

法務部矯正署臺北看守所

111年01月31日至111年02月06日菜單



早餐		中餐	晚餐
01月31日 (一)	廣式瘦肉粥 香筍鮪魚	蠔油牛肉 洋蔥培根 美味魚香彩椒 人蔘雞湯	蜜汁豬排 炸起司雞排 蝦仁燴鮮菇 如意長年菜 養生羊肉爐
02月01日 (二)	桂圓八寶粥 豆棗	嫩薑麻油雞 蔥爆牛肉 鮮筍燴雙菇 桂圓蓮子湯	香酥大雞腿 海鮮總匯 蒜香高麗菜 藥燉排骨湯
02月02日 (三)	吻仔魚粥 肉鬆	沙茶羊肉 香酥棒棒腿 青花炒雙菇 香菇雞湯	三杯雞 四季豆炒絞肉 開陽白菜 什錦火鍋
02月03日 (四)	清粥 蔭瓜 花瓜條	洋蔥培根燴飯 炸魷魚丸 蕃茄蛋花湯	紅燒扣肉 肉香油豆腐 時令蔬菜 薑汁花生甜湯
02月04日 (五)	黑糖饅頭 桔子醬 咖啡奶茶	紅燒排骨 紅燒魷魚羹 時令蔬菜 時蔬蛋花湯	鮮筍雞丁 紅燒豆包 時令蔬菜 蘿蔔排骨湯
02月05日 (六)	清粥 辣什錦 辣菜脯	牛肉燴飯 榨菜肉絲 味噌小魚湯	麵輪滷肉 蔥燒絞肉 時令蔬菜 薑汁芋圓甜湯
02月06日 (日)	芹菜絞肉粥 薑片	桶筍雞肉 韭菜魷魚羹 時令蔬菜 香菇雞湯	筍干滷肉 豆干炒肉絲 時令蔬菜 榨菜排骨湯



法務部矯正署臺北看守所

111年01月31日至111年02月06日素菜單



早餐		中餐	晚餐
01月31日 (一)	香菇粥 素肉鬆	炸黃金素魚排 芹香素油雞 素黃金玉米火腿 什錦素菇湯	炸素雞腿 炒素火腿蝦仁 三杯素排骨 麻油猴頭菇 養生素肉湯
02月01日 (二)	桂圓八寶粥 豆棗	炸素黃金蝦 鮮筍燴雙菇 香菇高麗菜 木耳蓮子湯	炸黑胡椒肉排 素紅燒獅子頭 清炒青江菜 素人蔘雞湯
02月02日 (三)	高麗菜素肉粥 花生麵筋	炒素茶鵝 糖醋素排骨 青花燴什錦 髮菜三絲羹湯	炸素白帶魚 紅燒素羊肉 嫩薑油菜 素排骨湯
02月03日 (四)	清粥 蔭瓜 花瓜條	素洋蔥火腿燴飯 炸素雞塊	素蝦四季豆 時蔬油豆腐 時令蔬菜 薑汁花生甜湯
02月04日 (五)	黑糖饅頭 桔子醬 米漿	紅燒素排骨 炒花椰菜 時令蔬菜 時蔬蛋花湯	素黑胡椒肉排 紅燒豆包 時令蔬菜 蘿蔔素肉湯
02月05日 (六)	清粥 辣什錦 辣菜脯	素羊肉燴飯 素白帶魚	麵輪素肉 炒四季豆 時令蔬菜 薑汁芋圓甜湯
02月06日 (日)	芹菜素肉粥 薑片	素油雞 香菇素肉 時令蔬菜 金針湯	筍干素肉 香菇豆干 時令蔬菜 榨菜素肉湯

