

法務部矯正署臺北看守所

111年03月14日至111年03月20日菜單



早餐		中餐	晚餐
03月14日 (一)	玉米粥 辣菜脯	豬肉燴飯 炸雞捲 芋頭米粉湯	咖哩雞丁 紅燒絞肉 時令蔬菜 薑汁芋圓甜湯
03月15日 (二)	黑糖饅頭 葡萄醬 豆漿	黑胡椒雞肉 芹香培根 時令蔬菜 蘿蔔排骨湯	紅燒排骨 四蔬炒絞肉 時令蔬菜 三絲羹湯
03月16日 (三)	筍絲絞肉粥 花瓜條	黑胡椒豬肉炒麵 炸柳葉魚 什錦湯	酸菜排骨 芹香絞肉 時令蔬菜 香菇雞湯
03月17日 (四)	清粥 辣菜脯 辣什錦	雞肉燴飯 時令蔬菜 榨菜排骨湯	蔥燒豬肉片 京醬豆包 時令蔬菜 綠豆甜湯
03月18日 (五)	饅頭 藍莓醬 米漿	筍片排骨 蔥燒絞肉 時令蔬菜 時蔬蛋花湯	紅燒雞丁 紅蘿蔔炒蛋 時令蔬菜 金針排骨湯
03月19日 (六)	清粥 花瓜條 辣菜心	培根燴飯 玉米絞肉 蘿蔔排骨湯	麵輪滷肉 芹香魷魚羹 時令蔬菜 芋頭甜湯
03月20日 (日)	筍絲絞肉粥 辣菜心	咖哩雞丁 螞蟻上樹 時令蔬菜 筍絲排骨湯	榨菜排骨 豆干炒絞肉 時令蔬菜 玉米濃湯



法務部矯正署臺北看守所

111年03月14日至111年03月20日素菜單



早餐		中餐	晚餐
03月14日 (一)	玉米粥 辣菜脯	素腰子燴飯 炸黃金魚排	紅燒素羊肉 炒花椰菜 時令蔬菜 薑汁芋圓甜湯
03月15日 (二)	黑糖饅頭 葡萄醬 豆漿	黑胡椒素肉排 芹香素培根 時令蔬菜 蘿蔔素肉湯	紅燒素排骨 香菇豆干 時令蔬菜 髮菜湯
03月16日 (三)	筍絲粥 花瓜條	素羊肉炒麵 炸素黃金蝦	素茶鵝 芹香素火腿 時令蔬菜 香菇素肉湯
03月17日 (四)	清粥 辣菜脯 辣什錦	素魚丸燴飯 時令蔬菜	素黑胡椒肉排 京醬豆包 時令蔬菜 綠豆甜湯
03月18日 (五)	饅頭 藍莓醬 米漿	素白帶魚 炒花椰菜 時令蔬菜 紫菜湯	素玫瑰油雞 紅蘿蔔炒蛋 時令蔬菜 金針湯
03月19日 (六)	清粥 花瓜條 辣菜心	素培根燴飯 炒玉米	麵輪素肉 芹香素火腿 時令蔬菜 芋頭甜湯
03月20日 (日)	筍絲粥 辣菜心	黑胡椒素肉排 素豬肚 時令蔬菜 筍絲湯	素茶鵝 香菇豆干 時令蔬菜 玉米時蔬湯

