

法 務 部 矯 正 署 臺 北 看 守 所 收 容 人 111年10月 份 菜 單

日期	星期	早	餐	午	餐	晚	餐	備 註	日期	星期	早	餐	午	餐	晚	餐	備 註
1	六	清粥 什錦菜 辣菜心		牛肉燴飯 京醬魚丸 芋圓甜湯		麵輪滷肉 四季豆炒絞肉 時令蔬菜 時蔬魚丸湯			17	一	香菇絞肉粥 辣玉筍		蔥燒豬肉燴飯 炸魷魚丸 米苔目甜湯		筍片雞丁 螞蟻上樹 時令蔬菜 香菇魚丸湯		
2	日	玉米絞肉粥 辣菜脯		香菇雞肉 肉香雪裡紅 時令蔬菜 四蔬蛋花湯		紅燒排骨 芹香豆干 時令蔬菜 三絲羹湯			18	二	銀絲卷 豆漿		時蔬排骨 芹香肉絲 時令蔬菜 筍絲肉丁湯		酸菜鴨肉 蔥燒肉絲 時令蔬菜 紫菜蛋花湯		
3	一	地瓜粥 花瓜條		豬肉燴飯 炸雞翅 綠豆甜湯		豆腐乳雞丁 玉米絞肉 時令蔬菜 蘿蔔貢丸湯			19	三	玉米絞肉粥 辣豆腐乳		肉羹麵(湯) 炸蝦捲		馬鈴薯排骨 玉米絞肉 時令蔬菜 時蔬湯		
4	二	黑糖饅頭 藍莓醬 奶茶		蘿蔔排骨 螞蟻上樹 時令蔬菜 芹香魚丸湯		京醬臘肉 四蔬滑蛋 時令蔬菜 香菇雞湯			20	四	清粥 花瓜條 什錦菜		培根燴飯 時令蔬菜 芋頭甜湯		紅燒雞丁 麻婆豆腐 時令蔬菜 香菇魚丸湯		
5	三	四蔬絞肉粥 辣玉筍		大滷麵(湯) 炸豬肉水餃		馬鈴薯排骨 紅燒魚丸 時令蔬菜 玉米蛋花湯			21	五	黑糖饅頭 花生醬 米漿		蔥燒排骨 糖醋豆包 時令蔬菜 紫菜蛋花湯		黑胡椒豬肉 時蔬米粉 時令蔬菜 三絲羹湯		
6	四	清粥 豆漿 薑片		培根燴飯 時令蔬菜 粉圓甜湯		蔥燒雞丁 麻婆豆腐 時令蔬菜 金針排骨湯			22	六	清粥 薑片 辣菜心		魷魚羹燴飯 四季豆炒絞肉 綠豆甜湯		蔥燒絞肉 芹香豆干片 時令蔬菜 蘿蔔排骨湯		
7	五	芝麻包 豆漿		沙茶排骨 四蔬絞肉 時令蔬菜 味噌小魚湯		咖哩肉絲 紅燒豆包 時令蔬菜 香菇雞湯			23	日	蛋花絞肉粥 茄汁鯖魚		芋頭排骨 韭菜肉絲 時令蔬菜 三絲羹湯		蔥燒豬肉 沙茶魚丸 時令蔬菜 味噌小魚湯		
8	六	清粥 辣玉筍 辣菜脯		羊肉燴飯 紅燒豆干 芋頭甜湯		沙茶雞丁 香菇絞肉 時令蔬菜 苦瓜排骨湯			24	一	地瓜粥 辣菜心		肉絲燴飯 炸花枝排 芋頭甜湯		咖哩雞肉 四蔬絞肉 時令蔬菜 香菇肉丁湯		
9	日	榨菜絞肉粥 鹹蛋		紅燒排骨 芹香魚丸 時令蔬菜 筍絲肉丁湯		黑胡椒豬肉 螞蟻上樹 時令蔬菜 番茄蛋花湯			25	二	黑糖饅頭 橘子醬 米漿		黑胡椒豬肉 紅燒魚丸 時令蔬菜 紫菜蛋花湯		桶筍排骨 芹香絞肉 時令蔬菜 蘿蔔貢丸湯		
10	一	芋頭粥 什錦菜		肉絲燴飯 炸花枝排 綠豆甜湯		筍片雞丁 時蔬冬粉 時令蔬菜 貢丸湯			26	三	玉米絞肉粥 辣玉筍		魷魚羹麵(湯) 炸雞塊		酸菜雞丁 螞蟻上樹 時令蔬菜 魷魚羹湯		
11	二	饅頭 葡萄醬 米漿		蔥燒排骨 玉米火腿 時令蔬菜 紫菜蛋花湯		酸菜肉丁 時蔬絞肉 時令蔬菜 三絲羹湯			27	四	清粥 豆漿 花瓜條		臘肉燴飯 時令蔬菜 湯圓甜湯		筍干排骨 紅燒油豆腐 時令蔬菜 番茄蛋花湯		
12	三	芹香絞肉粥 辣菜心		沙茶豬肉炒麵 炸芝麻球 玉米濃湯		紅燒排骨 螞蟻上樹 時令蔬菜 苦瓜雞湯			28	五	饅頭 花生醬 奶茶		沙茶魚丁 蔥香絞肉 時令蔬菜 筍片排骨湯		麵輪滷肉 豆干炒絞肉 時令蔬菜 味噌小魚湯		
13	四	清粥 牛蒡絲 花瓜條		臘肉燴飯 時令蔬菜 芋圓甜湯		咖哩雞肉 麻婆豆腐 時令蔬菜 苦瓜排骨湯	生日 便當		29	六	清粥 什錦菜 薑片		牛肉燴飯 時蔬米粉 芋圓甜湯		香菇雞肉 四季豆炒絞肉 時令蔬菜 三絲羹湯		
14	五	黑糖饅頭 草莓醬 紅茶		筍絲排骨 糖醋豆包 時令蔬菜 香菇雞湯		麵輪滷肉 韭香肉羹 時令蔬菜 玉米濃湯			30	日	香菇肉絲粥 滷蛋		香菇排骨 肉香雪裡紅 時令蔬菜 紫菜蛋花湯		咖哩肉絲 芹香魚丸 時令蔬菜 香菇雞湯		
15	六	清粥 薑片 辣菜心		牛肉燴飯 紅燒魚丸 綠豆甜湯		紅燒雞丁 豆干炒絞肉 時令蔬菜 芋頭米粉湯			31	一	地瓜粥 花瓜條		肉羹燴飯 炸雞捲 綠豆甜湯		麻油鴨肉 紅燒絞肉 時令蔬菜 芹菜貢丸湯		
16	日	玉米絞肉粥 花生麵筋		京醬排骨 榨菜炒肉絲 時令蔬菜 蘿蔔肉丁湯		紅燒培根 芹香魷魚羹 時令蔬菜 筍片雞湯											

附註
事項

