閒談時，主動向管理員乙表示，可經由其友人丙協助代



購高價位安全帽 2 頂、手機 2 隻，管理員乙表示同意，待收受高價位安全帽、手機後，欲付錢，但收容人甲表示不用支付，管理員乙竟貪圖利益未付錢。之後，收容人甲主動向管理員乙表示有急事須向公司員工聯絡，請管理員乙幫忙將違禁物錄音筆帶入、帶出監所並交予該公司員工，並以此約定，完事後將付給管理員乙金錢，管理員乙礙於先前已收受安全帽、手機，不好拒絕，其後多次協助收容人甲夾帶違禁物錄音筆出入監獄舍房，傳遞訊息，並收受 22 次金錢計 131 萬 2,000 元。

二、潛因分析：

- (一) 依據羈押法相關法令規範，在押被告之通訊自由於監所內受限制，致意圖不法之收容人為追求通信之時效性及隱密性，嗣機行賄管理人員協助傳遞訊息。
- (二) 矯正機關為「人管人」之特殊行政機關，管理員負責管理場舍，業務職掌為收容人日常生活管理、行狀考

核與督導作業課程等，與收容人多有接觸。於此環境中，若有適應不良或別有企圖之收容人，以不正利益誘惑、請託管理員以達其目的，倘管理員觀念偏差、心存僥倖或需款孔急，極易利令智昏，受託協助夾帶違禁品進入戒護區，衍生貪瀆情事。

三、因應之道：

(一) 落實進出戒護區安全檢查

依據法務部矯正署暨所屬矯正機關「強化紀律及戒護管理效能實施計畫」之「淨化戒護區，杜絕違禁物品」規定，落實戒護區各類處所、人員、物品及車輛等進出之安全檢查。

(二) 強化員工平時考核與查察

依據法務部矯正署暨所屬矯正機關「強化紀律及戒護管理效能實施計畫」，強化對員工平時生活、操守及服務情形考核，發現異常，立即反映處理。

(三) 落實職務輪調機制

依據法務部及所屬機關職務遷調實施要點第 8 點規定，對擔任同一職務工作達二年以上者，即進行工作評核，並適時職務輪派調動。鑑於各機關場舍主管人員職掌收容人生活處遇與管理事項等業務，為防止日久生弊，應依規落實職務輪調。

(四) 適時啟動場舍突檢

戒護科每月定期或不定期突擊檢查場舍、列管及特殊受刑人之舍房，以收嚇阻違法效果；亦得以抽檢方式

督導檢查人員確依規執行，並獎勵認真執行之同仁，
以收落實檢查之效果。

(資料來源：法務部矯正署政風室)

~防貪宣導案例~

『審核外役監受刑人遴選資料涉登載不實』

一、案情概述：

受刑人甲於 A 監所服刑期間，多次報名參加外役監遴選，獲選前次審查作業係由調查分類科科員乙辦理，查受刑人甲有施用毒品並勒戒之紀錄，爰於審查基準表「再犯風險-1.曾有施用、持有、轉讓、製造、運輸或販賣毒品紀錄」項目勾選「有」，並經時任調查員及調查科科长複核後，交由總務科名籍股主任管理員丙彙整。獲選當次審查作業改由新業務承辦人調查員丁辦理，丁初次辦理該項業務，經驗不足，僅以獄政管理系統所記載之「犯次」為判斷前揭再犯風險項目之標準，因系統上登載甲為「初犯」，誤認受刑人甲未曾施用毒品，而於前揭再犯風險項目審查欄位勾選「無」，復經主任管理員丙彙整後，察覺甲之遴選資格存疑，僅於表件上記載觀勒之文字後，登載於獄政管理系統，未依規定陳報本署，致使受刑人得分有誤，獲選移入外役監獄服刑。



二、潛因分析：

本案起因調查分類科調查員初次辦理外役監遴選審查作業，不熟悉業務致審查結果有誤，又督導之主管亦未察覺該錯誤，且總務科名籍股承辦人員明知審查結果有疑義，卻消極不作為，未依規報請上級機關處理，致受刑人獲遴選至外役監獄服刑。

三、 因應之道：

(一) 單位主管落實複核

依據外役監條例、外役監受刑人遴選實施辦法等規範意旨，機關應善盡審核遴選資料之義務。為避免審查疏漏，請各審核項目權管單位與彙整單位承辦人應將審查判斷相關資料，併附陳核，俾單位主管複核確認內容，以利即時修正，防杜錯誤。

(二) 查對前、後次申請資料

利用常年教育及科務會議等集會時間，以歷年違禁物品流入監所等相關案例進行解析，加強勤務教育，並進行廉政宣導，教導同仁依法行政、強化同仁正確法治觀念，避免同仁不慎觸法。

(三) 增修獄政管理資訊系統功能

法務部矯正署已規劃增修獄政管理資訊系統有關外役監受刑人遴選業務之功能，將依據外役監條例不得遴選之情形及資料庫內容，由系統初步判斷結果，輔助承辦人執行業務。

(四) 建立職期輪調與代理制度

為順利辦理外役監受刑人遴選作業，除落實職期輪調，防止久任一職滋生弊端外，並應建立代理制度，使職務代理人藉實質代理業務，逐步熟稔業務辦理方式與細節，俾職期輪調時能夠順利交接業務。

(資料來源：法務部矯正署政風室)

冬季最強水果極柑，連絲一起吃助血管軟化

教 1 招消除酸味提升甜度

秋冬正是柑橘盛產的季節，不過有些人怕酸，就怕買到酸的橘子。對此其實有解方，農業專家建議，若覺得橘子太酸，買回家後放在陰涼處保存，即可消除酸味，提升甜度。



秋冬柑橘盛產，10-11 月間先有青皮極柑上市，不過它青綠色的果皮，常讓人以為還沒成熟，其實這時候的極柑嚐起來新鮮多汁，酸中帶甜。而 11 月後，極柑果皮逐漸轉為黃中帶綠，成熟度高、酸甜適中，且耐貯存，橙皮柑橘一直到春節過後都可買得到。

極柑從內到外都有價值 連絲一起吃助血管軟化

無論哪種顏色的皮，有冬季最強水果封號的極柑，從內到外都有價值，果肉、皮、核、絡均可食用。

果肉含豐富的維生素 C、維生素 P、類黃酮、礦物質及膳食纖維等，每天 2 顆，就能達到國健署建議的每人每日維他命 C 需求量。果皮曬乾後即陳皮；橘皮能理氣化痰、減輕腹脹；另橘皮所發出的味道，有研究指對於減除焦慮，紓解緊張也有幫助。還有一般人吃橘子時常會把果肉上的絲狀物剝除，中醫師建議最好連絲一起吃，果皮內白色網

狀細絲又叫「橘絡」，有助血管軟化，能有效預防動脈硬化；冬天吃也有活血、治咳、化氮的好處。

(資料來源：聯合新聞網/元氣網/養身/聰明飲食)

爬樓梯是好運動！研究曝：每天爬樓梯「這步數」

改善血壓、血糖 降低心血管疾病風險

都市化社會建築物越建越高，電梯成了辦公大樓或住宅不可或缺的設備，但醫學研究顯示，每天爬 5 層樓，約 50 步左右樓梯，可以提高心肺功能，



降低動脈硬化心血管疾病的風險，是改善心血管疾病安全而有效的運動。

每天爬樓梯 50 步 改善新陳代謝症候群

看到樓梯就腳軟嗎？胸腔暨重症專科醫師黃軒表示，爬樓梯好處多，可提升心肺功能、降低體重和腰圍，還能改善血壓、血脂和血糖！根據《動脈粥樣硬化國際期刊》研究指出，每天爬樓梯約 50 步，對預防或改善新陳代謝症候群有正面的影響，而沒有持續爬樓梯的人，得到動脈硬化心血管疾病的風險高出 32%。

短時間而劇烈的爬樓梯 可改善心肺功能

另一篇發表在《體育和積極生活前線的國際期刊》的研究招募 100 名冠心病患者，隨機分成 2 組，一組進行短時間的劇烈登階運動，另一組進行傳統的耐力訓練，經過 12 周的訓練後，劇烈登階組的患者心肺功能顯著改善，而傳統耐力訓練組在心肺功能方面則無明顯變化。

有以上研究佐證，黃軒醫師建議，冠心病患者可依醫師的指示，根據自身情況量力而為，進行短時間的劇烈登階運動，以幫助提高心肺功能，增強體力。不過，如果想嘗試爬樓梯運動，專家建議，務必先做好暖身運動，注意樓梯的安全且通風良好，並且穿著合適鞋子。

注意姿勢和呼吸、不跨步 防範運動傷害

值得注意的是，爬樓梯時應挺直背部，腹部收緊，蹬腳跟使力，不要跨越階梯；並且注意呼吸節奏，不要屏氣或喘息，如果感到不適或疲勞，可以停下來或下樓休息，爬完樓梯，先做甩手放鬆、按摩肌肉，以緩解緊張和痠痛。

黃軒醫師說明，爬樓梯的運動效果會隨著時間和頻率而增加，持之以恆很重要，並根據自己的進步而調整強度和時間。最重要的是，配合均衡的飲食和充足的睡眠，才能達到最佳的健康效果。

另外，報告中是以爬 50 階來對照研究，相當於 5 層樓；但每棟建築物不同，有些大樓或公寓可能只爬 3 層樓就達標了，有心嘗試的朋友不妨試試，其實沒有想像中的難。

(資料來源：健康 2.0)