



法務部矯正署臺北看守所

廉政電子報

NEWSLETTER

2023年3月號 政風室 編輯

本月焦點



法務部藝文走廊「更生美展」開幕 歡迎大家蒞臨觀賞 共享藝術心靈饗宴！

文化是一國的根本，法務部向來非常重視藝文創作帶來之藝術意涵與文化傳承，長年邀請藝術家及藝文團體在..... (繼續閱讀 p.2)

打破舊思維，開創新格局 矯正打造前瞻願景，綿密社會安全防護體系

矯正系統為刑事司法系統最後一道防線，背負國家刑罰執行及矯正收容人之責任，收容人於在監期間得以自省及沉澱..... (繼續閱讀 p.4)



新任署長展雄心，點亮矯正新氣象 四項重點齊打拼，矯正科技新方向

法務部矯正署於112年1月16日由周輝煌先生接任署長，周署長在2月8日法務部司法記者茶敘中..... (繼續閱讀 p.7)

幫受刑人夾帶香菸入所 看守所個管師丟飯碗又判刑 1 年 4 個月

吳姓男子在法務部矯正署苗栗看守所擔任個案管理師時，幫一名受刑人夾帶香菸入所被發現，經調查，查無吳男從中有收取任何好處..... (繼續閱讀 p.10)



前台南市經發局長陳凱凌貪污案在押 法院再裁定延押 2 月

台南市經發局前局長陳凱凌遭檢舉七股工業區開發工程等案涉貪，111年12月23日遭法官裁定羈押，全案尚未偵結。承辦檢察官依..... (繼續閱讀 p.12)

咖啡因對身體有什麼影響？ 詳解如何獲得咖啡好處及不喝過量

每天早上人手一杯咖啡是辦公室常見風景，不過很少人知道它實際上會對你有什麼影響，像是咖啡因多快會發揮作用？..... (繼續閱讀 p.15)



她胰臟「組織壞死」花 2 個月清創 為何急性胰臟炎會這麼嚴重？

54歲女性患者因腹痛、發燒等感染症狀掛急診，檢查為急性胰臟炎，且腹腔內大面積組織壞死，三軍總醫院運用..... (繼續閱讀 p.19)

法務部藝文走廊「更生美展」開幕

歡迎大家蒞臨觀賞 共享藝術心靈饗宴！

文化是一國的根本，法務部向來非常重視藝文創作帶來之藝術意涵與文化傳承，長年邀請藝術家及藝文團體在法務部藝文走廊舉辦作品展覽，除提供藝術界一個



可以公開展示及推廣創作的場地外，也美化了法務部周遭辦公環境及提升同仁的工作士氣，更帶給觀賞民眾對於機關煥然一新的體驗。

112年2月14日下午2時，在法務部2樓部史室，簡單隆重舉辦「更生美展」開幕儀式，除了向大家介紹即將在法務部藝文走廊展出之更生人藝術作品外，並邀請更生藝術家現身說法，分享更生人從接觸藝術、培養專長到創作得獎的心路歷程。開幕儀式由法務部蔡部長清祥主持，部長致詞時表示，去(111)年年底前往臺中主持及參觀「更生美展」後，認為參展作品都非常精采且具可看性，而且是一個非常有意義的展覽，所以特別邀請「更生美展」到法務部舉辦，讓北部地區的藝術愛好者以及同仁，可以更方便地欣賞到更生人及收容人的精彩作品，感受藝術教化的成果，於是在中部地區舉辦了25屆的「更生美展」，今年首度移師到北部舉辦，展出平面及立體的作品153件作品，其中包括7位更生藝術家、臺中監獄及臺中女子監獄的收容人作品，內容精彩可期。

「更生美展」是財團法人臺灣更生保護會臺中分會為提升更生人藝術氣息、陶冶性情及響應心靈改革政策，並培育學有一技之長，結合臺中監獄、臺中榮譽觀護人協進會、臺中市雕塑學會等社會資源，由雕塑大師黃映蒲邀集陳佑端、李榮烈、任容清、史嘉祥、楊美玲、黃雲瞳等老師，於民國 86 年間在臺中監獄辦理「雕塑心靈之美技藝訓練班」，授課內容包括雕塑、漆器、陶藝、水墨、西畫、書法、竹編等；87 年 6 月間在臺中市大墩文化中心舉辦第一屆「更生美展--雕塑心靈之美技藝訓練班成果展」，其後每年均舉辦展覽，迄今已有 25 年歷史。

94 年起臺中市政府保留中部地區首屈一指的展場臺中市大墩文化中心檔期舉辦「更生美展」而成為該中心常態展覽，型塑成中部地區年度的藝術饗宴。104 年間「更生美展」開始由區域性發展至全國性，採取全國徵件，讓臺灣更生保護會各分會輔導的更生藝術家有一個展覽平台，每屆展出作品約有 100 件，25 年來計展出約 550 名收容人及 50 名出監藝術家作品，展出作品超過 2600 件。同時，經統計在 87 至 111 年間，「雕塑心靈之美技訓班」同學參加各項藝術競賽共計得獎 749 件，成績斐然。此次展覽難得移師法務部，展期到 112 年 4 月 30 日止，歡迎各界愛好藝術的朋友，踴躍前往法務部藝文走廊參觀欣賞，一起從美麗的藝文創作，感受更生人的兌變及順利復歸社會所帶來的無限希望。

(資料來源：法務部)

打破舊思維，開創新格局

矯正打造前瞻願景，綿密社會安全防護體系

矯正系統為刑事司法系統最後一道防線，背負國家刑罰執行及矯正收容人之責任，收容人於在監期間得以自省及沉澱，透過矯正機關提供各項專業化處遇措施，促進收容人蛻變及成長，致使收容人順利復歸社會、降低再犯，進而防衛社會安全、包容接納更生人，營造愛與和平的社會。



法務部新任矯正署長於今(112)年1月16日上任，為落實總統對新內閣團隊四大期許，蔡部長繼日前期勉矯正機關首長及新任高階主管應懷有「打破舊思維、開創新格局」魄力外，特責成該署未來業務重點及努力新方向，期許周署長帶領全體矯正人員共同朝目標努力打拼。新階段應積極推動矯正興革包括：

(一) 盤整矯正機關防疫措施，推動疫後振興方案：

我國矯正機關在 Covid-19 疫情最嚴峻時刻，落實各項防疫措施，克服監所高群聚感染風險環境劣勢，有效控管疫情，堅守長達 1 年以上「零確診」紀錄，守護收容人健康，締造國際上少見的矯正防疫零破口成就，同時全力配合中央政府政策，完成三倍券及五倍券分裝任務，值得肯定；接下來，要讓受疫情衝擊的收容人家庭療癒復原，結合更生保護會推動振興方案，擴大實施家庭援助計畫，強化家庭支持力量，更要協助出獄受刑人和離開

矯正學校少年具備適應社會生活能力，朝正確方向前進，持續穩健邁向疫後復甦新生活。

(二) 持續推動專業化處遇，綿密社會安全防護體系：

「緝毒、掃黑、反詐騙」攸關國民生活，更是現階段政府的重點任務，法務部除了傾聽民意、完善法制面規範、就相關法律問題研議修法可行性外，更期許矯正機關能在刑罰執行期間，精進落實對於不同犯罪類型(如毒品、暴力、詐欺等)和特殊收容人(如身心障礙、高齡、少年和女性等)的專業化處遇，施予個別化、相對應合宜的矯正醫療、轉銜措施和修復式司法等，以降低再犯、協助被害人回復生活，綿密社會安全防護體系，安定社會民心，同時符合《公民與政治權利國際公約》、《經濟社會文化權利國際公約》兩公約及《兒童權利公約》等相關國際規範。

(三) 完善矯正基礎建設，強化矯正科技提升多元應變能力：

近年我國有多個矯正機關陸續增設或啟用(如高雄女子監獄附設外役分監、敦品中學、勵志中學)及推動擴遷建及改建工程(如八德外役監獄等)，全面使用自來水工程等相關基礎建設也持續推動進行，以提升收容品質，矯正署為貫徹法務部科技化政策，也研議提出矯正科技新方向，期藉由「矯正機關科技安全網路建置計畫」，達到開發智慧中央監控平台整合系統，建構自動化監控，減低獄政管理人員監控工時之目標；在未來，藉由矯正基礎建設的逐步建置，結合前瞻科技的運用，要在保障收容人基本人權外，打造多元應變管道，提升矯正機關危機管理系統。

(四) 串接更生事業群理念，建構矯正機關作業產品市場：

國內外再犯研究多顯示，出獄人缺乏穩定工作，就有增強再犯的可能性，而在收容人和更生人中，亦多為青壯年人口；因此，持續協助收容人就業，有效養成工作技能和維持就業，將可有效降低再犯。法務部近年來推動多項矯正政策，目標皆以協助「收容人成功復歸社會」為最終目的，包括自主監外作業，同時解決企業缺工問題，創造多贏局面；八德外役監獄對外招商，推動企業進駐興建作業技訓工場；「矯正商城」網站全新改版，結合多元電子支付平台，帶給消費者更舒適便捷購物體驗等。在未來，矯正機關可就現有眾多具優良口碑的作業產品，結合更生保護會、友善廠商與社會資源，在「更生事業群」理念框架下進行規劃，評估市場需求，攜手企業開設職業訓練課程、監外實習和作業等，並將訓練成果用於社會服務、回饋社區，透過貫穿式司法保護，輔以溫暖關懷網絡做為配套措施，建構矯正機關作業產品市場和更生事業供應鍊，打造更有競爭力的體質。

政府的良善政策，都需要突破困境並付諸實際才有豐碩成果，法務部感謝矯正機關全體同仁努力不懈，堅守崗位共同推動各項矯正業務，期盼我國矯正體系在新任署長上任後，能夠展現魄力破除沉痾，發揮創意打造前瞻願景，開展溫暖堅韌新篇章！

(資料來源：法務部)

新任署長展雄心，點亮矯正新氣象 四項重點齊打拼，矯正科技新方向

法務部矯正署於 112 年 1 月 16 日由周輝煌先生接任署長，周署長在 2 月 8 日法務部司法記者茶敘中，提出矯正未來願景的四項業務重點及努力新方向，並期許帶領全體矯正人員共同朝目標努力打拼。



周署長提出積極推動之四項業務重點，分述如下：

- (一) 詐欺犯罪不寬恕：國人對於詐欺犯罪深惡痛絕，詐欺犯誤用聰明、觀念偏差，期待不勞而獲，需要透過言行及觀念的矯正，使其痛改前非，重做新民；更需透過修復式司法機制，促使犯罪人賠償被害人受詐金額，並達成和解。各矯正機關將依受刑人假釋實施辦法第 3 條規定，視宣告沒收犯罪所得之繳納及與被害人和解情形，列入假釋審核重要參考。
- (二) 毒品處遇再進化：以「科學實證之毒品犯處遇模式」為基礎，介接更生保護、衛生福利部、勞動部等多元處遇資源，以協助收容人戒除毒癮，重建生活，並降低再犯率。
- (三) 精神醫療擴量能：現行法務部矯正署指定臺中監獄設置精神疾病療養專區，收治罹患須密集觀察或協助生活照護之精神疾病收容人；考量近年來是類人數日益增加，法務部矯正署將通盤檢討精神疾病專區收治量能、評估機制與生活及

輔導處遇作為，以提昇精神疾病療養專區照護精神疾病收容人之處遇能量與品質。

(四)高齡收容多照顧：法務部矯正署統計全國矯正機關約有 2 千餘名高齡收容人，有鑑鄰國日本高齡犯罪發展趨勢，法務部矯正署將蒐集專家學者意見，並考量國內矯正機關收容空間、人力配比，以及國外矯正機關經驗（如日本籌辦「高齡病犯專監」），審慎評估及早規劃更完備的因應措施。

此外，為了持續貫徹蔡部長所提科技化法務部的政策，署長也提出-「矯正科技新方向」之工作目標，法務部矯正署刻正提出「矯正機關科技安全網路建置計畫」，其中包含「安全系統數位化與整合」、「矯正物聯網絡與中央指揮監控中心」及「資訊安全防護與數據應用」等核心項目，預期達到開發智慧中央監控平台整合人臉辨識、電子圍籬、手機即時通知功能，建構自動化監控，減低獄政管理人員監控工時 50%之目標。

蔡部長特別在記者茶敘中，感謝矯正機關全體同仁努力不懈，過去雖然遭遇困難與挑戰，但仍有許多值得肯定的結果；新的一年，期許在周署長的帶領下，監所同仁持續堅守崗位，共同推動各項矯正業務，朝著矯正科技及獄政革新的新方向穩定前行，就像每年收容人藉由製作花燈參加比賽，展現具體藝文教化成果般，一起努力打拼，攜手點亮矯正新氣象。

矯正機關在今(112)年花燈競賽中，計 32 所矯正機關傾力參加，推出 95 座花燈共襄盛舉，共計 49 件作品脫穎而出，榮獲燈王 1 座、特優 5 座、優等 8 座、甲等 10 座、佳作 25 座，成果斐然。適逢「2023 年臺灣燈會在臺北」展期，法務部矯正署也誠摯

邀請大家踴躍參觀「百燈輝映 獄轉重生」-矯正機關競賽燈區；相信社會大眾能藉由欣賞花燈，見證且肯定收容人的改悔蛻變，給予他們更多關心與支持，使花燈不只為燈會增添璀璨光采，也帶給收容人新生復歸的光明希望。

(資料來源：法務部矯正署)

幫受刑人夾帶香菸入所

看守所個案管理師丟飯碗又判刑 1 年 4 個月

吳姓男子在法務部矯正署苗栗看守所擔任個案管理師時，幫一名受刑人夾帶香菸入所被發現，經調查，查無吳男從中有收取任何好處，但吳男此舉，不僅害自己丟了飯碗，也被苗栗地方法院依犯貪污罪之對非主管事務圖利罪，判處 1 年 4 個月徒刑。



判決書指出，吳男自 2019 年 4 月起與苗栗看守所簽訂「苗栗看守所運用毒品防制基金進用臨時人員勞動契約」，擔任所內的個案管理師，職司毒癮及酒癮處遇收容人出入監評估、個案管理、出所轉銜及追蹤協助毒癮及酒癮處遇等相關業務，及臨時交辦業務等，為依法令服務於國家所屬機關而具有法定職務權限之公務員。

但吳男明知「受刑人與被告吸菸管理及戒菸獎勵辦法」第 8 條第 1 項規定「收容人購買及吸食之香菸，以機關依法成立之合作社依市價販售或由機關代購之菸品為限，不得由外界送入或自行攜入」，但受所內劉姓受刑人的友人請託，於 2022 年 2 月到 5 月間，接續幫忙在外界購買了 5000 元香菸入所，再請人轉交劉姓受刑人。

當時，苗栗地方檢署追查 1 起詐騙集團案，意外發現羈押在苗栗看守所的詐欺集團同夥，請人從外面送進香菸等物資，監控後發

現吳男涉嫌重大，2022 年 7 月收網逮人，偵查後依「貪污治罪條例」將吳男起訴。

法院審理，認吳男犯貪污治罪條例第 6 條第 1 項第 5 款之對非主管事務圖利罪；並認為吳男受領國家俸餉，不思戮力從公、盡忠職守，依法盡其個案管理師之職務，竟多次違反相關規定，私自或利用不知情之他人交付香菸予受刑人，藉此圖利受刑人，不僅損及公務機關聲譽，亦影響監所之管理及秩序。

不過，法官審酌，吳男前無任何刑事前科紀錄，也查未從中獲得任何利益，又念及吳男犯後坦承犯行，尚知悔悟，且其所交付之物品價值非鉅，所生危害遠不及夾帶毒品等違禁物，另考量其目前待業，家中尚有 2 個女兒需扶養等一切情狀，判處吳男 1 年 4 個月徒刑，褫奪公權 1 年。全案可上訴。

(資料來源：自由時報電子報)

前台南市經發局長陳凱凌貪污案在押

法院再裁定延押 2 月

台南市經發局前局長陳凱凌遭檢舉七股工業區開發工程等案涉貪，111 年 12 月 23 日遭法官裁定羈押，全案尚未偵結。承辦檢察官依陳所涉重罪、有勾串、滅證及逃亡之虞，112 年 2 月 15 日再向法院聲請延長羈押，台南地院 21 日下午開延押庭，裁定被告自 2 月 23 日起延長羈押 2 月，並禁止接見、通信。



台南地院表示，羈押被告，偵查中不得逾 2 月，審判中不得逾 3 月。但有繼續羈押之必要者，得於期間未滿前，經法院訊問被告後，以裁定延長之。在偵查中延長羈押期間，應由檢察官附具體理由，至遲於期間屆滿之 5 日前聲請法院裁定；延長羈押期間，偵查中不得逾 2 月，以延長一次為限。

台南地院強調，檢方認被告犯貪污治罪條例第 5 條第 1 項第 2 款之利用職務上之機會詐取財物罪、刑法第 134 條、第 339 條第 2 項之公務員假借職務上之機會犯詐欺得利罪、第 214 條之使公務員登載不實罪、貪污治罪條例第 6 條之 1 之公務員財產來源不明罪等罪嫌疑重大，且有刑事訴訟法第 101 條第 1 項第 2 款、第 3 款之情形，非予羈押，顯難進行追訴，而有羈押之必要，被告羈押期間即將屆滿，原羈押原因仍然存在，有繼續羈押並禁止接見、通信之必要等情。

經法官訊問被告，並審閱聲請人所附偵查卷宗，認被告涉犯上開罪嫌嫌疑重大，且於被告羈押期間內，經檢察官訊問被告，所述與證人仍有出入，且尚有共犯待查，可見聲請人所稱有上開聲請書所載之偵查作為尚待進行，即屬有據。且被告所涉利用職務上之機會詐取財物罪嫌為最輕本刑 5 年以上有期徒刑之罪，其畏罪逃亡規避追訴、審判程序之可能性甚高，本案全案情節既尚未調查釐清，仍有共犯或證人尚待傳喚，有事實足認為被告有湮滅、偽造、變造證據或勾串共犯或證人之虞，上述羈押原因確仍存在，有事實足認有繼續羈押並禁止接見、通信之必要，是聲請人之聲請尚無不合，應予准許。

陳凱凌於 111 年遭檢舉在七股工業區開發工程中，涉嫌收取廠商現金賄賂及喝花酒，還接受性招待，檢方認定陳涉犯貪汙重罪，且有逃亡、滅證之虞，111 年 12 月 21 日向法院聲請羈押，法院審理後，111 年 12 月 23 日裁定收押禁見。

專案小組調查，黃姓廠商欲承攬七股工業區開發案中相關工程，循線找上陳凱凌幫忙，陳答應給予協助，期間廠商私下給錢，甚至安排他在酒店喝花酒及性招待。然而，事後因廠商規模不符需求，沒辦法承攬工程而告吹；廠商相信陳能幫得上忙，結果並非如此，東窗事發。

檢調日前赴陳凱凌住處及辦公室等處搜索，在住處附近發現陳的車將其攔下，陳沒想到檢調大動作找上門，下車當場腿軟，嚇得臉色蒼白，隨後進入住處找到現金 30 萬元，

牛皮紙袋內有現金 10 萬及名片，該名片則是一家工程公司。檢調掌握陳帳戶內異常金錢約 2、300 萬元，他偵訊時雖坦承有收受現金，也承認有接受廠商招待喝花酒及性招待，但確切收取廠商的匯款，仍須進一步釐清；另外，陳也坦承名下建物的不動產交易有登載不實，正由檢調追查資金來源。

(資料來源：Yahoo!新聞/Newtalk 新聞)

咖啡因對身體有什麼影響？

詳解如何獲得咖啡好處及不喝過量

每天早上人手一杯咖啡是辦公室常見風景，不過很少人知道它實際上會對你有什麼影響，像是咖啡因多快會發揮作用？或是咖啡因如何喚醒你？



甚至喝多少咖啡才是安全不過量嗎？以下為與咖啡因相關的常見問題與解答。

咖啡因的作用有多快？

效果可能在你喝咖啡之前就開始了，根據 2019 年對 80 名 18 至 22 歲族群進行的研究顯示，僅僅吸入咖啡的香氣就可以提高記憶力並刺激警覺性。

2018 年的另一項研究發現，受試者研究聞到類似咖啡的氣味後，在分析推理測試中表現更好。不過研究人員表示，這種效應可能含有安慰劑成分。

當你真正喝咖啡時又會發生什麼事？2008 年的一項研究發現，一杯咖啡的警覺性效果可以在攝取後 10 分鐘發生，但血液中咖啡因最高濃度發生在 45 分鐘後。研究人員表示，咖啡因的效果將持續兩到三個小時，不過會隨著不同個體的體質和代謝率而有很大差異。

咖啡如何喚醒你？

咖啡因作為一種世界上使用最廣泛的興奮劑，讓你更加警覺和專注，但也可能更加煩躁和焦慮，這一切都與你身體的腺苷受體有關。當腺苷（一種天然存在於你體內的有機化合物）與這些受體結合時，它會觸發生理反應，導致細胞活動減少，通常會促進睡意。

咖啡因可阻止腺苷發揮作用，促進警覺性的提高，同時也影響大腦的刺激神經傳導物質例如多巴胺的釋放，這使許多人精神狀態亢奮，但也可能導致高劑量咖啡因後的焦慮。雖然你的身體在一段時間後會適應咖啡因的影響，但不同的人對相同含量的咖啡因反應可能會非常不同。

何時該停止喝咖啡？

根據美國食品和藥物管理局(FDA)資料，咖啡因的半衰期大約在四到六小時，這意味著如果你在下午 4 點喝最後一杯濃縮咖啡，那麼一半的咖啡因在晚上 10 點仍然在你的體內，那正是你從忙碌生活中鬆懈的時刻。

每天最多能攝取多少的咖啡因呢？對於健康的成年人，FDA 認為每天 400 毫克（大約四至五杯咖啡）通常不會發生危險的不良影響，而歐盟食品科學專家委員會則建議，每日咖啡因攝取量在 300 毫克以下對健康不致造成影響。至於有心血管疾病、心律不整、腸胃疾病、長期失眠

的患者與孕婦及孩童，最好避免或減少飲用含咖啡因飲品。

咖啡對你有好處嗎？

2017 年一項概括 201 項研究的薈萃分析指出，在通常的攝取量內飲用咖啡似乎是安全的，並表明每天三到四杯最能降低各種對健康的風險，且更有可能是有益於身體而不是有害。同年的另一項研究發現，咖啡可能與幾種癌症的風險降低有關，以及心血管疾病、巴金森症和 2 型糖尿病。

另外，有證據表明，從長遠來看，它的情緒提升效果可能是有益的。在 2016 年對觀察性研究的薈萃分析中，發現攝取咖啡因可以降低患憂鬱症的風險，而 2010 年的一項芬蘭研究也發現類似的結果。

怎麼喝咖啡有影響嗎？

深烘焙及咖啡因含量較低的咖啡，含有較少的抗氧化劑和較低的綠原酸，綠原酸是一種可以保護身體免受炎症和細胞損傷的化合物。

值得注意的是，通過濾紙過濾的咖啡可能比未過濾的咖啡更健康。2020 年發表的一項研究對超過 50 萬名健康咖啡飲用者進行大約二十年的追蹤調查，發現那些喝過濾咖啡的人患心血管疾病和死亡率較低。該研究的作者得出結論，咖啡中增加血液膽固醇的物質，可以藉由使用濾紙

去除。研究人員指出，一杯未過濾的咖啡所含會讓血脂升高的物質濃度，是過濾後咖啡的 30 倍。

(資料來源：聯合新聞網/元氣網/養身/聰明飲食)

她胰臟「組織壞死」花 2 個月清創

為何急性胰臟炎會這麼嚴重？

54 歲女性患者因腹痛、發燒等感染症狀掛急診，檢查為急性胰臟炎，且腹腔內大面積組織壞死，三軍總醫院運用內視鏡超音波技術搭配「雙蘑菇頭金屬支架」，研發「內視鏡壞死清創術」，助該名患者清除壞死組織，救回病患一命。



急性胰臟炎致命性高，通常會有哪些症狀？

胰臟炎是胰臟的發炎性疾病。胰臟發炎可以是急性的或慢性的，急性胰臟炎意味着胰臟因某種因素受到重大傷害而受損，其病程緊急且持續數天至數周；慢性胰臟炎則因毒素等相關因子造成胰臟慢性受損，其病程漸進而且持續多年，並且難以緩解。任何一種形式的胰臟炎都很嚴重，並可能導致併發症。

急性胰臟發炎症狀有上腹痛，通常進食後加劇、前傾身緩解，可能轉移痛至背部，還有腹脹、惡心、嘔吐、發燒等症狀。急性胰臟發炎程度，可能從輕微至相當嚴重的併發症，嚴重時死亡率甚至可達 10~20%。

慢性胰臟炎的症狀則有三種，其一是慢性陣發性的上腹痛，飲食亦會加劇這樣的疼痛，但通常不緊急，並且劇烈程度亦不像急性胰臟炎這般嚴重；其二則是消化酵素分

泌不全引起的腹瀉、腹脹、消化不良與體重減輕；最後則是胰島素分泌不足產生的糖尿病。

為什麼急性胰臟炎會這麼嚴重？

三軍總醫院內科部胃腸科主治醫師林榮鈞表示，當胰臟發炎，胰臟內消化液無法排出時，則會「反芻」消化自己的組織，輕微發炎人體會自行吸收，若持續發炎，胰臟組織遭消化液侵蝕、壞死，突破到胰臟外形成「偽囊腫」，在體內持續產生感染、發炎，據統計有 7% 的病人會產生偽囊腫。

以該名 54 歲女性個案，因服用藥物引發急性胰臟炎，但胰臟發炎情況嚴重時才掛急診，已衍生嚴重併發症，產生感染性有壁分隔之壞死，個案胰臟組織壞死範圍，從十二指腸至胃部、將近 10 幾公分範圍，且胰臟發炎壓迫胃部，影響食慾、無法消化。

胰臟炎有哪些治療方式？

林榮鈞說，過去治療方式有 2 種，包括放射科醫師做引流手術、或由外科醫師做清創手術。引流手術好處傷口小，但較難引流乾淨，且過去多用塑膠引流管，效果不佳，尤其嚴重組織壞死個案效果更差，需要外科醫師協助清創，但外科手術併發症、風險不低，也常讓醫師及病人卻步。

林榮鈞表示，因為胰臟躲在胃後面，做超音波一般不容易看到病灶，隨著醫材發展，超音波搭配內視鏡探頭，可進入胃、胰臟清

楚地掃描、檢查，還能進一步做治療，且不會再外部留下傷口，三總近年運用內視鏡超音波，搭配金屬支架引流，作為壞死清創的第 3 種治療選擇，可應用於膽管引流、膽囊引流、胰臟積水引流、輸入環症候群等。

林榮鈞說，此次在內視鏡超音波引導下，將雙蘑菇頭金屬支架置入、撐開至 1.6 公分引流後清創壞死組織，並在胃開一處小洞，將清創後的組織引流到胃，經由正常消化管道隨糞便排出。因組織壞死嚴重，此個案每周執行 1 次、清創 2 個月才完全清除，「是有史以來清最久」。目前已有 7 名病例應用此技術，但整個術式未有健保給付，需自費約 10 幾萬元。

金屬支架置入後會撐開狹窄範圍、固定位置不滑脫，但對於醫師執行清創時「礙手礙腳」，林榮鈞表示，因此三總創新巧思，清創時先將金屬支架暫時取出，清創後再將金屬支架放回，提高內視鏡壞死清創術效率及處置意外事件，此經驗也發表在國際知名期刊《Digestive Endoscopy》。

哪些人是胰臟炎的高危險群？又該如何保養？

林榮鈞表示，長期飲酒、結石、三酸甘油脂過高、高血鈣等，都容易造成胰臟慢性發炎，許多人以為只是胃痛不以為意，但長期發炎有 10% 機率引發胰臟癌，且急性胰臟炎也可能導致感染、敗血症喪命，提醒慢性胰臟炎患者應定期回診追蹤，接受醫囑治療，並維持良好生活作息。

(資料來源：聯合新聞網/元氣網/醫療/消化系統)