



法務部矯正署臺北看守所

廉政電子報

NEWSLETTER

2023年2月號 政風室 編輯

本月焦點



法務部建立專業國安團隊，全面提升國安意識 主動出擊護臺灣，嚴查重懲不寬貸

國家安全，是國家長治久安的關鍵，更攸關人民生命、財產、安全之維護，政府責無旁貸，法務部為進一步有效確保國家安全..... (繼續閱讀 p.2)

「酒駕很危險、全民拒酒駕」年度倡議記者會 司法、醫療界聯手出擊，拒絕酒駕，全面防制

「酒駕零容忍」係政府一貫之政策，嚴懲酒駕更是法務部及所有執法機關持續貫徹之工作，從 108 年農曆春節前夕發生酒駕致人死亡... (繼續閱讀 p.4)



法務部舉辦「春節慰問公益關懷」活動 新光鋼鐵公司一起做公益，寒冬送暖助弱勢

寒冬凜凜中農曆年節將近，當家家戶戶準備團圓過節時，部分弱勢的執行義務人、更生人、醫生人、受保護管束人等，仍須..... (繼續閱讀 p.8)

台南工務局約用人員收賄 3 萬吐還 一審改判 7 年 2 月

台南市工務局前吳姓女約用人員 7 年前辦理安南區懷恩、如意公園等整修工程採購案，方姓業者為順利取得工程款，交付 3 萬元給..... (繼續閱讀 p.10)



新北殯葬處貪污案 1 聲押 14 交保

新北市立殯儀館爆出收賄案，火化場席姓班長等 13 名殯葬公職人員，涉嫌長期收受殯葬業者紅包，新北地檢署於 112 年 1 月 11 日..... (繼續閱讀 p.12)

健康生活很難嗎？ 十大健康目標，其實你每天都可做

許多人總是在新年許下很宏大的志願，例如賺大錢、瘦身 200 公斤...等，看似難以做到的目標。邁入 2023 年，美國醫學協會 (繼續閱讀 p.14)



嘔吐、腹瀉...像食物中毒！噴酒精、乾洗手都沒用 預防諾羅病毒專家建議 6 招

新冠疫情持續 2、3 年下來，許多人已經養成酒精隨時「噴噴噴」的習慣，不過目前正流行的諾羅病毒，傳染力很強..... (繼續閱讀 p.17)

法務部建立專業國安團隊，全面提升國安意識 主動出擊護臺灣，嚴查重懲不寬貸

國家安全，是國家長治久安的關鍵，更攸關人民生命、財產、安全之維護，政府責無旁貸，法務部為進一步有效確保國家安全，在蔡清祥部長責令所屬機關及同仁全力以赴努力



下，除已積極進行跨部會合作協調，完善國家安全相關法制，自 108 年起刑法、國家安全法、國家機密保護法、國家情報工作法及反滲透法等相關法律已陸續修正，並朝向建立專庭專審之司法制度，以達速偵、速審、速定罪以懲不法之目的外，更積極且持續採取以下具體策進作為：

>> 建構偵辦國安案件專業團隊，擴大維護國安量能

法務部及所屬檢調機關積極與國防部、國家安全局等國安單位合作，透過舉辦國安案件精進研習及加強互動與經驗交流，整合國安團隊，凝聚共識，建立專業國安團隊及分工合作之辦案模式，提升及擴大維護國安量能。

>> 成立國安聯繫平臺，增進偵辦國安犯罪效能

由檢、調機關與軍事機關組成偵辦國安案件聯繫平臺，及時溝通協調，以達執法共識；另各檢察署由國安專組或檢肅黑金專組檢察官受理國安案件，以專責、專業、迅速之態度，主動指

揮偵辦國安案件，進而增進偵辦國安犯罪之效能，以遏止境外敵對勢力之猖獗。

>> **落實審查機制，精進偵辦國安案件量能**

啟動臺灣高等檢察署「國安案件審查機制」，針對經一、二審檢察官為不起訴處分、緩起訴處分等已偵結確定或查無實據簽結之國安案件，逐案研析案情及犯罪手法，提供相關機關借鏡，採取因應防範作為，並精進國安團隊偵辦此類案件之量能。

>> **持續辦理專業培養及訓練，深化國安意識及觀念**

鑒於國安案件具有機敏性及專度專業性，為深化國安意識及觀念，使司法人員處理此類案件兼顧迅速、周妥，避免外界產生院檢同仁經驗不足或量刑過輕之疑慮，法務部除持續舉辦國安案件專精研習外，亦責由法務部所屬司法官學院就新進司法官學員辦理加強國安意識之培養及案件偵辦之實務見習，並督請臺灣高等檢察署強化檢察官在職訓練之課程，包括增加至軍方及國防產業實地觀摩及業務座談，彼此經驗分享及意見交流，俾以加強軍、司法人員處理此類案件之專業能力及建立多方研議對策及溝通之暢通管道。

國家安全，人人有責，為持續確保國家安全、促進經濟發展、以及保護企業資產與競爭力，法務部及所屬檢、調機關仍將主動出擊，積極偵辦任何國安案件，並將促使法院從重量刑，以強力嚇阻危害國安犯罪，守護美好臺灣！

(資料來源：法務部)

「酒駕很危險、全民拒酒駕」年度倡議記者會 司法、醫療界聯手出擊，拒絕酒駕，全面防制

「酒駕零容忍」係政府一貫之政策，嚴懲酒駕更是法務部及所有執法機關持續貫徹之工作，從108年農曆春節前夕發生酒駕致人死亡之不幸重大車禍事件，法務



部蔡部長第一時間出面嚴正譴責，並表示對於酒駕撞死人的案件，要用最嚴厲的處罰，隨後並遵照行政院蘇院長指示，從速修法以嚴懲酒駕致人死傷之犯行，部長當時並於刑法修正草案出爐時，親自打電話給一位承受錐心之痛、其就讀大學的兒子不幸遭酒駕撞及身亡之被害人父親，告知修法進度，以告慰被害人，同理心感同身受被害人及其家屬的痛，並且以強力執法的態度，展現政府嚴懲酒駕之決心，期能杜絕憾事再次發生。

嗣後歷經 Covid-19 疫情周折，近日政府考量疫情趨緩，防疫逐漸鬆綁，又適逢農曆春節即將到來，民眾參加尾牙、春酒等飲宴活動增加，為提升大家對於酒駕危害之危機感，並強化拒絕酒駕之觀念，法務部特於 112 年 1 月 13 日，與「臺灣酒駕防制社會關懷協會」共同舉辦「酒駕很危險、全民拒酒駕-司法、醫療界，酒駕防制年度倡議記者會」，由法務部蔡清祥部長及協會陳喬琪理事長共同主持，並特別邀請酒駕被害人家屬亦是政治評論員之資深媒體人黃曄瀚先生及醫界代表現身說法，衛生福利部嘉南療養院、臺北市立聯合醫院松德院區、馬偕紀念醫院、國泰綜合醫院、臺灣

精神醫學會、臺灣酒害防治協會等長期關注戒癮治療之醫療機構及醫事團體亦獲邀與會，另最高檢察署、臺灣高等檢察署、臺灣臺北地方檢察署、法務部所屬機關，包括行政執行署、矯正署、廉政署等執法團隊亦連袂出席，結合法務機關與醫療機構共同倡議酒駕防制，攜手展現政府遏阻酒駕之決心。

蔡部長致詞表示，為貫徹政府嚴懲酒駕、強力執法政策，先前已特別指示所屬檢察、矯正、行政執行等系統採取具體之防制作為，現再加入司法保護系統的關懷陪伴，形成「強力執行裁罰」、「幫助戒除酒癮」、「被害權益保障」、「重懲酒駕犯行」、「依法嚴審假釋」等 5 大面向全面出擊，充分展現防堵酒駕之決心，具體成效包括：

>> 強力執行裁罰

行政執行署通令各分署啟動「強力執行滯欠酒駕罰鍰專案」，日前已陸續實施 3 波專案，並自 111 年 12 月 20 日起實施全國同步執法，強力執行酒駕裁罰案件之行為人，積極調查財產並迅速查封、扣押，派出多組人馬現場強力執行，必要時予以限制出境，並向法院聲請拘提、管收，提升執法力道。自 110 年 11 月 15 日起至 112 年 1 月 4 日止，計查扣土地 1,864 筆、建物 397 間、汽車 120 輛、機車 41 台，有效執行件數 1 萬 2,913 件，有效執行金額達新臺幣 3 億 2,247 萬 27 元，成效斐然。

>> 幫助戒除酒癮

法務部除了嚴格執法守護公平正義，也持續推動司法與醫療合作處遇模式，希望能從「戒除酒癮」面向根本解決酒駕問題。

而戒除酒癮治療為法務部防制酒駕的重要執行項目之一，法務部已多次邀集所屬檢察機關及衛生福利部開會，以強化推行附命酒癮治療的緩起訴處分，於酒駕被告經醫療評估適合戒癮治療時，由檢察官依法審酌個案情節，若認適合為緩起訴處分時，將命被告完成戒癮治療及遵守預防再犯之必要命令，此部分亦感謝相關醫療機構之協助。據統計，111 年緩起訴處分附酒癮治療之人數為 374 人，是 110 年同期人數之近 4 倍，期藉以澈底戒除酒癮，避免再犯。

>> 被害權益保障

法務部積極推動修法而甫於今(112)年1月7日經立法院三讀通過之「犯罪被害人權益保障法」，其修法核心精神，除了回應司改國是會議及民間團體各界的建議，並參考歐盟及聯合國所訂相關基本原則外，法案重心由以往的側重補償、保護，擴充為強調人性尊嚴、以同理心的態度，去深化、完善被害人的權益保障。法務部督導之財團法人犯罪被害人保護協會，對於因酒駕行為致被害人造成重傷或死亡等嚴重結果者，也提供被害人或其家屬保護服務，近三年累計提供法律訴訟服務 695 人次、家庭關懷服務 704 人次、身心照護服務 293 人次、評估家庭需求 257 人次以及急難救助服務 36 人次，以保障被害人權益並協助生活重建。

>> 重懲酒駕犯行

對於酒駕案件，一律從速從重追訴，如經法院判決有罪確定，亦從嚴審核是否准予易科罰金；若法院判決量刑過輕，檢察官將依法提起上訴，具體求處重刑。據統計，111 年酒駕案件不

准易科罰金人數為 3,244 人，為 110 年同期人數之 6 倍；111 年矯正機關新收酒駕犯人數為 9,159 人，為 110 年同期人數之 1.4 倍，占新收總人數 30%，以嚴懲酒駕惡行。

>> 依法嚴審假釋

因酒駕入監服刑者，各監所依矯正署「酒駕收容人處遇實施計畫」，加強規劃各項具體有效戒除酒癮處遇，實施系統化的矯治處遇，協助酒駕受刑人建立正確認知、促進行為改變。111 年實施的宣導講座及認知輔導課程次數，均超過 110 年的 2 倍之多，使酒駕受刑人在監接受完整矯治。對於未完成戒除酒癮處遇、成效不佳或在監行狀不良等缺乏懺悔實據者，依法嚴審而不予假釋，經統計，111 年 1 月至 10 月共有 1,458 件酒駕案陳報假釋，駁回 1,163 件而不准假釋，駁回率達 79.77%，為 110 年同期駁回率(49.14%)之 1.6 倍，以使酒駕受刑人在監接受完整矯治。

記者會最後由在場之司法與醫療各界代表，大聲向外界疾呼「酒駕很危險，全民拒酒駕」！期藉此建立全民反酒駕共識，貫徹「酒駕零容忍」，確保你我用路安全。

(資料來源：法務部)

法務部舉辦「春節慰問公益關懷」活動

新光鋼鐵公司一起做公益，寒冬送暖助弱勢

寒冬凜凜中農曆年節將近，當家家戶戶準備團圓過節時，部分弱勢的執行義務人、更生人、警生人、受保護管束人等，仍須為了下一餐而擔憂。有鑑於此，法務部蔡清祥部長於



日前主動邀請時常關懷弱勢並長期發放清寒學子獎助學金的新光鋼鐵股份有限公司粟明德董事長一起做公益，提供這些弱勢對象春節慰問金，並因應今年春節較早，相關款項於去(111)年 12 月中旬即已撥付，並由法務部透過行政執行署、財團法人臺灣更生保護會、犯罪被害人保護協會、中華民國榮譽觀護人協進會聯合會等機關團體協助予以發送，便利亟需受助之弱勢個案能夠及早準備過年，總計關懷慰問弱勢個案計 987 人，發送經費共達新臺幣 197 萬 4 千元，在寒冬中送來溫暖與關懷。

為表彰及延續粟董事長善心義舉，法務部特別利用今(18)日與媒體記者茶敘之機會，持續辦理「春節慰問公益關懷」活動，除了由法務部行政執行署、臺灣更生保護會、犯罪被害人保護協會、榮譽觀護人協進會聯合會一同派員接受粟董事長致贈款項支票，並回贈感謝狀表達謝意外，另由更生個案陳自強先生、警生個案家屬李光銘先生，分享心中對於政府及社會各界對他們長期陪伴、關懷的感動，猶如黑暗中的曙光，帶領他們衝破過往沉重的藩籬，抬頭迎向新生的未來。

蔡部長致詞時表示，「關懷弱勢，人溺己溺」是臺灣最美麗的風景，這不僅僅是政府的責任，更需要社會上熱心、善良的企業與民眾的參與，粟董事長長期助人不落人後，急公好義，得知有弱勢個案需要協助，便一起共襄盛舉，藉此活動特予致謝。另外，部長也提到，除了弱勢個案關懷外，許多更生人及馨生人為了生活，開創事業，銷售商品，品質都相當不錯，惜因疫情而影響營運，為了幫助他們爭取曝光及產品銷售的機會，法務部也利用此次活動特地擇選雲林更生創貸個案「阿彰有機農作」的「感恩米」及南投馨生個案家屬莊火旺先生的「高山茶包」，致贈與會記者朋友，希望藉由媒體之親身體驗，廣為報導宣傳，讓外界能夠多多認識優質更生、馨生商品，進而促進商品之推廣，以達到協助弱勢個案之目的。

法務部在蔡部長帶領下，將持續推動各項柔性司法的政策，繼續秉持包容、關懷、同理的態度，協助弱勢個案走過人生困境，重新回到正常生活。

(資料來源：法務部)

台南工務局約用人員收賄 3 萬吐還

一審改判 7 年 2 月

台南市工務局前吳姓女約用人員 7 年前辦理安南區懷恩、如意公園等整修工程採購案，方姓業者為順利取得工程款，交付 3 萬元給吳女，她還要求業者購買相機及專業鏡頭供自



己使用，一審被判 3 年 10 月，經二審發回，吳上訴最高法院駁回，一審認她犯不違背職務收受賄賂罪改判 7 年 2 月。

工務局指出，案經政風室發現後，人事室已依市府及所屬機關學校約聘雇人員考核要點等相關規定，2021 年 2 月間已辭退吳女。檢方調查，工務局 2015 年 12 月間，辦理「安南區懷恩、如意公園等整修工程採購的公開招標，吳女擔任採購承辦人，該標案由某營造公司得標。方姓負責人為順利取得工程款，同年 12 月間白天上班時間，與吳女相約見面，當場交付現金 3 萬元給吳女，她並未拒絕，還收受該筆 3 萬元賄款。吳女收受該筆 3 萬元賄款後，同年 12 月間在工務局辦公室內，對方佯稱因工程所需，要求對方購買廠牌 Canon、型號 M3 相機及專業鏡頭供自己使用。吳女取得該相機及鏡頭，並未使用在公務，而供己施用。

吳女辯稱該 3 萬元是借款；她也說，不是強迫方給她相機及鏡頭，只是拜託方買，會還他錢的。然而，方表示，他是因為標該工程才認識吳女。因業界有聽說她會跟廠商拿些錢，也為了他標到的工程是否能比較順利進行，他跟吳女說 3 萬元來補貼她一下，她沒

有回應，就收下來。一審判吳女 3 年 10 月徒刑，褫奪公權 3 年，方處拘役 40 日，二審認原審就起訴書犯罪事實認定見解不同，就吳女部分發回更審，吳女不服上訴最高法院遭駁回。然而，吳女收受賄賂，其中 3 萬元以及相機、鏡頭價金 7 萬元部分，既已交還方，而相機及鏡頭價金為 8 萬 2900 元，吳女僅返還其中 7 萬元，尚有 1 萬 2900 元的犯罪所得，宣告沒收。

合議庭認為，吳女先後收受 3 萬元賄賂、及先要求，再收受相機及鏡頭，其時間、地點雖有不同，吳女雖先後 2 次收受賄賂，但該等賄賂均基於吳女同一職務上行為所分次交付、收受者，僅侵害同一國家法益，應屬同一交付、收受賄賂及不正利益的數個舉動，應均論以接續犯之包括一罪。法官認她犯貪污治罪條例不違背職務收受賄賂罪，處 7 年 2 月徒刑，褫奪公權 3 年，可上訴。

(資料來源：聯合新聞網)

新北殯葬處貪污案

1 聲押 14 交保

新北市立殯儀館爆出收賄案，火化場席姓班長等 13 名殯葬公職人員，涉嫌長期收受殯葬業者紅包，新北地檢署於 112 年 1 月 11 日指揮廉政署及新北市刑大展開搜索，帶回 25 名被告、1 名證人到案說明，12 日訊後，依據違反貪污治罪條例，向新北地院聲押林姓殯儀館臨時人員、火化場席姓班長 20 萬交保，其餘 10 萬交保。另外，涉嫌給予紅包的 12 名業者，檢方諭知陳姓、呂姓業者分別以 10 萬、1 萬元交保，其餘請回。



檢方調查，從 2020 年間開始，火化場、殯儀館人員分別從長期收受殯葬業者紅包，每次收受數百元至上千元不等金額，一個月可增加萬元收入。火化場的席姓班長以及其他 8 名員工，配合業者在特定時辰進行入塔安置，也利用職務之便，讓遺體優先火化，並安妥各項火化、撿骨等細節，而遺體冷藏室的 4 名臨時人員，同樣也長期收賄，讓業者負責的遺體順利進館。

新北地檢署檢肅黑金專組檢察官李宗翰，指揮法務部廉政署、新北市政府警察局刑事警察大隊，11 日搜索火化場席姓班長及涉案殯葬業者等人的住處及辦公室等 53 處地點，

查扣現金、手機等物證，昨天分別依貪污罪約談席男等 13 名公職人員和 12 名殯葬業者。

12 日凌晨 3 點 30 分，檢察官訊問完畢公務員 13 人，其中 1 名林姓臨時人員，遭聲請羈押禁見，席姓被告 20 萬交保，其餘 10 萬交保。業者部分陳姓、呂姓業者分別以 10 萬、1 萬元交保，其餘請回。

(資料來源：Yahoo!新聞/NOWnews 今日新聞)

健康生活很難嗎？

十大健康目標，其實你每天都可做

許多人總是會在新年許下很宏大的志願，例如賺大錢、瘦身 200 公斤...等，看似難以做到的目標。邁入 2023 年，美國醫學協會 (AMA)



提出了十項健康方面的建議目標，例如從多運動、喝水代替含糖飲料...等，這些看似微小而積極的行動，如果每天照著做，都將是影響你長久健康的大事。

2023 年十大健康目標

現代人每天都在忙碌的時光中度過，飲食不正常、久坐工作不運動，都是生活的常態，久而久之身體都出問題了。新的一年，如果你想讓自己更健康，美國醫學協會(the American Medical Association ，簡稱 AMA) 建議從「多運動」開始！AMA 提出的十項健康建議，細看其實都是老生常談的事，例如多運動、少喝含糖飲、戒菸等，但如果你做得到，卻能對你的健康產生深遠持久的影響，這十件事包括：

1. **健康減壓**：透過飲食、睡眠 (至少 7.5 小時)、日常運動和瑜伽和冥想等健康活動來紓壓。
2. **少吃加工食品和含糖飲料**：尤其是添加了鈉和糖的食品。少吃紅肉和加工肉類。

3. **喝水代替含糖飲料**。
4. **飲酒應適度**：女性每天最多喝一杯，男性每天最多喝兩杯。
5. **戒菸**。
6. **接種疫苗**：接種最新的所有疫苗，包括流感疫苗和 COVID-19 疫苗。
7. **定期健檢**。
8. **控制血壓值**：控制高血壓以降低心臟病或中風的風險。
9. **注意 2 型糖尿病罹患風險**：改變生活方式可幫助預防或延緩 2 型糖尿病。
10. **安全用藥**：按照醫囑服用藥物，尤其是抗生素。

此外，不止台灣，去年全球的人們都感受到食物飆漲的壓力，因此，在飲食方面如何兼顧營養與價格，是多數人所關心的事，例如買不起昂貴的肉品，只能改用魚罐頭來補充蛋白質；以及減少外食，多在家自己煮以節省支出。

《EVERYDAY HEALTH》列舉的 2023 年十大健康飲食趨勢，第一項就是追求「經濟性」的飲食模式，而其他則多與植物性、環保性飲食相關。

2023 年十大健康飲食趨勢

1. **經濟性飲食**。
2. **更多植物性飲食的選擇**。
3. **更多植物性飲食的提供地點**。

4. 人造肉(培植肉)。
5. 環保意識飲食(再生飲食)。
6. 促進心智健康食物。
7. 無酒精雞尾酒。
8. 促進腸道健康食物。
9. 海鮮。
10. 天然甜味劑。

(資料來源：聯合新聞網/元氣網)

嘔吐、腹瀉...像食物中毒！噴酒精、乾洗手都沒用

預防諾羅病毒專家建議 6 招

新冠疫情持續 2、3 年下來，許多人已經養成酒精隨時「噴噴噴」的習慣，不過目前正流行的諾羅病毒，傳染力很強，噴酒精卻沒用。醫師



提醒，平常要養成用肥皂或洗手乳正確洗手的習慣，家裡若有人感染，則要以稀釋過漂白水消毒，才能阻絕病毒繼續傳播。

根據《元氣網》疾病百科資料，諾羅病毒是一種傳染力很強的病毒，主要的傳播途徑為糞口傳播，也就是透過被污染的食物或水進入到人體當中，或者是經由親密接觸後感染，也不排除飛沫傳染。一般人在接觸諾羅病毒後 12 ~ 48 小時後會出現症狀，而其中大多數病患會在 3 天內逐漸康復，但免疫力低下的族群需要特別注意。

諾羅病毒主要症狀：噁心、嘔吐、腹瀉、腹痛、發燒、頭痛、肌肉酸痛

書田診所小兒科主治醫師蘇軌接受《聯合報》訪問指出，諾羅病毒流行期為每年 11 月至隔年 3 月，傳染力很強，大人與小孩都可能罹患，易引發群聚感染，並容易誤以為是食物中毒。目前以支持性療法為主，給予症狀緩解

藥物，而患者因為嚴重嘔吐、腹瀉，會造成體液流失，要注意多補充水分、電解質，若本身有慢性病、年紀較小兒童，還要留意脫水症狀。

特別要注意的是，現在許多民眾常用的酒精性消毒劑，對諾羅病毒效果不佳。蘇軌提醒，患者接觸過的環境、器物表面，建議以稀釋過的漂白水消毒，在接觸患者後、用餐前、如廁後也務必用肥皂或洗手乳正確洗手。為避免透過飛沫傳染，接觸患者或是在處理其嘔吐物、排泄物時應配戴口罩。因有些患者即使症狀緩解，散播病毒的能力仍可以持續長達 2 週。

消毒漂白水如何配製？

根據衛福部疾管署衛教資料，酒精性消毒劑對引起腸胃炎的病毒殺滅效果不佳，須使用較高濃度的稀釋漂白水。稀釋漂白水前應穿戴手套、口罩及防水圍裙，稀釋的漂白水應當天配製並標示日期名稱，未使用的部分在 24 小時後應丟棄。

1. 準備物品：

- (1)市售漂白水：含次氯酸鈉(sodium hypochlorite)之濃度約為 5 到 6%，即 50,000-60,000ppm。
- (2)免洗湯匙(1 湯匙約為 20cc)。
- (3)大瓶寶特瓶(1 瓶容量約為 1250cc)。
- (4)手套、口罩、防水圍裙及護目鏡。

2. 環境消毒建議使用 1,000ppm 漂白水，配製方法為：

(1)大量：【200cc 漂白水+10 公升清水中】(免洗湯匙 10 瓢)(大瓶寶特瓶 8 瓶)

(2)少量：【20cc 漂白水+1 公升清水中】

3. 嘔吐物及排泄物建議使用 5,000ppm 漂白水，配製方法為：

(1)大量：【1000cc 漂白水+10 公升清水中】(免洗湯匙 50 瓢)(大瓶寶特瓶 8 瓶)

(2)少量：【100cc 漂白水+1 公升清水中】

預防諾羅病毒 6 招

1. 平時養成確實用肥皂或洗手乳洗手的習慣。
2. 注意食品、環境衛生，務必將食物煮熟後再食用。
3. 家有感染者，處理其嘔吐物、排泄物時應配戴口罩，處理完要確實洗手。患者接觸過的環境、器物表面，以稀釋過的漂白水消毒。
4. 與他人共食應使用公筷母匙。避免與感染者共食。
5. 蔬果要清洗乾淨，避免生食生飲，尤其是貝類水產品應澈底煮熟再食用。
6. 出入公共場所建議應戴口罩，以避免飛沫傳染。

(資料來源：聯合新聞網/元氣網)