



法務部矯正署臺北看守所

廉政電子報

NEWSLETTER

2022年9月號 政風室 編輯

本月焦點



法務部所屬機關多元職場教保中心揭幕 落實政府育兒政策，提供安心托育服務

蔡總統、行政院蘇院長非常重視照顧人民福祉，對於少子化問題，由政府推出 0-6 歲育兒政策，全力推動「0 到 6 歲，國家跟你..... (繼續閱讀 p.2)

國際司法合作再傳佳績 臺灣邁向加勒比海新境界

位於加勒比海群島中之聖文森及格瑞那丁(下稱聖國)，與我國有超過 40 年之堅固邦誼，兩國在貿易、農業技術合作..... (繼續閱讀 p.4)



科技誠信躍升·企業服務啟航

為落實「聯合國反貪腐公約」對於私部門反貪腐之重視，法務部持續深化公私部門交流，倡議企業誠信及法令遵循，以凝聚公、私部門共識，進一步建立反貪腐夥伴關係，提升我國企業之國際競爭力。法務部與科技部、經濟部於 111 年 7 月 19 日舉辦「2022 科技產業誠信..... (繼續閱讀 p.6)

檢舉賄選·選賢與能

111 年地方公職人員九合一選舉將在 11 月 26 日舉辦投票，包括直轄市(六都)的直轄市長、直轄市議員、里長、直轄市山地原住民區及區民代表，以及縣轄市的縣市長、縣市議員、鄉鎮市長、鄉鎮市民代表、村里長等，都要在這一天經由投票選出。..... (繼續閱讀 p.8)



監獄管理員「順便」幫受刑人買茶葉 依圖利罪遭重判

高雄監獄戒護科前管理員黃敬業在 2007 年至 2010 年間擔任洪姓受刑人的舍房夜勤管理員而相識，洪出獄後雙方仍有往來..... (繼續閱讀 P.10)

憂鬱症有 3 大核心症狀 心理師建議 5 撇步防鬱

現代人生活緊張，有憂鬱症狀的人也不少。台大精神科名譽教授、自殺防治學會理事長李明濱曾受訪指出，每個人都會憂鬱..... (繼續閱讀 p.11)



營養師認證！早上起床空腹吃 4 種食物最好 愈吃愈瘦、降血壓還能控膽固醇

你有吃早餐的習慣嗎？不少人早上為了趕著上班、上學，早餐經常匆匆打發，但許多人美好的一天就是從早餐開始..... (繼續閱讀 p.13)

法務部所屬機關多元職場教保中心揭幕 落實政府育兒政策，提供安心托育服務

蔡總統、行政院蘇院長非常重視照顧人民福祉，對於少子化問題，由政府推出 0-6 歲育兒政策，全力推動「0 到 6 歲，國家跟你一起養」對策，擴大公共化教保服務，降低子



女就學費用，第 1 胎只要新臺幣（下同）2 千元、第 2 胎減為 1 千元、第 3 胎則完全免費，以鼓勵生產，並減輕家長育兒負擔。

基於政府一體，法務部積極配合國家推動育兒政策，在蔡部長號召下，動員並整合法務部所屬檢察、矯正及執行等三大系統，盤點及善用現有公用建築物，重新翻修，規劃設立員工子女教保設施或非營利幼兒園，並結合民間資源，提供多元教保服務，開放讓員工子女申請就讀，藉以營造友善職場育兒環境，協助員工兼顧工作與家庭，創造優質、安心、便利的職場托育環境及無後顧之憂之上班場域，從根本解決少子化的問題。

8 月 1 日蔡部長專程南下，偕同臺灣高等檢察署臺中檢察分署張清雲檢察長、臺灣臺中地方法院邱志平院長、教育部國民及學前教育署張世昌簡任視察、臺中市政府教育局陳雅新專門委員及財團法人臺中市蒙特梭利教育基金會陳素珍理事長等人，共同為「法務部臺中高分檢職場互助教保服務中心」揭牌，蔡部長致詞時表示，今天的揭牌，也為法務部所屬機關之職場互助教保中心拉開序幕，

因為後續將於 8 月底前，接連在北部(臺灣士林、桃園地方檢察署)、中部(臺灣南投地方檢察署)、南部(法務部矯正署嘉義監獄)及東部(法務部矯正署臺東監獄)等地區之法務部所屬檢察、矯正等機關合計開設 11 班教保中心，提供 2 到 6 歲幼兒 200 個就學名額；不僅如此，預計本年底前，總計開設 30 班，屆時將可以提供 671 個幼兒就學名額，以擴大推動政府照顧幼兒的良善政策。

法務部將持續配合政府育兒政策，建構優質的教保及托育處所，讓同仁有感，育兒更安心，以回應並完善國家對孩子的照顧，讓年輕的員工「敢婚、願生、樂養」，更讓國家未來的主人翁生生不息，無憂無慮的快樂成長！

(資料來源：法務部)

國際司法合作再傳佳績

臺灣邁向加勒比海新境界

位於加勒比海群島中之聖文森及格瑞那丁（下稱聖國），與我國有超過 40 年之堅固邦誼，兩國在貿易、農業技術合作、衛生領域、育才計畫、投資促進及保護、洗錢及



資恐相關金融情資交換、防制人口販運及資訊通訊、警政、技術、財政等合作往來密切，8 月 8 日，在我國總統府，雙方更進一步攜手司法合作，在蔡總統英文親自見證下，由法務部蔡部長清祥，與聖國總理兼司法部長龔薩福閣下（Dr. the Honourable Ralph Gonsalves），簽署「中華民國（臺灣）政府與聖文森及格瑞那丁刑事司法互助條約」及「中華民國（臺灣）政府與聖文森及格瑞那丁移交受刑人條約」，首創單日簽署兩類司法合作條約之難得紀錄，不但為我國國際司法合作史上首例，更彰顯了兩國政府共同推動國際司法合作之堅定信念及具體成果。

兩份條約，歷經 4 年磋商，期間雖面臨嚴峻疫情考驗，然未打斷兩國協商，在法務部及外交部與我國駐聖文森及格瑞那丁大使館同仁努力不懈及聖國支持下，雙方終獲致簽署共識，並在我國竭誠邀請下，聖國龔薩福總理親自率團來臺，與法務部蔡部長進行同日同地簽署兩份條約之隆重儀式。

臺聖刑事司法互助條約生效後，兩國將可在刑事調查、追訴、法院審理、犯罪防制等程序中，相互提供證據、協助文書送達、確認人及物之所在、執行搜索、扣押、凍結、扣押及執行罰金，及其他不違反國內法律規定下之協助；雙方更可透過視訊詢問、准許請求方之人員在證人或被告陳述時在場，及依受請求方同意之方式，詢問證人等，使得兩國辦案人員可以組成實質的聯合調查團隊（Joint Investigation Team），以科技輔助方式協助進行犯罪偵查，大幅縮減跨境取證耗費之時間及勞力，達到共同打擊跨境(國)犯罪、提升定罪率之目的。此外，臺聖移交受刑人條約生效後，將成為兩國未來進行移交受刑人之堅實法源基礎，有助受刑人返回母國服刑，對於其親屬就近入監探視、受刑人返鄉復歸社會等，均可帶來正面效益，亦符合各國透過國際司法合作，提升矯正效能、維護收容人權之世界潮流。

法務部在蔡部長帶領下，積極開展司法外交，今日簽署之這兩份條約，其一為我國繼與美國、中國大陸、菲律賓、南非、波蘭、諾魯、貝里斯、斯洛伐克後，簽署之第 9 個刑事司法互助條約(協定)；其二為我國繼與德國、英國、史瓦帝尼、波蘭、丹麥、瑞士後，所簽署的第 7 個跨國移交受刑人條約(協定)，成果豐碩，也代表著臺聖深遠且良好之邦誼，堅若磐石，站在此一穩固基石上，未來臺聖兩國得以更有效率的併肩打擊犯罪，並同時兼顧對本國受刑人之矯治與教化，可望成為與其他拉丁美洲、加勒比海區域國家司法合作之典範，藉此拓展我國國際司法網絡，逐步實現臺灣透過司法合作，走向全球之目標！

(資料來源：法務部)

科技誠信躍升·企業服務啟航

為落實「聯合國反貪腐公約」對於私部門反貪腐之重視，法務部持續深化公私部門交流，倡議企業誠信及法令遵循，以凝聚公、私部門共識，進一步建立反貪腐夥伴關係，提升我



國企業之國際競爭力。法務部與科技部、經濟部於 111 年 7 月 19 日舉辦「2022 科技產業誠信治理與營業秘密保護高峰論壇」，開展科技部「企業服務廉政平臺」聯繫網絡的第一步。

論壇由法務部蔡清祥部長及科技部陳宗權次長連袂致詞揭開序幕，接續由微軟全球助理法務長暨台灣微軟公共暨法律事務部施立成總經理（兼台灣美國商會會長）、台灣積體電路製造股份有限公司謝福源副法務長、臺灣桃園地方檢察署呂象吾主任檢察官及國立陽明交通大學林志潔特聘教授，分別就「企業誠信治理」及「營業秘密保護」等面向進行專題演講。

隨後由法務部廉政署莊榮松署長主持座談，邀請法務部調查局王俊力局長、經濟部智慧財產局洪淑敏局長、臺灣新竹地方檢察署張介欽檢察長、林志潔特聘教授及聯發科技股份有限公司宿文堂法務長等產、官、學界代表，針對「誠信治理」、「圖利與便民區辨」、「營業秘密」及「國家安全」等議題，進行跨域研討交流。

法務部蔡清祥部長致詞表示，我國雖非聯合國會員國，仍依循聯合國反貪腐公約內容，推動公私部門協力反貪腐相關作為。法務

部近年持續偕同各機關推動企業誠信及法律遵循相關論壇活動，且針對國家重大建設，透過成立「機關採購廉政平臺」，邀集不同領域的公私部門專家與機關共同針對問題充分溝通解決，讓工程如期如質完成。今年，法務部進一步責請廉政署融入平臺公開透明的精神及運作成功經驗，延伸近年在全臺各地舉辦「破解圖利與便民迷思」座談會，讓公務員勇於任事，安心提供便民服務的精神，結合各主管機關推動試辦「企業服務廉政平臺」，偕同機關就企業關注的「圖利與便民」區辨提供諮詢，就企業關注的議題讓雙方進行溝通，攜手解決問題，以提升行政效率；此外，營業秘密是讓企業穩定發展且維持競爭力之基礎，近年我們透過相關座談講習邀集公私部門一起參與，攜手推動營業秘密保護，也與私部門共同推廣營業秘密保護的影片，讓大家瞭解這個議題的重要性。

科技部陳宗權次長表示，近年國際情勢變化非常巨大，局勢與趨勢變化快速，科技部著手用更寬廣前瞻的視野與全球高度進行全面科技布局，引導臺灣未來社經及科技發展。企業誠信始終扮演著競爭力的底蘊能量角色，是驅動科技發展的穩定力量，科技部未來將廣續以深化交流方式，凝聚公私部門共識，跨域攜手合作共創誠信優質投資環境，進而提升國家整體競爭力。

本論壇在新竹科學園區內舉辦，彰顯公部門積極建立公私協力夥伴關係，以凝聚力量與共識。未來廉政署將持續結合各主管機關以跨域合作網絡模式，共同推動企業服務工作，讓各界有感，達成國家與企業的永續發展雙贏。

(資料來源：法務部廉政署)

檢舉賄選 · 選賢與能

111 年地方公職人員九合一選舉將在 11 月 26 日舉辦投票，包括直轄市(六都)的直轄市長、直轄市議員、里長、直轄市山地原住民區及區民代表，以及縣轄市的縣市長、縣市議員、鄉鎮市長、鄉鎮市民代表、村里長等，都要在這一天經由投票選出。



8 月 18 日中央選舉委員會發布選舉公告，緊接著就是候選人登記、政黨推薦、候選人號次抽籤、政見發表、競選活動、投票等一連串的選舉活動。選舉活動期間，警調及司法機關也會盡全力地查察賄選，對於任何形式的賄選、選舉暴力、假訊息散布及影響選舉的境外資金等，任何會妨害公平選舉的行為都是檢調機關查緝的重點。

針對各種妨害選舉的行為，在《公職人員選舉罷免法》第 93 條到第 113 條都有處罰的規定，包括煽惑他人犯罪的競選言論、利用競選、助選而聚眾施暴妨害秩序、妨礙公務、以財物及不正利益賄選、散布不實言論等，另外還有選舉賭盤的處罰、境外資金資助政治勢力的《反滲透法》等規定。除了檢警調人員的積極查緝外，更需要人民的配合。為淨化選風，鼓勵人民檢舉，以利檢調機關追查，政府訂有「鼓勵檢舉賄選要點」，對於檢舉賄選而幫助查獲之檢舉人，給與至少 50 萬元以上之檢舉獎金。

以本次的九合一選舉為例，若因檢舉直轄市縣市長賄選而查獲者，檢舉人可以獲得 1,000 萬元檢舉獎金；檢舉直轄市議員候選人、縣市長賄選而查獲者，檢舉人可以獲得 500 萬元檢舉獎金；檢舉縣轄市議員候選人賄選而查獲者，檢舉人獲得 200 萬元檢舉獎金；檢舉以上四種候選人之配偶、直系血親、五親等內旁系血親、三親等內姻親或候選人競選總幹事為候選人賄選而查獲者，也可以獲得 100 萬元檢舉獎金；檢舉其他種候選人賄選而查獲者，每一檢舉案件可以獲得 50 萬元檢舉獎金。當然，對於檢舉人的身分及個人資料，不論是偵辦期間或起訴後，一直到審判結束，全程都是保密的，保障檢舉人的人身安全。

選舉是民主國家最重要的一個機制，人民可以用自己的意志、自己的一票，決定民意代表及公職人員。公平選舉是選舉制度最重要的核心價值，每次的選舉應該都是憑候選人自己的實力、能力來取得人民的信任。請大家一起拒絕賄選，勇於檢舉賄選，不只選賢與能，也選人以廉。

(資料來源：ETtoday 新聞雲/李家豪)

監獄管理員「順便」幫受刑人買茶葉

依圖利罪遭重判

高雄監獄戒護科前管理員黃敬業在 2007 年至 2010 年間擔任洪姓受刑人的舍房夜勤管理員而相識，洪出獄後雙方仍有往來，黃也因此認識洪的母親；洪於 2015 年 5 月 6 日又因犯毒品案入高雄監獄服刑。



2015 年 11 月至 2016 年 3 月 4 日間，洪母委託黃敬業，替服刑的兒子購買茶葉、香菸、口香糖、咖啡等物，用塑膠袋分裝，於舍房交接班時間拿給洪，使洪免受檢查即可拿到物品，次數共 11 次，黃也收下洪母給的 9 萬 5 千元。

黃在審理時坦承有替洪買東西帶入監獄，但否認圖利犯行，供稱洪母拿給他的錢，他都有幫忙買東西給洪，沒有從中獲利，縱使違反行政規定，也不構成圖利罪。黃在一審時被判無罪，二審逆轉依對於主管事務圖他人不法利益罪判刑 6 年，褫奪公權 3 年，最高法院撤銷發回更審。

高雄高分院更一審認為，黃身為高雄監獄戒護科管理員，不思戮力從公、盡忠職守，反而多次替受刑人挾帶違禁物品，圖利受刑人，損及機關聲譽，也影響監所管理秩序，但考量他挾帶物品價值不高，危害遠不及挾帶毒品等物，改判他 4 年 6 月徒刑，褫奪公權 3 年定讞。

(資料來源：鏡週刊)

憂鬱症有 3 大核心症狀

心理師建議 5 撇步防鬱

現代人生活緊張，有憂鬱症狀的人也不少。台大精神科名譽教授、自殺防治學會理事長李明濱曾受訪指出，每個人都會憂鬱，但不見得是憂鬱症。憂鬱症是一種症候群，當情緒



低落並伴隨相關認知問題及生理症狀，持續超過一段時間（如兩周）以上，同時造成個人生活功能的障礙或苦惱，才被界定為符合憂鬱症的標準。憂鬱症有幾大核心症狀群，一是情緒症狀，會感到憂鬱，快樂不起來。二是生理症狀，包括睡眠減少、食欲和體重降低或增加、性欲減退、常感頭痛、胃痛或肌肉緊張。三是認知症狀，出現注意力不集中、挫折忍受度降低、記憶力減退、思考負面扭曲、甚至產生自殺意念。

根據社團法人台灣憂鬱症防治協會的衛教資料指出，目前診斷憂鬱症的標準(DSM-5)共有九個症狀，至少五個症狀以上，持續超過兩週，大部分的時間皆是如此，就要小心憂鬱症找上門！

憂鬱症 9 症狀

- 快樂不起來、煩躁、鬱悶
- 興趣與喜樂減少
- 體重下降(或增加)；食欲下降 / 增加
- 失眠/嗜睡

- 思考動作變緩慢
- 整天想躺床、體力變差
- 覺得活著沒意思、自責難過，都是負面的想法
- 腦筋變鈍、矛盾猶豫、無法專心
- 反覆想到死亡，甚至有自殺意念、企圖或計畫

此外，時序入秋，情緒障礙中的「季節性情感疾病」也較易好發，如果察覺自己情緒上有重大變化，草屯療養院長臨床心理師張一賓建議，透過「防『鬱』5 撇步」來防治憂鬱症和維持身心健康。

防『鬱』5 撇步

第一步：「足夠的休息及睡眠」，每日睡 7 至 8 小時，保持活力充沛迎接挑戰。

第二步：「多做運動」，每周至少運動 3 次，每次約 30 分鐘，運動是減壓及舒緩情緒最佳的方法，運動後大腦分泌令人開心愉快的腦內啡。

第三步：「培養個人興趣及嗜好」，留點時間給自己做喜歡的事，平衡生活及工作的壓力。

第四步：遇到苦惱及困擾時，懂得「找人傾訴心中不悅」，向信任的人傾訴心中憂悶，及時發泄才不會積壓成疾。

第五步：「保持積極及愉快的情緒」，學著正面樂觀讓自己快樂，快樂能提升個人能力、流露自信、視野擴闊，對工作充滿熱誠，令生存富有意義。

(資料來源：元氣網)

營養師認證！早上起床空腹吃 4 種食物最好 愈吃愈瘦、降血壓還能控膽固醇

你有吃早餐的習慣嗎？

不少人早上為了趕著上班、上學，早餐經常匆匆打發，但許多人美好的一天就是從早餐開始，起床之後享用一頓豐盛的早餐，對健康很重要，



也是開啟一天忙碌生活的小確幸，但究竟該怎麼吃才能精神百倍、體力充沛？

早餐吃 4 類食物 補充能量、避免負擔

俗話說：「一日之計在於晨」，所以早餐吃得好不好非常重要，不僅是吃的食物種類，還有時間順序，都必須好好掌握，營養師朱瑞君分享，4 種食物補充早餐能量也不會有太多的負擔：

1. 雞蛋

豐富蛋白質能夠增加飽足感，能降低卡路里攝取，並為身體帶來滿滿能量。

2. 藍莓

藍莓除了提高新陳代謝，也能增強記憶力，並且控制血壓。

3. 堅果

富含膳食纖維、維他命、礦物質等，但需適量食用，才能避免攝取超量卡路里。

4.燕麥

燕麥中有許多營養，富含可溶性纖維，能有效降低體內的膽固醇。

(資料來源：元氣網/養生/聰明飲食；常春月刊)