

法務部矯正署臺北看守所收容人 112年03月份菜單

日期	星期	早	餐	午	餐	晚	餐	備註	日期	星期	早	餐	午	餐	晚	餐	備註
1	三	四蔬肉粥 花瓜條	紅燒豬肉燴飯 炸柳葉魚 紫菜魚丸湯	京都排骨 金針炒肉絲 時令蔬菜 禦寒薑湯					17	五	銀絲卷 奶茶	醬爆雞丁 鮮筍炒三絲 時令蔬菜 貢丸湯	糖醋肉丁 沙茶魷魚羹 時令蔬菜 竹筍排骨湯				
2	四	筍絲肉粥 辣玉筍	什錦炒麵 炸花枝排 玉米濃湯	梅干扣肉 芹香海帶結 時令蔬菜 三絲羹湯					18	六	清粥 辣菜脯 辣玉筍	麻油雞燴飯 麻辣鴨血 芹香魚丸湯	梅干扣肉 四蔬絞肉 時令蔬菜 香菇雞湯				
3	五	銀絲卷 奶茶	宮保雞丁 沙茶魷魚羹 時令蔬菜 鮮筍排骨湯	醬燒滷肉 螞蟻上樹 時令蔬菜 青菜叻仔魚湯					19	日	玉米肉粥 薑片	醬爆臘肉 紅燒油豆腐 時令蔬菜 紫菜蛋花湯	香蒜回鍋肉 螞蟻上樹 時令蔬菜 三絲羹湯				
4	六	清粥 薑片 辣什錦	麻油雞燴飯 香滷油豆腐 貢丸湯	蒜香回鍋肉 四蔬絞肉 時令蔬菜 香菇雞湯					20	一	清粥 辣菜心 辣什錦	咖哩燉雞 炸豬肉水餃 香菇肉羹湯	香滷豬腳 韭香燴肉羹 時令蔬菜 小魚味噌湯				
5	日	玉米肉粥 茄汁鯖魚	馬鈴薯燉雞 酸菜炒肉末 時令蔬菜 番茄蛋花湯	蒜味培根 竹筍炒肉絲 時令蔬菜 小魚味噌湯					21	二	饅頭 紅茶	醬爆肉丁 鮮筍炒三絲 時令蔬菜 貢丸湯	紅燒獅子頭 玉米火腿滑蛋 時令蔬菜 香菇排骨湯				
6	一	清粥 辣玉筍 辣菜心	沙茶羊肉燴飯 酥炸雞翅 蘿蔔排骨湯	麵輪滷肉 玉米絞肉 時令蔬菜 海帶芽湯					22	三	芋頭肉粥 薑片	紅燒豬肉燴飯 炸麥克雞塊 紫菜蛋花湯	酸菜燒排骨 什錦炒肉絲 時令蔬菜 海帶芽湯				
7	二	饅頭 紅茶	醬爆雞丁 芹香炒肉羹 時令蔬菜 貢丸湯	鮮筍燉排骨 螞蟻上樹 時令蔬菜 紫菜叻仔魚湯					23	四	四蔬肉粥 花瓜條	香菇肉羹麵(湯) 炸肉質魚	蔥爆臘肉 玉米絞肉 時令蔬菜 青菜豆腐湯				
8	三	地瓜粥 花瓜條	咖哩雞肉燴飯 炸麥克雞塊 鮮筍排骨湯	什錦燒雞 鮮筍炒肉絲 時令蔬菜 香菇肉羹湯					24	五	銀絲卷 奶茶	香蒜回鍋肉 芹香海帶絲 時令蔬菜 三絲羹湯	京都排骨 竹筍炒肉絲 時令蔬菜 魚丸湯				
9	四	筍絲肉粥 辣菜脯	大滷麵(湯) 炸豬肉水餃	紅燒排骨 糖醋豆包 時令蔬菜 三絲羹湯		生日 便當			25	六	清粥 辣菜脯 辣玉筍	羊肉燴飯 香滷油豆腐 青菜蛋花湯	梅干扣肉 四蔬絞肉 時令蔬菜 香菇雞湯				
10	五	銀絲卷 奶茶	糖醋排骨 麻婆豆腐 時令蔬菜 魷魚羹湯	香菇瓜仔肉 關東煮 時令蔬菜 鱈魚丸湯					26	日	地瓜粥 花瓜條	宮保雞丁 客家小炒 時令蔬菜 玉米濃湯	醬燒排骨 鮮筍炒三絲 時令蔬菜 味噌海帶湯				
11	六	清粥 辣玉筍 薑片	什錦豬肉燴飯 韭菜炒豆干 青菜蛋花湯	醬燒排骨 竹筍炒肉絲 時令蔬菜 紫菜味噌湯					27	一	清粥 薑片 辣什錦	咖哩雞肉燴飯 炸香腸 蘿蔔排骨湯	麵輪滷肉 白菜冬粉 時令蔬菜 香菇肉羹湯				
12	日	筍絲肉粥 辣什錦	馬鈴薯燉雞 辣味酸菜炒肉末 時令蔬菜 貢丸湯	蒜味培根 沙茶魷魚羹 時令蔬菜 玉米濃湯					28	二	包子 豆漿	醬爆雞丁 雲菜炒肉末 時令蔬菜 魚丸湯	糖醋肉丁 什錦魷魚羹 時令蔬菜 竹筍排骨湯				
13	一	清粥 花瓜條 薑片	黑胡椒肉片燴飯 炸蝦捲 鮮筍排骨湯	京都排骨 什錦燴肉絲 時令蔬菜 海帶芽湯					29	三	玉米肉粥 辣菜心	紅燒豬肉燴飯 炸麥克雞塊 紫菜蛋花湯	京都排骨 什錦炒肉絲 時令蔬菜 小魚味噌湯				
14	二	饅頭 豆漿	紅燒獅子頭 玉米絞肉 時令蔬菜 香菇雞湯	醬爆肉片 白菜冬粉 時令蔬菜 三絲羹湯					30	四	筍絲肉粥 辣玉筍	什錦炒麵 炸花枝排 玉米濃湯	蒜香回鍋肉 芹香海帶絲 時令蔬菜 三絲羹湯				
15	三	貢丸麵線	咖哩培根燴飯 炸芝麻球 紫菜蛋花湯	鮮筍燉排骨 竹筍炒肉絲 時令蔬菜 魚丸湯					31	五	銀絲卷 奶茶	醬燒排骨 韭菜燴肉羹 時令蔬菜 鮮筍排骨湯	豆干滷肉 螞蟻上樹 時令蔬菜 青菜蛋花湯				
16	四	四蔬肉粥 辣菜心	沙茶肉絲炒麵 炸黑輪 玉米濃湯	馬鈴薯燉雞 雲菜炒肉末 時令蔬菜 青菜豆腐湯													

附註
事項

