

法務部矯正署臺北看守所收容人 112年01月份菜單

日期	星期	早	餐	午	餐	晚	餐	備註	日期	星期	早	餐	午	餐	晚	餐	備註
1	日	清粥 辣菜心 辣什錦		咖哩嫩雞 雪菜炒干丁 時令蔬菜 三絲羹湯		麻油薑母鴨 開陽粉絲煲 時令蔬菜 小魚味噌湯			17	二	銀絲卷 米漿		醬爆雞丁 鮮筍炒三絲 時令蔬菜 魚丸湯		糖醋里肌 什錦魷魚羹 時令蔬菜 竹筍排骨湯		
2	一	榨菜肉絲粥 辣菜脯		紅燒豬肉燴飯 炸豬肉水餃 香菇肉羹湯		酸菜燒排骨 四蔬絞肉 時令蔬菜 海帶芽湯			18	三	時蔬肉粥 辣豆腐乳		沙茶肉絲炒麵 炸花枝排 玉米濃湯		京都排骨 榨菜炒肉絲 時令蔬菜 禦寒薑湯		
3	二	玉米肉粥 辣什錦		醬爆雞丁 鮮筍炒三絲 時令蔬菜 貢丸湯		糖醋里肌 什錦魷魚羹 時令蔬菜 竹筍排骨湯			19	四	清粥 辣玉筍 花瓜條		蔥爆臘肉 紅燒油豆腐 時令蔬菜 紫菜蛋花湯		香蒜回鍋肉 芹香海帶絲 時令蔬菜 三絲羹湯		
4	三	時蔬肉粥 花瓜條		什錦炒麵 炸花枝排 玉米濃湯		京都排骨 榨菜炒肉絲 時令蔬菜 禦寒薑湯			20	五	玉米肉粥 辣什錦		炸香腸 韭菜炒豆干 時令蔬菜 鮮筍排骨湯		筍干滷肉 螞蟻上樹 時令蔬菜 青菜豆腐湯		
5	四	清粥 辣玉筍 辣豆腐乳		蔥爆臘肉 紅燒油豆腐 時令蔬菜 紫菜蛋花湯		香蒜回鍋肉 芹香海帶結 時令蔬菜 三絲羹湯	生日 便當		21	六	桂圓臘八甜粥 甜納豆		黃金無骨雞排 鴻運銀芽水煮牛 開陽白菜燴什錦 十全藥膳排骨湯		八寶魚翅 長年菜雞 滿福芹香炒千層 圍爐火鍋湯	除夕	
6	五	饅頭 紅茶		酥炸鹹酥雞 韭菜炒豆干 時令蔬菜 鮮筍排骨湯		筍干滷肉 螞蟻上樹 時令蔬菜 青菜蛋花湯			22	日	叻仔魚粥 肉鬆		岩燒里肌肉排 福氣蔥油淋雞 白玉鑲肉燴什錦 紅棗銀耳蓮子甜湯		開運紅燒羊肉煲 迎春青花燴雙鮮 納福糖醋豬柳 十全當歸鴨湯	初一	
7	六	玉米肉粥 花瓜條		麻油雞燴飯 香滷海帶結 芹香魚丸湯		梅干扣肉 肉香燴什錦 時令蔬菜 香菇雞湯			23	一	廣東粥 皮蛋		香酥金黃雞排塊 福氣韭花炒雙鮮 香辣沙茶羊肉 好彩頭燴排骨湯		一品香筍燒豬腳 歡喜蔥爆牛 辣味蒜苗炒培根 養氣人蔘雞湯	初二	
8	日	清粥 辣玉筍 辣菜心		馬鈴薯嫩雞 辣味酸菜炒肉末 時令蔬菜 蕃茄蛋花湯		蒜味培根 竹筍炒肉絲 時令蔬菜 小魚味噌湯			24	二	玉米肉粥 辣菜心		宮保雞丁 芹菜炒肉羹 時令蔬菜 魚丸湯		鮮筍燴排骨 螞蟻上樹 時令蔬菜 紫菜蛋花湯		
9	一	地瓜粥 豆漿		什錦豬肉燴飯 炸芝麻球 蘿蔔排骨湯		麵輪滷肉 肉香黃金豆 時令蔬菜 海帶芽湯			25	三	榨菜肉粥 薑片		大滷麵 炸芝麻球		紅燒排骨 榨菜炒肉絲 時令蔬菜 禦寒薑湯		
10	二	銀絲卷 奶茶		醬爆雞丁 芹菜炒肉羹 時令蔬菜 貢丸湯		鮮筍燴排骨 螞蟻上樹 時令蔬菜 紫菜蛋花湯			26	四	清粥 辣什錦 辣菜脯		紅燒獅子頭 雪菜炒肉末 時令蔬菜 魷魚羹湯		香菇瓜仔肉 關東煮 時令蔬菜 虱目魚丸湯		
11	三	榨菜肉絲粥 薑片		大滷麵 炸豬肉水餃		紅燒排骨 榨菜炒肉絲 時令蔬菜 禦寒薑湯			27	五	鮮筍肉粥 花瓜條		炒香腸 客家小炒 時令蔬菜 竹筍雞湯		醬爆肉片 開陽粉絲煲 時令蔬菜 三絲羹湯		
12	四	清粥 辣什錦 辣菜脯		什錦燒雞 麻婆豆腐 時令蔬菜 魷魚羹湯		香菇瓜仔肉 關東煮 時令蔬菜 虱目魚丸湯			28	六	四蔬肉粥 辣玉筍		咖哩雞肉燴飯 辣味酸菜肉末 青菜蛋花湯		筍干燴排骨 沙茶魷魚羹 時令蔬菜 酸菜鴨肉湯		
13	五	饅頭 紅茶		酥炸鹹酥雞 客家小炒 時令蔬菜 竹筍雞湯		醬爆肉片 開陽粉絲煲 時令蔬菜 三絲羹湯			29	日	清粥 辣什錦 辣菜心		薑味麻油雞 雪菜炒肉末 時令蔬菜 紫菜蛋花湯		醬燒里肌 鮮筍炒三絲 時令蔬菜 味噌海帶湯		
14	六	四蔬肉粥 花瓜條		培根燴飯 麻辣鴨血 青菜蛋花湯		筍干燴排骨 沙茶魷魚羹 時令蔬菜 青菜豆腐湯			30	一	地瓜粥 豆漿		肉羹燴飯 炸蝦捲 芹香魚丸湯		麵輪滷肉 肉香黃金豆 時令蔬菜 海帶芽湯		
15	日	清粥 豆漿 辣菜心		薑味麻油雞 雪菜炒肉末 時令蔬菜 酸菜鴨肉湯		醬燒里肌 鮮筍炒三絲 時令蔬菜 味噌豆腐湯			31	二	包子 紅茶		醬爆雞丁 鮮筍炒三絲 時令蔬菜 魚丸湯		糖醋里肌 什錦魷魚羹 時令蔬菜 竹筍排骨湯		
16	一	肉羹麵線		紅燒豬肉燴飯 炸雞翅 香菇肉羹湯		酸菜燒排骨 玉米火腿滑蛋 時令蔬菜 海帶芽湯											

附註事項

