

法務部矯正署臺北看守所

111年03月07日至111年03月13日菜單



早餐		中餐	晚餐
03月07日 (一)	芋頭粥 辣什錦	蔥燒豬肉燴飯 滷雞翅 味噌蛋花湯	京醬排骨 芹香肉絲 時令蔬菜 薑汁芋頭甜湯
03月08日 (二)	饅頭 花生醬 米漿	芋頭排骨 咖哩絞肉 時令蔬菜 玉米濃湯	筍片燒雞 玉米培根 時令蔬菜 蘿蔔排骨湯
03月09日 (三)	玉米絞肉粥 什錦菜	魷魚羹麵(湯) 炸花枝排	蘿蔔排骨 蔥燒豬肉片 時令蔬菜 四蔬蛋花湯
03月10日 (四)	清粥 辣菜脯 辣菜心	培根燴飯 時令蔬菜 時蔬排骨湯	薑母燒雞 紅燒花枝丸 時令蔬菜 綠豆甜湯
03月11日 (五)	黑糖饅頭 草莓醬 紅茶	紅燒獅子頭 糖醋豆包 時令蔬菜 香菇魚丸湯	筍干肉丁 香菇魷魚羹 時令蔬菜 榨菜排骨湯
03月12日 (六)	清粥 辣豆腐乳 辣玉筍	牛肉燴飯 玉米絞肉 筍絲排骨湯	筍片雞丁 時蔬滑蛋 時令蔬菜 薑汁湯圓甜湯
03月13日 (日)	芋頭絞肉粥 辣什錦	沙茶魚丁 肉香韭菜 時令蔬菜 榨菜肉絲湯	紅燒排骨 螞蟻上樹 時令蔬菜 海帶雞湯



法務部矯正署臺北看守所

111年03月07日至111年03月13日素菜單



早餐		中餐	晚餐
03月07日 (一)	芋頭粥 辣什錦	素魚丸燴飯 素豬肚	京醬素排骨 炒花椰菜 時令蔬菜 薑汁芋頭甜湯
03月08日 (二)	饅頭 花生醬 米漿	素茶鵝 炒花椰菜 時令蔬菜 紫菜湯	素白帶魚 炒玉米 時令蔬菜 蘿蔔素肉湯
03月09日 (三)	玉米粥 什錦菜	素香羹湯麵 炸素黃金蝦	素黑胡椒肉排 炒四季豆 時令蔬菜 四蔬蛋花湯
03月10日 (四)	清粥 辣菜脯 辣菜心	素培根燴飯 素黃金魚排	素紅燒羊肉 滷素豬肚 時令蔬菜 綠豆甜湯
03月11日 (五)	黑糖饅頭 草莓醬 紅茶	素紅燒獅子頭 糖醋豆包 時令蔬菜 香菇素肉湯	素雞腿 炒四季豆 時令蔬菜 紫菜湯
03月12日 (六)	清粥 辣豆腐乳 辣玉筍	素腰子燴飯 炒玉米素肉	玫瑰素油雞 時蔬滑蛋 時令蔬菜 薑汁湯圓甜湯
03月13日 (日)	芋頭粥 辣什錦	素茶鵝 炒四季豆 時令蔬菜 髮菜湯	素黑胡椒肉排 炒玉米 時令蔬菜 金針湯

