



法務部矯正署臺北看守所

廉政電子報

NEWSLETTER

2022年8月號 政風室 編輯

本月焦點

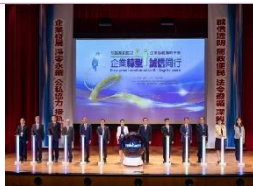


穿越地平線的良善之道 跨國合作完成移交 助受刑人踏上返鄉之路

跨國受刑人移交為法務部多年來重點推展之國際合作業務，目的係為便利受刑人家屬就近探視，並有助受刑人將來重返社會..... (繼續閱讀 p.2)

鼓勵收容人戒菸有成 2022 戒菸就贏比賽公開頒獎

為鼓勵矯正機關收容人戒菸，法務部特與衛生福利部國民健康署、董氏基金會合作辦理「2022 戒菸就贏」比賽。..... (繼續閱讀 p.5)



企業服務廉政平臺啟動儀式暨高峰論壇

為落實「聯合國反貪腐公約」私部門反貪腐要求，深化公私部門交流凝聚共識，以建立反貪腐夥伴關係，提升我國在世界競爭力，本(111)年度法務部偕同經濟部推動成立「企業服務廉政平臺」..... (繼續閱讀 p.7)

有獎金！ 九合一選舉將至 檢舉「賄選」最高拿千萬元

九合一選舉將在今(2022)年11月26日登場，調查局在官網設立「檢舉專區」，針對賄選、幽靈人口、選舉賭盤、..... (繼續閱讀 p.10)



居中通風報信傳遞物資 苗栗看守所臨時人員遭羈押禁見

苗栗地檢署偵辦一件詐騙集團虛擬貨幣洗錢案，意外發現法務部矯正署苗栗看守所一名吳性約聘人員涉嫌為在押的集團成員..... (繼續閱讀 P.12)

染疫康復後長新冠如何保養？ 醫：維生素 ACDE 不可少，4 招改善喘與胸悶症狀

新冠病毒絕非只影響肺部，對人體器官的危害，遠超過一般人想像，除了影響肺部，還可能危及心血管系統、腦部消化系統..... (繼續閱讀 p.14)



預防癌症發生、增加骨質密度 吃洋蔥 6 大好處一次看

「有洋蔥」被拿來形容催淚的事物；而飲食中「有洋蔥」，不僅增添食物美味，更會讓你扎實得到健康的益處。..... (繼續閱讀 p.16)

穿越地平線的良善之道 跨國合作完成移交 助受刑人踏上返鄉之路

跨國受刑人移交為法務部多年來重點推展之國際合作業務，目的係為便利受刑人家屬就近探視，並有助受刑人將來重返社會，此為人道主義之具體實踐，亦為全球法治國



家所共享之價值。近年來，法務部在與國內、外各機關合作無間之團隊努力下，截至 111 年 7 月 20 日，我國已遣送 7 名德籍受刑人、2 名英籍受刑人、1 名丹麥籍受刑人與 1 名波蘭籍受刑人分別返回其原國籍之母國繼續服刑，另接返 2 名我國籍受刑人自史瓦帝尼王國返臺服刑，移交成果豐碩。

縱使面對 COVID-19 疫情在全球肆虐，所有同仁仍堅守崗位，並在法務部蔡部長清祥帶領下，經由國際及兩岸法律司堅實的工作團隊長時間之努力，以跨國合作為基礎，突破疫情困境，跨越國界藩籬，於今 (111) 年上半年順利完成 3 名受刑人移交，其中 2 名係自史瓦帝尼王國接收我國籍受刑人返臺服刑、1 名係遣送英國籍受刑人返回英國服刑，為我國與世界各國司法合作再添成功案例。

其中接返臺籍受刑人回國服刑，法務部係於 107 年間收受兩名在史瓦帝尼王國受刑之臺籍人士欲返臺服刑之聲請，遂逐步展開接返計畫，先於 108 年 2 月 27 日與史國締結臺史受刑人移交協定，奠定接返執行之法律基礎，繼而先後召開兩次由政府官員、律

師及學者所組成之專家、學者審議小組會議，並與外交部、臺灣臺北地方檢察署及法務部調查局，進行多次執行前沙盤推演。執行期間雖歷經疫情爆發，全球交通停擺及行政運作受阻等重重考驗，法務部仍一一克服，持續推進人犯接返作業。終至今(111)年 3 月 11 日，由 6 名調查局調查官遠赴史國執行任務，並於同年 3 月 17 日將 2 名臺籍受刑人順利接返回臺，移入我國監所繼續服刑。該 2 名受刑人目前已能適應獄中作息，並參加監獄作業，習得從事手工業製作之技能，家屬亦得以經常前往探望，渠等對於得以回國服刑均表示「能回臺灣就是好」，深表真心悔過而安心服刑。

另在執行外籍受刑人移交母國服刑方面，1 名英國籍受刑人於 109 年 10 月間透過英國在台辦事處向法務部提出申請，經審議小組於 110 年 8 月 4 日開會決議同意遣送，並於今(111)年 6 月 24 日上午順利將該受刑人移交予英國警官帶返英國入監執行。而當初為使遣送順利，法務部組成跨國、跨部會之工作團隊並召開工作會議，團隊成員包含外交部、內政部移民署、臺灣桃園地方檢察署、法務部矯正署臺北監獄、法務部調查局國際事務處、桃園市調查處機場調查站、桃園市政府衛生局等，並邀請英國在台辦事處、英國皇家監獄及假釋署派員加入，共同針對遣送之所有環節逐一討論並擬定計畫，終能在兼顧臺英雙方防疫政策及參與人員健康維護及安全確保之前提下圓滿完成人犯移交。

不論是協助外籍受刑人返回家鄉，或是接收我國人民回臺服刑，一樣路途遙遙，過程中要付出許多人力、心力及時間，唯一目標就是要面面俱到，不能有絲毫差錯。因此，法務部在蔡部長積極拓展司法外交之堅持下，秉持法治精神與人道主義，持續不懈地與他國

合作，逐步開拓出一條跨越國界的返鄉之路，不僅免除親人千里相隔之苦，更使受刑人得以安心服刑及順利復歸社會。未來法務部仍將持續努力，透過更多成功的國際合作，讓穿越地平線的良善之道，無限延伸下去，幫助更多跨國受刑人踏上返鄉之路！

(資料來源：法務部)

鼓勵收容人戒菸有成

2022 戒菸就贏比賽公開頒獎

為鼓勵矯正機關收容人戒菸，法務部特與衛生福利部國民健康署、董氏基金會合作辦理「2022 戒菸就贏」比賽。111年7月20日假雲林第二監獄舉



辦頒獎典禮，現場先由醫師公開檢測確認 8 組收容人得獎資格後，在臺灣雲林地方檢察署張檢察長春暉、法務部矯正署黃署長俊棠、國民健康署陳組長妙心、董氏基金會及李璿等貴賓共同見證下，由黃署長及與會貴賓共同頒獎。

法務部蔡部長對於收容人身心健康、生活環境改善向來相當重視，亦鼓勵收容人藉由戒菸，讓家人感受其正向轉變之決心。黃署長表示，收容人進入監獄前的吸菸率高達九成，入監後吸菸率才降到七成，為了鼓勵同學戒菸，矯正機關有許多的獎勵辦法作為誘因，這次「2022 戒菸就贏」比賽，矯正機關也有 904 組報名，希望未來在國民健康署跟董氏基金會的協助下，戒菸的比例能逐年上升，為了身體健康及令家人高興，戒菸便是成功的第一步。

董氏基金會姚執行長思遠指出，這次「2022 戒菸就贏」比賽，感謝國民健康署跟法務部矯正署的大力支持，據世界衛生組織統計，吸菸的人有 50% 的比例死於吸菸，而他以前跟孫叔叔（孫越）聊到過，孫叔叔表示另外的 50% 其後半生會被吸菸帶來的傷害所折磨，強調吸菸對身體是巨大的傷害。最後感謝法務部為鼓勵收容

人戒菸所設置的配套措施，「獎金是一時的，戒菸是永遠的！」勉勵大家一起健康。

本次活動戒菸代言人李璣也分享自身戒菸心得，並以「戒菸遠不嫌晚，以前沒人告訴你，現在我告訴你！」勉勵現場收容人，只要下定決心戒菸，美好的未來一定指日可待。獲得最大獎的莊姓收容人也現場分享戒菸心得，為了爺爺奶奶下定決心戒菸，戒菸期間面對菸癮，透過多喝水、多運動或吃東西來轉移注意力，也感謝見證人的鼓勵，希望大家為了身體健康能一起戒菸。

本次活動除了提高收容人戒菸意願外，更讓收容人瞭解自己做得到：遠離菸害，贏得健康。法務部感謝社會各界對收容人健康之關心，日後各矯正機關也會廣續辦理並鼓勵收容人加入戒菸、拒菸的行列。

(資料來源：法務部)

企業服務廉政平臺啟動儀式暨高峰論壇

為落實「聯合國反貪腐公約」私部門反貪腐要求，深化公私部門交流凝聚共識，以建立反貪腐夥伴關係，提升我國在世界競爭力，本年度法務部偕同經濟部推動成立「企業服務廉政平臺」，於 111 年 7 月 6 日「2022 年企業服務廉政平臺啟動儀式暨高峰論壇」，法務部蔡清祥部長及經濟部王美花部長出席致詞，廉政署莊榮松署長參加與談。



活動由法務部蔡清祥部長及經濟部王美花部長致詞揭開序幕，再由台達電子股份有限公司周志宏永續長進行「落實誠信經營--邁向企業永續發展」標竿分享，經濟部工業局呂正華局長、中小企業處胡貝蒂副處長分別就「數位轉型智慧治理」及「中小企業發展策略」等政策措施進行專題演講。接續觀點交鋒論壇，由經濟部曾文生政務次長主持，法務部廉政署莊榮松署長、經濟部水利署賴建信署長、智慧財產局洪淑敏局長、台灣中油股份有限公司李順欽董事長、台灣透明組織協會葉一璋副理事長等，以「誠信治理的好幫手-企業服務廉政平臺」主題，從不同的角度與思維進行跨域研討交流。

法務部蔡清祥部長致詞表示，國際透明組織公布 2021 年「清廉印象指數」(CPI)，臺灣在 180 個國家、地區中排名第 25 名，分數 68 分，締造歷年最佳成績，全球商業反賄賂非營利組織

法務部蔡清祥部長致詞表示，國際透明組織公布 2021 年「清廉印象指數」(CPI)，臺灣在 180 個國家、地區中排名第 25 名，分數 68 分，締造歷年最佳成績，全球商業反賄賂非營利組織

「TRACE」公布的「2021 年賄賂風險指數」中，臺灣在全球 194 個受評國家或區域中排名 15 名，在亞洲地區排名第一，顯見臺灣的廉政建設成就已獲國際肯定。聯合國反貪腐公約強調私部門為反貪腐體系的重要一環，法務部今年責請廉政署融入「機關採購廉政平臺」公開透明的精神及運作成功經驗，延伸近年在全臺各地舉辦「破解圖利與便民迷思」座談會，讓公務員勇於任事，安心提供便民服務的精神，結合各主管機關建立「企業服務廉政平臺」，透過檢察機關、政風人員與公私部門跨域參與合作，協助企業提供「圖利與便民」等法律遵循的區辨提供諮詢服務，進而營造廉能優質的投資環境。

經濟部王美花部長致詞指出，企業誠信及法令遵循是驅動經濟發展的穩健力量，也是提升產業及國家競爭力的關鍵所在。經濟部不僅提供企業服務的政策利多，同時期望引領企業永續發展，透過「企業服務廉政平臺」協助企業，建構誠信治理及法令遵循網絡，促進公私部門持續溝通交流，厚植國家整體經濟的效益。

廉政署莊榮松署長與談表示，依據聯合國反貪腐公約首次國家報告中，國際審查委員給予我國的建議，奠基於擴大對企業界的服務，將反貪防貪之觸角持續延展至私部門，達成公私部門反貪、防貪一致性，廉政署推動「企業服務廉政平臺」，結合主管機關、地方政府、檢察、廉政系統，學界及非政府組織等，跨域合作齊心協力破解圖利與便民迷思，促進國家與企業永續經營，讓企業獲得優質政府服務。

本次活動展現凝聚產官學界力量，積極協助企業區辨圖利便民及落實誠信法遵，提升機關優質便民服務。未來廉政署將持續結

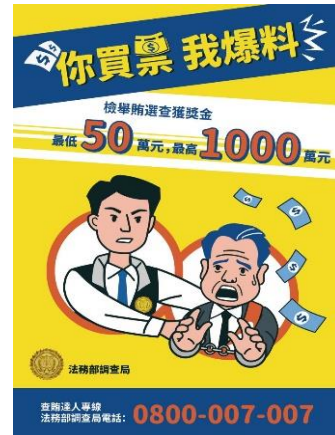
合各機關積極建構公私協力、跨域合作網絡，以達到國家與企業永續發展的雙贏局面。

(資料來源：法務部廉政署)

有獎金！

九合一選舉將至 檢舉「賄選」最高拿千萬元

九合一選舉將在今(2022)年11月26日登場，調查局在官網設立「檢舉專區」，針對賄選、幽靈人口、選舉賭盤、假訊息妨害選舉、非法收受境外來源政治獻金、受境外滲透來源資助而介入選舉、暴力介選等行為，民眾若具名檢舉，協助檢調查獲「賄選」犯行，即可獲得獎金，其中檢舉直轄市長、正副議長候選人賄選，每案最高可獲1000萬元獎金。



調查局說明，檢舉人若以真實姓名「具名」檢舉，協助司法機關查獲「賄選」，獎金發放標準為：檢舉直轄市市長、直轄市議會正副議長候選人，每案可獲1000萬元獎金；檢舉直轄市議員、縣市長及縣市議會正、副議長候選人，每案可獲500萬元獎金；檢舉縣市議員候選人，每案可獲200萬元獎金。

此外，檢舉候選人之配偶、直系血親、五親等內之旁系血親、三親等內之姻親、競選辦事處負責人等涉及賄選，可獲100萬元獎金；至於上述以外對象，檢舉如村里長、鄉鎮市民代表、原住民區代表、樁腳等人，每案則可獲50萬元獎金。

而檢舉方式，調查局指出，檢舉人可打電話或親自到各地調查處(站)，由調查官受理檢舉；也可利用線上檢舉，寄送檢舉信至調查局選舉查察檢舉專用信箱，事後會由調查官與檢舉人聯繫，研議後續事宜。

調查局表示，檢舉人需提供的資料，包括檢舉對象是哪類「公職人員」、哪個「選區」之選舉，涉及賄選、收受境外資金或散播謠言，也須提供檢舉對象之姓名、性別等基本身分資料，同時說明檢舉對象的犯罪事實；最後，檢舉人需具名留下電話、地址、電郵等連絡資料。調查局強調，將嚴密保護檢舉人身分，除採「化名」方式，相關資料置入密封資料袋內，也不隨案移送地檢署或其他機關。

(資料來源：TVBS 新聞網)

居中通風報信傳遞物資

苗栗看守所臨時人員遭羈押禁見

苗栗地檢署偵辦一件詐騙集團虛擬貨幣洗錢案，意外發現法務部矯正署苗栗看守所一名吳性約聘雇人員涉嫌為在押的集團成員居中通風報信、遞送物資，經搜索將他拘提到案，昨晚由檢察官複訊後聲押，法院裁准羈押禁見。



苗栗地檢署檢察官林圳義指揮地檢署事務官、桃園市警局八德分局陸續查獲多名詐騙集團成員，並聲請羈押禁見獲准，檢警持續追查其他共犯。不料，在查獲新的一批詐騙共犯時，發現他們對先前已關押在苗栗看守所的成員動態十分清楚，被關押的同夥甚至對外傳遞訊息，要求在外的集團成員傳送物資。

經過追查，檢警發現看守所吳姓臨時人員涉嫌居中通風報信、遞送物資，向法院聲請搜索票針對吳姓人員住處、辦公處所搜索並拘提到案，昨晚複訊結束，檢方認為他涉犯貪汙治罪條例第 6 條第 1 項第 5 款圖利罪、組織犯罪防制條例第 3 條第 1 項後段參與犯罪組織罪等，犯罪嫌疑重大，其中圖利罪所犯為最輕本刑 5 年以上之罪，且有勾串證人及共犯之虞，向苗栗地方法院聲請羈押禁見獲准。

苗栗檢方強調，將持續追查詐騙集團與相關犯罪組織，力求嚴厲打詐，防杜詐騙集團蔓延勢力。如有公務員與詐騙集團勾結違法圖利，檢方也將速查嚴辦、決不寬貸。

(資料來源：聯合新聞網)

染疫康復後長新冠如何保養？

醫：維生素 ACDE 不可少，4 招改善喘與胸悶症狀

新冠病毒絕非只影響肺部，對人體器官的危害，遠超過一般人想像，除了影響肺部，還可能危及心血管系統、腦部消化系統、泌尿生殖系統與皮膚等組織。醫師提醒，染疫後攝取適量的維生素 D，以及攝取維生素 A、C、E，增加抵抗力，清除體內病毒。



聯安預防醫學機構聯安診所胸腔科醫師蔡哲龍表示，新冠肺炎是 1 種系統性的疾病，只因在肺泡組織內的 ACE2 受體較多，因此在肺部上顯得特別嚴重，以致部分民眾染疫後一段時間仍有呼吸困難、咳嗽等「長新冠」問題。

據統計，國內已有近 2 萬名 COVID-19 中重度患者會有不同程度的肺炎，蔡哲龍建議，應持續回診，透過胸部 X 光或肺部電腦斷層觀察呼吸系統，如有異常，應接受治療。

至於無症狀或輕度患者，也可能出現易喘、呼吸不適等「長新冠」症狀，研究報告顯示，許多「長新冠」患者接受高解析度電腦斷層（HRCT），影像顯示，毛玻璃狀病灶或小呼吸道疾病（SAD），雖然毛玻璃狀病灶可能逐漸消失，但小呼吸道疾病可能引發「空氣滯積」，影響肺部肺部功能。

如何降低易喘、胸悶等症狀，蔡哲龍提出 4 大建議：

1. 攝取維生素 D、益生菌等保健食品來調整免疫力。

2. 攝取維生素 A、C、E，增加體內抗氧化功能。
3. 攝取好的油脂，包括單元不飽和脂肪酸如 Omega-9 與多元不飽和脂肪酸攝取如 Omega-3、Omega-6，降低體內發炎狀態。
4. 在無症狀 7 天以後，漸進式增加運動量，逐漸恢復心肺功能。

(資料來源：NOW 健康)

預防癌症發生、增加骨質密度

吃洋蔥 6 大好處一次看

「有洋蔥」被拿來形容催淚的事物；而飲食中「有洋蔥」，不僅增添食物美味，更會讓你扎實得到健康的益處。以下六大好處，看完以後快讓你的餐桌多點洋蔥。



洋蔥含豐富抗氧化劑

一個中等洋蔥熱量約 44 大卡，可提供人體每日所需維生素 C 的 20%，以及 5% 至 10% 的維生素 B6、葉酸、鉀和錳。洋蔥所含的抗氧化劑有數十種類型，其中的槲皮素，是一種有效的抗發炎化合物。而洋蔥的外層具有最大的抗氧化作用。

預防癌症發生

發表在《美國臨床營養學雜誌 (American Journal of Clinical Nutrition) 》的一項研究，科學家觀察了義大利人和瑞士人吃洋蔥及蔥屬植物 (大蒜) 的頻率，發現這些蔬菜的食用頻率，和幾種常見癌症風險之間存在負相關，也就是說，洋蔥和大蒜吃得愈多，罹癌的機率愈低。

增加骨質密度

一項針對 50 歲以上、停經前後高加索婦女的研究發現，食用洋蔥和骨骼健康有關聯。和不吃洋蔥的女性相比，經常吃洋蔥的女性骨質密度更高，髖部骨折的風險降低了 20% 以上。

有助腸胃道健康

洋蔥含有菊糖 (inulin ， 又稱菊苣纖維) ， 屬於一種益生元 ， 可作為益生菌的食物 ， 幫助益生菌在腸道繁衍 。 菊糖還能預防便秘、改善血糖調節、促進營養吸收。

有助降低膽固醇

一項針對患有多囊性卵巢症候群的超重或肥胖女性的研究，患者被隨機分配到高洋蔥或低洋蔥飲食。八周後，研究人員發現，兩組的膽固醇都下降，但高洋蔥組的下降幅度更大。

與番茄共食，有利茄紅素吸收

食物中有所謂的協同作用 (Food synergy) ， 指的是兩種特定食物一起吃，好處會超過個別食用。洋蔥和番茄就是這樣的關係，科學家認為，洋蔥中的硫化化合物可以促進茄紅素吸收，茄紅素是番茄中所含的抗氧化劑，可以預防癌症和心臟病。

(資料來源：元氣網/養生/聰明飲食；Health.com)