

法務部矯正署臺北看守所收容人 111年12月份菜單

日期	星期	早	餐	午	餐	晚	餐	備註	日期	星期	早	餐	午	餐	晚	餐	備註
1	四	清粥 辣玉筍 辣菜心		酥炸雞腿排 蔥爆臘肉 鮮炒食蔬 蕃茄蛋花湯		京醬肉丁 麻婆豆腐 時令蔬菜 味增小魚湯			17	六	四蔬絞肉粥 滷蛋		羊肉燴飯 麻辣鴨血 芹香魚丸湯		梅干扣肉 肉香海帶結 時令蔬菜 四蔬濃湯		
2	五	銀絲卷 奶茶		香酥雞丁 竹筍炒肉絲 時令蔬菜 青菜豆腐湯		香蒜回鍋肉 芹香海帶結 時令蔬菜 海帶芽湯			18	日	清粥 辣什錦 辣菜心		咖哩培根 四蔬滑蛋 時令蔬菜 筍絲肉絲湯		紅燒肉丁 雪菜炒肉末 時令蔬菜 鮮蔬魚丸湯		
3	六	筍絲肉粥 花生麵筋		紅燒牛腩燴飯 韭香肉羹 芹香貢丸湯		醬爆肉片 雪菜炒肉末 時令蔬菜 香菇排骨湯			19	一	魚丸麵線		紅燒豬柳燴飯 滷腿排 三絲羹湯		筍干滷肉 豆干炒肉絲 時令蔬菜 香菇肉丁湯		
4	日	清粥 花瓜條 辣菜脯		醬燒臘肉 肉香燴什錦 時令蔬菜 小魚味噌湯		紅燒肉丁 絲瓜冬粉 時令蔬菜 四蔬濃湯			20	二	包子 豆漿		醬燒什錦肉片 炸薯餅 時令蔬菜 竹筍排骨湯		豆輪滷肉 韭香肉羹 時令蔬菜 蕃茄蛋花湯		
5	一	肉羹麵線		咖哩培根燴飯 炸豬肉水餃 三絲羹湯		黑胡椒豬柳 榨菜炒肉絲 時令蔬菜 魷魚羹湯			21	三	榨菜肉絲粥 豆漿		大滷麵 炸柳葉魚		咖哩肉絲 時蔬魷魚羹 時令蔬菜 香菇魚丸湯		
6	二	包子 豆漿		紅燒豬肉 炸芝麻球 時令蔬菜 青菜蛋花湯		麵輪滷肉 四蔬絞肉 時令蔬菜 竹筍排骨湯			22	四	清粥 辣菜脯 辣玉筍		炸花枝排 蒜味培根 鮮炒食蔬 魚丸湯		醬燒臘肉 麻婆豆腐 時令蔬菜 榨菜肉絲湯		
7	三	榨菜肉絲粥 薑片		什錦湯麵 炸蝦捲		咖哩豬柳 芹香海帶結 時令蔬菜 香菇肉羹湯			23	五	銀絲卷 紅茶		炸雞塊 沙茶豆干 時令蔬菜 玉米濃湯		醬燒肉丁 塔香海草 時令蔬菜 青菜豆腐湯		
8	四	清粥 辣玉筍 花瓜條		炸花枝排 瓜仔肉 鮮炒食蔬 三絲羹湯		醬燒肉丁 麻婆豆腐 時令蔬菜 筍片排骨湯	生日 便當		24	六	四蔬絞肉粥 滷蛋		牛肉燴飯 酸菜鴨血 海帶芽湯		薑母鴨 沙茶魷魚羹 時令蔬菜 虱目魚丸湯		
9	五	銀絲卷 奶茶		炸麥克雞塊 豆干炒肉絲 時令蔬菜 四蔬濃湯		筍干里肌 紅燒豆包 時令蔬菜 青菜豆腐湯			25	日	清粥 辣什錦 辣菜心		黑胡椒豬柳 雪菜炒干丁 時令蔬菜 苦瓜排骨湯		梅干扣肉 榨菜炒肉絲 時令蔬菜 小魚味噌湯		
10	六	筍絲絞肉粥 鹹蛋		香菇肉燥飯 鮮筍肉絲 芹菜魚丸湯		薑母鴨 魷魚羹燴什錦 時令蔬菜 時蔬肉絲湯			26	一	地瓜粥 辣菜脯		紅燒豬柳燴飯 香酥柳葉魚 香菇肉羹湯		酸菜肉丁 四蔬滑蛋 時令蔬菜 三絲羹湯		
11	日	清粥 辣菜脯 辣菜心		咖哩臘肉 雪菜炒干丁 時令蔬菜 筍片排骨湯		梅干扣肉 紅燒油豆腐 時令蔬菜 小魚味噌湯			27	二	包子 米漿		醬爆肉丁 炸蝦捲 時令蔬菜 紫菜蛋花湯		糖醋里肌 鮮筍炒三絲 時令蔬菜 白玉紅茶湯		
12	一	地瓜粥 什錦菜		麻油豬柳燴飯 炸蝦捲 海帶芽湯		榨菜燒肉 四季豆炒絞肉 時令蔬菜 白玉丸子湯			28	三	四蔬絞肉粥 花瓜條		紅燒牛肉麵 炸雞塊		馬鈴薯燉肉 韭菜炒豆干 時令蔬菜 榨菜肉絲粥		
13	二	包子 米漿		醬燒肉丁 炸芝麻球 時令蔬菜 青菜蛋花湯		糖醋里肌 鮮筍炒三絲 時令蔬菜 白玉紅茶湯			29	四	清粥 辣玉筍 薑片		酥炸雞腿排 醬燒臘肉 鮮炒食蔬 蕃茄蛋花湯		京醬肉丁 紅燒油豆腐 時令蔬菜 味增小魚湯		
14	三	筍絲肉絲粥 薑片		沙茶肉絲炒麵 炸豬肉水餃 鮮筍排骨湯		馬鈴薯燉肉 韭菜豆干 時令蔬菜 榨菜肉絲湯			30	五	銀絲卷 奶茶		香酥雞丁 竹筍炒肉絲 時令蔬菜 筍片排骨湯		香蒜培根 肉香海帶結 時令蔬菜 海帶芽湯		
15	四	清粥 花瓜條 辣玉筍		鮮炒培根 香酥雞翅 時令蔬菜 貢丸湯		鮮筍肉丁 紅燒油豆腐 時令蔬菜 味噌紫菜湯			31	六	筍絲肉絲粥 辣豆腐乳		羊肉燴飯 韭香肉羹 芹香貢丸湯		醬爆肉片 雪菜炒肉末 時令蔬菜 香菇排骨湯		
16	五	銀絲卷 奶茶		炸雞塊 竹筍炒肉絲 時令蔬菜 紫菜蛋花湯		香辣回鍋肉 韭菜肉羹 時令蔬菜 筍絲肉絲湯											

