



法務部矯正署臺北看守所

廉政電子報

NEWSLETTER

本月焦點

2018 年 12 月號 政風室 編輯



從反貪腐公約探討海關洗錢防制機制

法務部廉政署與行政院洗錢防制辦公室及財政部關務署合作，於國際關務研討會期間辦理「從聯合國反貪腐公約探討臺灣海關執行洗錢防制機制」廉政專題議程.....(繼續閱讀 p.2)

司改向前走 法務部：傾聽人民的聲音

司法院、行政院、法務部聯合舉辦「司改向前走：司法改革地方意見交流座談會」（新竹場），由行政院政務委員羅秉成、司法院秘書長呂太郎、法務部政務次長陳明堂共同主持.....(繼續閱讀 p.4)



1 分鐘看懂公職人員利益衝突迴避法重點！

公職人員利益衝突迴避法自 89 年公布施行迄今已近 20 年，整體時空背景與本法最初制定時已有相當差異，故外界對於本法規範內容迭有檢討聲浪，尤以司法院大法官第 716 號解釋宣告本法相關規定應儘速通盤檢討改進.....(繼續閱讀 P.6)

官員發現圍標，不舉發反索賄 100 萬！

前自辦訓練科正訓練師兼股長呂孜斌，明知業者圍標舞弊，不但沒舉發，還涉嫌透過標案審查委員向廠商索賄一百萬元，助廠商順利得標，雙方再分賄金..... (繼續閱讀 p.11)



施工安全愛注意，風災意外唔免驚

CI 是維繫國家社會有效運作的命脈，所涉層面與人民息息相關，亦是國家社會得以運作的關鍵。若未能有效防護，恐將造成國家政治、經濟、民生等各個層面的影響..... (繼續閱讀 p.13)

實卡交易風險高 千萬支付卡資料外洩！

資安業者 Gemini Advisory 於官方部落格上發布文章，指出這一年來美國總計有 6,000 萬張的支付卡（金融卡與信用卡）資訊遭盜，當中有 75% 是從零售資訊系統（Point-of-Sale）外流..... (繼續閱讀 p.19)



破解謠言，讓您聰明選肉、安心吃肉

雞、豬、牛肉是重要的蛋白質來源，但網路上許多肉品謠言，看了令人生畏。究竟肉還能不能吃？該怎麼選、怎麼吃？.....(繼續閱讀 p.21)



法務部矯正署臺北看守所
廉政電子報
NEWSLETTER

法務部廉政署召開專題研討會

從反貪腐公約探討海關洗錢防制機制



我國自 105 年將《聯合國反貪腐公約》國內法化，其中第 14 條要求締約國應對銀行和非銀行之金融機構，建立全面性之國內管理及監督制度，以利遏制並監測各種形式之洗錢，以有效預防和打擊貪腐，抑制貪腐不法獲得之資產國際轉移。我國於 107 年 3 月公布之「聯合國反貪腐公約首次國家報告」，業將我國於 105 年 12 月 28 日修正公布《洗錢防制法》及於 106 年 3 月 16 日成立「行政院洗錢防制辦公室」，列為落實《聯合國反貪腐公約》第 14 條之重要里程碑。

為彰顯我國落實《聯合國反貪腐公約》第 14 條洗錢防制成果，法務部廉政署爰與行政院洗錢防制辦公室及財政部關務署合作，於國際關務研討會期間辦理「從聯合國反貪腐公約探討臺灣海關執行洗錢防制機制」廉政專題議程，由該署陳副署長榮周講授「從聯合國反貪腐公約探討洗錢防制之必要性」，另邀請行政院洗錢防制辦公室余執行秘書麗貞講授「從國家洗錢風險談金流追查」及財政部關務署關務查緝組王副組長瑞鈐講授「臺灣海關執行洗錢防制機制」，與會貴賓與來自馬來西亞、泰國、越南、印度、斯里蘭卡、史瓦帝尼、日本、韓國等新南向國家或貿易夥伴國的海關官員進行雙向交流。



本場研討會促進各國海關業務交流，落實海關對廉能議題之實踐，同時對於我國廉政建設之具體成效，發揮正面宣導效益，有助提倡透明、廉能、誠信的海關組織文化。

(資料來源：法務部廉政署)

司改向前走 法務部：傾聽人民的聲音 下鄉座談，拉近司法與人民距離

為

宣導司改成效進行意見交流，司法院、行政院、法務部聯合舉辦「司改向前走：司法改革地方意見交流座談會」（新竹場），由行政院政務委員羅秉成、司法院秘書長呂太郎、法務部政務次長



陳明堂共同主持，內政部、衛生福利部、教育部、勞動部、環境保護署等代表與會，就社會矚目的司改議題向各團體代表進行簡報，說明司法改革國是會議後政府的改革作為，持續深化雙向溝通與對話交流。

行政院羅政務委員表示，與社會溝通對話，對於司法改革的走向無比重要。司法改革國是會議已逾 1 年，繼去年底、今年初在臺北針對各個特定的團體舉辦了 3 場司改議題交流座談會；接下來走入地方，第一站及第二站前往臺中、高雄，第三站則來到新竹。羅政務委員在簡報時接著說明，這次的司法改革國是會議有兩個特色，一是由總統的政治高度來召開國是會議，才能協調許多跨院的改革工程；二是由非法律人與法律人一起來面對司法的問題，解決司法

的問題。並特別強調，司法改革不能只靠官方的力量，往後的推動落實，還需要仰賴社會各界司改作伙逗陣打拼，司法改革才會成功。

司法院呂秘書長表示，這次司法改革所有議題的共同定位在於，要從人民的觀點出發。所以，我們推動國民參與刑事審判制度（國民法官制度），希望透過司法與人民進行多元、深度的對話，讓司法與人民之間的距離逐漸縮小；推動訴訟外紛爭解決機制（ADR），並建立 ADR 機構查詢平台，以因應現代社會對於迅速及多元紛爭解決方式的需求；研擬解決勞動事件紛爭的特別法律程序，提出勞動事件法草案，減少勞工之訴訟障礙，迅速並即時有效保障勞工在勞資爭議訴訟事件的權益。

法務部陳政務次長表示，傾聽人民的聲音，是這一次司法改革國是會議最重要的目標，司法改革不侷限於司法院及法務部之間，才能具體回應人民的需求，法務部推動司法改革迄今，已展現出具體成果，我們將加快腳步，積極推動後續司改。



（資料來源：法務通訊第 2925 期、自由時報、芋傳媒）

《公職人員利益衝突迴避法》全新上路

1 分鐘看懂修法重點，常見問題報你知！



職人員利益衝突迴避法（下稱本法）修正草案於 107 年 5 月 22 日經立法院三讀通過、107 年 6 月 13 日華總一義字第 10700063581 號總統令公布，並自公布後 6 個月施行。本法自 89 年公布施行迄今已近 20 年，整體時空背景與本法最初制定時已有相當差異，故外界對於本法規範內容迭有檢討聲浪，尤以司法院大法官第 716 號解釋宣告本法相關規定應儘速通盤檢討改進，經全面通盤檢討後擬具修正草案，為利益衝突迴避制度開創新的里程碑。

公職人員利益衝突迴避法修法重點	
議題	修法內容
擴大公職人員範圍	新增各級機關與公營事業機構之正副秘書長、正副幕僚長、主祕等
擴大關係人範圍	增列獨立董事、機要人員、各級民代公費助理及加入職業工會助理，排除辦理強制信託者
不當利益	關說產生之利益包括聘用、聘任、約僱人員之進用、調動、考績、陞遷等非財產人事措施
禁止交易之例外	依採購法以公告程序辦理或緊急之採購、由公平競爭方式之採購、一定金額以下之交易等
裁罰門檻降低	公職人員「假借職務權力圖利」及「公職人員關係人涉請託、關說」，罰鍰由 100—500 萬元，改為 30—600 萬元

《公職人員利益衝突迴避法》將自 107 年 12 月 13 日全面上路，以下提供新法十問，期使各界深入瞭解本次修法重點與全新制度：

一、本次修正公職人員之範圍與舊法有何不同？

- ✓ 舊法之適用對象與公職人員財產申報法一致，本次修正予以脫鉤，將較具有利益輸送之虞之職務納入本法第 2 條規範範圍，例如公營事業總分支機構之首長、副首長、幕僚長、副幕僚長；政府捐助之財團法人之董事長、執行長、秘書長等均納入規範。

二、公法人之董事、監察人、首長、執行長與該等職務之人，為何需要納入新法公職人員之範圍？

- ✓ 公法人是為執行特定公共事務，在國家及地方自治團體以外，由中央目的事業主管機關依法律所設立，其董事、監察人、首長、執行長與該等職務之人依法由政府遴聘，有納入本法規範之必要。
- ✓ 例如依行政法人法、農田水利會組織通則或其他法令規定設立，為執行公共事務或有行使公權力之權能，具權利義務主體者。

三、除第 2 條第 1 項共 11 款之公職人員為本法之適用對象外，是否尚有其他應適用本法之對象？

- ✓ 考量直屬總統府之國家安全會議、國家安全局或其他五院所屬機關職務性質特殊而有適用本法必要之人員，參照公職人員財產申報法第 2 條第 1 項第 13 款「其他職務性質特殊，經主管府、院核定有申報財產必要之人員」之立法例，應得經行政院會同總統府及五院核定適用本法之對象。

四、公職人員本人或其配偶、二親等以內親屬擔任負責人之非營利事業，是否成為公職人員之關係人？

- ✓ 實務上公職人員、其配偶、共同生活之家屬或二親等內親屬擔任社團法人、財團法人之董事、監察人，進而與公職人員服務之機關或受其監督之機關交易者，所在多有，現行僅營利事業受本法規範，本次修正於第 3 條第 1 項第 4 款將非營利之法人及非法人團體均納入關係人之範疇，以求周延。

五、各級民意代表之助理是否僅公費助理始為公職人員之關係人？

- ✓ 民意代表助理由民意代表聘用並受其直接指揮監督，與民意代表在身分與財產上之關係密切，各級民意代表之助理，指各級民意代表之公費助理、其加入助理工會之助理及其他受其指揮監督之助理，並不僅限於公費助理。

六、公職人員或其關係人是否受補助行為禁止之規範？

- ✓ 補助行為態樣繁多，實務上常生公職人員核發補助經費於自己擔任董監事之公益團體，易生利益輸送之嫌，爰除本法交易行為受禁止外，另將補助行為納入本法第 14 條第 1 項禁止規範，但如符合下列規定者，則不受禁止補助之規範：
 - (一) 基於法定身分依法令規定申請之補助；或對公職人員之關係人依法令規定以公開公平方式辦理之補助，或禁止其補助反不利於公共利益且經補助法令主管機關核定同意之補助。
 - (二) 一定金額以下之補助。

交易或補助行為 停看聽

公職人員或其關係人  公職人員服務或受其監督機關團體

補助、買賣、租賃、承攬或其他具有對價之交易行為

但有下列6種情形之一者，不受禁止規範

1	<u>依政府採購法以公告程序或同法第一百零五條辦理之採購</u>
2	<u>依法令規定經由公平競爭方式，以公告程序辦理之採購、標售、標租或招標設定用益物權</u>
3	<u>基於法定身分依法令規定申請之補助；或對公職人員之關係人依法令規定以公開公平方式辦理之補助，或禁止其補助反不利於公共利益且經補助法令主管機關核定同意之補助</u>
4	交易標的為公職人員服務或受其監督之機關團體所提供，並以公定價格交易
5	公營事業機構執行國家建設、公共政策或為公益用途申請承租、承購、委託經營、改良利用國有非公用不動產
6	一定金額以下之補助及交易

上列紅色底線文字另有身分揭露義務



七、本法第 14 條第 1 項但書第 2 款所稱「依法令規定經由公平競爭方式，以公告程序辦理之採購、標售、標租」所指為何？

- ✓ 例如依國有財產法第 53 條至第 56 條等規定辦理國有非公用不動產、動產及有價證券標售等，倘係依法以公告底價公開標售之方式辦理，因係以公平競爭方式決定得標人及價格，爰為第 2 款規定排除本文適用。

八、本法第 14 條第 1 項但書第 4 款所稱「公定價格交易」所指為何？

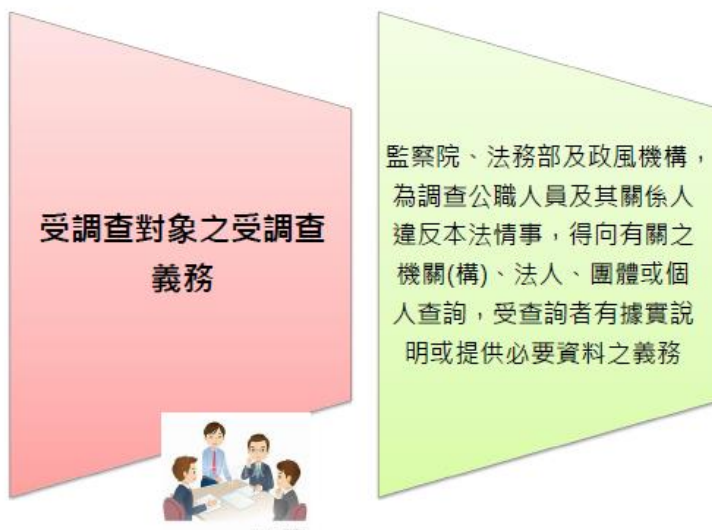
- ✓ 機關團體擔任出賣人，且出售產品之價格（包括員工優惠價）係具有普遍性、一致性之公定價格，因無不當利益輸送之疑慮，則受本法規範之公職人員及其關係人，以公定價格向機關團體購買產品，應無違反本法規定，爰為第 4 款規定排除之。

九、依政府採購法以公告程序辦理之採購，是否即不受本法之規範？

- ✓ 依政府採購法以公告程序辦理之採購，雖不受「公職人員或其關係人，不得與公職人員服務或受其監督之機關團體為補助、買賣、租賃、承攬或其他具有對價之交易行為」之規範，然為使交易資訊更加透明，公職人員或其關係人為補助或交易行為前，應主動於申請或投標文件內據實表明其身分關係；且交易或補助成立後，該交易或補助機關團體亦應連同其身分關係對外公開，俾利外界監督。

十、機關於調查公職人員或關係人有無違反本法時，如遭受調查對象拒絕配合調查時，應如何處理？

- ✓ 為免因有關機關（構）、法人、團體或個人拒絕配合公職人員利益衝突迴避案件之調查而生窒礙，增列監察院、法務部及公職人員之服務或上級機關（構）之政風機構，為調查公職人員及其關係人違反本法情事，得向有關之機關（構）、法人、團體或個人查詢，受查詢者有據實說明或提供必要資料之義務，以及違反義務之裁罰規定。



係人違反本法情事，得向有關之機關（構）、法人、團體或個人查詢，受查詢者有據實說明或提供必要資料之義務，以及違反義務之裁罰規定。

（資料來源：法務部廉政署）

官員發現圍標，不舉發反索賄 100 萬！ 勞動力發展署呂姓前股長涉索賄收押

新

北地檢署偵辦勞動部勞動力發展署桃竹苗分署貪瀆案，發現分署前自辦訓練科正訓練師兼股長呂孜斌，明知業者圍標舞弊，不但沒舉發，還涉嫌透過標案審查委員向廠商索賄一百萬元，助廠商順利得標，雙方再朋分賄金，新北地檢署依貪污治罪條例約談呂男到案，訊後依有逃亡、滅證、勾串共犯之虞，向法院聲押禁見呂男獲准。



檢廉調查，二〇一五年間，勞動部勞動力發展署桃竹苗分署辦理「機械設計職群高階彩色成型系統採購案（彩色3D印表機）」，

標案預算金額八五〇萬元，呂男發現天空科技有限公司負責人黃國明，以名下兩家公司參標，欲以圍標方式取得標案，便委請曾任桃竹苗分署設備需求評估審查會議外聘審查委員李奇衛擔任白手套，探詢廠商「願不願意給錢」，可幫忙取得標案並協助驗收，雙方最後談定一百萬元價碼。

在呂男的護航下，天空科技順利取得標案並通過驗收，事後李男到黃男公司收取現金賄款，再分給呂男五十萬元；檢廉事後接獲檢舉，檢方指揮廉政署發動第一波行動，約談李、黃兩男到案，訊後兩人收押禁見，再發動第二波行動，搜索桃竹苗分署及呂男所屬的幼獅職業訓練場、桃園住處，在呂男住處搜出賄款卅八萬元，呂男否認主導索賄，而李男則稱是呂男叫他去「要要看」。

(資料來源：自由時報、蘋果日報)

強風來襲，工地鷹架倒塌釀災情！

施工安全愛注意，風災意外唔免驚

近年來國內

房屋建築的外牆框式施工架，在營造施工階段或颱風期間發生倒塌之意外頻傳，而瞬間的強風則是造成倒塌的重要導因，以往工程師進行外牆施



工架設計所採用的風力強度，主要參考我國建築物耐風設計規範，其受力行為模式與假設構造物不盡相同，然外牆框式施工架相關的風工程研究和風洞試驗研究甚為缺乏，致使所設計之外牆施工架安全性未盡理想，而存在倒塌之危險性。

營造施工之外牆框式施工架組搭在建築物外部時，大致在兩種情況下發生與風力有關之倒塌，一為施工中發生倒塌、另一為因颱風來而停工時發生倒塌。施工中發生倒塌，可能因為組搭不當、施工架零組件材料品質不佳、亦或是出現強陣風等問題造成。颱風天停工時發生倒塌，則單純的是因為強大風力的影響。

此外，建築物的施工可分成兩種情況，一種為建築物新建工程、另一為建築物之維修工程（民間俗稱為拉皮工程）。這兩種情況的外牆施工，均需要組搭外牆框式施工架，使用或組、拆時常見側向維繫不足，遇到瞬間強風時穩定性堪慮。

● 現行外牆施工架風力設計與假設

現行典型外牆施工架之風力檢討常採用「建築物耐風設計規範及解說」第二章中規定。視現地地況（都市、市郊、鄉村）與氣象（風速）資料之不同，在風力計算上首先依據準穩定原理計算出建築物外牆表面之風壓分佈，並將其視為與牆前施工架系統相同，據以計算施工架承受之風力。在施工架受力之空間分佈為均勻的假設下，每一個繫牆桿（或稱壁連座）之受力則為施工架系統所承受水平總力除以繫牆桿個數之結果，並以此平均值和繫牆桿之抗拉強度進行比較以評估施工架系統之結構安全性。

● 外牆框式施工架與建築物耐風設計上的差異點

一、以氣流形態的觀點

建築物週遭之氣流特性得知，建築物鄰近之氣流形態複雜。儘管在評估建築物本體所受風力時，在規範中可以取正向吹襲的保守情況作為基準，然對建築物外的外牆施工架而言，其相應之風力則是以渦流引致之氣流為主。基於同樣的理由，在「建築物耐風設計規範及解說」第二章第 2.1 條的條文解說中則強調：「本章所規定之風力，使用於建築物整體抵抗風力結構系

統之分析與設計，至於局部構材及外部被覆物之設計風力，應考慮局部風壓之提高及內風壓效應，不得以本章規定之風力設計，應依照第三章之規定設計之」。換言之，由於封閉式建築物中局部構材及外部被覆物之設計風壓，因考慮到其受風面積較小，平均風壓較大，且同時要考慮到外風壓與內風壓，因此其設計風壓與主要風力抵抗系統之設計風壓不同，不宜僅依照規範第二章中之規定進行檢討。

二、以施工架系統破壞模式之觀點

外牆施工架因強風受損的案例中常發生於建築物的邊緣或角隅，主要是氣流貫入建築物表面與施工架布幕之間，造成布幕內側較大的風壓力，使得施工架系統產生朝外的拉扯力，進而導致施工架之拉力破壞。如果在外牆施工架之風力檢討中採用「建築物耐風設計規範及解說」第二章中之規定，在概念上僅會造成施工架繫牆桿（或稱壁連座）之壓力破壞，此並不符合外牆施工架受損案例的破壞模式。引用「建築物耐風設計規範及解說」第二章中之規定進行外牆施工架之風力檢討恐有不足之處。

三、以施工架系統風壓力立面變化的觀點

現行外牆施工架之風力檢討中並未考慮施工架受力之空間變化，僅以每一個繫牆桿(或稱壁連座)之平均受力作為評估施工架系統結構安全性之基準。然而在實際的情況中，由於風速、風向、建築物的外形、及附近建築物高度、位置、外形等因素之影響，建築物鄰近氣流形態相當複雜，淨風壓力(net pressure)在施工架系統立面之空間變化頗為明顯。以設置於建築物背風面的施工架為例，自建築物頂與背風面兩側形成之渦流將造成

近頂緣與側緣區域較大之風壓力，且在整個系統立面上產生淨風壓力明顯的空間變化。以平均受力作為設計基準之繫牆桿(或稱壁連座)，實際上與建築物近頂緣與側緣區域處之受力差異頗大。

● 增強外牆系統施工架抗風力應注意事項

- 一、由所收集的施工架倒塌資料顯示，風力是造成施工架倒塌的主要原因之一，國內技師進行施工架結構設計之側向載重，主要是參考我國「建築物耐風設計規範及解說」。不過「建築物耐風設計規範及解說」主要是針對永久結構受強風影響，與施工架實際所受風載重不盡相同，實務上設計須考慮風的拉壓應力、角隅與邊緣的集中應力、繫牆桿的抗拉力、布幕的透風性及繫牆桿在組拆時應逐層拆卸不可同時拆卸等問題妥為規劃及設計，以防倒塌。



- 二、載重部分 (Load Part)，設計上主要考量施工架之自重、施工架上之機具與施工人員等垂直載重，以及地震力及風力造成的水平側力。由於外牆施工架垂直載重相較施工架用於模板支撐較小，不至於直接造成施工架之挫屈破壞。此外，由目前收集之倒塌案例顯示，施工架倒塌甚少因為地震所造成，故風力之耐受性應優先考量。
- 三、材料品質：送至工地現場之施工架，應抽樣做載重試驗及材料試驗，以確保這些工地現場施工架的強度，能滿足原始設計強度的要求。尤其施工架材料需符合勞動部「營造安全衛生設施標準」第 43 條有所規定：「雇主對於構築施工架之材料，應依下列規定辦理：...五、使用之鋼材等金屬材料，應符合國家標準 CNS4750 鋼管施工架同等以上抗拉強度。」
- 四、設計方面：應依照勞動部「營造安全衛生設施標準」第 40 條規定：「雇主對於...高度五公尺以上施工架之構築，應由專任工程人員事先就預期施工時之最大荷重，依結構力學原理妥為安全設計，並簽章確認強度計算書...」來進行。，基於保守設計，結構體部分 (Resistance Part) 一般情況採用鋼結構設計規範之容許應力法進行設計，我國鋼構設計主要是參考「鋼構造建築物鋼結構設計技術規範」。另外由於我國鋼結構設計規範大部分參考美國鋼結構設計規範，故也有專業技師直接參考美國鋼結構設計規範 (ANSI/AISC 360-10, 2010) 來進行設計。唯設計上仍應考慮施工架受風力之行為模式及現場風況等因素，妥為設計及施工。
- 五、施工方面：應依照勞動部「營造安全衛生設施標準」第 40 條規定：「...雇主對前項施工構臺及施工架之構築，應繪製施工圖說，

並建立按施工圖說施作之查核機制。...」。安全施工圖說包含施工架之「安全組搭施工圖」及「安全拆除施工圖」，安全施工圖說中應該有詳細的逐步之組搭及拆除步驟，以方便工地現場落實「按圖施作」。

(資料來源：勞動部勞動及職業安全衛生研究所)

實體卡交易遇駭風險居高不下！

美國過去一年六千萬張支付卡資料外洩

資

安業者 Gemini Advisory 於官方部落格上發布文章，指

出這一年來美國總計有 6,000 萬張的支付卡（金融卡與信用卡）資訊遭盜，當中有 75% 是從零售資訊系統（Point-of-Sale）外流。

Gemini Advisory 的研究依據是自暗網中蒐集駭客所銷售的支付卡資訊，屬於美國民眾的有 6,000 萬張，當中有 75% 為實卡紀錄，顯示這些支付卡資訊是在實體商店消費者被竊走，另外的 25% 則是從電子商務網站外洩。



然而，Gemini Advisory 真正要檢視的卻是 EMV 智慧卡的安全性，EMV 是由 Europay、MasterCard 及 VISA 共同推動的晶片卡標準，它將資訊存放在支付

卡的晶片上，晶片上的資料是加密的，用以取代容易被讀取的磁條卡，美國於 2015 年展開為期 3 年的 EMV 標準遷移計畫，在該計畫

完成的現在，卻仍然沒有消弭實卡交易的詐騙事件。根據調查，在美國被竊走的 6,000 萬張支付卡中，有 93% 為 EMV 晶片卡，此一結果反應出美國的商家並未遵循導入 EMV 的標準程序。

Gemini Advisory 解釋，從 POS 盜走支付卡資訊有兩種主要途徑，一是部署 POS 惡意程式，其次則是利用名為 Shimmer 的盜卡設備，對後者而言，假設商家沒有充份部署 EMV 的功能，惡意人士就能輕易轉移卡片上的資訊。此外，美國的加油站尚未支援 EMV，使得這些向下相容於磁條的 EMV 卡只能選擇磁條刷卡，也提高了資訊外洩的風險。另一方面，這一年來暗網中所銷售的美國以外的支付卡資訊也多達 1,590 萬張，當中有 460 萬張為實體卡資訊，另有 1,130 萬張為非實體卡資訊。由此顯示不光是美國，其他國家也有支付卡資訊外洩的問題，全球均應重視此一問題，並共同謀求解決之道。

(資料來源：行政院國家資通安全會報技術服務中心、壹週刊)

牛肉泛綠光能吃嗎？冷凍肉不新鮮？ 破解謠言，讓您聰明選肉、安心吃肉



雞

、豬、牛肉是重要的蛋白質來源，但網路上許多肉品謠言，看了令人生畏。究竟肉還能不能吃？該怎麼選、怎麼吃？

臺灣人每年每人平均吃掉 74.3 公斤的肉（不含水產），其中以豬和雞最多。我們每天吃肉，卻吃得膽戰心驚，網路有傳言：雞因為打了生長激素才能 30 天就上市、松阪豬肉是打藥部位最好少吃、內臟的藥物殘留高最好少吃，真的是這樣嗎？來聽聽肉品專家怎麼說。

一、白肉雞飼養 1 個月即可上市，是用了生長激素？

- ✓ 臺灣白肉雞的品種大約 33±2 天就能屠宰，農委會在官網澄清，使用生長激素不符成本，雞隻能快速成長的原因其實歸於品種的育種選拔、改進飼料配方及優化飼養環境。國內雞肉大廠大成集團副總裁韓家寅表示，白肉雞 32 天即可長到 2 公斤，是經過一代又一代、選拔健壯雞隻交配育種而來的優良品種。
- ✓ 其次是飼料改良，提高換肉率。不同週齡雞隻的飼料配方也不一樣，視日齡給予雞隻最適當營養，就能縮短長成時間及上市日齡，以大成目前飼養的白肉雞為例，吃下 1.45 公斤的飼料能增加 1 公斤的肉，即是相當高的換肉率，大成集團副總經理賴東春說。
- ✓ 他補充，飼養環境改善，能使雞隻穩定成長。現代化的水瀝式雞舍設有恆溫空調設備，雞隻享夏天吹冷氣、冬天吹暖氣的待遇，紓解熱緊迫就能穩定雞隻情緒，順利成長。

二、雞翅有抗生素，最好別碰？

- ✓ 不用擔心通過停藥期及藥物殘留檢驗的雞肉產品。雞隻注射藥物以疫苗為主，注射部位則是隨機，不一定是翅膀；至於生病時的抗生素用藥多是拌在飼料中吃下。為確保安全用藥，賴東

春表示，雞隻上市前必須停藥 3~5 天並送藥物殘留檢驗，屠宰當天還會再次抽驗。

- ✓ 臺灣大學動物科學技術學系教授陳明汝表示，抗生素和生長激素一樣都是成本，多使用還可能有藥物殘留，其實吃力不討好。

三、土雞比肉雞好吃？

- ✓ 雞肉好吃與否，與品種、飼養週齡都有關係，只要用對料理方式，無論土雞、肉雞都好吃。



- ✓ 白肉雞的肉質水分較多、口感較軟嫩，市面上雞排、鹽酥雞即是白肉雞，除了炸之外，也多用於炒、烤和滷的料理，「如果拿來燉，肉質就容易軟爛，」韓家寅說；而土雞飼養時間長，肉中結締組織含量較多、肉質較韌，適合燉湯。
- ✓ 飼養週齡較長的雞，肉質味道也較豐富。韓家寅以土雞中的紅仿雞舉例，「9~10 週即可屠宰，但香味不足，而飼養到 13~14 週的雞隻達性成熟期，雞的香味才會出來。」

四、豬頸是打藥部位，松阪肉最好少吃？

- ✓ 松阪肉，肌肉與脂肪層層交疊的口感迷人，嫩中帶脆又不致油膩。這塊位於豬頸下方的肉的確是豬隻施打疫苗的部位，但只要有停藥期仍屬安全。
- ✓ 陳明汝指出，豬隻飼養至 17 週就必須停藥，直到 30 週屠宰、上市前都禁止使用任何藥物，否則難以通過藥物殘留檢驗，「能夠上市的豬肉，基本上是安全的，」她說。

五、內臟的藥物殘留多？

- ✓ 相較於肉品攝取量，國人攝取內臟的量不像肉那麼多，因此，政府訂定內臟的藥物殘留容許標準便比肉品來得高，但只要符合標準就不會有問題，陳明汝解釋。基於分散風險的概念，她也提醒，各種肉都要吃一些，避免天天都吃喜歡的同一種食物；再者，內臟的膽固醇高，考量健康層面也不建議吃太多。

六、牛肉片有綠色金屬色澤能吃嗎？

- ✓ 有時在切片的牛腱肉、腿肉部位會出現類似虹彩、偏綠的金屬色澤，主要是因為肉中含有鐵質、脂肪等多種物質，當光線照

射肉片切面時，就會分別看到類似虹彩、類金屬色澤，農委會及美國農業部（USDA）食品安全檢驗局都曾撰文澄清。

- ✓ 美國農業部在「肉品及禽肉顏色」一文中指出，肉的組織中有許多不同的色素，烹調煮熟後較容易出現虹彩或偏綠色的金屬色澤，但這與肉的品質好壞、安全並無關係，只要密封包裝或遠離光線照射保存，就可避免這種情形。不過，若是出現綠色伴隨不好的氣味和黏液，那就是肉品腐敗了。

七、冷藏肉、冷凍肉，哪個好？

- ✓ 當天要吃的，買冷藏肉；要放幾天才吃的，買冷凍肉最好。2013年傳統市場禁宰活禽、買不到現宰溫體肉後，許多消費者仍偏好當天或前一天送宰、低溫運送的雞肉、豬肉，覺得冷藏肉才新鮮、好吃。不過，買回家後卻自己把肉放冷凍。

- ✓ 其中最大的問題就在：家用冰箱絕對沒有專業的急速冷凍強。

急速冷凍能減少冰晶形成，解凍後不致有太多血水，較不會影響口感。陳明汝建議消費者，冷藏肉買當天要吃的分量即可；其他還會放



幾天冷凍的，就直接買冷凍肉，「廠商用的是急速冷凍設備，家用冰箱的冷凍效力一定沒有專業的好。」

- ✓ 她也提醒，買冷凍肉時，要注意包裝袋中不要有冰塊，有冰塊代表解凍過，可能是保存冷度不足或運輸過程曾經回溫。這樣的肉通常解凍後血水很多，口感也不佳。另外家用冰箱的冷凍效率較差，最好儘快食用。

(資料來源：康健雜誌 50 期)