

醒悟人生

信二舍 鄭〇〇

晚風輕拂，鐵窗外的夜顯得格外的寧靜，聽著輕輕的音樂，片段的影像逐漸浮現腦海，直到深夜仍在心中迴旋。以往我從不曾和人分享我的內心世界，因為從接觸了毒品之後，都是不好的回憶，以下是我的抗毒心得，希望和其它有用藥的朋友共勉！！

吸毒是條不歸路，一日吸毒，要用一辈子來戒，沉淪毒海，只會讓父母和家人心痛不捨，如今身陷監所，感觸良多，對家人的一切種種，我自責不已，痛恨自己的不孝、自私，悲哀自己的人生被自己葬送了，母親曾是多麼愛我，但我卻在她病倒最需要我在身邊的時候，把自己送進了監牢，曾經多次提筆，想告知家人我已入所把毒戒了，但始終沒有勇氣把信寄出去，深怕再度傷害了病中的母親，因為在吸毒的過程中，我犯下了許多不該做的事，致使我須需在獄中懺悔十五到二十年的歲月，如此噩耗，叫我如何開口？

直到去年中秋佳節時，戒治所舉辦了電話懇親，我因熬不過對家人的思念，於是向所方申請了電話懇親，當電話彼端傳來母親因為中風而相當虛弱的聲音時，我的淚水早已經模糊了我的視線，哽咽了我的喉頭，我強自鎮定自己，對母親說了許多我人在外地，工作與生活良好的謊話，在旁的管理人員示意我時間快到了，我哽咽的對母親說：媽媽對不起！都是我不好、不孝，請您一定要多保重自己，如果還有下輩子，我一定還要再當您的孩子。掛上電話後，淚水泉湧般的傾洩而下，久久不能自己，直到現在仍心痛不已，想到這裡，我念念不忘，依心一意指想做對人群有意義的事來彌補過錯，當然也想未來生種下好因，少不更事時，不懂得瞻前顧後，現在做任何事，都會先想到後果、家人和未來。因緣果報，，是一路跌跌撞撞後深信不疑的道理。

吸毒就像是心理與身理都都生病的人，在天堂與地域間反覆煎熬，像我，反覆戒，卻怎麼也無法戰勝自己的心魔。戒毒成功的字眼

和家人的影像，是我心裡最大的動力與希望，有心戒毒的朋友，不要感到寂寞，只要堅定意志，痛下決心，戒毒永不嫌晚。如果少了決心，任何人的苦口婆心和拉拔、都沒有用。雖然戒毒很難，毒素已經深入體內和思想，但只要堅持，還是能完全改變自己的生命，重新擁有健康的人生。