



法務部矯正署臺北看守所

廉政電子報

NEWSLETTER

本月焦點

2023 年 11 月號 政風室 編輯



精進司法保護業務，打造專業觀護團隊 法務部舉辦全國觀護人主管會議暨在職訓練

法務部為深化觀護業務，並提昇各地方檢察署觀護人主管專業職能，委由新北地方檢察署舉辦為期 2 日..... (繼續閱讀 p.2)

「112 年企業誠信論壇」 「仲介透明講誠信 移工安心有保障」

法務部受邀出席勞動部 112 年 10 月 17 日「112 年企業誠信論壇」，藉由公私部門跨域參與，共同倡議誠信價值，以落實..... (繼續閱讀 p.4)



桃檢推出反賄認同卡 簽署就可以抽獎

第 16 任總統、副總統及第 11 屆立法委員二合一選舉，將於明 (113) 年 1 月 13 日舉行，為使反賄選觀念能夠普及市民朋友..... (繼續閱讀 p.6)

辦馬拉松侵占活動費 前蘭嶼鄉人事主任判 4 年定讞

台東縣蘭嶼鄉公所黃姓前人事室主任，被控在 2017 年鄉公所舉辦馬拉松活動期間，侵占公款共 52 萬餘元，支付私人債務等用途，..... (繼續閱讀 P.8)



中油大林廠採購弊案 兩員工貪污罪重判定讞

中油大林廠修護組前工程師王福江、工務組工程師余賜鴻，承辦「可撓性泡沫軟管」等採購業務時，放任廠商圖標再收取回扣共 828 萬餘元..... (繼續閱讀 p.10)

5 年致死率超過 50% 糖尿病併發心衰竭留意喘、累、腫 3 大警訊

一名 80 多歲患有糖尿病的女性，發覺近期走路很容易喘，沒幾步路就要停下來休息，同時間下肢也比較容易水腫 (繼續閱讀 p.11)



午睡不是對所有人都益處 睡眠專家提醒有些人應該避免

許多人都會在中午擠出時間打個盹，根據皮尤研究中心 (Pew Research Center) 的數據顯示，在平常日子裡，三分之一..... (繼續閱讀 p.15)

精進司法保護業務，打造專業觀護團隊

法務部舉辦全國觀護人主管會議暨在職訓練

法務部為深化觀護業務，並提昇各地方檢察署觀護人主管專業職能，委由新北地方檢察署舉辦為期 2 日（10 月 24 日、25 日）之「112 年主任觀護人、簡任觀護人及觀護人兼組長會議暨在職訓練」，為精進各地方檢察署帶領觀護團隊所需之能力，本訓練規劃勞動基準法之實務爭議、社會勞動執行及毒品戒癮治療多元處遇等實務課程，以建立同仁在觀護實務業務之新思維。



蔡部長相當重視觀護人主管在職訓練，親自到場勉勵，藉此感謝同仁平日堅守崗位，辛勞的付出，並期許其面對部內所需推動的重要政策及新修法脈絡，行政主管團隊更須與時俱進，以落實法務部司法保護業務。

因應時勢之所趨，觀護業務亦需隨著刑事政策思潮而轉變，逐步引進不同專業領域人員，以解決複雜的司法保護個案議題。法務部近幾年在新增觀護人及臨床心理師員額之外，也引進心理師、社工師及毒品多元戒癮方案人員，共同建立完善的專業司法保護團隊。

本次在職訓練相關課程納入如何有效提升公務部門之管理效能，而在現階段多元專業的觀護團隊中，如何塑造團隊合作模式，亦是本次訓練著重之處，因此特別邀請實務經驗豐富之團隊分享心社輔助人力之運用，打造觀護人主管帶領多元團隊之新藍圖。

部長期許每位主任觀護人、簡任觀護人與觀護人兼組長，持續精進本職學能，未來能帶領全國各地方檢察署之優質觀護團隊，推展法務部重要政策，落實司法保護之重責任務。

(資料來源：法務部)

「112 年企業誠信論壇」

「仲介透明講誠信 移工安心有保障」

法務部受邀出席勞動部 112 年 10 月 17 日「112 年企業誠信論壇」，藉由公私部門跨域參與，共同倡議誠信價值，以落實「聯合國反貪腐公約」對於私部門反貪腐之重視，營造雙方合作契機，建構公私部門夥伴關係。



本次論壇由法務部蔡碧仲政務次長、勞動部陳明仁常務次長致詞揭開序幕，並由國際透明組織紐西蘭分會 Julie Haggie 執行長以錄影方式分享反貪腐與勞動人權，接續由臺灣一零四資訊科技股份有限公司鍾文雄副總經理、台灣透明組織協會陳俊明理事、大葉大學國際企業管理學系張秋蘭副教授分別就「就業服務資訊誠信透明」、「企業社會責任的治理與趨勢」、「優化仲介服務品質保障勞工權益」等議題進行專題演講。

論壇之綜合座談由勞動部政風處邱宏達處長主持，並由中華民國就業服務商業同業公會全國聯合會熊維舒理事長、台灣透明組織協會陳俊明理事及勞動部勞動力發展署賴家仁副署長，就「企業踐行法遵誠信與提升移工仲介品質期待」及「勞權與企業誠信治理的趨勢與展望」等議題進行交流。

法務部蔡碧仲政務次長致詞表示，我國與美國於今(112)年 6 月簽署的「臺美 21 世紀貿易倡議」，「反貪腐」議題首次成為經貿談判的主要章節，其中包含「勞動人權免於不法剝削」，可見反

貪腐與勞動人權二者間息息相關。近年來法務部與廉政署偕同相關主管機關積極推動企業誠信及法令遵循相關論壇活動，以倡議及推動公司誠信治理為出發點，引導企業建立落實法遵與公開透明的組織文化，反映在勞權保障方面，就是企業在追求獲利的同時，也能重視並依法保障勞工和其他利害關係人之權益，並藉由資訊公開及有效溝通，營造更透明、更令人安心的廉能優質勞動環境。

勞動部陳明仁常務次長表示，「企業誠信經營」必須得到廣大勞工的支持，勞動部主要的施政理念，就是希望能營造「勞權保障」、「誠信職場」、「透明治理」及「安穩聘僱」的勞動環境，更需要企業及仲介服務朋友們的參與和支持，讓企業有更好的勞動力，外籍勞工有更佳的工作保障及勞動生活。

本論壇為汲取國內外之最新經驗，邀集我國、紐西蘭等專家及企業代表進行專題演講，分享企業誠信透明與仲介服務管理結合之實務經驗，並邀請法務部、勞動部及產、學等專家共同參與活動，凝聚共識，公私部門一起攜手，共同注重「勞動權益保障」，並促進「企業誠信」，達到企業永續經營的目標。

(資料來源：法務部廉政署)

桃檢推出反賄認同卡 簽署就可以抽獎

第 16 任總統、副總統及第 11 屆立法委員二合一選舉，將於明 (113) 年 1 月 13 日舉行，為使反賄選觀念能夠普及市民朋友的生活中，並提升反賄選宣導



的能見度，桃園地檢署特別推出「反賄選認同卡」，從 112 年 10 月起只要市民朋友到桃園地檢署及各區區公所簽署，就可以參加抽獎，歡迎大家用舉手之勞，加入反賄選的行列。

支持反賄選，很難嗎？其實只要一個動作就可以支持反賄選，桃園地檢署此次推出反賄選認同卡，讓大家只要簽署，就可以表達支持反賄選的想法，同時也讓大家知道，檢舉賄選其實很簡單，只要記住「接、保、打、訴、定」五口訣就可以完成，民眾只要願意出面檢舉，就可以直接連絡檢察官，除了檢舉流程簡化外，同時也會保護檢舉人，最重要的就是像這次的認同卡活動，簽名支持反賄選就可以參加抽獎一樣，檢舉賄選最高有新臺幣 1,500 萬元獎金、檢舉境外勢力介入選舉及選舉賭博最高分別有 2,000 萬元、500 萬元獎金，全國近 5 年已發放高達新臺幣 2.1 億元之檢舉賄選獎金，桃園地檢署歡迎民眾踴躍檢舉。

於反賄選認同卡簽署活動期間，桃園地檢署將會在 11 月、12 月及 113 年 1 月，每月 15 日前抽出 i like 反賄獎 50 名，且 113 年 1 月還會加碼抽出反賄達人獎 10 名，獲獎的民眾可獲得便利商店商品卡等獎品，桃園地檢署會將得獎名單公布在桃園地檢署網站。

為確保年底選舉公平、公正與乾淨選風，桃園地檢署呼籲民眾用行動支持反賄選，只要一個簽署動作就可以支持反賄選，假如民眾有賄選情資，就可以勇敢撥打 24 小時專線 0800024099 按 4、桃檢行動檢舉專線 0937-728793，或是掃描桃檢 QR cord，均由檢察官親自接聽，過程完全保密。

(資料來源：臺灣桃園地方檢察署)

辦馬拉松侵占活動費

前蘭嶼鄉人事主任判 4 年定讞

台東縣蘭嶼鄉公所黃姓前人事室主任，被控在 2017 年鄉公所舉辦馬拉松活動期間，侵占公款共 52 萬餘元，支付私人債務等用途，被依貪污治罪條例的侵占公用暨公有財物



等罪起訴，一、二審均判刑 4 年；黃男不服上訴，最高法院判決駁回，全案定讞。

檢方指控，黃男自 2016 年 7 月至 9 月止，擔任蘭嶼鄉公所人事室主任兼辦政風業務，2017 年 4 月至 12 月代理財經課課長，並綜理採購業務及財經課業務。

黃男於 2017 年間擔任蘭嶼鄉公所「2017 年蘭嶼鄉國際馬拉松暨環境保護活動」的聯繫人與總務，負責活動廠商聯繫、採購及經費收支核銷等業務。

檢方獲報查出，黃男於 2017 年間，因擔任馬拉松活動蘭嶼鄉公所聯繫窗口暨總務，曾將其名下台銀帳戶提供承辦公司做為代收馬拉松活動賽事晶片押金費用，入帳 105 萬餘元，從中上下其手得款 23 萬多元，用以支付個人會錢、信用卡卡債、高利貸債務、民間汽車貸款、銀行信用貸款及農會信用貸款等債務。

此外，黃男以採購馬拉松活動用品為由向蘭嶼鄉公所預借 50 萬元，從中侵占公款 28 萬餘元，同樣用來支付私人債務、銀行貸款等。

台東地院審理認為黃男犯後飾詞抗辯，難認有悔悟之心，依貪污治罪條例的侵占公用暨公有財物、商業會計法等罪判 4 年徒刑、褫奪公權 1 年。全案上訴花蓮高分院審理。

花蓮高分院審理認為，一審判決並無違誤，去年 3 月 16 日判決駁回，維持原判。黃男不服，上訴三審。最高法院認為，黃男上訴無理由，判決駁回，全案定讞。

(資料來源：自由時報)

中油大林廠採購弊案

兩員工貪污罪重判定讞

中油大林廠修護組前工程師王福江、工務組工程師余賜鴻，承辦「可撓性泡沫軟管」等採購業務時，放任廠商圍標再收取回扣共 828 萬餘元，最高法院維持歷審見解，依貪污罪重判王 12 年徒刑、余 10 年 2 月，均褫奪公權 4 年，全案定讞。



2000 年起，中油大林廠開始採購可撓性泡沫軟管，作為安裝油槽或化學槽以排放油槽雨水、輸送消防泡沫用途。當時代理美國軟管進口的馮男與代理法國軟管的薛男談妥，決定合作銷售共享利潤並壟斷中油採購案，組成圍標集團。

檢調查出，圍標集團先與王福江達成協議，若圍標成功，會依標案採購金額 2% 比例，支付賄款給王男；檢方再查出，圍標集團得標大林廠「可撓性泡沫軟管」採購案時，得標比例高達 95%、金額逾 4 億元，並揪出余賜鴻也參與分紅。後來，馮、薛均獲緩起訴，林、余被起訴。

法院審理時，王福江坦承犯行，自稱在中油公司服務超過 31 年，也打出悲情牌求情提到老婆罹癌，同時繳回全部犯罪所得；余則否認犯行，強調自己在中油服務 30 年，不可能犯法。

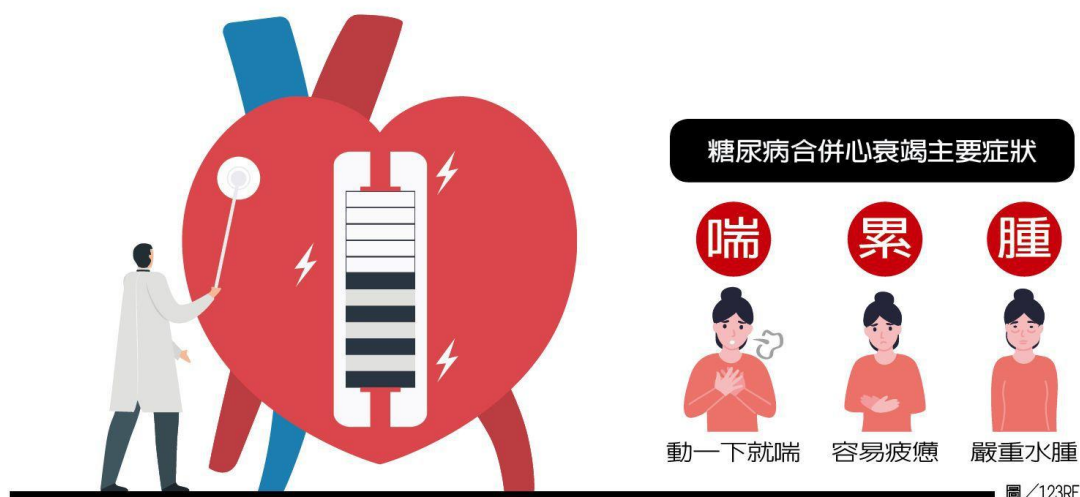
高雄地院、高雄高分院拒絕採信兩人辯詞，依證據認定王福江從 2009 年至 2015 年共收取 29 次回扣、不法所得 673 萬餘元，余賜鴻則從 2014 年至 2015 年收取 4 次回扣、不法所得 155 萬餘元，依貪污罪各重判 12 年、10 年 2 月，均褫奪公權 4 年。最高法院駁回上訴定讞。

(資料來源：自由時報)

5 年致死率超過 50%

糖尿病併發心衰竭留意喘、累、腫 3 大警訊

一名 80 多歲患有糖尿病的女性，發覺近期走路很容易喘，沒幾步路就要停下來休息，同時間下肢也比較容易水腫，



雖然症狀並不嚴重，仍於回診時詢問主治醫師。

NT-proBNP 指數偏高，早期介入治療，避免心衰竭惡化

彰化基督教醫院內分泌新陳代謝科醫師鄭畚方指出，儘管患者症狀輕微，且先前 X 光檢查一切正常，但因年紀大且有糖尿病，為心衰竭高風險群，於是安排抽血檢查心衰竭關鍵指標 N 端腦鈉前體（NT-proBNP）。

檢測結果 NT-proBNP 指數偏高，後續心臟超音波則顯示收縮功能正常，因此診斷為左心室正常收縮分率心臟衰竭，並給予排糖藥的治療，希望透過早期介入，避免心衰竭惡化。據統計，心衰竭 5 年致死率超過 50%，比多數癌症還高，幸好經過治療後，奶奶的病情至今都很穩定。

台北市立聯合醫院忠孝院區新陳代謝科醫師廖國盟則分享，一位 70 多歲女性雖有糖尿病、三高，但血糖、體重一直控制不錯，直到近期回診反應容易喘、手指按壓腳沒有彈性、按下的凹陷需要 2-3 秒才恢復，體重也沒有原因的增加 3 公斤，因此盡速安排後續檢查及治療，讓病情得以穩定下來。

除了糖尿病患者就在醫追蹤中發現心衰竭跡象外，有些人是剛好相反，先因心臟問題而發現罹患糖尿病。

無症狀的高危險群，每年也應抽血檢查

廖國盟說，曾有位 55 歲男性因心肌梗塞送急診，發現心衰竭嚴重，幸好接受緊急處置後脫離難關，不過，因為救治過程中發現他患有糖尿病，因此在糖尿病、心臟病聯合門診追蹤，至今十幾年來皆安然無恙。

所以糖尿病患者務必多注意「累、喘、腫」三個合併心衰竭的主要症狀，一旦出現，就必須趕緊告訴醫師，以及時得到治療。有三高、肥胖、慢性腎病變等心衰竭高危險因子的糖尿病患者，每年也應抽血檢查一次 NT-proBNP，掌握身體狀況。

糖尿病 3 大威脅

1. 糖尿病年輕化(併發症提早報到嚴重威脅生命)

糖尿病已有年輕化趨勢，新光醫院內分泌及糖尿病科主治醫師朱建宇說，隨著飲食習慣改變，年輕人嗜吃含糖飲料、甜點，造成糖尿病患者年齡下降。可怕的是，糖尿病容易合併心肌梗塞、中

風、洗腎，60 歲罹患糖尿病者，當心肌梗塞、中風等發生時，通常已經 70、80 歲；但年輕的糖尿病患，併發症年齡可能因此提前至 40、50 歲，愈年輕患有糖尿病，對健康危害的風險愈高。

2. 糖友免疫力低下(感染疾病引發重症機率大增)

糖尿病學會常務理事、彰化基督教醫院內分泌暨新陳代謝科主治醫師杜思德說，若血糖未好好控制，可能引發大小血管及神經病變。大血管病變如心血管疾病，包括冠心病、心衰竭、中風等；小血管病變則包括視網膜、腎臟及神經病變等併發症，且糖尿病患免疫力低下，相較沒有糖尿病患者的感染機率會增加 2 至 3 倍，如罹患新冠肺炎、流感、帶狀疱疹後，引發重症的機會增加。

3. 血糖失控 失智風險大增(高齡社會的最大隱憂)

「令人憂心的是，糖尿病也可能增加失智風險。」杜思德表示，台灣 2025 年即將邁入超高齡社會，屆時 65 歲以上人口占比高達 20%，依統計顯示，目前 65 歲以上長者每 3 人就有 1 人患有糖尿病，糖尿病容易造成腦部血管病變，增加中風風險，中風後失智風險也會增加。此外，如果已知自己有糖尿病，但不穩定服藥，血糖忽高忽低，有時低血糖也會引發失智，甚至可能出現年輕型失智問題。

糖友必知 / 治療搭配飲食運動 糖化血色素多可低於 7%

為降低糖尿病引起併發症或重症死亡風險，務必定期回診、服藥治療。

杜思德說，經規律治療，約 60%至 70%患者的糖化血色素數值，可以維持在 7%以下。但糖尿病患也常合併有高血壓、高血脂，這三種慢性病俗稱「三兄弟」，因此，如果同時有三種慢性病，應要同時治療，否則中風、心血管疾病風險將會是一般人的 2 倍。

朱建宇說，為遠離糖尿病，除按時服藥外，還必須控制飲食，少澱粉、少甜食、少含糖飲料、多運動，建議一周運動 150 分鐘，進行 2 至 3 次重量訓練。一開始戒除含糖飲料時，可以先選擇微糖、無糖飲料或氣泡水循序漸進，最後才是正常的白開水，以維持血糖穩定。

(資料來源：聯合新聞網/元氣網/醫療/新陳代謝)

午睡不是對所有人都有益處

睡眠專家提醒有些人應該避免

許多人都會在中午擠出時間打個盹，根據皮尤研究中心（Pew Research Center）的數據顯示，在平常日子裡，三分之一的成年人都會午睡片刻。



不過，雖然多數人都曾小睡過，但可能對有關午睡的事實和好處不太清楚。另外，值得注意的是，睡眠專家說，午睡並不適合所有人。

對多數人來說 午睡有益處

基本上，午睡有助為接下來的一天充電。睡眠醫學專家凱莉·沃特斯表示，午睡可以讓人在一天中稍做休息，對恢復體力和認知能力很有幫助。

但是，《睡眠解決方案(The Sleep Solution : Why Your Sleep Is Broken and How to Fix It) 》一書作者、睡眠專家克里斯多佛·溫特認為，午睡的許多好處與定期獲得充足睡眠的好處一樣。他說，最好每天晚上能睡足七、八個小時，但如果做不到，午睡也是彌補睡眠不足的好方法。

溫特說，如果做得對，午睡有助減少睏意，提高工作、學習能力，更好地記住事情、控制情緒。

午睡有助促進身體復原

沃特斯說，生病時打個盹是免疫系統正常運作的反應。她解釋，當人生病時，免疫細胞會釋放化學信號來指引身體的反應和修復。這些信號也會讓人昏昏欲睡。

沃特斯表示，小睡一會兒也可讓免疫系統做它需要做的事，有助身體康復。她說，睡眠的功能是修復和恢復活力，因此當生病時，睡眠有助於身體修復和痊癒；如果疾病影響了晚上的睡眠，那麼適時小睡片刻尤其有幫助。

午睡也有健康風險

然而，午睡不是對所有人都有益。午睡與成年人的一些健康問題有關，其中包括高血壓與中風。最近發表在《高血壓（Hypertension）》雜誌上的一項針對 35 萬 8451 人的研究發現，與不午睡的人相比，白天經常午睡的人患高血壓的機率要高 12%、患中風的機率高 24%；而且，60 歲以下的人，與從不午睡的人相比，有午睡習慣者患高血壓的風險會增加 20%。

較長時間的午睡，例如每次一小時或更長時間，也與較高的糖尿病、心臟病和抑鬱症風險有關。但溫特表示，很難說是午睡本身導致了這些健康狀況，或許經常小睡，代表了一個人有潛在健康問題。

有些人應該避免午睡

專家說，午睡對多數人來說都有好處，但並不是每個人都該嘗試在一天中打個盹。沃特斯說，如果午睡醒來，沒有神清氣爽的感覺，反讓晚上難以入睡，或者不能在較短的時間內午睡，那麼可能就沒有幫助了。

她說，有失眠問題的人，最好避免午睡。大腦會計算每天的睡眠配額，而午睡會消耗掉這個配額。溫特指出，如果有失眠的困擾，午睡會變得「非常有吸引力」。但是，在度過輾轉反側的夜晚後，更須小心別在白天打盹，這可能會讓問題惡性循環。

午睡時間過長也不好

就像晚上的睡眠，身體也會在午睡時經歷不同的睡眠階段。溫特說，如果睡了 30 分鐘或更長時間，身體就會進入慢波睡眠（slow-wave sleep），會讓人在醒後感到昏昏欲睡，也就是所謂的「睡眠慣性」（sleep inertia）。

溫特解釋說，如果躺下小睡兩小時，會感覺比沒睡更糟，因為身體開始進入難以醒來的睡眠周期。沃特斯說，這就是為什麼理想的午睡時間是 15 到 30 分鐘。

（資料來源：聯合新聞網/元氣網/養生/抗老養生）