



法務部矯正署臺北看守所

廉政電子報

NEWSLETTER

2022年7月號 政風室 編輯

本月焦點



因應疫情發展，法務部舉行視訊會議 強化矯正機關防疫措施，及時澄清不實傳言

有鑑於外界十分關心此波疫情嚴峻期間，矯正機關群聚染疫之風險，致迭有不實傳言或未經求證之報導傳播，恐將造成監所收容人..... (繼續閱讀 p.2)

企業扶持 復歸加值 蔡部長親訪感謝優良自主監外作業合作廠商

為協助受刑人出監後能銜接日後就業，順利復歸社會，法務部蔡部長擴大推動「自主監外作業」，責成各矯正機關尋求..... (繼續閱讀 p.4)



好生涯(牙)就幸福 矯正機關推動收容人重塑新牙展笑顏協助方案

法務部矯正署與台塑企業創辦人捐助成立之「王詹樣公益信託」長期合作，包含推動毒品犯收容人戒毒班之「向陽計畫」..... (繼續閱讀 p.6)

新竹縣消保官當建商門神 邀 3 官員一起貪遭判刑

新竹縣政府前消保官羅鈞盛涉嫌長期接受黃姓建商招待喝花酒，投資建案當「門神」，並擔任協調仲介角色，還邀..... (繼續閱讀 p.8)



警界爆集體貪汙！吊扣車牌開假單 檢約談 38 人、聲押 14 人含 7 名員警

新北、桃園、新竹三地多名員警涉嫌包庇租賃、代檢業者，利用法規漏洞，讓危險駕駛、嚴重超速遭吊扣牌六個月無法使用的名車..... (繼續閱讀 P.9)

當醫師確診時 Omicron 比想像中強！

目前在宜蘭診所執業的和信醫院胸腔及加護內科兼任主治醫師李國賢，在接連接觸五、六位新冠確診病人後..... (繼續閱讀 p.11)



免疫力太強也傷身？ 提供染疫後注意事項 3 大重點

為了預防染疫或生病，常運動、攝取均衡營養是提升免疫力的不二指南，但你知道免疫力「太強」也會傷害身體..... (繼續閱讀 p.14)

因應疫情發展，法務部舉行視訊會議 強化矯正機關防疫措施，及時澄清不實傳言

有鑑於外界十分關心此波疫情嚴峻期間，矯正機關群聚染疫之風險，致迭有不實傳言或未經求證之報導傳播，恐將造成監所收容人及其親友無謂恐慌或臆測，為免以訛傳



訛，影響囚情，且為因應疫情發展，適時強化矯正機關防疫措施，法務部於 6 月 2 日上午，邀集矯正署舉行「法務部因應國內疫情發展研商矯正機關防疫措施」視訊會議。

此次會議由法務部防疫長林常務次長錦村主持，與矯正署同仁共同研議加強防疫事項，包括下列 5 項因應措施：

一、外國籍與本國籍收容人之防疫規範與醫療處遇，採取一致措施。

矯正機關收容人，無論本國籍或外國籍，相關防疫規範與醫療處遇均一致，即凡是 COVID-19 檢驗(含抗原快篩)結果為陽性，且經醫師問診判定列入確診病例，依收容人病症輕重情形，即時安排戒護住院或收置於監所內隔離照護專區，並持續透過合作醫療院所派遣專責醫師進行診治及醫療照護事宜。

二、對於慢性病、高齡之收容人與隨母入監幼兒等健康高風險族群，配合中央流行疫情指揮中心之疫苗施打政策，採取周全之防疫措施及提供足夠之醫療照護。

- (一)矯正機關對於中高風險、高齡者、隨母入監幼兒，每日實施健康監測，詳實記錄體溫及健康狀況。遇有疑似染疫症狀，立即實施快篩檢測並協助就醫看診。
- (二)加強對於前述幼兒防止染疫及染疫後之緊急應變作為，建立儘速送醫治療之 SOP，以有效防範幼兒中重症產生。
- (三)持續依照中央流行疫情指揮中心揭示之疫苗接種間隔時間，安排收容人接種追加劑，以提升群體免疫保護力。

三、隨時注意中央流行疫情指揮中心公布之最新防疫相關指引，進行衛教，輕症有效管控，中重症儘速送醫，並應隨時更新及事先備妥與落實各種防疫因應措施。

四、針對出監收容人，無縫轉銜相關機關，確保防疫安全。

本國籍或外國籍之收容人，如經醫師診斷為確診病例或匡列為密切接觸者，於依法拒絕收監、具保、執行期滿或假釋出監(所)前，各矯正機關均依規定通知當地衛生主管機關，並及時告知銜接單位有關收容人染疫治療或隔離照護等情形，以利妥善處理後續接手事宜，維護值勤同仁健康。

五、對於外界不實報導或傳言，應儘速查明、及時澄清。

疫情期間，若有不實傳言或媒體報導，除無益防疫外，更易造成監所收容人及其在外之親友擔憂與恐慌，為免以訛傳訛，相關矯正機關應秉持透明、公開之態度，第一時間儘速查明，並及時對外澄清說明，以安定囚情，並讓國人安心。

(資料來源：法務部)

企業扶持 復歸加值

蔡部長親訪感謝優良自主監外作業合作廠商

為協助受刑人出監後能銜接日後就業，順利復歸社會，法務部蔡部長擴大推動「自主監外作業」，責成各矯正機關尋求與熱心公益之企業、廠商合作，讓在監表現優良且即將出監之受刑人，可以參與自主監外作業，於白天前往民間企業工作及學習技能，傍晚則安返監禁處所，讓受刑人從中培養自動自發之工作態度，及自律自持之生活紀律，更能習得紮實之工作技能及增加作業收入，幫助其出監後能夠憑該一技之長，順利復歸社會。



其中位在臺中工業區之梧濟工業股份有限公司，為專業金屬材料供應商，自 107 年 1 月起即與法務部矯正署臺中監獄合作受刑人自主監外作業，曾於 109 年獲頒本部自主監外作業優良廠商。目前計有 24 名受刑人至該公司工廠工作，另梧濟公司也定期舉辦天車吊車技訓證照班訓練，協助受刑人受訓後取得天車操作證照，截至目前已有 51 人取得證照，成效斐然。

有鑑於此，蔡部長特於 6 月 25 日上午，在臺灣高等檢察署臺中檢察分署張清雲檢察長、臺灣臺中地方檢察署郭永發檢察長陪同下，偕同矯正署黃俊棠署長及臺中監獄林錦清典獄長等人，前往該公司表達肯定及感謝之意，梧濟公司負責人張和明董事長則到場與部長見面，雙方互動熱絡。蔡部長致詞時表示，矯正教化首重

收容人之復歸及更生，為促進受刑人出監後能夠順利適應社會生活，協助受刑人及早為重返社會做好準備，刻不容緩，法務部遂積極推動受刑人自主監外作業，然此亟需優良企業的協助，因此對於梧濟公司多年來持續提供收容人自主監外作業、技訓及更生人就業等方面之協助，對獄政教化貢獻良多，深表感謝。

梧濟公司張董事長對於蔡部長親自到訪給予公司之鼓勵及肯定也致上謝意，張董事長表示，「自主監外作業」為政府之良善政策，一方面在傳統產業缺工時可以協助業界提供穩定人力，一方面業界也能藉此善盡企業責任，幫助監所受刑人將來順利回歸社區，貢獻社會，因此，梧濟公司除提供工作機會與技能訓練予受刑人外，更秉持取之社會、回饋社會之理念，持續配合自主監外作業，且將進一步對於在其公司認真努力的受刑人，出監後繼續提供留任公司就業之工作機會，幫助更生也使企業得以永續經營發展，創造雙贏局面。

蔡部長最後也期勉與監所合作辦理監外作業之企業、廠商，能繼續支持在監受刑人從事自主監外作業，並向外擴及成為社會的典範，就如同梧濟公司一樣，帶動更多人願意給予受刑人或更生人重新做人的機會。藉由社會各界在受刑人改過更生之際，伸出包容關懷的雙手，鼓勵他們改過向善，支持他們勇敢重生，為未來開啟人生新頁！

(資料來源：法務部)

好生涯(牙)就幸福

矯正機關推動收容人重塑新牙展笑顏協助方案

法務部矯正署與台塑企業創辦人捐助成立之「王詹樣公益信託」長期合作，包含推動毒品犯收容人戒毒班之「向陽計畫」，以及「王詹樣基金會」協助毒癮愛滋收容人之「彩虹計畫」，教化成效卓著。又於



109 年間，因法務部蔡部長在一次訪視所屬機關期間，偶然發現宜蘭監獄 17 名 HIV 收容人牙齒崩壞，咀嚼嚴重受損，而大大影響在監之日常起居及生活品質，經部長積極奔走，再度獲得「王詹樣公益信託」之贊助，提供該 17 名經濟弱勢之 HIV 收容人裝設假牙，建立渠等自信心並點燃對未來人生之新希望，深獲外界迴響。

法務部除感謝「王詹樣公益信託」多年來投入諸多資源，協助教化收容人，實踐公益關懷之企業責任外，今(111)年度更延續在宜蘭監獄幫助裝設假牙、成功感化收容人之經驗，推出「好生涯(牙)·就幸福」-裝置假牙補助方案，推廣至臺北監獄、臺南監獄、高雄監獄、高雄女子監獄等 4 所矯正機關，補助金額高達新臺幣 9,163,140 元，合計將有 50 名感染 HIV 之經濟困難收容人受惠，其中高雄女子監獄共有 10 位女性收容人受益，並從今(23)日起分批由與該監長期合作之牙醫師，入監協助裝設假牙，並將陸續在另外三所監獄廣續辦理。

透過此次假牙製作之醫療服務及公益活動，將能徹底改善這些收容人之生活品質，進而提升其等人際互動之往來，並能健全心理素質及培養健康身心，同時也藉由牙口之改變，重塑其自信人生，潛移默化社會互助之情，以達深化矯正機關生命教育之具體意涵！

(資料來源：法務部)

新竹縣消保官當建商門神

邀 3 官員一起貪遭判刑

新竹縣政府前消保官羅鈞盛涉嫌長期接受黃姓建商招待喝花酒，投資建案當「門神」，並擔任協調仲介角色，還邀前環保局代理局長羅仕臣、消防局副局長陳中振及前新湖地政事務所主任周明堂等



人接受黃姓建商招待喝花酒，配合涉弊；新竹地院審理終結，依貪污治罪條例將 4 人各判 1 至 4 年不等刑期。

對此，新竹縣政府回應，收到法院判決書通知即會依相關規定召開考績會，審議行政懲處(包括停職)，以及移送懲戒相關事宜；羅仕臣部分由於已調任行政院環境保護署，將建議該署處理。

羅鈞盛在 2015 年結識某建設公司黃姓建商，黃為使在新竹縣興建的建案順利銷售，以保證獲利方式使羅投資建案，羅獲利金額達 138 萬多元。另外，黃姓建商也會招待羅鈞盛喝花酒，維持雙方關係，羅為確保投資獲利，對投資的建案的行政裁罰、消防安全設備竣工查驗、土地建物所有權移轉登記申請案進度等，藉其消保官的身分從中遊說、施壓承辦公務員。

2018 年至 2020 年間，羅鈞盛另邀羅仕臣、陳中振、周明堂等人參加黃姓建商的花酒宴。法官審酌後判處羅鈞盛 4 年 6 月刑期、褫奪公權 4 年；羅仕臣判 1 年 10 月、褫奪公權 2 年；陳中振判 1 年 9 月、褫奪公權 2 年；周明堂判 1 年 9 月、褫奪公權 2 年。

(資料來源：聯合新聞網)

警界爆集體貪汙！吊扣車牌開假單

檢約談 38 人、聲押 14 人含 7 名員警

新北、桃園、新竹三地多名員警涉嫌包庇租賃、代檢業者，利用法規漏洞，讓危險駕駛、嚴重超速遭吊扣牌六個月無法使用的名車，故意上路再舉發未懸掛車牌，吊扣變吊銷車牌，業者再至監理單位重新驗車請領新車牌，讓車輛「起死回生」重新上路。



新北地檢署 6 月 21 日指揮搜索涉案四個分局六個單位和凱銳汽車代檢廠業者，約談 38 名被告，其中 9 人是警察，另有 41 名證人，複訊後 14 人被檢方聲押，含 6 名業者、1 名代檢廠、7 名警員，其餘 14 名被告 3 萬至 10 萬元不等交保，10 人無保請回。

道路交通管理處罰條例第四十三條規定，在道路上蛇行或以其他方式危險駕駛，或行車速度超過規定之最高時速六十公里等危險方式駕駛汽車，可處罰吊扣該汽車牌照六個月。

有租賃業者界為避免出租收益損失，刻意讓無牌車上路，再找特定警察配合代辦業者開立「牌照吊扣期間行駛」交通違規舉發單，讓原本吊扣牌照處分變成吊銷。車主僅需繳交違規罰鍰即可重新驗車領取新牌照，繼續租賃，導致吊扣牌照處分形同具文。

檢、調、警查出新北、桃園、新竹縣都有代辦業者透過員警藉此鑽法律漏洞，勾結代檢廠及監理站不實驗車，透過白手套收賄，每台車收取數萬元回扣。全案蒐證近二年，於6月21日同步搜索，新北市有六名員警被帶回調查，涉案業者、白手套、監理黃牛也被搜索約談，並查扣手機、電腦、車輛領牌文件等物證繼續偵辦。

(資料來源：聯合新聞網)

當醫師確診時

Omicron 比想像中強！

目前在宜蘭診所執業的和信醫院胸腔及加護內科兼任主治醫師李國賢，在接連接觸五、六位新冠確診病人後，五月廿五日出現體溫發熱、胸口癢、鼻炎等症狀，廿六日全程配戴 N95 口罩看診，直到下班後仍覺得鼻子狀況未改善，快篩後陽性確診。



作為一個有十四年經驗的胸腔科醫師，肺炎是很常碰到的疾病，李國賢從以前就不斷和太太、病人說，當新冠肺炎進來台灣後，「我們都要有得病的準備」，因此目睹快篩兩條線的當下，心情並不意外，倒是急著取消診所內的門診、疫苗施打期程，並和太太討論該如何保護正在念國小的孩子們。

第一時間，李國賢打給宜蘭縣醫師公會理事長林旺枝，詢問如何處理染疫後診所的相關事宜，「因為病人還是有就診的需求」，加上居家隔離地點在診所二樓休息室，無須更動診察場所，最後決定停止實體門診，以視訊診療進行居家關懷及線上門診，並在合作藥局配合下，順利在居隔期間內維持診所的基本醫療運作。

「我算蠻幸運的，只有輕症，僅有一點點咳嗽、鼻炎及聲音沙啞。」李國賢說，**確診後第三到五天是最不舒服的，經過服用鼻炎、咳嗽藥物、普拿疼及抗病毒藥物後，症狀才逐漸緩解。但令他**

痛苦的是，喉嚨乾的嚴重，一天就算喝五、六公升的水，仍會覺得口乾，因此他認為「Omicron 這隻病毒還是比想像中強！」不能當作流感看待。

居隔中的物資、食物有賴太太及家人準備，讓李國賢得以衣食無虞，但隔離久了，難免會想念人群，有種說不出口的孤獨感，好在遇到的病人都相當窩心，總是給予他正向的回饋與關懷，提醒他要多喝水、休息。

儘管視訊看診時，有時病人在咳，自己也在咳，但大家反而會互相交流確診心得、經驗，他認為，當大眾對這個疾病越來越熟悉後，恐懼度似乎已越來越少，好像沒有所謂的標籤化。

「醫護人員都認為這是一場必須打的仗！」在確診者藥物取得方面，李國賢認為，只要民眾跟院所接上端，不論醫院得來速或視訊診療，大部分藥物取得都不是問題，醫師也都會想盡辦法送藥，包括請求藥師或附近診所協助送藥等。「坦白說這賺不了什麼錢，但就是我們的責任，應該把這場仗扛起來！」李國賢說，目前在做居家關懷時，發現仍有很多民眾不懂確診後下一步該怎辦？他建議媒體跟指揮中心可以多花一些時間向民眾宣導，例如：如何照顧自己、該尋求怎樣的協助等對確診者有用的資訊，相信對確診者及家屬都會有很大的幫助。

染疫後的李國賢，更懂得病人心情，也能有同理心對待確診病人，他表示，現在自己對 Omicron 這個疾病更加敬畏，絕對沒有如外界所說的，像流感那麼簡單，並不會把它當作普通疾病看待，即使認為自己防護做得再好，仍會有漏網之魚，所以仍會時刻提醒自己格外小心，同時很慶幸自己只是輕症，才能快速地再重回崗

位幫助病人。李國賢提醒民眾，染疫後一定會緊張，但只要試著尋求家屬、醫療院所或是一九九九、一九二二專線等資源，應循正當醫療管道，基本上染疫其實並不可怕。

(資料來源：元氣網)

免疫力太強也傷身？

營養師教這樣吃，維持正常免疫力

為了預防染疫或生病，常運動、攝取均衡營養是提升免疫力的不二指南，但你知道免疫力「太強」也會傷害身體，甚至攻擊自己體內的正常細胞，讓你生病嗎？

營養師高敏敏在臉書粉絲頁表示，免疫系統是幫助我們對抗外來



入侵病毒，及修復內在細胞的衰老、損傷與突變，但凡事都要「剛剛好」，才不會讓你的免疫細胞殺紅了眼，傷害體內的健康細胞；而想維持正常免疫力，她也提供調整免疫力的「5招」飲食方針。

免疫力不是高就好，太強會攻擊正常細胞

「免疫力過猶不及都不好。」高敏敏提醒，當免疫強力啟動，可能會傷害到自身細胞，而造成不可挽回的傷害。而免疫力的強、中、弱，也會為身體帶來不同的影響：

免疫力過低：會讓有害物質在體內繁殖，容易導致各類型疾病。

免疫力正常：正常的免疫力，可以幫助對抗外來病原體。而正常的免疫系統，則可以幫我們分辨正常細胞與外來入侵物，並處理內在細胞的衰老、損傷、突變。

免疫力過強：過強的免疫力會攻擊自身正常細胞，造成免疫性的病理傷害。

5 大營養食物，增強免疫保護力

想要有正常的免疫力，高敏敏建議，可適量攝取 5 大營養食物，讓保護力從「吃」做起。

一、優質蛋白質：

蛋白質是構成細胞中，尤其是白血球和抗體的主成分，若當長期蛋白質攝取不足或品質低下，會增加感染細菌、病毒的風險。建議每人每天需要吃 5~8 份蛋白質，每份大約是 1 個半左右手掌大小及厚度，最好平均從動物性及植物性 2 種來源攝取。

植物性蛋白質：來源為豆類、豆腐及豆製品。

動物性蛋白質：來源為瘦肉、雞肉、魚肉、海鮮、奶類、雞蛋等。

二、攝取各種不同顏色蔬菜水果：

蔬菜水果中的植化素對人體有保護作用，例如：黑色的菇類裡富含多醣體，能調節免疫功能；橘紅色蔬果包括紅蘿蔔、黃甜椒、番茄等，含有維生素 A，能維護眼睛、鼻子、口腔、肺及胃腸道各處的黏膜健康。想要鞏固第一道防線，阻止細菌、病毒入侵身體。

建議一天要吃 2~3 碗各色蔬菜，及 2~3 顆拳頭大小的不同種類水果，其中富含的維生素、礦物質、植化素等，也都跟免疫功能息息相關。

三、吃 Omega3 好油：

Omega-3 有助於降低體內的「慢性發炎」，讓免疫細胞不會過勞、失衡，但 Omega-3 無法由人體自行製造，必須透過食物來攝取。建議每周吃 3 次深海魚類，例如：鯖魚、秋刀魚、鮪魚、鮭魚等；每天可攝取海藻、堅果、亞麻籽、亞麻仁油、紫蘇油等，富含 Omega-3 脂肪酸的好油脂食物。

四、澱粉選全穀雜糧：

非精緻的雜糧裡有豐富的維生素 B 群、各種礦物質和膳食纖維，尤其是維他命 B2、B5、B6、葉酸等，對維持細胞黏膜健康及製造抗體等免疫功能有益。建議每天三餐的澱粉中，最少吃一碗糙米飯、五穀飯或搭配燕麥，用來取代精製白米飯、白麵條、白麵包吐司等。

五、好菌：

「補充好菌可以調整、改善胃腸道健康，更能調節免疫，減少罹病機會。」高敏敏指出，像是優酪乳等發酵的乳製品，是牛乳發酵後的產物，會把多數容易造成敏感的乳糖轉成乳酸，也能讓乳品的營養分解成小分子更好吸收。腸道好菌就像是人體守衛兵，人體有約 70% 的守衛兵都在腸道，應維持腸道好菌多、壞菌少，她也提醒：「菌相平衡真的很重要！」建議每天喝 1~2 瓶 250 毫升的優酪乳，或小盒優格，再透過納豆、韓式泡菜等發酵食物補充，因這些食物在發酵過程中亦會有好菌產生。而吃好菌的同時，也要記得攝取蔬菜、水果、全穀根莖類，裡頭的膳食纖維和寡糖，是益生菌的食物，能幫助腸道內益生菌的生長。

除了飲食之外，保持愉悅的心情也很重要。高敏敏補充，可透過調適身心、放鬆壓力、規律運動等方法，再忙都不要忘記善待自己。在非常時期，從飲食方面增加保護力很重要，但免疫力讓它「剛好就好」，一起加油保持最剛好的狀態。

(資料來源：元氣網/養生/聰明飲食)