

法務部矯正署臺北看守所

111年01月10日至111年01月16日菜單



早餐		中餐	晚餐
01月10日 (一)	四蔬粥 薑片	咖哩豬肉燴飯 炸麥克雞塊 時蔬雞湯	麻油雞 芹香肉羹 時令蔬菜 薑汁芋頭甜湯
01月11日 (二)	黑糖饅頭 草莓醬 米漿	糖醋燒雞 沙茶魷魚羹 時令蔬菜 榨菜肉絲湯	紅燒排骨 四蔬滑蛋 時令蔬菜 火腿蛋花湯
01月12日 (三)	筍絲絞肉粥 什錦菜	肉羹麵(湯) 炸麥克雞塊	蔥燒豬肉片 韭菜魷魚羹 時令蔬菜 四蔬蛋花湯
01月13日 (四)	清粥 蔭瓜 豆棗	雞肉燴飯 滷腿排 紫菜蛋花湯	蘿蔔排骨 麻婆豆腐 時令蔬菜 紅豆甜湯
01月14日 (五)	饅頭 橘子醬 紅茶	紅燒獅子頭 螞蟻上樹 時令蔬菜 時蔬蛋花湯	筍干肉丁 紅燒貢丸 時令蔬菜 榨菜肉絲湯
01月15日 (六)	清粥 花瓜條 辣玉筍	豬肉燴飯 豆干炒絞肉 海帶結雞湯	麵輪滷肉 火腿炒蛋 時令蔬菜 薑汁湯圓甜湯
01月16日 (日)	芋頭肉絲粥 什錦菜	醬燒雞丁 韭菜肉絲 時令蔬菜 筍絲排骨湯	紅燒排骨 糖醋豆包 時令蔬菜 紫菜蛋花湯



法務部矯正署臺北看守所

111年01月10日至111年01月16日素菜單



早餐		中餐	晚餐
01月10日 (一)	四蔬粥 薑片	素香羹燴飯 炸素雞塊	素白帶魚 炒四蔬 時令蔬菜 薑汁芋頭甜湯
01月11日 (二)	黑糖饅頭 草莓醬 米漿	素茶鵝 炒四季豆 時令蔬菜 榨菜素肉湯	素黑胡椒肉排 炒花椰菜 時令蔬菜 香菇湯
01月12日 (三)	筍絲粥 豆棗	素水餃 炸素雞腿	素三杯雞 時蔬素火腿 時令蔬菜 蕃茄蔬菜湯
01月13日 (四)	清粥 蔭瓜 豆棗	素蝦仁燴飯 素紅燒獅子頭	素魚排 素麻婆豆腐 時令蔬菜 綠豆甜湯
01月14日 (五)	饅頭 橘子醬 紅茶	素四蔬火腿 炒四季豆 時令蔬菜 紫菜湯	素紅燒獅子頭 炒花椰菜 時令蔬菜 金針湯
01月15日 (六)	清粥 花瓜條 辣玉筍	素羹燴飯 豆干筍絲 海帶湯	炒麵輪 芹香素火腿 時令蔬菜 薑汁湯圓甜湯
01月16日 (日)	芋頭粥 什錦菜	素白帶魚 香菇素火腿 時令蔬菜 筍絲湯	素紅燒獅子頭 糖醋豆包 時令蔬菜 紫菜湯

